



ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Περιφερειακή / Ημερήσια / Π. Θεσσαλίας

Ημερομηνία: Κυριακή, 08-09-2013

Σελίδα: 6

Μέγεθος: 634 cm²

Μέση κυκλοφορία: Μη διαθέσιμη

Επικοινωνία εντύπου: (2410) 564.000-001

Λέξη κλειδί: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΖΗΤΟΥΝ ΟΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

«Ενίσχυση της φυσικοθεραπείας για καλύτερα οφέλη στην υγεία»



Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας σήμερα και με αφορμή αυτό, οι φυσικοθεραπευτές φέρνουν στην επιφάνεια ένα σημαντικό θέμα για τη χώρα μας, που αφορά στην υποτιμημένη αντιμετώπιση αυτής της επιστήμης από την πολιτεία, ως αναγνώριση μεθόδου πρόληψης και αντιμετώπισης, στα σημαντικά κινητικά προβλήματα του ανθρώπου.

Το θέμα της αποκατάστασης της κινητικότητας Ατόμων με Αναπηρία, όλων των ηλικιών, αλλά και κάθε ανθρώπου που ενδιαφέρεται για την καλή φυσική κατάσταση και την υγεία του, για τις περισσότερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και στις ΗΠΑ, Καναδά, Αυστραλία κ.ά., προσφέρεται στους πολίτες ως κοινωνικό αγαθό, ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης και όπως επισημαίνει ο πρόεδρος του περιφερειακού τμήματος Λάρισας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κ. Βασίλης Χασιώτης «...σε πολλά κράτη χωρίς την παρέμβαση παραπομπής από ειδικό γιατρό».

Τι συμβαίνει στην Ελλάδα; Ο κ. Χασιώτης αναφέρει: «Για την πολιτεία η φυσικοθεραπεία αποτελεί πολυτέλεια, μια παροχή η οποία συνταγογραφείται αφού αποτύχουν όλες οι υπόλοιπες μέθοδοι αντιμετώπισης ενός μυοσκελετικού ή νευρολογικού προβλήματος, δηλαδή η επίμονη φαρμακευτική αγωγή ή η χειρουργική επέμβαση».

Αισίως, οι φυσικοθεραπευτές στη χώρα μας, κατάφεραν μετά από χρόνιες πιέσεις, να πείσουν το υπουργείο Υγείας για τα οφέλη της επιστήμης τόσο για τον πληθυσμό όσο και για τα οικονομικά στοιχεία του τομέα της υγείας, με αποτέλεσμα, όπως αναφέρει ο κ. Χασιώτης: «Να εισακουστούν οι επανειλημμένες εκκλήσεις του κλάδου από το υπουργείο Υγείας και να αλλάξει τον τρόπο κοστολόγησης της φυσικοθεραπείας, υιοθετώντας επιτέλους την αποζημίωση ανά φυσική συνεδρία, όπως συμβαίνει σε όλες τις προηγμένες υγειονομικά χώρες.

Η συνεδρία αποτελεί σημαντικότερη θεσμική κατάκτηση για τους Έλληνες, φυσικοθεραπευτές, αφού ανταπέστησε ένα αναχρονιστικό παράλογο και χωρίς καμία επιστημονική τεκμηρίωση σύστημα κοστολόγησης «κατά πράξη και περιήωση».

Σήμερα, η χώρα που έχει το υψηλότερο επίπεδο παροχής υπηρεσιών φυσικοθεραπείας παγκοσμίως, είναι η Αυστραλία, μας ενημερώνει ο κ. Χασιώτης και επισημαίνει ότι «Προ 25ετίας παρουσίασαν στο αντίστοιχο υπουργείο τους, μελέτες οι οποίες ανέδειξαν ότι μακροπρόθεσμα τα οφέλη από τη μεταστροφή σε μη φαρμακευτικές μεθόδους αποκατάστασης των μυοσκελετικών προβλημάτων, όπως η φυσικοθεραπεία, είναι πολύ μεγαλύτερα για την υγεία του πληθυσμού που υποφέρει, σε σχέση με τη συνταγογράφηση φαρμάκων ή τις οποίες χειρουργικές επεμβάσεις. Οικονομοτεχνικά δε, το κόστος για το σύστημα υγείας της χώρας είναι σημαντικά χαμηλότερο».

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Βέβαια στη χώρα μας, πολλά προβλήματα του κλάδου παραμένουν και οξύνονται, υποστηρίζει ο κ. Χασιώτης και ειδικότερα τονίζει ότι: «Οι εργαστηριούχοι φυσικοθεραπευτές και όχι μόνο αντιμετωπίζουν πολλά προβλήματα, που απορρέουν από τις διαρκείς αλλαγές που πραγματοποιούνται στον χώρο του συστήματος υγείας της χώρας μας και της υγειονομικής περίθαλψης των πολιτών. Αλλαγές που επιβάλλονται βίαια και έχουν άμεση αντανάκλαση τόσο στο σύνολο της ελληνικής κοινωνίας όσο και στην άσκηση του επαγγέλματος των φυσικοθεραπευτών. Οι στιγμές είναι κρίσιμες για την πορεία του κλάδου, όπως είναι κρίσιμες και για τη χώρα. Εμείς όμως γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, επειδή αγαπάμε όσο τίποτα άλλο την επιστήμη μας και θέλουμε να παρέχουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στην κοινωνία».

Ενημερωτικά, τόσο για το τι είναι φυσικοθεραπεία όσο και για τις σπουδές πάνω σε αυτό το αντικείμενο, ο ίδιος αναφέρει:

«Η φυσικοθεραπεία συγκαταλέγεται στις επιστήμες υγείας και είναι διεθνώς μια ανερχόμενη και δυναμική επιστήμη. Αποτελεί μια πανόρασια θεραπευτική προσέγγιση, στα σωματικά προβλήματα του ανθρώπου. Στιρίζεται στη χρήση φυσικών μέσων με στόχο τη θεραπεία και την πρόληψη τραυματισμού και νόσου. Αξιολογεί υποστηρίζει και αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία και την απόδοση του ανθρώπινου σώματος. Συγκεκριμένα η φυσικοθεραπεία συμβάλλει σημαντικά στην ανακούφιση του πόνου, στην αποκατάσταση ή στη μέγιστη δυνατή βελτίωση ανθρώπινων λειτουργιών, βελτιώνοντας έτσι συνολικά την ποιότητα ζωής του ανθρώπου.

Φυσικοθεραπευτής στην Ελλάδα μπορεί να γίνει κάποιος μόνο κάνοντας τετραετείς σπουδές Ανώτατης Εκπαίδευσης στις τέσσερις σχολές φυσικοθεραπείας (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λαμία, και Πάτρα- παράρτημα Αιγίου). Τα επαγγελματικά δικαιώματα των πτυχιούχων έχουν θεσπιστεί και κατοχυρωθεί βάσει του προεδρικού διατάγματος 90/95.

Οι φυσικοθεραπευτές εργάζονται σε δημόσια και ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα, σε ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας, σε ειδικούς φορείς όπως γηροκομεία,, σε ειδικά σχολεία και ΚΑΑ, ενώ προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και κατ'οίκον ή ακολουθώντας αθλητικές ομάδες στο χώρο προπόνησης και αγώνων.

Έχουν κλινική αυτονομία αξιολογώντας τον ασθενή που παραπέμπεται σε αυτούς από ιατρικές ειδικότητες επιλέγοντας και εφαρμόζοντας την καλύτερη δυνατή θεραπεία η οποία δεν είναι μόνο ένα απλό μασάζ που μπορεί να κάνει ο οποιοσδήποτε».

Η ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΔΡΑΝΕΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας ο Πανελλήνιος Σύλλογος **Φυσικοθεραπευτών**, σε ενημερωτικό υλικό που εξέδωσε παρουσιάζει μεταξύ άλλων ενημερωτικά και τα εξής:

«Οι άνθρωποι που παραμένουν κινητικά δραστήριοι, είναι πιθανότερο να συνεχίσουν να εργάζονται και να απολαμβάνουν τη συμμετοχή τους στις κοινωνικές δραστηριότητες χωρίς να χρειαστεί να βασιστούν σε άλλους.

Η κινητική αδράνεια μπορεί τελικά να προκαλέσει αναπηρία και είναι υπεύθυνη για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο. Δύνатаι να οδηγήσει σε καρδιακή νόσο, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο.

Έρευνες έχουν δείξει ότι η παρατεταμένη καθιστική ζωή για τα παιδιά, μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα με τους μύες και τα οστά τους για την υπόλοιπη ενήλικη ζωή τους.

Έρευνες έχουν επίσης δείξει ότι οι ηλικιωμένοι που δεν έχουν ικανή κινητική δραστηριότητα, μειώνουν σημαντικά την ποιότητα ζωής τους, και αυξάνουν την πιθανότητα να χρειάζονται σύντομα βοήθεια.

Για να παραμείνει κανείς δραστήριος - μισή μόνο ώρα μέτριας άσκησης (σαν το γρήγορο περπάτημα) μέσα στην ημέρα αρκεί για να κάνει τη διαφορά.

Τι σημαίνει κινητικά δραστήριος; Οι ενήλικες χρειάζονται 30 λεπτά μέτριας φυσικής δραστηριότητας -όπως ποδηλασία, κολύμβηση ή γρήγορο περπάτημα-5 ημέρες την εβδομάδα.

Εναλλακτικά, οι ειδικοί συστήνουν 20 λεπτά έντονης δραστηριότητας, στιδήποτε σε κάνει να αυξήσεις την αναπνευστική και καρδιακή σου συχνότητα, 3 φορές την εβδομάδα.

Επίσης οι ενήλικες πρέπει να διατηρούν ένα δυνατό μυϊκό σύστημα. Οι ειδικοί συνιστούν ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα.

Τα παιδιά και οι έφηβοι χρειάζονται 60 λεπτά μέτριας έως έντονης φυσικής δραστηριότητας κάθε μέρα.

Ανθρωποι άνω των 65 ετών, χρειάζονται 150 λεπτά μέτριας δραστηριότητας ή 75 λεπτά έντονης δραστηριότητας ανά εβδομάδα».

ΛΕΝΑ ΚΙΣΣΑΒΟΥ