

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (ΠΗΦ) έχει καθιερωθεί και εορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, ημέρα που ιδρύθηκε το 1951 η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών (World Confederation for Physical Therapy - **WCPT**) και συμπληρώνει φέτος 65 χρόνια ζωής. Η ημέρα αυτή σηματοδοτεί την ενότητα και την αλληλεγγύη της Φυσικοθεραπευτικής κοινότητας σε όλο τον κόσμο και έχει ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των συνανθρώπων μας σχετικά με την καθοριστική συμβολή του Φυσικοθεραπευτή στην βελτίωση της υγείας, της κινητικότητας, της ανεξαρτησίας τους και της ποιότητας ζωής.

Από το 2008 η WCPT καθιέρωσε την «**Κίνηση για την Υγεία**» ως θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας. Οι Φυσικοθεραπευτές ως ειδικοί στην κίνηση και την άσκηση, με βαθειά και εμπειριστατωμένη γνώση των προδιαθεσικών παραγόντων, της παθολογίας και των πιθανών επιπτώσεων σε όλα τα ανθρώπινα συστήματα, είναι οι ιδανικοί επαγγελματίες για την επιλογή, προώθηση, καθοδήγηση, συνταγογράφηση και διαχείριση της άσκησης. Άσκηση που προάγει την υγεία, την ευεξία και την καλή φυσική κατάσταση. Φέτος, το μήνυμα της εκστρατείας της ΠΗΦ «πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου» απευθύνεται κυρίως στους ηλικιωμένους που δικαιούνται να έχουν όχι μόνο χρόνια πολλά αλλά γεμάτα ζωή και ζωντάνια.

Ιδιαίτερα που αυτή τη χρονιά η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (World Health Organization- WHO) στην 69η Συνέλευσή της το Μάιο του 2016 υιοθέτησε μια Παγκόσμια Στρατηγική και ένα Σχέδιο Δράσης για την Γήρανση και την Υγεία 2016-2020 σύμφωνα με το οποίο ο καθένας μπορεί να απολαμβάνει την ανεξαρτησία του αλλά και την μακροζωία του με υγεία.

Καθώς οι άνθρωποι μεγαλώνουν, δυσχεραίνεται η κίνηση τους και ταυτόχρονα μειώνεται η ποιότητα ζωής. Οι Φυσικοθεραπευτές, οι ειδικοί της άσκησης, της κίνησης και της λειτουργίας, μπορούν να βοηθήσουν στη διατήρηση της κινητικότητας και της ανεξαρτησίας.

Μέσα από συμβουλές και προγράμματα άσκησης, οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ηλικιωμένους ανθρώπους να αποφύγουν μακροπρόθεσμα δυσλειτουργίες που μπορεί να τους καθηλώσουν.

Διατηρώντας τους ανθρώπους δραστήριους και ανεξάρτητους για όσο το δυνατόν

μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, η Φυσικοθεραπεία, σύμφωνα και με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (**ΠΟΥ**), είναι μια καλή επένδυση, καθώς «επανεκπαιδεύει την ατομική ικανότητα, αυξάνει την ανεξαρτησία, βελτιώνει τη συμμετοχή και μπορεί να μειώσει το κόστος φροντίδας και υποστήριξης».

Το περιφερειακό τμήμα Δυτ. Μακεδονίας συμμετέχει και προτείνει δράσεις και εκδηλώσεις οι οποίες θα υλοποιηθούν στην περιοχή μας με πολυποίκιλες δράσεις που θα αναδεικνύουν την Επιστήμη της Φυσικοθεραπείας, την χρησιμότητά της

στους πληθυσμούς τόσο για την Αποκατάσταση της Υγείας όσο και για την πρόληψη παθήσεων και κακώσεων του Μυοσκελετικού συστήματος, του Κεντρικού Νευρικού συστήματος, του Καρδιοαναπνευστικού συστήματος καθώς και για την πρόληψη και βελτίωση των ψυχικών παθήσεων.

Το πρόγραμμα που θα λάβει χώρα από 1-7 Οκτωβρίου 2016 θα γνωστοποιηθεί με νεότερη ανακοίνωση του τμήματος μας.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΟΖΑΝΗΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

ΓΙΑ ΤΗΝ Δ.Ε.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΑΤΙΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΗΜΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ

URL:

<http://goo.gl/2Tly2o>

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2016-09-09, 06:30:31

Source: neaflorina.gr