

beHealthy Παγκόσμια Ημέρα

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΣ Παγκόσμιας Οργάνωσης Ειδικών Νευρολόγων ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ 251 Π.Ν. ΠΡΟΒΛΕΠΟΥ ΤΗ ΕΠΙΚΟΥΣΙΑ ΚΡΗΣΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΥΠΝΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΣΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΚΑΙ ΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΜΑ

24.000

ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΥ ΝΟΣΟΥΝ ΑΠΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ

ΤΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

1,2 ΕΚΑΤ. ΑΝΘΡΩΠΟΙ

ζουν με Πάρκινσον στην Ευρώπη σήμερα, ενώ ο αριθμός αυτός προβλέπεται ότι θα διπλασιαστεί μέχρι το 2030. Το γεγονός αυτό αποτελεί μια πρόκληση για την αποτελεσματική θεραπεία της νόσου, καθώς είναι αναγκαίο να γίνεται η σωστή διάγνωση, ώστε να ακολουθείται η αντίστοιχη αντιμετώπιση - θεραπεία την κατάλληλη στιγμή.

Η 2Η ΠΙΟ ΣΥΧΝΗ

ΝΕΥΡΟΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

μετά το Αλτσχάιμερ είναι το Πάρκινσον. Πρόκειται για μία προοδευτικά εξελισσόμενη, χρόνια και πολύπλοκη νευροεκφυλιστική πάθηση που αγγίζει όλες τις εκφάνσεις της καθημερινότητας. Παρόλο που δεν έχει θεραπεία, υπάρχουν κάποιες δυνατότητες θεραπείας και διαχείρισης για αρκετές πτυχές της νόσου.

6.000.000

άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από τη νόσο ανεξαρτήτου φυλών και πολιτισμών, με τους άνδρες να προσβάλλονται λίγο συχνότερα από ότι οι γυναίκες.

Έως και 8 χρόνια

πριν τα πρώτα κληκτικά συμπτώματα υπάρχει το στάδιο στο οποίο υπάρχουν κυρίως μη κληκτικά συμπτώματα (απώλειες βάρους, υπνηλία, δυσκαμψότητα, ανισορμία) τα οποία ο ασθενής μπορεί να υπομείνει. Στην πορεία εκδηλώνει ο ασθενής εμφανίζονται τα κληκτικά συμπτώματα (δυσκίνητο, τρέμουλο, ακαμψία, βραδυκίνηση, απώλεια

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΝΟΣΟΝ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΣΤΙΣ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, ΑΣ ΜΑΘΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΚΟΤΩΝΕΙ ΑΛΛΑ ΚΑΘΗΛΩΝΕΙ...

€13,9

ΔΕ ΕΤΕΡΟΣΕΥΣΗ ΥΠΟΝΟΤΙΖΕΤΑΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΤΥΧΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΒΑΤΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΣΤΕΤΙΣΤΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ

1%

περίπου των ανθρώπων ηλικίας άνω των 60 που αναμένεται να νοσήσουν από Πάρκινσον, είναι σε ηλικία προελαίου, ενήλικες και σε ηλικία μικρότερα των 50 ετών. Υπάρχει οριστική γενετική μεταρρύθμιση, όπου που εμφανίζεται σε άτομα κάτω των 40 ετών. Οι κληκτικές αυτές αναφορές στο 5-10% του συνόλου των ασθενών με Πάρκινσον επίσης.

beHealthy Παγκόσμια Ημέρα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Ένα νέο φιλόδοξο πρόγραμμα που στόχο έχει να ανακουφίσει τις οικογένειες και τους ανθρώπους με νόσο Πάρκινσον έχει ξεκινήσει σε πέντε δήμους της Αττικής. Το πρόγραμμα είναι πρωτοβουλία της Ελληνικής Εταιρείας εθελοντών και ασθενών για την νόσο Πάρκινσον «ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ κίνηση» και σαν σκοπό έχει την δημιουργία μιας τοπικής Κοινότητας ατόμων με Πάρκινσον σε κάθε δήμο που συμμετέχει. Οι αντιδήμαρχοι Κοινωνικής Αλληλεγγύης των δήμων Περιστέρειο, Αργυρούπολης-Ελληνικού, Ηλιούπολης, Γαλατσίου και Παλαιού Φαλήρου είναι οι πρώτοι που σγκάλισαν το πρόγραμμα, προσφέροντας χώρο για τις δωρεάν δράσεις της Κοινότητας Πάρκινσον του δήμου τους. Κάθε δημότης των ανωτέρω δήμων μπορεί να εγγραφεί δωρεάν μέλος στην τοπική Κοινότητα ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ κίνηση του δήμου του και να συμμετέχει σε όποια δραστηριότητα έχει ανάγκη. Συγκεκριμένα, θα υπάρχουν διαρκώς δράσεις όπως:

- Εξέταση αξιολόγησης από εξειδικευμένη ομάδα επιστημόνων.
- Ομαδικά προγράμματα φυσικοθεραπείας ατόμων με νόσο Πάρκινσον
- Ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης για τους φροντιστές των ασθενών
- Σχολεία Φροντιστών ατόμων με νόσο Πάρκινσον

Εγγραφή στις Κοινότητες Πάρκινσον ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ κίνηση στο τηλέφωνο: Γραμμή Βοήθειας Πάρκινσον ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ κίνηση 210-2224466 (10:00-18:00) email epikouros.kinisi@outlook.com (αναφέρατε Δήμο και στοιχεία επικοινωνίας) Γραμμή Ψυχολογικής Βοήθειας Πάρκινσον 90 11 40 40 34 (10:00- 14:00, κρέωση από σταθ. 1,23€/1', κιν.1,57€/1')

10% ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ
ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

45%

λιγότερο κίνδυνο να εκδηλώσουν Πάρκινσον έχουν τα άτομα με μέτρια καθημερινή σωματική δραστηριότητα σε σχέση με όσους έχουν χαμηλό επίπεδο συνολικής σωματικής δραστηριότητας, σύμφωνα με νέα οσσηδική επιστημονική έρευνα, γεγονός το οποίο μάλιστα ισχύει ιδιαίτερα για τους άνδρες. Το Τμήμα Ιατρικής Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής του Ιατρικού πανεπιστημιακού νοσηλείου Καρολίνας της Σκοτσλάνης συμπεριέλαβε στις σωματικές δραστηριότητες τις δουλειές του νοικοκυριού, τις μετακινήσεις κήριου εκτός σπιτιού, την κινητικότητα του στο πλαίσιο της επαγγελματικής δραστηριότητάς του, την άσκηση κατά τον ελεύθερο χρόνο και γενικά τη συνολική του δραστηριότητα.

5

κρόνια περίπου

χρειάζεται για να εκδηλωθούν τα σοβαρά συμπτώματα της νόσου σε κάποιον που έχει ξεκινήσει εγκαίρως φαρμακευτική αγωγή. Το Πάρκινσον, που είναι μια προοδευτικά εξελισσόμενη ασθένεια του εγκεφάλου, δεν σε σκιάζει αλλά σε καθλώνει. Παρόσο, όλοι οι ασθενείς υπό φαρμακευτική αγωγή θα διανύσουν αρχικά μια περίοδο περίπου πέντε ετών, στην οποία τα συμπτώματά τους θα είναι απολύτως ελεγχόμενα. Αυτή η περίοδος ονομάζεται από τους νευρολόγους ως «Μήνας του Μέλτος». Λέγεται έτσι γιατί όλα τα φάρμακα έχουν εξαιρετική δράση, σε σημείο που ο ασθενής νομίζει ότι νίκησε την ασθένεια. Στα επόμενα, όμως, στάδια της ασθένειας τα συμπτώματα επανεμφανίζονται.

2

πρωτοποριακές επιβατικές μέθοδοι που γίνονται και στη χώρα μας μπορούν να βελτιώνουν την ποιότητα ζωής του ασθενή για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Αυτές είναι η τοποθέτηση αντλίας συνεχούς έγχυσης Ντοπαμίνης και η εμφύτευση Νευροδιεγέρτη που, αν γίνουν στον κατάλληλο χρόνο, απελευθερώνουν τον ασθενή από τα δεσμά της ασθένειας για τουλάχιστον μια δεκαετία και είναι ικανές να αλλάζουν τη ζωή του. Βασικό κριτήριο επιλογής είναι η νόσος να επηρεάζει σοβαρά την ποιότητα ζωής του ασθενή και να έχουν εξαντληθεί οι υπόλοιπες φαρμακευτικές θεραπευτικές λύσεις. Παρόλα αυτά, οι επιβασεις στην νόσο του Πάρκινσον πρέπει να γίνονται τη στιγμή που χρειάζεται και όχι όταν ο ασθενής είναι σε τελικό στάδιο.