



## Λόγοι Υγείας

Η εφαρμογή της τεχνικής μικρών τομών και η αρθροσκοπική χειρουργική δίνουν απάντηση στις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου-ασθενούς, εξασφαλίζοντας άμεση αντιμετώπιση του πόνου.

Το γόνατο είναι από τις αρθρώσεις του ανθρώπινου σώματος που καταπονούνται περισσότερο, μια και υφίσταται υπερβολική χρήση στην καθημερινότητα, στο περπάτημα, το τρέξιμο, τις αθλητικές δραστηριότητες. Είναι σχεδιασμένο έτσι, ώστε να μας επιτρέπει να βαδίζουμε, να στεκόμαστε, να ανεβαίνουμε σκάλες και να εκτελούμε σύνθετες κινήσεις.

# Οι Θεραπείες του γονάτου

Του **Dr ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΕΤΣΙΝΗ**  
Ορθοπαιδικού χειρουργού -  
Αρθροσκόπου MD, PhD  
Site: [www.arthro-specialist.gr](http://www.arthro-specialist.gr)  
E-mail: [gpetsin@otenet.gr](mailto:gpetsin@otenet.gr)

του γονάτου είναι:

1) Στα νεότερα άτομα και ιδιαίτερα τους αθλητές (επαγγελματίες ή μη) οι ρήξεις των μηνίσκων και των χιαστών συνδέσμων και οι τραυματικές βλάβες του αρθρικού χόνδρου και

2) στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας το μείζον πρόβλημα που καταπονεί την άρθρωση είναι η οστεοαρθρίτιδα, δηλαδή η φθορά των αρθρικών επιφανειών, που σε προχωρημένο στάδιο οδηγεί στην ελάττωση του εύρους κίνησης, παραμόρφωση του άξονα του ποδιού και έντονο πόνο, πολλές φορές ακόμη και στην ηρεμία.

Η θεραπεία ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της βλάβης είναι είτε συντηρητική (φαρμακευτική αγωγή, φυσικοθεραπεία, κ.ά.) ή χειρουργική.

Στις περιπτώσεις όπου η χειρουργική αντιμετώπιση αποτελεί μονόδρομο, τα τελευταία χρόνια, έχουν αναπτυχθεί νέες τεχνικές που οδήγησαν στη



μετάβαση από την εποχή της κλασικής χειρουργικής με τις επεμβάσεις των μεγάλων τομών και τα επακόλουθά τους, (πολυήμερη νοσηλεία, μετεγχειρητικές επιπλοκές, βρα-

δεία και επίπονη ανάρρωση, δύσμορφες ουλές, κ.ά.), στην εποχή της ελάχιστης επεμβατικότητας (minimal invasive surgery). Η εφαρμογή της τεχνικής μικρών το-

μών και η **αρθροσκοπική χειρουργική**, δίνουν απάντηση στις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου-ασθενούς, εξασφαλίζοντας άμεση αντιμετώπιση του πόνου, ελάχι-

στο χρόνο νοσηλείας, γρήγορη επιστροφή στις καθημερινές ή αθλητικές δραστηριότητες, συντομότερη επάνοδο στην εργασία και μειωμένο κόστος νοσηλείας.