

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας - Από Δευτέρα 7 έως 13/9 εκδηλώσεις σε Τρίκαλα και Καρδίτσα



Η 8η Σεπτεμβρίου έχει οριστεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Καθιερώθηκε το 1996 με πρωτοβουλία της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, μέλος της οποίας είναι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.).

Την ημέρα αυτή σε όλο τον κόσμο αλλά και στην Ελλάδα διοργανώνονται εκδηλώσεις με σκοπό την ενημέρωση του κοινού για το πεδίο δράσης της Φυσικοθεραπείας και την κοινωνική της προσφορά.

Ο Π.Σ.Φ. και το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων- Καρδίτσας , αποφάσισε στο πλαίσιο των εκδηλώσεων αυτών - αντί μιας ημέρας, να καθιερωθεί η εβδομάδα από 7-13 Σεπτεμβρίου με εκδηλώσεις και δράσεις σχετικές με την πρόληψη των πτώσεων και την αξιοποίηση των δυνατοτήτων των ηλικιωμένων ανθρώπων.

Κατά την εβδομάδα αυτή, τα Ιδιωτικά Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας καθώς και οι Δημόσιοι Φορείς παροχής Φυσικοθεραπευτικών Υπηρεσιών (Νοσοκομεία, ΚΑΠΗ κλπ), αναλαμβάνουν δωρεάν να αξιολογήσουν, να ενημερώσουν και να προτείνουν στους ηλικιωμένους, τα καλύτερα θεραπευτικά σχήματα για την αποφυγή των πτώσεων.

□ Στόχος της προσπάθειας μας είναι η πρόληψη και η αποφυγή των πτώσεων των ηλικιωμένων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων.

Οι πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες υγείας για να αντιμετωπίσουν τους παράγοντες κινδύνου, την παθολογία και την επίδραση που έχουν οι πτώσεις, σε όλα τα συστήματα του οργανισμού.

Η άσκηση είναι σημείο κλειδί για την υγεία, την ευεξία και την καλή φυσική κατάσταση.

Η φυσικοθεραπεία συμβάλλει σημαντικά στην ανακούφιση του πόνου, στην αποκατάσταση ή στη μέγιστη δυνατή βελτίωση των λειτουργιών και της κίνησης του σώματος, αναβαθμίζοντας έτσι, συνολικά, την ποιότητα ζωής του ανθρώπου.

□ Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών θεωρεί ότι το Κοινωνικό Κράτος πρέπει να επενδύσει στην πρόληψη, με κυρίαρχο τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή στον τομέα αυτό.

Με τον τρόπο αυτό, είναι δυνατόν να εξοικονομηθούν πολύτιμοι πόροι για την Υγεία, που μπορούν να αξιοποιηθούν και να συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων όλων των ηλικιών.

Κωνσταντίνα Χάνου

□ Γραμματέας ΠΤ Τρικάλων Καρδίτσας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

URL:

<http://www.kalampakanews.gr/2015/09/07/7-139>

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2015-09-07, 09:09:51

Source: kalampakanews.gr