

Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Παρεμβάσεις



ΝΠΔΔ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΠΤ ΑΤΤΙΚΗΣ & ΚΥΚΛΑΔΩΝ

13 Απριλίου 2024 στις 9:00
Αμφιθέατρο
ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός"



Κόστος συμμετοχής μηδενικό



Μέλος του ΙΝΡΑ - Member of INRA
Επιστημονικό Τμήμα του ΠΣΦ - Scientific Section of PPA

**Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση
Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Παρεμβάσεις**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστής :

Πετράς Σταύρος

Μέλη:

Ανδριοπούλου Μαρία

Αυτζόγλου Πέτρος

Γρηγοριάδου Άννα

Ζέκης Θεόδωρος

Θεοδωρόπουλος Διονύσης

Κυπριγλής-Κυπριώτης Κων/νος

Λαμπροπούλου Σοφία

Μαντά Ευαγγελία

Χρηστάκου Άννα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστής :

Σταθόπουλος Σταύρος

Μέλη:

Θεοδωρόπουλος Διονύσης

Καραντίας Θεόδωρος

Μητσικάρης Γεώργιος

Φράγκου Μαρία

Χάλαρη Ευθυμία

Χρηστάκου Άννα

Χαιρετισμός Προέδρου ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων

Αγαπητοί συνάδελφοι,

εκ μέρους της Διοικούσας Επιτροπής του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής & Κυκλάδων σας καλωσορίζω στην σημερινή Ημερίδα!

Ο αριθμός των κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων, στην Ελλάδα, υπολογίζεται περίπου σε 50.000/έτος. Από αυτούς το ήμισυ χρήζει νοσοκομειακής περίθαλψης ενώ το 1/10 χρήζει νοσηλείας στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και η πλειοψηφία θα χρειαστεί φυσικοθεραπευτική φροντίδα. Η επικαιροποίηση των γνώσεων μας ώστε να προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή θεραπεία και κατά συνέπεια την αρτιότερη αποκατάσταση είναι επιβεβλημένη.

Γι' αυτούς τους λόγους η ΔΕ του ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων δέχθηκε με χαρά την πρόταση των Επιστημονικών Τμημάτων "Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση" (Τ.Κ.Α.Φ.Α)" και "Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας" να συνδιοργανώσουμε αυτή την εξαιρετική ημερίδα.

Ευχόμαστε να απολαύσετε τις υψηλού επιπέδου ομιλίες, να συμμετέχετε ενεργά στις συζητήσεις που ακολουθούν κάθε συνεδρία και να αποκομίσετε χρήσιμες κλινικές πρακτικές.

Η Πρόεδρος του Π.Τ. Αττικής & Κυκλάδων – Π.Σ.Φ.

Ευθυμία Χάλαρη

Χαιρετισμός Συντονιστή Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζω στην ημερίδα με θέμα «Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση – Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Παρεμβάσεις».

Η κρανιοεγκεφαλική κάκωση (ΚΕΚ) αποτελεί επίκτητη εγκεφαλική βλάβη με υψηλή επίπτωση κυρίως στις νεότερες ηλικιακές ομάδες, αποτελώντας μία από τις κύριες αιτίες θανάτου και αναπηρίας παγκοσμίως. Εκτός από το προσωπικό κόστος για τον ίδιο τον πάσχοντα και το οικογενειακό του περιβάλλον, η ΚΕΚ έχει επίσης σημαντικό οικονομικό αντίκτυπο για το σύστημα υγείας και το κοινωνικό σύνολο.

Η αντιμετώπιση μιας τόσο σοβαρής κατάστασης πραγματοποιείται από ομάδα ειδικών η οποία καλείται, θέτοντας κοινούς στόχους, να διαχειριστεί την πρωτοπαθή εγκεφαλική βλάβη και συγχρόνως να προλάβει την εξέλιξη των δευτεροπαθών επιπλοκών. Τελικός στόχος είναι η επίτευξη από μέρους του πάσχοντος η όσο το δυνατόν υψηλότερη λειτουργική ικανότητα, σωματική και γνωσιακή, και η αποδοτικότερη επανένταξη του στο κοινωνικό σύνολο.

Στα πλαίσια αυτά, η σημερινή ημερίδα έρχεται να αναδείξει τη σημαντική θέση που κατέχει ο/η φυσικοθεραπευτής/τρια ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας, αλλά και να τονίσει την σπουδαιότητα της αρμονικής συνεργασίας όλων όσων απαρτίζουν αυτή την ομάδα, ιατρών και θεραπειών.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών της ημερίδας θα έχουμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε και να ενημερωθούμε για τις τελευταίες εξελίξεις στην αντιμετώπιση των ασθενών με ΚΕΚ, αρχής γενομένης από το τμήμα επειγόντων περιστατικών, και φτάνοντας μέχρι την επανένταξη τους. Θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στα στάδια αποκατάστασης, ξεκινώντας από την φάση της οξείας νοσηλείας στη ΜΕΘ και φτάνοντας στην περίοδο της διαβίωσης στην κοινότητα. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημερίδας, τόσο οι προσκεκλημένοι ομιλητές, όσο και τα μέλη των προεδρείων, όλοι έγκριτοι κλινικοί και ακαδημαϊκοί επιστήμονες, θα μοιραστούν μαζί μας την τεχνογνωσία και τις πρακτικές τους, με σκοπό την βελτίωση της κλινικής πρακτικής όλων των συμμετεχόντων.

Ευχή όλων των μελών της Επιστημονικής Επιτροπής είναι η λήξη των εργασιών της σημερινής ημερίδας να μας βρει όλους καλύτερα εξοπλισμένους για την βέλτιστη κλινική αντιμετώπιση αυτής της ομάδας ασθενών.

Ο Συντονιστής της Επιστημονικής Επιτροπής

Σταύρος Γ. Πετράς

Χαιρετισμός Συντονιστή Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας απευθύνω ένα θερμό καλωσόρισμα σε καθέναν από εσάς στην ημερίδα μας

Η παρουσία σας εδώ σήμερα υπογραμμίζει την αφοσίωση σας στην προώθηση του τομέα της φυσικοθεραπείας και τη δέσμευση σας να βελτιώσετε τη ζωή των ασθενών με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημερίδας, θα έχουμε την ευκαιρία να εμβαθύνουμε στις τελευταίες τεκμηριωμένες παρεμβάσεις και καινοτόμες προσεγγίσεις στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση για ασθενείς με Κρανιοεγκεφαλική κάκωση. Οι αξιότιμοι ομιλητές μας θα μοιραστούν την τεχνογνωσία, τις ιδέες και τις βέλτιστες πρακτικές τους, παρέχοντάς μας πολύτιμες γνώσεις και εργαλεία για να βελτιώσουμε την κλινική μας πρακτική.

Είμαι βέβαιος ότι οι σημερινές συζητήσεις και παρουσιάσεις θα είναι τόσο ενημερωτικές όσο και εμπνευσμένες, ενισχύοντας τη συνεργασία, τη μάθηση και την επαγγελματική ανάπτυξη μεταξύ όλων των συμμετεχόντων.

Σας ευχαριστούμε που ήρθατε μαζί μας και ανυπομονώ για μια συναρπαστική και παραγωγική ημερίδα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς ,

Ο Συντονιστής της Οργανωτικής Επιτροπής

Σταύρος Σταθόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

09.00-09.45: Έναρξη-Χαιρετισμοί

09.45-11.15 **Α΄ Συνεδρία: Παθοφυσιολογία Τραυματικής Βλάβης Εγκεφάλου-Ιατρική Διαχείριση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση-Μηχανισμοί Ανάρρωσης**

Προεδρείο: Κορφιάς Στέφανος - Σακελλάρη Βασιλική - Λυμπερίδης Πέτρος

Μηχανισμοί Κρανιοεγκεφαλικής Κάκωσης (ΚΕΚ)-Παθοφυσιολογία Τραυματικής Βλάβης Εγκεφάλου **Γκολέμης Χρήστος**

Νευροχειρουργική Παρέμβαση σε ασθενή με ΚΕΚ **Γεωργουλής Γεώργιος**

Ο Πολυτραυματίας Ασθενής με ΚΕΚ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας **Μαντζιώρος Αθανάσιος**

Ειδικό Θέμα: Η Πλαστικότητα του Εγκεφάλου Μετά από Τραυματική Βλάβη-Μηχανισμοί Ανάρρωσης **Λαμπροπούλου Σοφία**

Συζήτηση

11.15-11.45 **Διάλειμμα-Καφές**

11.45-13.15 **Β΄ Συνεδρία: Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**

Προεδρείο: Μάγειρα Ελένη - Ανδριοπούλου Μαρία - Βρούβα Σωτηρία

Παρεμβάσεις για Αντιμετώπιση των Διαταραχών Συνείδησης. **Ζαμπλάρα Αναστασία**

Το Αναπνευστικό Σύστημα στον Ασθενή με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση. Τι Ενδιαφέρει τον Φυσικοθεραπευτή. **Γρηγοριάδου Άννα**

Τεχνικές Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ για τον Ασθενή με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση. **Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος**

Πρώιμη Έναρξη Αποκατάστασης Ασθενούς με ΚΕΚ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. **Πετράς Σταύρος**

Ειδικό Θέμα: Παιδί με ΚΕΚ: Ξεκινώντας την Φυσικοθεραπεία μέσα από τη ΜΕΘ. **Κουλίζος Μιχάλης**

Συζήτηση

13.15-14.45 Γ' Συνεδρία: Ο Ασθενής με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση στο Στάδιο της Αποκατάστασης

Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα – Λαμπροπούλου Σοφία – Μαρμαράς Ιωάννης

Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση Διαταραχών Μυικού Τόνου σε Ασθενείς με ΚΕΚ **Θεοδωρόπουλος Διονύσης**

Αποκατάσταση Κινητικών/Λειτουργικών Ελλειμμάτων Άνω Άκρου **Κατσουλάκης Κωνσταντίνος**

Αποκατάσταση Ισορροπίας και Βάδισης σε Ασθενείς με ΚΕΚ **Κυπριγλής-Κυπριώτης Κων/νος, Μαντά Ευαγγελία**

Ειδικό Θέμα: Αποκατάσταση Παιδιατρικού Ασθενούς με ΚΕΚ **Ποταμίτη Ελένη**

Συζήτηση

14.45-15.30 Διάλειμμα-Ελαφρύ Γεύμα

15.30-17.00 Δ' Συνεδρία: Διεπιστημονική Προσέγγιση Ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση

Προεδρείο: Παπασιμπας Βασίλειος – Κεραμιώτου Κυριακή – Βερικάκη Όλγα

Αποκατάσταση Γνωσιακών/Συμπεριφορικών Ελλειμμάτων σε Ασθενείς με ΚΕΚ **Μπουρσινού Νικολέττα**

Επανεκπαίδευση Δραστηριοτήτων Καθημερινής Διαβίωσης (ADL's) σε Ασθενείς με ΚΕΚ **Λάππα Καλλιόπη**

Συνταγογράφηση Θεραπευτικής Άσκησης για Ασθενείς με ΚΕΚ **Σταθόπουλος Σταύρος**

Ειδικό Θέμα: Κοινωνική Επανάταξη μετά από ΚΕΚ **Ζαφειρίου Πηνελόπη**

Συζήτηση

17.00-17.30 Συζήτηση-Λήξη Ημερίδας

Ομιλητές / Προεδρεία / Επιτροπές

- Ανδριοπούλου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Αν. Συντονίστρια ΕΤ «Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση» ΠΣΦ
- Αυτζόγλου Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Γ. Γραμματέας ΕΤ «Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση» ΠΣΦ
- Βερικάκη Όλγα, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Αντιπρόεδρος β' ΔΣ Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος
- Βρούβα Σωτηρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, 401 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Ε.Τ. «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας» ΠΣΦ
- Γεωργουλής Γεώργιος, Ιατρός, Νευροχειρουργός ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς
- Γκολέμης Χρήστος, Ιατρός, Νευροχειρουργός ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς
- Γρηγοριάδης Κώστας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ
- Γρηγοριάδου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια MSc(c). ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ, Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής ΕΤ «Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση» ΠΣΦ
- Ζαμπλάρα Αναστασία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας
- Ζαφειρίου Πηνελόπη, Κοινωνική Λειτουργός
- Ζέκης Θεόδωρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD(c), Μέλος Διοικούσας Επιτροπής ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων ΠΣΦ
- Θεοδωρόπουλος Διονύσης, Φυσικοθεραπευτής MSc, Συντονιστής Ε.Τ. «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας» ΠΣΦ
- Καραντίας Θεόδωρος, Φυσικοθεραπευτής, Εργοθεραπευτής, Οργανωτικός Γραμματέας ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων ΠΣΦ
- Κατσουλάκης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής MSc, ΓΝΠΑ "Παναγιώτης & Αγλαΐα Κυριακού"
- Κεραμιώτου Κυριακή, Εργοθεραπεύτρια MSc, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών – ΝΠΔΔ
- Κορφιάς Στέφανος, Ιατρός, Καθηγητής Νευροχειρουργικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
- Κουλίζος Μιχάλης, Φυσικοθεραπευτής Msc, ΓΝΠΑ "Παναγιώτης & Αγλαΐα Κυριακού"
- Κυπριγλής-Κυπριώτης Κων/νος, Φυσικοθεραπευτής MSc, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων Ε.Τ. «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας» ΠΣΦ
- Λαμπροπούλου Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πάτρας, Γενική Γραμματέας Ε.Τ. «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας» ΠΣΦ
- Λάππα Καλλιόπη, Εργοθεραπεύτρια MSc, Προϊσταμένη Παραϊατρικού Προσωπικού, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης
- Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών – ΝΠΔΔ
- Μάγειρα Ελένη, Ιατρός, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Παθολογίας, ΑΚΕΘ, ΕΚΠΑ

- Μαντά Ευαγγελία, Φυσικοθεραπεύτρια, Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής ΕΤ «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας» ΠΣΦ
- Μαντζιώρος Αθανάσιος, Ιατρός Εντατικολόγος, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς
- Μαρμαράς Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής MSc ΓΝΑ «ΘΡΙΑΣΙΟ», Μέλος Διοικούσας Επιτροπής ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων, Μέλος Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου ΠΣΦ
- Μπουρσινού Νικολέττα, Νευροψυχολόγος
- Παπασιμπας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD(c), Προϊστάμενος Τμήματος Παραϊατρικού Προσωπικού ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Αν. Συντονιστής ΕΤ «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας», Αντιπρόεδρος Π.Τ Αττικής & Κυκλάδων, Γενικός Ταμίας Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου ΠΣΦ
- Πετράς Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής MSc ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων ΕΤ «Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση» ΠΣΦ
- Ποταμίτη Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΓΝ Παιδών Αθηνών “Π. & Α. Κυριακού”
- Σακελλάρη Βασιλική, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ
- Σταθόπουλος Σταύρος Φυσικοθεραπευτής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Διδάσκων Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ και ΕΚΠΑ
- Φράγκου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, Ταμίας ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων ΠΣΦ
- Χάλαρη Ευθυμία, Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων, Υπεύθυνη Εκδόσεων Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου ΠΣΦ
- Χρηστάκου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επικ. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Συντονίστρια ΕΤ «Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση» ΠΣΦ