

ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΠΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΟΥΝ

Τις πρωτοείδαμε στην πλάτη του ιταλού ποδοσφαιριστή Mario Balotelli στη διάρκεια του Euro, αλλά και σε αρκετούς αθλητές των Ολυμπιακών Αγώνων του Λονδίνου. Ο λόγος για τις χρωματιστές ελαστικές ταινίες που φορούν οι αθλητές κατάσαρκα, π.χ. στην πλάτη, τα χέρια, με σκοπό την αποκατάσταση των τραυματισμών, την αποφυγή του μυϊκού σπασμού, τη μείωση του πόνου και της φλεγμονής. Οι ταινίες εφαρμόζονται με ειδική τεχνική στην πάσχουσα περιοχή από κατάλληλα εκπαιδευμένο ειδικό (π.χ. φυσίατρο, φυσικοθεραπευτή). Αν και οι περισσότεροι δεν τις έχουμε ξαναδεί, η αλήθεια είναι ότι οι συγκεκριμένοι επίδεσμοι χρησιμοποιούνται από τη δεκαετία του '70, ενώ η τεχνική της εφαρμογής τους είναι κατοχυρωμένη με πατέντα (Kinesio Taping Method).

