

**Επιστημονικό τμήμα  
«ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ»**

**Δελτίο τύπου**

**Παραχθείσα επιστημονική γνώση**

*25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 22-24/1/2016*

Το Επιστημονικό τμήμα οργάνωσε με απόλυτη επιτυχία την θεματική ενότητα, «Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» στα πλαίσια του 25<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, που έγινε στην Αθήνα στις 22, 23 & 24 Ιανουαρίου του 2016

Στο στρογγυλό τραπέζι «*Αγχώδεις εκδηλώσεις, θέμα πολλαπλών ειδικοτήτων*», αναπτύχθηκε από εγκρίτους επιστήμονες ο **ισότιμος ρόλος** της ψυχιατρικής, της ψυχολογίας, της νοσηλευτικής, της εργοθεραπείας και της φυσικοθεραπείας στα πλαίσια της διεπιστημονικής προσέγγισης.

Επίσης τεκμηριώθηκαν και τα φυσιοθεραπευτικά μέσα που συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών, ενδεικτικά:

1. **Η προοδευτική μυϊκή χαλάρωση** από την κα Έλλη Άννα Βεντούρα, φυσιοθεραπεύτρια & Πρόεδρο του Επιστημονικού τμήματος
2. **Οι τεχνικές επανεκπαίδευσης της αναπνοής** από την κα Βενετία Μπαρκάτσα, φυσιοθεραπεύτρια & αντιπρόεδρο του Επιστημονικού τμήματος
3. **Η Βιοανάδραση** από τον κ Σταύρο Σταθόπουλο, φυσιοθεραπευτή & Γενικό Γραμματέα του Επιστημονικού τμήματος

Στις Ελεύθερες προφορικές ανακοινώσεις:

- Η **πρωτογενής έρευνα** «*Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη βελτίωση ψυχοπαθολογικών εκδηλώσεων κατά τη διάρκεια νοσηλείας λόγω παρόξυνσης της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας*» των Σταθόπουλου Σ., Αγγελάκου-Βαϊτση Σ. , Βαϊτση Ν., Σταθόπουλου Α, **απέδειξε** όχι μόνον τη συμβολή της αναπνευστικής φυσιοθεραπείας στην βελτίωση των *αναπνευστικών λειτουργιών, των αγχωδών εκδηλώσεων, της κατάθλιψης* αλλά και στη **μείωση του χρόνου νοσηλείας** με ότι το ευεργετικό για όλους μας.
- Η **μετά-ανάλυση** «*Επίδραση της μάλαξης στο άγχος, ασθενών με ινομυαλγία; Μετά - ανάλυση τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών*» των Βεντούρα Ε, Μπαρκάτσα Β, Αγγελάκου-Βαϊτση Σ, Βαϊτση Ν, Saturno G, Σταθόπουλου Α, Σταθόπουλου Σ, **επιβεβαίωσε** ότι οι μαλάξεις έχουν ευεργετικό ρόλο στην βελτίωση του άγχους, σε ασθενείς με ινομυαλγία και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως **συμπληρωματικές θεραπευτικές παρεμβάσεις** αλλά παράλληλα **κατάδειξε** και το σημαντικό κενό σε παγκόσμιο επίπεδο, σχετικών μελετών.

Το Επιστημονικό τμήμα συμμετείχε στο στρογγυλό τραπέζι «*Βίο - ψύχο – κοινωνική προσέγγιση του καρκίνου του πνεύμονα*» και **τεκμηρίωσε** τον ρόλο της φυσιοθεραπευτικής επιστήμης με τις εισηγήσεις:

1. «**Επίδραση της Φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα**» του κ Χαράλαμπου Τιγγινάγκα, φυσιοθεραπευτή & Υπεύθυνο Κλάδου Φυσιοθεραπευτών του Γ.Α.Ο.Ν.Α «Άγιος Σάββας», όπου **αναδείχθηκε** ο ειδικός ρόλος των φυσιοθεραπευτών στην ογκολογική αποκατάσταση του καρκίνου του πνεύμονα
2. «**Η προοδευτική μυϊκή χαλάρωση για μείωση του άγχους για ασθενείς με καρκίνο το πνεύμονα**» από την κα Έλλη Άννα Βεντούρα, φυσιοθεραπεύτρια & Πρόεδρο του Επιστημονικού τμήματος, όπου **κατέδειξε** τη σημασία αυτής της κινησιοθεραπευτικής τεχνικής και σ' αυτό το παθολογικό φάσμα
3. «**Βιοανάδραση: Άλλη μια φυσιοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με καρκίνο το πνεύμονα**» από τον κ Σταύρο Σταθόπουλο, φυσιοθεραπευτή & Γενικό Γραμματέα του Επιστημονικού τμήματος, όπου **αποδείχθηκε** η ιδιαίτερη συμβολή της κυρίως κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπευτικής συνεδρίας

Το Δ.Σ ευχαριστεί τόσο τα μέλη του όσο και τα απλά μέλη του τμήματος, που στήριξαν με κάθε τρόπο αυτές τις επιστημονικές εκδηλώσεις αλλά και τον κο Νικόλαο Βαϊτση, ιατρό-ερευνητή και σύμβουλο εφαρμοσμένης βιοστατιστικής και επιστημονικών πονημάτων υγείας για την συνεισφορά του στην αξιοπιστία της βιοστατιστικής ανάλυσης.

Επιπρόσθετα **καλεί** όλους τους συνάδελφους μέλη του Π.Σ.Φ να συνδράμουν στις δράσεις του και τους **προσκαλεί** να κάνουν την εγγραφή τους [https://docs.google.com/forms/d/1Kyc3GM4WXZxDNSdT8rJFC\\_JV9mHPCQ2ldW2iSPQmXgE/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1Kyc3GM4WXZxDNSdT8rJFC_JV9mHPCQ2ldW2iSPQmXgE/viewform) ενισχύοντας τις προσπάθειες για **περαιτέρω συμμετοχή** του τμήματος σε μεγαλύτερες και πιο στοχευμένες έρευνες, βάσει επιδημιολογικών χαρακτηριστικών & τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών, προκειμένου να διερευνηθούν ορθότερα και ασφαλέστερα τα **ευεργετικά αποτελέσματα** της φυσιοθεραπευτικής επιστήμης στην ψυχική υγεία.

Για το ΔΣ

Η Πρόεδρος  
Έλλη Άννα Βεντούρα

Ο Γενικός Γραμματέας  
Σταύρος Σταθόπουλος