



**Ν.Π.Δ.Δ. «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών»
Επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»**

Έτος ίδρυσης 2014, Μέλος της Διεθνούς Οργάνωσης Φυσικοθεραπευτών στην Ψυχική Υγεία (ΙΟΡΤΜΗ) από το 2016, αναγνωρισμένης από την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T)» σαν υποομάδας της από το 2011 & από το Ευρωπαϊκό γραφείο του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας από το 2017.

Αθήνα 4/3/2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Το μεγαλύτερο πρόβλημα ψυχικής υγείας παγκοσμίως
και ίσως να μην το έχετε ακούσει**

Η κατάθλιψη είναι η κατάσταση που συνδέεται περισσότερο με θέματα ψυχικής υγείας και η κύρια αιτία της αναπηρίας παγκοσμίως, δεν είναι όμως το νούμερο ένα πρόβλημα ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι

Αυτό το ανεπιθύμητο βραβείο πηγαίνει στο άγχος.

Υπολογίζεται ότι 275 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από διαταραχές άγχους, περίπου το 3,83% του παγκόσμιου πληθυσμού, έναντι του 3,77% για την κατάθλιψη (World Economic Forum, 2016).

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία για το έτος 2018 στην Ελλάδα, το πλήθος μοναδικών ασθενών για τους οποίους έχουν γραφεί συνταγές με κωδικούς διάγνωσης κατά ICD-10 για νευρωτικές, σωματόμορφες και αγχώδεις διαταραχές ανέρχεται στον αριθμό 967.105 (περίπου 9% των κατοίκων της χώρας), από τους οποίους οι **235.781** έχουν διαγνωστεί με γενικευμένη αγχώδη διαταραχή (Γ.Α.Δ).

Αντίστοιχα, το πλήθος συνταγών ανέρχεται στον αριθμό 6.228.561 & για την Γ.Α.Δ σε 1.381.493.

Το Επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Ν.Π.Δ.Δ./Π.Σ.Φ πιστό στους στόχους & σκοπούς του, για πληροφόρηση των φυσικοθεραπευτών, των υπολοίπων επαγγελματιών ψυχικής υγείας αλλά και του ευρύ κοινού για τον ρόλο της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στην αντιμετώπιση των ψυχικών νόσων, διοργανώνει την 2^η εκπαιδευτική ημερίδα με αντικείμενο την «**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΓΧΩΔΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ**», στα πλαίσια της σειράς επιστημονικών εκδηλώσεων με γενικότερη θεματολογία: «Όταν η φυσικοθεραπεία συνάντησε την ψυχική υγεία»

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα το Σάββατο **16 Μαρτίου 2019**, στο Δώμα του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» και γίνεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα.

Η επιστημονική εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα των:

- Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
- American Hellenic Educational Progressive Association (A.H.E.P.A), Athens Chapter HJ-1
- Διεθνής Οργάνωση Φυσικοθεραπευτών στην Ψυχική Υγεία, που σύμφωνα και με τις κατευθυντήριες οδηγίες της εκπονήθηκε το πρόγραμμα.

Ιστότοπος: <http://psf.org.gr/physiopsy>

Ταχυδρομική δ/νση: Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος όροφος, 11473, ΑΘΗΝΑ,
Ηλεκτρονική δ/νση: physiopsy@psf.org.gr, Τηλεφωνικοί αριθμοί: 2108213905 / 2108213334

Δίνουμε το δικαίωμα στους συμπολίτες μας με αγχώδεις διαταραχές στην πληρέστερη αντιμετώπιση της νόσου των μέσα και από την φυσικοθεραπευτική παρέμβαση

Μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές, ψυχίατροι, (ειδικευμένοι & ειδικευόμενοι), ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλευτές, εργοθεραπευτές, οι φοιτητές των σχολών τους, ασθενείς καθώς και ενδιαφερόμενοι από το **ευρύ κοινό**

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων οι **250** και θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας. Η συμμετοχή οριστικοποιείται **αποκλειστικά & μόνον** όταν συμπληρωθεί η αίτηση (<https://goo.gl/cnFpJB>) & πληρωθεί το ποσόν των **15€** (ισχύει ανεξαιρέτως για όλους) **ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΤΗΝ 12η ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

Την ημέρα της εκπαιδευτικής εκδήλωσης **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΣ**, αλλά μόνον οριστικοποίηση των ηλεκτρονικών εγγραφών

Ο περιορισμένος συνολικός αριθμός συμμετεχόντων, το κύρος των εισηγητών, η ειδική τεκμηριωμένη θεματολογία που δημιουργεί νέα εργασιακά πεδία για τους φυσικοθεραπευτές αλλά και η πληθώρα των πασχόντων από αγχώδεις διαταραχές καθιστούν την **έγκαιρη εγγραφή** αναγκαία.

Είμαστε στη διάθεση σας για κάθε άλλη διευκρίνιση στην ηλεκτρονική διεύθυνση: physiopsy@psf.org.gr

Για την Συντονιστική Επιτροπή

Ο Συντονιστής

Ο Γενικός Γραμματέας



Σταύρος Σταθόπουλος



Επαμεινώνδας Χαρωνίτης

Ιστότοπος: <http://psf.org.gr/physiopsy>

Ταχυδρομική δ/ση: Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος όροφος, 11473, ΑΘΗΝΑ,

Ηλεκτρονική δ/ση: physiopsy@psf.org.gr, Τηλεφωνικοί αριθμοί: 2108213905 / 2108213334