

Εισηγητές – Προεδρείο

Αριστείδης Αναστασάκης	Καρδιολόγος PhD.
Χρήστος Γεωργόπουλος	Φυσικοθεραπευτής MSc.
Ανδρέας Δασκαλάκης	Φυσικοθεραπευτής MSc.
Κωνσταντίνος Διαμαντόπουλος	Φυσικοθεραπευτής MT., CKTI
Γεώργιος Κελάλης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπ. Στήλης / Αθλ. Κακώσεων, Διευθυντής Ορθοπαιδικής ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών
Γιάννης Κωτσής	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Αθλητών MSc.
Ιωάννης Μαρμαράς	Φυσικοθεραπευτής ΓΝ Ελευσίνας Θριάσιο Αντιπρόεδρος Β' ΚΔΣ ΠΣΦ
Ιωάννης Νάσης	Φυσικοθεραπευτής MSc., PhD.
Γιώργος Παπαθανασίου	Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
Μαρία Παπανδρέου	Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
Γεωργία Πέττα	Καθηγήτρια Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
Σπύρος Ρουμेलιώτης	Φυσικοθεραπευτής, Αντιπρόεδρος Α' ΚΔΣ ΠΣΦ
Μιχάλης Τουμπής	Πνευμονολόγος, Διευθυντής 6ης Πνευμονολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
Στέλιος Συρόπουλος	Φυσικοθεραπευτής MSc.
Νεφέλη Τόμπρα	Φυσικοθεραπεύτρια MSc.
Μαρία Ψυχουντάκη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας- Αθλητικής Ψυχολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α.

Οργανωτική Επιτροπή

Νικολέττα Αθανασοπούλου, Αντώνης Δούκας, Θεόδωρος Καραντίας,
Αλέξανδρος Κουβαράκος, Ελένη Ματσούκη, Σοφία Πρέντζα

Επιστημονική Επιτροπή

Αναστασία Ζαμπλάρα, Αλέξανδρος Καστρίνης, Μιμή Μαρσέλλου, Ειρήνη
Πατσάκη, Ηλίας Τόλος, Άννα Χρηστάκου

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προεγγραφή: 15 Ευρώ (έως 5/6/2017) Εγγραφή: 30 ευρώ Φοιτητές: 10 Ευρώ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Π.Σ.Φ.



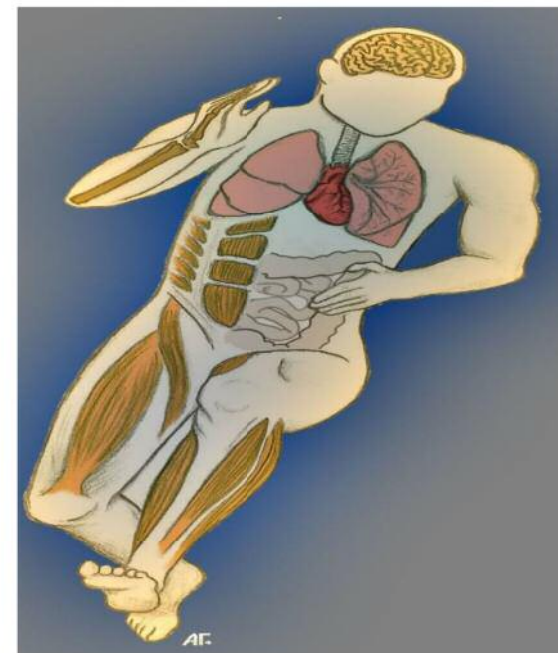
Π.Σ.Φ.



Τ.Κ.Α.Φ.Α.

1η Συνδιοργάνωση Διημερίδας

(2^ο Σεμινάριο ΕΤΑΦ & 8^ο Σεμινάριο ΕΤΚΑΦΑ)



Διεπιστημονική Προσέγγιση του Ερασιτέχνη Αθλητή

10 - 11 Ιουνίου 2017

«ΔΩΜΑ» Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Κτίριο ΑΧΕΠΑ, 11^{ος} όροφος, Υψηλάντου 45, Αθήνα

Πρόγραμμα

- 8.30-9.15 **Προσέλευση συμμετεχόντων**
- 9.15-9.30 **Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί**
Π. Λυμπερίδης Πρόεδρος Π.Σ.Φ.
Γ. Γιόφτσος Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου ΠΣΦ
Ε. Μαρσέλλου Συντονίστρια Ε.Τ.Α.Φ. Π.Σ.Φ.
Α. Χρηστάκου Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.
Π. Γκουλάκη-Μητσάκη Διοικήτρια Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Π. Ιακωβάκης Πρωταθλητής Στίβου Ευρώπης και Κόσμου

Σάββατο 10 Ιουνίου 2017

- 9.30-11.10 **1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
Καρδιοαναπνευστική λειτουργία του ερασιτέχνη αθλητή

Προεδρείο: Μιχάλης Τουμπής, Γεώργιος Παπαθανασίου, Ιωάννης Μαρμαράς

- 9.30-9.50 Για μια εθνική στρατηγική πρόληψης του αιφνίδιου θανάτου των νέων και των αθλητών
Αριστείδης Αναστασάκης
- 9.50-10.10 Ο ρόλος της άσκησης στον αθλητή με καρδιοαγγειακά προβλήματα
Χρήστος Γεωργόπουλος
- 10.10-10.30 Προσαρμογές της άσκησης σε αθλητή με αναπνευστικά νοσήματα
Ιωάννης Νάσης
- 10.30-10.50 Επανεκπαίδευση αναπνευστικού προτύπου αθλητή με άσθμα
Ανδρέας Δασκαλάκης
- 10.50-11.10 Συζήτηση
- 11.10-11.30 Διάλειμμα

- 11.30-13.10 **2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
Η επιστημονική ομάδα πίσω από τον ερασιτέχνη αθλητή. Καθορισμός ρόλων και ευθυνών στην αποκατάσταση.

Προεδρείο: Μαρία Παπανδρέου, Γεωργία Πέττα, Σπύρος Ρουμेलιώτης

- 11.30-11.50 Κακώσεις κατά την προετοιμασία αθλητών. Ο ρόλος της έγκαιρης πρόγνωσης και η πρόληψή τους
Γεώργιος Κελάλης
- 11.50-12.10 Αξιολόγηση και επιλογή των θεραπευτικών εργαλείων στην αθλητική αποκατάσταση
Νεφέλη Τόμπρα
- 12.10-12.30 Ψυχολογική υποστήριξη του τραυματισμένου αθλητή: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή
Μαρία Ψυχουντάκη
- 12.30-12.50 Διατροφική υποστήριξη του μεταβολισμού στη φάση της αποκατάστασης
Γιάννης Κωτσής
- 12.50-13.10 Συζήτηση

Κυριακή 11 Ιουνίου 2017

- 9.00- 11.00 **1^ο Κλινικό Φροντιστήριο**
Άσκηση αναπνευστικών μυών σε αθλητές
Στέλιος Συρόπουλος
- 11.00-11.15 Διάλειμμα
- 11.15-13.15 **2^ο Κλινικό Φροντιστήριο**
Η χρήση της μεθόδου «Kinesiotaping» στον Αθλητισμό.
Μύθος ή πραγματικότητα;
Κωνσταντίνος Διαμαντόπουλος

ΣΤΣΙΜΠΟΣ
eshopmed.com

pelmatografima elite
ΔΙΚΤΥΟ ΕΙΔΙΚΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΤΩΝ ΚΑΤΟ ΑΚΡΩΝ

Physiomart
Καμία αντέγηση

serinth
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΕΤΑΡΧΕΥΣΗ