

Θα γίνει σήμερα (7 μ.μ.)

## Ιατρική ημερίδα για «Υγεία και Αθλητισμό»

• Ιατρική ημερίδα με θέμα «Υγεία και αθλητισμός» διοργανώνουν ο ΟΚΠΑΠΑ και ο Α.Ο. «Ποσειδών» Ιωαννίνων, στο πλαίσιο των παράλληλων εκδηλώσεων του φετινού 9ου Γύρου Λίμνης Ιωαννίνων. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί **σήμερα, Δευτέρα, ώρα 7 μ.μ.** στον Πολιτιστικό Πολυχώρο «Δ. Χατζής», με έγκριτους ομιλητές που θα αναφερθούν σε θέματα πρόληψης και άμεσης αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών.

Ο αθλητίατρος **Χρόνης Δρούγας** θα αναφερθεί σε θέματα μαζικού αθλητισμού, στην ομιλία

του με τίτλο «Η ιατρική προσέγγιση του μαζικού αθλητισμού» και ο Γενικός Χειρουργός – εντατικολόγος, επιμελητής Α' ΜΕΘ και διευθυντής ΤΕΠ **Αθανάσιος Κιτσάκος** θα αναφερθεί στην «Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση με χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή» και τη ν προσπάθεια που γίνεται για την τοποθέτηση τέτοιων «σωτήριων» συσκευών σε χώρους μαζικής συνάθροισης. Τέλος, η φυσικοθεραπεύτρια του ΟΚΠΑΠΑ **Ευθαλία Τσιώτη** θα μιλήσει με θέμα «Προληπτική φυσικοθεραπεία στην Γ' Ηλικία».