



## 25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Αξιολογείν-Επιλέγειν-Εκτελείν – Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης

22-24 Ιανουαρίου 2016 – Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα

### Επιστημονικό Πρόγραμμα 25<sup>ο</sup> Συνεδρίου ΠΣΦ

#### ΟΜΙΛΙΕΣ

Παρασκευή 22-01-2016

#### ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

##### 15.00-16.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Μυοσκελετικής Φ/θ

##### 16.00-17.30 Manual Therapy OMT Greece: από την αξιολόγηση στη Θεραπεία ή διαχείριση

1. Οσφυϊκή μοίρα και διαφοροδιάγνωση. Γιάννης Γρηγοριάδης, MSc, Φυσικοθεραπευτής
2. Σύνδρομο Θ4: παγίδες και σημεία κλειδιά. Βαλεντίνος Σασσάνης, MSc, Φυσικοθεραπευτής
3. Αυχενογενείς πονοκέφαλοι: Διαφοροδιάγνωση και κλινική αξιολόγηση. Ευάγγελος Αλμπανίδης, MSc, Φυσικοθεραπευτής
4. Σύμπλεγμα ώμου και κλινικός συλλογισμός. Πέτρος Τάτσιος, MSc, Φυσικοθεραπευτής

##### 18.00-19.00 Α' ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: Είναι η Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση διάγνωση;

Σάββατο 22-01-2016

#### ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

##### 09.00-10.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Υγείας Γυναικών

##### 10.00-11.30 Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών

1. Ακράτεια ούρων. Παλαιό πρόβλημα – νέα προσέγγιση. Δρ. Δ. Φλωράτος, Fellow European Board of Urology, PhD, Υπεύθυνος Ουροδυναμικού Εργαστηρίου Κ.Α.Α. “ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ”

**2.Αξιολόγηση της εγκράτειας.** Κωνσταντινίδου Ε., PhD, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Specialist Phys “Continenace” University East London, Επιστ. συνεργάτης Ινστιτούτου Μελετών Ουρολογικών Παθήσεων (ΙΜΟΠ) Α.Π.Θ

**3.Σπλαχνική αξιολόγηση και κινητοποίηση στις δυσλειτουργίες του πυελικού εδάφους.** Τσουκαλάς Κοσίρης Γ., Φυσικοθεραπευτής, Head of Ackermann College Greece

**4.Καρκίνος μαστού. Αξιολόγηση και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.** Μπαρκάτσα Β., Φυσικοθεραπεύτρια, εξειδικευμένη στη νευρολογική αποκατάσταση, εξωτ. Συνεργάτης Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλειο- Παπάνειο», Συνεργάτης Rescueicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK

### **12.00 -13.00 Η κοινωνία λέει την άποψη της για τη φυσικοθεραπεία**

### **13.00-14.30 Κλινικός συλλογισμός και σχεδιασμός αποκατάστασης του τραυματισμένου αθλητή**

**1.Λειτουργική αξιολόγηση κάτω άκρου- κριτήρια επιστροφής στον αγωνιστικό χώρο.** Άγγελος Δελαβίνιας, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Εθνική Νέων ποδοσφαίρου

**2.Λειτουργική αξιολόγηση άνω άκρου- κριτήρια επιστροφής στον αγωνιστικό χώρο.** Αντώνης Ζαχαρόπουλος, MSc, Φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος Κύπρου στην EUSSER.

**3.Σύνδρομο υπέρχρησης στον αθλητή- κλινικός συλλογισμός.** Michael Callaghan Ph.D. M.Phil. MCSP, Research Fellow, University of Manchester, Clinical Specialist Physiotherapist, Manchester Royal Infirmary, Head of Physical Therapies, Manchester United FC

**4.Λειτουργική αποκατάσταση αθλητή- κλινικός συλλογισμός.** Κωνσταντίνος Επαμεινωντίδης, Φυσικοθεραπευτής, chief coordinator Αθλητικής Φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης,Aspetar, Qatar

### **16.30-17.30 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Τ.Κ.Α.Φ.Α.**

### **18.00-19.30 Διάγνωση, αξιολόγηση, κλινικός συλλογισμός και θεραπευτική αντιμετώπιση στο σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου και μηροκοτυλιαίας προστριβής: Μία διεπιστημονική προσέγγιση**

**1.Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου: Ένα σύμπτωμα με πολλές αιτίες.** Τερζίδης Ιωάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο

**2.Φυσιοθεραπευτική Αξιολόγηση - Κλινικός Συλλογισμός για Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Αποκατάσταση του Συνδρόμου του Επιγονατιδομηριαίου Πόνου.** Κούτρας Γεώργιος, PT, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιοθεραπείας Παθήσεων και Κακώσεων Μυοσκελετικού Συστήματος, Τμήμα Φυσιοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

**3.Σύνδρομο Μηροκοτυλιαίας Προστριβής: Ένα συχνό αίτιο αθλητικής παθολογίας.** Παπακώστας Εμμανουήλ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Επικεφαλής Ιατρός ΠΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ.

**4.Φυσιοθεραπευτική Αξιολόγηση και Προσέγγιση στο Σύνδρομο Μηροκοτυλιαίας Προστριβής.** Πάγκαλος Μιχάλης, PT, MSc, PhD, MT, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήματος Φυσιοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

### **19.30-21.00 Φυσικοθεραπεία σε καρδιαγγειακούς, αναπνευστικούς και βαρέως πάσχοντες ασθενείς: από την αξιολόγηση στην αποκατάσταση**

**1.Αξιολόγηση πριν και μετά το Πρόγραμμα Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης.** Ανδριοπούλου Μαρία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

**2.Καρδιακή Αποκατάσταση στην Ευρώπη. EuroCaRed Registry.** Δάβος Κώστας, PhD., MD., Καρδιολόγος Ερευνητής Γ, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Γραμματέας Τμήματος Καρδιακής

Αποκατάστασης της Ευρωπαϊκής Ομάδας Καρδιοαγγειακής Πρόληψης και Αποκατάστασης της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

**3.Κλινική συλλογιστική και λήψη απόφασης για πρόωμη κινητοποίηση βαρέως πάσχοντα ασθενούς στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.** Αναούνη Ειρήνη, Φυσικοθεραπεύτρια Θεραπευτηρίου «ΥΓΕΙΑ»

**4.Κριτήρια αποσωλήνωσης και αναπνευστική φυσικοθεραπεία αποσωληνωμένου ασθενούς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.** Ζαμπλάρα Νατάσα, MSc., Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**5.Παιδιατρική κυστική ίνωση: Πρόγραμμα αξιολόγησης και θεραπευτικής προσέγγισης.** Κατσουλάκης Κωνσταντίνος, MSc., Φυσικοθεραπευτής Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

## ΑΙΘΟΥΣΑ

09.00-12.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις φοιτητών

13.00-14.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας

14.00-15.00 Ελ. Ανακοινώσεις – Νέες τάσεις στη Φυσικοθεραπείας

Κυριακή 23-01-2016

## ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

09.00 Ελ. Ανακοινώσεις Ψυχ. Υγείας

10.00-11.30 Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία: Αγχώδεις εκδηλώσεις - θέμα πολλαπλών ειδικοτήτων

**1.Αγχώδεις διαταραχές, ο ρόλος της ψυχιατρικής.** Δραγούμη Δ Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ Ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»

**2.Ο ρόλος του ψυχολόγου στις αγχώδεις διαταραχές.** Σαρρή Α., Ψυχολόγος Ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

**3.Αγχώδεις διαταραχές: ο ρόλος του νοσηλευτή ψυχικής υγείας.** Μαγγούλια Π. Νοσηλεύτρια, MSc, PhD Διασυνδεδετική Ψυχιατρική Υπεύθυνη ΝΕΨΥ, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

**4.Προσεγγίσεις της εργοθεραπείας στην διαχείριση αγχωδών εκδηλώσεων.** Καρύκας Σ, Εργοθεραπευτής, MSc University of Sydney, Γ.Ν « Ασκληπιείο Βούλας», Εργαστ. Συνεργάτης Τ.Ε.Ι Αθήνας

**5.Ο ρόλος της προοδευτική μυϊκή χαλάρωση στις αγχώδεις διαταραχές.** Βεντούρα Ε., Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

**6.Συμβάλλουν οι τεχνικές επανεκπαίδευσης της αναπνοής στην αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών.** Μπαρκάτσα Β., Φυσικοθεραπεύτρια, Εξωτ. συνεργάτης Ν /Χ Κλινικής, Γ.Ν Ηρακλείου «Βενιζέλειο- Παπάνειο» Συνεργάτης Rescuicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK, MCSP

**7.Βιοανάδραση:** Άλλη μια φυσιοθεραπευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση του άγχους. Σταθόπουλος Σ., Φυσιοθεραπευτής Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντής & καθ Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης, Τηλεματικό Παν/μιο «G. Marconi» Ρώμη, Ιταλία

### 12.00-13.30 Αξιολόγηση και Λήψη απόφασης στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

**1.Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών: Αναγκαιότητα και Κλινική Συλλογιστική.** Μαρία Κυριακίδου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, B' MENN, ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**2.Θέτοντας Στόχους στην Εγκεφαλική Παράλυση με Κύρια Βάση το ICF.** Αλεξάνδρα Λέπουρα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

**3.Στρατηγική Αξιολόγησης σε Παιδιά με Επίκτητες Εγκεφαλικές Βλάβες, με Βάση την Κλίμακα Rancho Level of Cognitive Functioning (RLCF-Paediatric Levels).** Ελένη Ποταμίτη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΚΕΠΠΑ, ΓΝ Παίδων Αθηνών "Π. & Α. Κυριακού"

**4.Διαδικασία Λήψης Κλινικών Αποφάσεων Αναφορικά με τη Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση της Παιδικής και Εφηβικής Σκολίωσης.** Νικός Καραβίδας Φυσικοθεραπευτής, MSc

### 13.30-15.00 Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση – Διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές – Σύγχρονες Εξελίξεις: Προσαρμογή, Υιοθέτηση, Διάδοση και Εφαρμογή στις Ανάγκες του ηλικιωμένου

**1.Πρόληψη των πτώσεων στους ηλικιωμένους- Εμπειρία από το PROFOUND.** Δρ. Βασιλική Σακελλάρη, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας,

**2. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση για την Γ' ηλικία.** Κωνσταντίνα Βασιλειάδη, MSc Πανεπιστημιακή υπότροφος ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας.

**3.Τεκμηριωμένες προσεγγίσεις για την άσκηση στην Τρίτη ηλικία: από τη θεωρία στην ελληνική πρακτική.** Αμαλία Παπαδοπούλου-Μπακρώζη, Φυσικοθεραπευτρία

**4. Εφαρμογές Ολοκληρωμένης Φροντίδας Ηλικιωμένων και Υποστήριξης Επαγγελματιών Υγείας με χρήση Καινοτόμων Τεχνολογιών Ηλεκτρονικής Υγείας - Καινοτόμα έργα USEFIL, ReAAL και ProFouND.**

Δρ. Όμηρος Παπαδόπουλος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος»

**ΑΙΘΟΥΣΑ**

09.00-10.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρομυοσκελετικής Φ/Θ