



ΧΑΝΤ ΜΠΩΛ/ «ΝΙΚΗ ΞΑΝΘΗΣ»:

'Ένας σύλλογος με παρόν και μέλλον!!

-Εκδήλωση διατροφής και φυσιοθεραπείας προσφορά στην Ξανθιώτικη νεολαία!!

Μια πολύ όμορφη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του 2ου Γ/σιου, υπό την αιγίδα του συλλόγου χειροσφαίρισης (Χαντ μπωλ) «Νίκη Ξάνθης». Παρευρέθησαν γονείς, αθλητές και φίλοι του Ξανθιώτικου συλλόγου και παρακολούθησαν ενημέρωση σε θέματα διατροφής, φυσιοθεραπείας, αλλά και μια σειρά από συμβουλές προς κάθε ενδιαφερόμενο για την πορεία και τα σχέδια του συλλόγου.

Πρωταγωνιστικό ρόλο είχε η προπονήτρια Στέλλα Βασιλειάδου - μέλος της εθνικής ομάδας- η οποία και υποδέχτηκε τους προσκεκλημένους, ενώ δεν παρέλειψε να πάρει τον λόγο και να αναφερθεί στην προσπάθεια του συλλόγου να εδραιωθεί και να «μυήσει» την νεολαία της πόλης στα μυστικά του δημοφιλους αθλη-

ματος.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η **Στέλλα Βασιλειάδου** ανήκει από μικρή και διαχρονικά στην αθλητική οικογένεια (είναι κόρη του παλαίμαχου ποδοσφαιριστή του ΑΟΞ **Αλέκου Βασιλειάδη**), ενώ αποτελεί μια από τις κορυφαίες παρουσίες του γυναικείου χαντ μπωλ στο Πανελλήνιο και φυσικά στην Ξανθιώτικη ιστορία του αθλήματος.

Στην εκδήλωση μίλησαν ακόμη η **φυσιοθεραπεύτρια**

Νατάσσα Παπαδοπούλου η οποία και αναφέρθηκε σε θέματα τραυματισμών και αποκατάστασης, όπως και συμβουλές προς αθλητές και γονείς, ενώ δέχτηκε ερωτήσεις για ορθοπεδικές παθήσεις και προβλήματα που απασχολούν μικρούς και μεγάλους.

Από την άλλη η **Κυριακή Βασιλειάδου** αναφέρ-



θηκε σε προγράμματα και υποδεικνύει εβδομαδιαίες διατροφής, τόσο στον στενό αθλητικό, όσο και στον ευρύτερα σχολικό χώρο των παιδιών.

Θετική εντύπωση - και παράδειγμα προς μίμηση - προκαλεί το γεγονός ότι το παραπάνω επιστημονικό προσωπικό είναι συμβεβλημένο με τον σύλλογο «Νίκη Ξάνθης» και μάλιστα προσφέρει διαρκώς τις υπηρεσίες του σε κάθε αθλητή και γονέα που θα χρειαστεί την συνδρομή τους.

Κοινή διαπίστωση όλων στην εκδήλωση, ότι τα θέματα διατροφής και φυσιοθεραπείας, απαιτούν μια προσεκτικότερη ματιά στον σύγχρονο τρόπο ζωής και κυρίως σε αυτούς που απασχολούνται με τον αθλητισμό.

Τέλος ομόφωνα επικροτήθηκε η ανάληψη παρόμοιων πρωτοβουλιών από τους αθλητικούς συλλόγους της πόλης και δόθηκαν τα εύσημα στη «Νίκη Ξάνθης» και στη Στέλλα Βασιλειάδου να συνεχίσει την προσπάθειά της.