



Ο ορθοπαιδικός χειρουργός
Μάνος Αντωνογιαννάκης

ΜΙΑ ΝΕΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟ

**Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΠΛΑΣΜΑ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΥΣ
ΜΥΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ.**



Μολονότι η άθληση αποτελεί μια ωφέλιμη και ανακουφιστική διεξόδο, εντούτοις καμιά φορά μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς. Αποτέλεσμα; Ελάττωση ή και παύση των αθλητικών δραστηριοτήτων ή ακόμη και δυσχέρεια στις καθημερινές δραστηριότητες. Μέχρι σήμερα γνωρίζαμε ότι για την αντιμετώπιση τραυματισμών όπως μυϊκές θλάσεις, τενοντίτιδες,

ρήξεις τενόντων, χόνδρινες βλάβες και συνδεσμικές κακώσεις η θεραπεία ήταν φυσιοθεραπείες και σε πιο σοβαρές και επίμονες περιπτώσεις ενέσεις κορτιζόνης ή και χειρουργείο. Η ανάρρωση ήταν πολλές φορές πολύ χρονοβόρα και όχι πάντα επιτυχής.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΠΛΑΣΜΑ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑ

Η Platelet Rich Plasma (PRP) είναι μια

σύγχρονη, πολλά υποσχόμενη βιολογική θεραπεία η οποία χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση μιας πλειάδας μυοσκελετικών παθήσεων, οξέων και χρόνιων, που ταλαιπωρούν το σύγχρονο άντρα και τον αναγκάζουν να μειώσει ή και να εγκαταλείψει τις αθλητικές του δραστηριότητες. Η θεραπεία με πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια στηρίζεται στη φυσιολογική διαδικασία επούλωσης των ιστών.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Φυσιολογικά στον οργανισμό μετά από κάθε τραυματισμό αυξάνεται η αιματική ροή στην περιοχή του τραύματος προκειμένου να ενεργοποιηθεί μια αλληλουχία αντιδράσεων και να ξεκινήσει η επούλωση. Πρωταρχικό ρόλο στη διαδικασία αυτή παίζουν τα αιμοπετάλια, τα οποία, αφού συμμετάσχουν στη δημιουργία θρόμβου και ενεργοποιηθούν, εκκρίνουν στην περιοχή της βλάβης μια σειρά πρωτεϊνών, κυτοκινών και αυξητικών παραγόντων με ποικίλες βιολογικές ιδιότητες. Οι παράγοντες αυτοί παίζουν σημαντικό ρόλο στον πολλαπλασιασμό, στη διαφοροποίηση και στην ωρίμανση διαφόρων κυτταρικών τύπων, όπως είναι οι ινοβλάστες, τα μυϊκά κύτταρα, οι οστεοβλάστες, τα αρχέγονα κύτταρα (stem cells) και τα επιδερμικά κύτταρα, τα οποία είναι απαραίτητα για την επούλωση των τραυματισμένων ιστών. Το πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια (PRP) είναι το μέρος του αίματος το οποίο μετά από κατάλληλη επεξεργασία έχει πολύ μεγάλη συγκέντρωση αιμοπεταλίων, άρα και πολύ μεγάλη συγκέντρωση αυξητικών παραγόντων.

Η μέθοδος συνίσταται στη λήψη μικρής ποσότητας αίματος (10-30 ml) από μια περιφερική φλέβα του ασθενή που κατόπιν φυγοκεντρείται. Διαχωρίζεται το πλάσμα που είναι πλούσιο σε αιμοπετάλια από τα άλλα συστατικά του αίματος και στη συνέχεια ενίεται στην πάσχουσα περιοχή.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Είναι μια ανώδυνη και ασφαλής μέθοδος ταχείας δράσης, χωρίς κίνδυνο απόρριψης ή το φόβο μετάδοσης νοσημάτων, μιας και το υλικό που χρησιμοποιείται (PRP) προέρχεται από τον ίδιο τον οργανισμό.

Ευχαριστούμε τον Μάνο Αντωνογιαννάκη, Μ.Δ., ορθοπαιδικό χειρουργό, διευθυντή της Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του νοσοκομείου «ΙΑΣΩ General» και του Κέντρου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ωμων (www.shoulder.gr).