

# Με μαζική συμμετοχή εορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας στο Ζάππειο



**ONMED.GR**

**Με απόλυτη επιτυχία και μαζική συμμετοχή πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου στο Ζάππειο Μέγαρο οι εορταστικές δράσεις του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του Συλλόγου και την πολύτιμη συνδρομή των Επιστημονικών Τμημάτων του ΠΣΦ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας.**

Σύμφωνα με το σχετικό μήνυμα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσιοθεραπείας, «Φυσική Δραστηριότητα για Ζωή», η εορταστική αυτή ημέρα σηματοδοτεί την ενότητα της Φυσιοθεραπευτικής Κοινότητας σε όλο τον κόσμο και δίνει την ευκαιρία να αναγνωριστεί διεθνώς η καθοριστική συμβολή της φυσικοθεραπείας στη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής όλων των ανθρώπων, κάθε ηλικίας.

**Η Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής του ΠΣΦ, κ. Μιμή Μαρσέλλου, δήλωσε σχετικά τα εξής:**

«Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας είναι -όπως πρέπει να είναι- μια μέρα δράσης, χαράς, προσφοράς και συνύπαρξης με τον κόσμο και με όλους όσοι πλαισιώνουν τον χώρο της υγείας στην χώρα μας. Επιδίωξή και επιθυμία μας ήταν να έλθουμε πιο

κοντά με το ευρύ κοινό, τους εκπροσώπους φορέων υγείας και της πολιτείας και όλους τους συναδέλφους, σηματοδοτώντας την προώθηση του πολυσύνθετου και πολυδιάστατου ρόλου μας, πράγμα που πιστεύουμε ότι καταφέραμε. Ενώνοντας το όραμά μας με τους καλεσμένους μας, κάναμε την Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου πολύ δυναμικά την Περιφέρειά μας φυσικοθεραπευτικά δραστήρια, δυναμική και φιλική. Η εκδήλωση ήταν γιορτή αλληλεγγύης, αγάπης και προσφοράς στον άνθρωπο και πλαισιώθηκε ένθερμα από όλους. Ας ευχηθούμε όλοι μαζί “και του χρόνου”».

«Ο Σεπτέμβριος είναι για μας ο μήνας της Γιορτής, της Δράσης και της Προσφοράς», τονίζει ο **Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κ. Πέτρος Λυμπερίδης**, και αναφέρει επίσης τα εξής:

«Ξεκινώντας τις δράσεις από το Ζάππειο, πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία η εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, με εντυπωσιακή συμμετοχή του κοινού.

Τα Επιστημονικά Τμήματα του Π.Σ.Φ., το καθένα για το αντικείμενό του, ενημέρωσε το κοινό, ενώ πραγματοποιήθηκαν και ειδικές δοκιμασίες, ξεχωριστές για κάθε επιστημονικό πεδίο, στο οποίο παρεμβαίνουμε εμείς οι φυσικοθεραπευτές.

Ελέγχθηκαν επί παραδείγματι 110 ηλικιωμένοι συμπολίτες μας, για τον κίνδυνο των πτώσεων, με τις ειδικές δοκιμασίες και τα ερωτηματολόγια και τους έγινε εκμάθηση των ειδικών ασκήσεων ενίσχυσης της ισορροπίας και της δύναμης.

Ενημερώθηκαν οι πολίτες για τους κινδύνους από τις αθλητικές δραστηριότητες και δόθηκαν οδηγίες για την ασφάλεια κατά την άθληση.

Δόθηκαν πληροφορίες για την παρέμβαση στα παιδιά, την καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπεία και τη νευρολογική φυσικοθεραπεία. Υπήρξε επίσης έντονο ενδιαφέρον και πληροφορήθηκαν οι πολίτες για τα νέα πεδία εφαρμογών της φυσικοθεραπείας, όπως οι ψυχικές παθήσεις και η παθήσεις των γυναικών».

Οι εκδηλώσεις θα συνεχιστούν σε όλη την Ελλάδα από τα κατά τόπους περιφερειακά τμήματα με αποκορύφωση της **Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας (30η Σεπτεμβρίου)**, καθώς την εβδομάδα 25-29 Σεπτεμβρίου σε όλες τις Δημόσιες και Ιδιωτικές δομές Φυσικοθεραπείας οι φυσικοθεραπευτές θα δέχονται δωρεάν τους πολίτες για τον έλεγχο του κινδύνου πτώσεων στους ηλικιωμένους, εφαρμόζοντας τις ειδικές δοκιμασίες, συμβάλλοντας έτσι στην πρόληψη και στην προαγωγή της υγείας.

Εαν θελετε να τα μαθαίνετε όλα για την Υγεία κάνετε like ΕΔΩ ►

URL:

<https://goo.gl/TiVdvK>

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2017-09-14, 02:38:34

Source: onmed.gr