

Εκδήλωση στο Β΄ ΚΑΠΗ του Δήμου Λαμίας για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας.

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Αξιοποιώντας δυνατότητες

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ - ΦΩΚΙΔΑΣ - ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ - ΒΟΙΩΤΙΑΣ**

Η 8η Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Την ημέρα αυτή σε όλο τον κόσμο αλλά και στην Ελλάδα καθ' όλο το Σεπτέμβριο, διοργανώνονται εκδηλώσεις με σκοπό την ενημέρωση του κοινού για το πεδίο δράσης της Φυσικοθεραπείας και την κοινωνική της προσφορά.

Επενδύοντας στην πρόληψη και «Αξιοποιώντας Δυνατότητες» θα εξοικονομηθούν πολύτιμοι πόροι για την Υγεία που θα συμβάλουν στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Το Περιφερικό Τμήμα Βοιωτίας, Ευρυτανίας, Φθιώτιδας και Φωκίδας του

Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών-ΝΠΔΔ σε συνεργασία με το **Δήμο Λαμιέων** και με τους εκπροσώπους του **Δικτύου Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (The Prevention of Falls Network for Dissemination -ProFouND) στο Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας**, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας που έχει καθιερώσει η WCPT (Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας) με θέμα «**Κίνηση για την Υγεία**» διοργανώσει ανοιχτή εκδήλωση που **θα λάβει χώρα στο Β ΚΑΠΗ του Δήμου Λαμίας την Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2015 και ώρα 9.30 πμ με :**

- Ομιλία με θέμα: «Η κατάλληλη άσκηση για τη διατήρηση της κινητικής και σωματικής επάρκειας στην Τρίτη ηλικία.» με ομιλήτρια την κα Βασιλική ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ, MSc, PhD, Καθ. Τμημ Φυσικοθεραπείας, Διευθ. Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας Τ.Ε.Ι. Στερεάς, Επιστημονική εκπρόσωπος του δικτύου διάδοσης σχετικά με την πρόληψη πτώσεων ProFouND για το Τ.Ε.Ι. Στερεάς.
- προφορική και έντυπη ενημέρωση σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη πρόληψη και αποκατάσταση των διαφόρων παθήσεων μέσω της κίνησης
- εξειδικευμένη ενημέρωση αλλά και επιτόπια αξιολόγηση των ηλικιωμένων για πιθανό κίνδυνο πτώσεων. Θα διανεμηθούν ενημερωτικά φυλλάδια
- ζωντανή εκτέλεση ασκήσεων ομαδικής άσκησης για ηλικιωμένους.

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Αξιοποιώντας δυνατότητες

Οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους

Πολλοί άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσλειτουργίες έχουν μια φυσιολογική ζωή και είναι πλήρως ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο. Υπάρχουν όμως και μερικοί που δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα, γιατί δεν έχουν την κατάλληλη υποστήριξη. Αυτό μπορεί να επιβαρύνει τόσο τον ίδιο τον ασθενή όσο και την κοινωνία γενικότερα.

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι επαγγελματίες υγείας που διαδραματίζουν σημαντικότατο ρόλο βοηθώντας ανθρώπους με μακροχρόνια προβλήματα να επιτύχουν τους στόχους τους, να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συμμετέχουν ισότιμα στην κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Η παρέμβαση των Φυσικοθεραπευτών αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της κινητικότητας και της λειτουργικής ικανότητας των ανθρώπων.

Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητά σας, εμπιστευθείτε τον Φυσικοθεραπευτή σας, τον πιστοποιημένο ειδικό στην ανθρώπινη κίνηση και άσκηση.

www.wcpt.org/wptday

www.psf.org.gr



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ η.π.α.

Μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών WCPT

Ιδρυτικό μέλος της European Region of WCPT

Λ. Αλεξάνδρας 34 - 11473 ΑΘΗΝΑ

τηλ. 210 8213905 - 210 8213334 / fax 210 8213760

www.psf.org.gr • e-mail: psfa@otenet.gr

Διαβάστε επίσης

URL:

http://www.lamiatimes.gr/2015/09/blog-post_912.html

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2015-09-16, 15:41:42

Source: lamiatimes.gr