

**ΝΟΜΟΣ ΠΙΕΡΙΑΣ****Η Ποδηλατική Απόδραση γιόρτασε την εβδομάδα κινητικότητας  
Θέλουμε ποδηλατόδρομο, τώρα!**

Οι εκδηλώσεις για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας κορυφώθηκαν με πρωτοβουλία της Ποδηλατικής Απόδρασης Πιερίας και με τη συνδρομή της Εθελοντικής Ομάδας Δράσης Ν. Πιερίας, της Τροχαίας Κατερίνης και του Δήμου, την Κυριακή 22/9/2013 (Ημέρα χωρίς Αυτοκίνητο) οπότε οι πολίτες της Κατερίνης είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν μια διαφορετική εικόνα στο κέντρο της πόλης.

Από τις 11:00 έως τις 16:00, χάρη στις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις της Τροχαίας, δόθηκε η ευκαιρία στους πεζούς και τους ποδηλάτες της πόλης να κάνουν «κατάληψη» στο κέντρο και να το γεμίσουν με χρώματα και μουσικές, απαλλάσσοντάς το, για κάποιες ώρες, από τους θορύβους των μηχανοκίνητων και τα καυσαέρια. Τα περίπτερα της Ποδηλατικής Απόδρασης και της Εθελοντικής Ομάδας είχαν στηθεί από νωρίς, διάσπαρτα σε σημεία των κλειστών δρόμων για να υποδεχθούν την αθρόα προσέλευση του κόσμου. Μέσα σε λίγα λεπτά, ένα ευχάριστο βουητό από παιδικές φωνές, κουδουνάκια ποδηλάτου και γέλια, κάλυψε τους δρόμους μπροστά, μέσα και γύρω από την πλατεία Ελευθερίας.

Στις 11:30 πραγματοποιήθηκε συμβολική ποδηλατοπορεία σε κεντρικούς δρόμους της πόλης προβάλλοντας το πάγιο αίτημα των ποδηλατών για την κατασκευή ποδηλατοδρόμων. Πλήθος κόσμου συμμετείχε με ασφάλεια, χάρη στην αξιόπαινη προσπάθεια των ανθρώπων της Τροχαίας Κατερίνης. Επιστρέφοντας στην Πλατεία, οι ποδηλάτες αντάμωσαν τη Νεολαία Ποντίων που είχε στήσει γλέντι παίζοντας ζωντανή μουσική, παράλληλα στα κεντρικά περίπτερα της Ποδηλατικής Απόδρασης και της Εθελοντικής Ομάδας Δράσης, τα μικρά παιδιά δημιουργούσαν καλλιτεχνίες πάνω σε χαρτί με πινέλα και μαρκαδόρους κι επιδόθηκαν σε διασκεδαστικές ζωγραφιές δρόμου με κιμωλίες



υπό τους ήχους των "BrokenChords" που επένδυσαν μουσικά την εκδήλωση. Ο Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών έδωσε το παρών διανέμοντας φυλλάδια στους παρευρισκόμενους για τα οφέλη της άσκησης ενώ και η Τροχαία Κατερίνης μοίραζε το δικό της φυλλάδιο για τη σωστή και ασφαλή οδήγηση. Η φαντασία και δημιουργικότητα της Εθελοντικής Ομάδας Δράσης έδωσε άλλη όψη στους δρόμους, με τα παιχνίδια που διοργάνωσε. Μικροί και μεγάλοι έπαιξαν για ώρες και ξέφυγαν από την καθημερινότητά τους. Στη συμβολή των οδών Εθν. Αντίστασης και 16ης Οκτωβρίου, ο «μάγος» γραφίστας Merlin, δημιουργούσε με graffiti σ' ένα τεράστιο καμβά, ένα πραγματικό ποδηλατικό αριστούργημα. Τα διάσπαρτα πανό με μηνύματα «θέλουμε ποδηλατόδρομους», τα κρεμασμένα ποδήλατα σε κολώνες και ένα μεγάλο αναλόγιο με χαρτί όπου οι συμμετέχοντες έγραφαν τις επιθυμίες τους για μια άλλη Κατερίνη ήταν οι τελευταίες πινελιές σε έναν Κυριακάτικο πίνακα της πόλης μας. Μια πόλη που, έστω για κάποιες ώρες της Κυριακής,

χάρη στην πρωτοβουλία της Ποδηλατικής Απόδρασης, άλλαξε όψη, έδιωξε τα αυτοκίνητα, γέμισε μουσικές, τραγούδια, χρώματα, παιδικές φωνές και χαμόγελα.

Ταυτόχρονα, μέλη της Ποδηλατικής Απόδρασης συνέβαλαν στην επιτήρηση της διαδρομής του Υψηλάντειου Αγώνα Δρόμου 2013 που διεξήχθη την ίδια ημέρα στην Ν. Τραπεζούντα αναδεικνύοντας για μια ακόμη φορά τον πολύπλευρο εθελοντικό χαρακτήρα του Συλλόγου.

Κατά την διάρκεια της Πανευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας πραγματοποιήθηκε πληθώρα δράσεων από τον Σύλλογο. Από τη Δευτέρα 16/9 έως την Πέμπτη 19/9, τα μέλη της Επιτροπής Παιδείας επισκέφθηκαν Δημοτικά σχολεία της πόλης ενημερώνοντας τους μαθητές τους για τα οφέλη και τη σωστή χρήση του ποδηλάτου. Την Παρασκευή 20/9 σε συνεννόηση με το Διευθυντή του 14ου Δημοτικού Σχολείου κ. Σωτήριο Τόνα, παιδιά της Γ' και Δ' τάξης του σχολείου επισκέφθηκαν το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής όπου τα μέλη της Ποδηλατικής Απόδρασης τους έδειξαν, με τρόπο διαδραστικό, πως να οδηγούν σωστά το ποδήλατο. Παρασκευή απόγευμα και Σάββατο πρωί, σε περίπτερο που είχε στηθεί στην Πλατεία, μέλη της Ποδηλατικής Απόδρασης μοίραζαν έντυπο υλικό προς τους ποδηλάτες, ενημερώνοντάς τους για τα υποχρεώσεις τους στο δρόμο. Το Σάββατο το απόγευμα διεξήχθη ένα ακόμα συναρπαστικό Ποδηλατικό Κυνήγι του Χαμένου Θησαυρού. Ποδηλάτες κατά κύματα όργωναν την πόλη, ψάχνοντας τους κρυμμένους γρίφους που θα τους οδηγούσαν σταδιακά στο θησαυρό, υπό την επίβλεψη των διοργανωτών της Ποδηλατικής Απόδρασης.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί θερμά όλους τους εθελοντές και συμμετέχοντες και δεσμεύεται να συνεχίσει τις προσπάθειες του. Και του χρόνου με υγεία και ποδηλατοδρόμους!