

# Πρόσβαση στην αποκατάσταση με τηλεματική θεραπεία

Οφέλη από τη χρήση της τηλεματικής θεραπείας για αποκατάσταση.



## Τι είναι η τηλεματική θεραπεία;

Τηλεματική θεραπεία ή τηλεθεραπεία είναι η χρήση ηλεκτρονικών επικοινωνιών για τη ανταλλαγή ιατρικών πληροφοριών για τη βελτίωση της υγείας ενός ατόμου.

## Γιατί να χρησιμοποιήσω την τηλεματική θεραπεία;

Η νόσος SARS-CoV-2 έχει επηρεάσει την κατά πρόσωπο παροχή υγειονομικών υπηρεσιών, τόσο από τη μεριά των φυσικοθεραπευτών όσο και των ασθενών. Με την τηλεματική θεραπεία μπορείς να έχεις πρόσβαση σε υπηρεσίες φυσικοθεραπείας από το σπίτι.

Ως ειδικοί στην κίνηση, οι φυσικοθεραπευτές μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην πανδημία του SARS-CoV-2 και να βοηθήσουν άτομα που διατρέχουν κίνδυνο μείωσης της λειτουργικότητας κατά τη διάρκεια των περιόδων κοινωνικής απόστασης και καραντίνας.