

Το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Πανελληνίου
Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, σε συνεργασία με την Αντιπεριφέρεια Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας διοργανώνει
ημερίδα με Θέμα:

«Τρίτη Ηλικία και Υγιής Γήρανση»

Ημερομηνία: Κυριακή, 16 Νοεμβρίου 2025

Τόπος: Αίθουσα Δημαρχιακού Μεγάρου Θεσσαλονίκης «Μανόλη Αναγνωστάκη»

Ωρα: 10:00 – 14:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Χαιρετισμοί

Πρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Π.Σ.Φ.
Φυτιλή Ν. Δήμητρα

Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Περιφέρειας Κεντρικής
Μακεδονίας

Δερμεντζοπούλου Μελίνα Μαρία

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Λυμπερίδης Πέτρος

Ομιλίες

«Νικώντας το χρόνο: Το μυστικό της υγιούς γήρανσης»

Εισηγήτρια: Παπαμήτσου Θεοδώρα,

Καθηγήτρια Ιστολογίας – Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ. , Υπεύθυνη ΔΙ.Π.Μ.Σ.

Εφαρμοσμένη Γεροντολογία-Γηριατρική

**«Βαδίζοντας σταθερά: Ευαισθητοποίηση για την πρόληψη των πτώσεων στην
τρίτη ηλικία»**

Εισηγητής: Λύτρας Δημήτριος,

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.

«Μακροζωία και Ευζωία»

Εισηγητής: Φετλής Αντώνιος, *Pt,*
MSc, PhD

«Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία»

Εισηγητής: Αποστολίδης Απόστολος,
Πτυχιούχος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ., Medical PT,
MSc Applied Gerontology and Geriatrics, Medical School A.U.Th.,
Αναγέννηση Κλινική Αποκατάστασης και Αποθεραπείας

Διαδραστικά Εργαστήρια

Σταθμοί Αξιολόγησης Κινδύνου Πτώσης και Εξατομικευμένη Πρόληψη για Ηλικιωμένους

Υπεύθυνος: Λύτρας Δημήτριος
Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Παρουσίαση του Mini Mental State Examination (MMSE): Σύντομη Εξέταση της Νοητικής Κατάστασης

Υπεύθυνη: Πρατάνου Ζωγραφιά
MA in Clinical Neuropsychology
Αναγέννηση Κλινική Αποκατάστασης και Αποθεραπείας - Κλινικός Νευροψυχολόγος,
Novo Nordisk Hellas - Cognitive Rater in Evoke and Evoke+

Υπεύθυνος Οργάνωσης Ημερίδας

Αποστολίδης Απόστολος

Μέλος Δ.Ε. Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του ΠΣΦ