

# ΧΡΟΝΙΚΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2013

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2013

Η κίνηση και η άσκηση, είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα, είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

Οι Φυσικοθεραπευτές σπουδάζουν, εργάζονται και ειδικεύονται στην παθολογία της ανθρώπινης κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας. Αναγνωρίζουν φυσικούς, παθοφυσιολογικούς, εμβιομηχανικούς και άλλους παράγοντες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να είναι όσο ενεργητικοί και ανεξάρτητοι θα μπορούσαν να είναι και βρίσκουν τρόπους για να τους ξεπεράσουν.

Κάθε χρόνο, οι Φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την **Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας** και εφιστούν την προσοχή του κοινού στην συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών, σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

**Φέτος προωθούμε το μήνυμα πως παραμένοντας κινητικά δραστήριος επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους «κινητικά υγιείς και δραστήριους για το μέλλον».**

Στην Αττική, το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του Πανελληνίου Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (<http://www.psfattica.gr/>) ξεκινά μια σειρά εκδηλώσεων ενημέρωσης της συμβολής της φυσικοθεραπείας σε όλη τη χώρα.

Συγκεκριμένα:

**Από τη Δευτέρα μέχρι και την Παρασκευή**, μέλη του Π.Τ. Αττικής θα μοιράζουν ενημερωτικό υλικό σε διάφορα κεντρικά σημεία του λεκανοπεδίου στους πολίτες, για τον εορτασμό και το ρόλο της φυσικοθεραπείας. Επίσης, τα ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας της Αττικής θα δέχονται τους πολίτες ΔΩΡΕΑΝ για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.

**Την Τετάρτη**, η Διοικούσα Επιτροπή του Π.Τ. Αττικής, θα δώσει **συνέντευξη τύπου** στους δημοσιογράφους υγείας και πολιτικής υγείας, στα γραφεία του Τμήματος, Λ. Αλεξάνδρας 34, στο 1<sup>ο</sup> όροφο.

Την Παρασκευή, από τις 9.00 μέχρι τις 15.00, στην Πλατεία Κοραή (σταθμός μετρό Πανεπιστήμιο), στην Αθήνα, μέλη του Π.Τ. Αττικής θα δέχονται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους και θα παρέχουν συμβουλές σε πολίτες για οποιοδήποτε θέμα αρμοδιότητάς μας τους απασχολεί, με επικέντρωση στις εξής παθολογίες:

- Αξιολόγηση για τον έλεγχο σκολίωσης σε παιδιά και εφήβους
- Αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων σε πολίτες άνω των 65 ετών
- Παροχή ενημέρωσης και συμβουλών για την ακράτεια

Η Φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντικότερη παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, προάγει τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών.



«Φωτογραφίες από την Πλατεία Κοραή για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας»

Τετάρτη, 11 Σεπτεμβρίου 2013 17:00

## Διεξάνεται φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στο κέντρο της Αθήνας

Από Αθηνάια Καθημερινή/Καθημερινή

μέγιστος υψομετρικός > Facebook > Email > Share on Facebook



Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου, από τις 9.00 μέχρι τις 17.00, στην Πλατεία Κοσόη (σταθμός μετρό Πανεπιστημίου), στην Αθήνα, φυσικοθεραπευτές του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής (Π.Τ. Αττικής) θα διεξάγουν σε εθελόγητους ασθενείς με χρόνια νοσήματα που πάσχουν από τον πόνο και θα τους παρέχουν συμβουλές για οποιδήποτε θέμα αμοιβαίως τους αφορά, με επιμόρφωση στις νέες μεθόδους:

- Αξιολόγηση για τον έλεγχο οπιοειδών σε παιδιά και εφήβους
- Αξιολόγηση επίδρασης πόνου σε ηλικίες άνω των 65 ετών
- Παροχή ενημέρωσης και συμβουλών για τη μυοκινητική αριστεία

Η δράση που εντάσσεται στο πλαίσιο εθελούσιων που πραγματοποιούνται σε όλη την χώρα με σκοπό την αρωγή της Παιδείας, της Υγείας και της Κοινωνικής Ευημερίας, παρουσιάζεται σήμερα 11 Σεπτεμβρίου σε κοινή συνάντηση από την Διοικούσα Επιτροπή Φυσικοθεραπευτών του Π.Τ. Αττικής.

«Η φυσικοθεραπεία με τις προαδράσεις της αποτελεί σημαντικότατο παράγοντα της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας και συμβάλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, παρότι η φυσική αποκατάσταση, με την τη φυσικοθεραπευτική δράση και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών» τόνισε ο πρόεδρος του Π.Τ. Φυσικοθεραπευτών Αττικής κ. Γιάννης Μαουραός.

## ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΚΟΜΑ

Αμύγδαλες Βαρύβατος: Υπερτασική γενεαλογία επί βάρους

Εκδήλωση Προβολής Ιατρικού Τουρισμού και Υπερτασικών Υγείας στη Ρωσία

Επιμνημόσυνο από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Έκτακτο σε Έλληνα κερωνοπότη στον τομέα της νανοθεραπείας  
 Διεξάνεται ετήσιες μαζού από την Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας

Εκδήλωση Προβολής Ιατρικού Τουρισμού και Υπερτασικών Υγείας στη Ρωσία

ΕΟΠΥΥ: Χαράς χρώση το τελευταίο ραντεβού στους ασθενείς του ΕΚΑΣ

Επιμνημόσυνο από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Έκτακτο σε Έλληνα κερωνοπότη στον τομέα της νανοθεραπείας

Η βιοφαρμακευτική εταιρεία AbDive σταρίζει το πρόγραμμα της ΜΚΟ PRAKSIS "ΣΥΝ στο ΠΛΗΝ"

Αναγία για την πλήρη κνοποίηση των επιδομάτων

Νέες επιστημονικές εκθέσεις για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια  
 ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: 200.000 ασθενείς με νόσο Άλτσχάιμερ βιώνουν τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης

Νέες επιστημονικές εκθέσεις για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια  
 Η βιοφαρμακευτική εταιρεία AbDive σταρίζει το πρόγραμμα της ΜΚΟ PRAKSIS "ΣΥΝ στο ΠΛΗΝ"

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΧΑΪΑΣ & ΗΛΕΙΑΣ

Με ιδιαίτερη ανταπόκριση από τον κόσμο πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην Πλατεία Γεωργίου, στην Πάτρα. Οι πολίτες ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας και συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια, υποβλήθηκαν σε αξιολόγηση Α.Μ.Σ.Σ. και Ο.Μ.Σ.Σ., καθώς και σε δοκιμασίες για την πρόγνωση κινδύνου πτώσης.

Η Διοικούσα Επιτροπή οφείλει να ευχαριστήσει ιδιαίτερα την Επιστημονική Επιτροπή του τμήματος, που απαρτίζεται από τους συναδέλφους: Δετοράκη Επαμεινώνδα, Σταθόπουλο Ιωάννη και Τσέπη Ηλία για τα άρτια ερωτηματολόγια που συνέταξαν, καθώς και για τον συντονισμό των τελειόφοιτων σπουδαστών φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Πατρών, που συμμετείχαν ενεργά στην εκδήλωση. Η συνεισφορά όλων στην επιστημονική αριστεία της εκδήλωσης ήταν ανεκτίμητη.

Να ευχαριστήσουμε επίσης, τα μέλη του Π.Τ. που συνέδραμαν με την παρουσία τους στην οργάνωση της εκδήλωσης και στήριξαν την προσπάθειά μας.

Επίσης, να επισημάνουμε ότι, σε αξιοσημείωτο ποσοστό, τα μέλη του Περιφερειακού Τμήματος, έλαμψαν δια της απουσίας τους, παρόλα ταύτα όμως, η Διοικούσα Επιτροπή θα συνεχίσει να εργάζεται με όλες τις δυνάμεις για το καλό της Φυσικοθεραπείας και των μελών της.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι φυσικοθεραπευτές ανά τον κόσμο εορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και εφευρίσκουν την προσοχή του κοινού στη συμβολή του επαγγέλματος στην υγεία των ασθενών, σε προσωπικό και εθνικό επίπεδο.

### Φυσικοθεραπευτές

# Η εβδομάδα... των «παθών»

Με προβλήματα μέσης και αυχένα έχει φορτώσει ο σύγχρονος τρόπος εργασίας και η πολύωρη ενασχόληση με τον υπολογιστή, σε συνδυασμό με την ακινησία, τους Έλληνες που βρίσκονται στην παραγωγική ηλικία. Οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας, με μορφή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (8 Σεπτεμβρίου) ανοίγουν, από την ερχόμενη Δευτέρα και για μία εβδομάδα, τα εργαστήριά τους και δέχονται τους πολίτες δωρεάν, για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.

Η **ΜΑΡΙΝΑ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ** φυσιοθεραπεύτρια

Κινητική προσφορά την οποία κάνουν παρά ότι βρίσκονται «εγκλωβισμένοι», όπως οι ίδιοι δηλώνουν, στο καθεστώς της ανεργίας, πολλοί επαγγελματίες αναγκάστηκαν να αναπτύξουν τη λειτουργία των εργαστηρίων τους. Μένο στην περιοχή μας το τελευταίο διάστημα έβαλαν λουκέτο 10 φυσικοθεραπευτήρια. Πρόκειται για εκπαιδευτές που έσπασαν χέρι στη διάρκεια συνεντεύξεων Έλλοιου η πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Αιχμαίος - Ηλείας του Πανελληνίου Σλλόγου Φυσικοθεραπευτών Αιχμαίος Παπαδοπούλου, ο γραμματέας Βασίλειος Σπυριδούκος και τα μέλη Παναγιώτης Μουσιόπουλος και Θεόδωρος Δοσφύρας.

> Όπως τόνισαν, η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή, ανεξάρτητα από την ηλικία



Οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας συζητούν και στο Κοινωνικό Ιατρείο του Δήμου Πατρέων, προεργάζοντας δωρεάν τις υπηρεσίες τους σε ασθενείς και αναπηρικούς, όπως ανέφεραν χθες στη συνέντευξη Τύπου, από αριστερά, οι Κοσταντίνος Σπυριδούκος, Παναγιώτης Μουσιόπουλος, Αιχμαίος Παπαδοπούλου και Θεόδωρος Δοσφύρας.

ωθούν το μήνυμά τους παρά μόνονες κεντρικά δραστηριότητες για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους σε-

ους για το μέλλον». Το μήνυμά αυτό θα επεκταρθεί στην περιφέρεια μέσω των εκδηλώσεων που διοργανώνουν. Οι φυσικοθε-

βρίσκονται το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου στην πλατεία Γεωργίου και θα ενημερώνουν τους πολίτες. Από τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου,

13 Σεπτεμβρίου, οι ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας θα δέχονται τους πολίτες δωρεάν, για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και

## «Εφημερίδα ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ»

# Η κίνηση είναι το «φάρμακο» για το μέλλον!

Ενημερίωση και συμβουλές στους πολίτες από τους φυσικοθεραπευτές της Αχαΐας στην πλ. Γεωργίου

Προβλήματα στον αυχένα και στην σπονδυλική στήλη ταλαιπωρούν πολλό κόσμο, άτομα ηλικίας από 30 έως και 50 είναι οι οποίοι επηρεάζονται και να κέρζουν συμβουλές από τους ειδικούς, τους φυσικοθεραπευτές, προχθές το πρωί, στην πλατεία Γεωργίου.

Από τις 10 το πρωί έως τις 2 το μεσημέρι, οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας με τη συνδρομή των «εγκλωβισμένων» επαγγελματιών των Τεχνικών Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αιχμαίος, παραρτήματος Αιχμαίος, επιδιώκουν στους πολίτες και την ώρα της κίνησης και τη διάρκεια για μια καλύτερη υγεία στο μέλλον.



Από αριστερά, τη μέρα του Α.Σ. του Περιφερειακού Σλλόγου Θεόδωρος Δοσφύρας, Παναγιώτης Μουσιόπουλος, ο γραμματέας του ΤΕΦ Φυσικοθεραπείας Αιχμαίος Ηλίας Τσιλιός και ο αρχηγός του Σλλόγου, Γεωργιος Σπυριδούκος, κατά την διάρκεια της ενημερωτικής εκδήλωσης στην πλατεία Γεωργίου.

Η δύστηνη πραγματικότητα με αφορμή την κατάσταση της Πανελληνίας Ηλείας, Φυσικοθεραπείας που ημάς κέρδιση 8η Σεπτεμβρίου και, όπως έχει την φυσικοθεραπεία της, κοινωτικά μας για την ώρα της κίνησης και τη διάρκεια της φυσικοθεραπείας. Εξάλλου, όπως το μήνυμά μας για τη σελίδα που συμπεριλαμβάνεται ο Πανελληνίου Σλλόγου Φυσικοθεραπείας, τονίζουμε ότι «προσεχόντως κεντρικά δραστηριότητες» για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία.

«Θέλουμε τους ανθρώπους κεντρικά υγείας και δραστηριότητες για το μέλλον, υπογραμμίζει η πρόεδρος του Περιφερειακού Παραρτήματος του Σλλόγου Αιχμαίος Παπαδοπούλου, τονίζοντας ότι «προσεχόντως κεντρικά δραστηριότητες» για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. «Εξάλλου, όπως το μήνυμά μας για τη σελίδα που συμπεριλαμβάνεται ο Πανελληνίου Σλλόγου Φυσικοθεραπείας, τονίζουμε ότι «προσεχόντως κεντρικά δραστηριότητες» για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. «Εξάλλου, όπως το μήνυμά μας για τη σελίδα που συμπεριλαμβάνεται ο Πανελληνίου Σλλόγου Φυσικοθεραπείας, τονίζουμε ότι «προσεχόντως κεντρικά δραστηριότητες» για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία.

«Μεσοπρόθεσμα, το πρόβλημα της κομφορμιότητας σωματικού και σπινθηροκίνησης από τους οργανισμούς που σχετίζονται με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, την κίνηση και τη σωματική τους, δηλαδή για να κινούνται την ώρα της κίνησης ή «όλες τις

πλευρές. Υποθέτουμε δε, ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η μειωμένη κινητικότητα και η ελαττωμένη σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιοαγγειακή, οστεοαρθρική και κομφορμιότητα και είναι επίσης η κατάσταση της φυσικής δραστηριότητας ως παράμετρος για την υγεία. Για την αντιμετώπιση του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αιχμαίος στην εκδήλωση προκειμένου να εκδώσει και ενημερωτικό υλικό, με μήνυμά ο προσημασμένο του, Ηλίας Τσιλιός, τονίζοντας πως «υποθέτουμε ότι είναι

1) ΚΟΡΙΝΘΟΥ & ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ 80  
Δοκίμο προς Νέην Παραρτήματος ΠΑΤΡΑΣ  
Τηλ & FAX: 2610 430777  
e-mail: patra1@mediastrom.gr

2) ΓΟΥΝΑΡΗ 58 & ΙΩΑΝΝΗ ΒΛΑΧΟΥ 1 - ΠΑΤΡΑΣ  
Τηλ & FAX: 2610 330609

## «Εφημερίδα ΓΝΩΜΗ»



«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην Πάτρα»

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Ευχαριστούμε πολύ τους συναδέλφους που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για τη Φυσικοθεραπεία, η οποία έλαβε χώρα στην Παραλία Καλάμια. Χάρη στην θετική σας ενέργεια και διάθεση αυτή η εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού στέφθηκε με επιτυχία.





«Φωτογραφίες από τον εορτασμό την Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην παραλία Καλάμια, Κόρινθος»

### **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ & ΑΡΚΑΔΙΑΣ**

Το Σάββατο, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας με θέμα «Κίνηση για την Υγεία».

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε μπροστά από το παλιό δημαρχείο της Τρίπολης (Εθνικής Αντίστασης 43) από τις 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ. όπου:

Δόθηκε συνέντευξη για τον ρόλο της φυσικοθεραπείας στην υγεία και διανεμήθηκαν ενημερωτικά φυλλάδια

Επιπλέον, έγινε ενημέρωση των πολιτών από τους φυσικοθεραπευτές του νομού για το ρόλο της φυσικοθεραπείας στη διατήρηση και βελτίωση της κινητικότητας των πασχόντων καθώς επίσης και για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία και δοθήκαν συμβουλές σε γονείς και παιδιά για τη σωστή στάση των παιδιών κατά τη διάρκεια του διαβάσματος.

### **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΒΡΟΥ, ΡΟΔΟΠΗΣ & ΞΑΝΘΗΣ**

Το Π.Τ. Έβρου-Ροδόπης-Ξάνθης συμμετείχε στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας:

- Με διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων, συμπλήρωση ερωτηματολογίων στις 10πμ την Κυριακή μπροστά στο Δημαρχείο της Αλεξανδρούπολης.
- Συνεντεύξεις στα Μ.Μ.Ε.
- Συμμετοχή με τα ερωτηματολόγια που θα συμπληρώνονται και στα φυσικοθεραπευτήρια για την αξία της φυσικοθεραπείας.



«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας μπροστά από το δημαρχείο της Αλεξανδρούπολης»

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΥΒΟΙΑΣ

Την Κυριακή, πραγματοποιήθηκε στην παραλία Χαλκίδας εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Τα μέλη του Π.Τ. ενημέρωσαν το κοινό για το μήνυμα της ημέρας και μοίρασαν φυλλάδια. Επίσης, συμπληρώθηκαν ερωτηματολόγια σχετικά με την φυσικοθεραπεία .

Η Δ.Ε. του Π.Τ. Ευβοίας ευχαριστεί τους συναδέλφους που μας τίμησαν με την παρουσία τους.





«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην παραλία της Χαλκίδας»

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Την Κυριακή, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση στην Κεντρική πλατεία της Καρδίτσας, 10:00 - 13:00. Μοιράστηκαν ενημερωτικά φυλλάδια, σχετικά με το δικαίωμά του στη φυσικοθεραπεία και φυσικά τα οφέλη της φυσικοθεραπείας.

Η παρούσα εκδήλωση έδωσε την ευκαιρία στους φυσικοθεραπευτές να ενημερώσουν για το σημαντικό ρόλο που παίζει η φυσικοθεραπεία στην αποκατάσταση του ασθενή, να αναδείξουν την ποικιλία των παθήσεων στις οποίες μπορεί να βοηθήσει η φυσικοθεραπεία και να αποσαφηνίσουν τις όποιες λανθασμένες εντυπώσεις έχουν σχηματιστεί για το επάγγελμά του φυσικοθεραπευτή.







«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην Καρδίτσα»



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΙΕΡΙΑΣ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση στην πλατεία Ελευθερίας που διοργάνωσε το Περ. Τμ. Φυσικοθεραπευτών Πιερίας στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας. Η Δ.Ε. του τμήματος θα ήθελε να ευχαριστήσει τα μέλη που παρεβρέθησαν και συμμετείχαν στην εκδήλωση .



«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στην πλατεία Ελευθερίας»

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΕΛΛΑΣ

Το Π.Τ. Πέλλας γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα της Φυσικοθεραπείας στο πάρκο Τημενιδών της Έδεσσας όπου διανεμήθηκαν ενημερωτικά φυλλάδια στους επισκέπτες του πάρκου από την πρόεδρο και τον γραμματέα του Π.Τ. (Λαμπροπούλου Μάνια και Δημήτρη Μπέλιο) καθώς επίσης δόθηκαν ερωτηματολόγια τα οποία απαντήθηκαν από την πλειονότητα του κόσμου. Δυστυχώς ήταν ηχηρή η απουσία των συναδέλφων ,πλην δύο εξαιρέσεων ,από την εκδήλωση .



«Φωτογραφίες από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας στο πάρκο Τημενιδών στην Έδεσσα»

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ & ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Το Περιφερειακό Τμήμα Μεσσηνίας - Λακωνίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, γιόρτασε την ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ:

### Α) ΜΕΣΣΗΝΙΑ:

Στην κεντρική Πλατεία της Καλαμάτας (στο ύψος της Αντωνοπούλου μπροστά στην Εθνική Τράπεζα)

- Την Παρασκευή, 18:00μμ - 21:00μμ το απόγευμα.
- Το Σάββατο, 10:00πμ - 13:00μμ και
- Την Κυριακή, κορυφώνονται οι εκδηλώσεις 18:00μμ - 21:00μμ.

### Β) ΛΑΚΩΝΙΑ:

Στην κεντρική Πλατεία της Σπάρτης

- Το Σάββατο, 8:30πμ - 13:00μμ
- την Κυριακή, 10:00πμ - 14:00μμ.

Στόχος των εκδηλώσεων ήταν η πληροφόρηση του κοινού, μέσα από την προβολή video - φωτογραφιών και άλλου υλικού, για τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη, στην διατήρηση και αποκατάσταση της υγείας του, λύθηκαν απορίες και ερωτήματα αλλά και πιθανές παρερμηνείες στον ρόλο του φυσικοθεραπευτή σε όλες τις εκφάνσεις εφαρμογής, της φυσικοθεραπείας, από καταρτισμένους επιστήμονες.

## **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΟΖΑΝΗΣ, ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ, ΦΛΩΡΙΝΑΣ & ΓΡΕΒΕΝΩΝ**

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας, το Περιφερειακό Τμήμα Κοζάνης, Καστοριάς, Φλώρινας και Γρεβενών διοργάνωσε τις παρακάτω εκδηλώσεις:

1. Στήσιμο περιπτέρων σε κάθε πόλη της Δυτικής Μακεδονίας, και ενημέρωση των πολιτών για την Φυσικοθεραπεία.
2. Μοίρασμα ενημερωτικού φυλλαδίου.
3. Ενημερωτική εκπομπή στο TOP CHANEL την Δευτέρα 9-9-2013, στις 10.30' το βράδυ, στην οποία θα γίνει ευρεία συζήτηση γενικότερα για την φυσικοθεραπεία.
4. Αρθρογραφία σε τοπικό ηλεκτρονικό τύπο για το νόημα της παγκόσμιας ημέρας Φυσικοθεραπείας και την συμβολή και αποτελεσματικότητας της στην πρωτοβάθμια περίθαλψη.