



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:
Σταθόπουλος Σταύρος
Μέλη:
Δρίζη Ειρήνη
Μουστάκη Ελευθερία
Σασαρώλη Ιωάννα

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος:
Μαρσέλλου Μιμή
Μέλη:
Λάγαρη Φωτεινή
Μπαρκάτσα Βενετία
Παζαίτη Αναστασία

Χώρος και ημερομηνία διεξαγωγής:

Το Δώμα του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», στις 8/3/2014

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνον πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές, ειδικευμένοι ιατροί καθώς και οι φοιτητές των σχολών, όπως επίσης και ειδικευόμενοι ιατροί. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων οι 250.

Οι αιτήσεις θα αποσταλούν υποχρεωτικά σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση: stavros.stathopoulos@yahoo.gr, αναγράφοντας τουλάχιστον

- Ονοματεπώνυμο
 - Ιδιότητα
 - Τηλέφωνο άμεσης επικοινωνίας
 - Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας.

**Το κόστος συμμετοχής είναι μηδενικό για όλους.
Θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.**

Υπό την αιγίδα:

Διεθνής Οργανισμός Φυσικοθεραπευτών για την Υγεία των Γυναικών (IOPTWH),
Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Ν.Π.Δ.Δ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών».
Ένωση Επιστημονικού Προσωπικού Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»

Με την ευγενική χορηγία της



Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» Κλάδος Φυσικοθεραπευτών
Π.Τ Αττικής, «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» Ν.Π.Δ.Δ



«ΝΕΟΤΕΡΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»



3η Επιστημονική Ημερίδα

«ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ»

Αθήνα 8/3/2014



ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Rebecca Stephenson, PT, PhD, Πρόεδρος Εκτελεστικής Επιτροπής του Διεθνούς Οργανισμού Φυσικοθεραπευτών για την Υγεία των Γυναικών (ΙΟΡΤWH), υποομάδα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T).

Χαιρετισμός Πρόεδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζω στην 3η από μια σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων, που διοργανώνονται τα τελευταία χρόνια από τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» με γενικότερη θεματολογία: «ΝΕΟΤΕΡΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ».

Σκοπός τους είναι η πληροφόρηση των φυσικοθεραπευτών αλλά και των ιατρών για τους νεότερους τομείς εφαρμογών της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης. Η επιστημονική ημερίδα με αντικείμενο αποκλειστικά την «ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ», γίνεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα και τη θεματολογία θα αναπτύξουν εξειδικευμένοι επιστήμονες.

Το πρόγραμμα εκπονήθηκε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Διεθνούς Οργανισμού Φυσικοθεραπευτών για την υγεία των γυναικών (ΙΟΡΤWH), υποομάδα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T) και συνδιοργανώνεται με το Π.Τ Αττικής του Ν.Π.Δ.Δ «Πανελληνίους Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του. Για όλα τα παραπάνω και συνεκτιμώντας το επιστημονικό επίπεδο των εισηγητών η Οργανωτική Επιτροπή σας καλεί να συμμετέχετε ενεργά.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Στάυρος Αθ. Σταθόπουλος Φυσικοθεραπευτής
 Δ/ντης & Καθ. Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης
 Παν/μίου "G. Marconi" Ρώμης, Ιταλία τ. Καθ. Μ.Δ.Δ.Ε- Τομ. Ειδ. Αγωγής, Π.Τ.Δ.Ε Παν/μίου Αθηνών

Χαιρετισμός Πρόεδρου Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Φέτος, με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας η 3η ημερίδα του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» με αντικείμενο την «ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ», υποστηρίζεται από την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας και έχει κύριο γνώμονα όχι μόνο την βέλτιστη ποιότητα ζωής αλλά και τον σύγχρονο τρόπο πρόληψης και θεραπείας.

Είναι μεγάλη μας χαρά που συνεργαστήκαμε με ιατρικές ειδικότητες όπως γυναικολόγους/μαιευτρές, ουρολόγους, ουρογυναικολόγους, χειρουργούς μαστού, και ορθοπαιδικούς, για να σας παρουσιάσουμε σύγχρονα δεδομένα, μεθόδους και τεχνικές με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση όλων εσάς, που θέλετε να γνωρίσετε πώς η φυσικοθεραπευτική επιστήμη συμβάλλει με επιστημονικό τρόπο και στη φροντίδα κάθε πάσχουσας γυναίκας.

Έχω την πεποίθηση ότι η άριστη επιστημονική τεκμηρίωση των ανακοινώσεων, η άριστη κατάρτιση όλων των ομιλητών στα θέματα της υγείας των γυναικών αλλά και η παρουσία σας θα συμβάλει σημαντικά στη θεμελίωση της ευδιάκριτης εξειδίκευσης των φυσικοθεραπευτών στη χώρα μας σε θέματα που σχετίζονται με την υγεία των γυναικών.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Μιμή Μαρσέλλου M.S., PT, New York University (U.S.A.)
 Ιδρύτρια του Γυναικολογικού/Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας "MAMA"
 Επιστημονικός Συνεργάτης SCA Ελλάς τ. Υπεύθ. Έργου Ιατρ. Υγην. Οργαν. Επιτρ Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004

Χαιρετισμός Πρόεδρου Δ.Ε του Π.Τ Αττικής

Συνάδελφοι,

Η ιδέα για την «Ιατρική της Γυναίκας» πηγάζει από την αναγκαιότητα για περισσότερο εξειδικευμένη προσέγγιση των θεμάτων που αφορούν την υγεία της, ιδιαίτερα τώρα με τη μεγάλη αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του Π.Σ.Φ., στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δραστηριοτήτων του, έχοντας σαν στόχο την προαγωγή και ανάπτυξη της φυσικοθεραπείας στο χώρο της υγείας της γυναίκας, συνδιοργανώνει μαζί με τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» ημερίδα με θέμα: «ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ».

Η ημερίδα αφορά πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις σε παθήσεις που προσβάλλουν το πελκικό έδαφος, το ουροποιητικό σύστημα, τον στήθη ιστό, τις νεοπλασίες και τη φυσικοθεραπευτική τους προσέγγιση. Το υψηλό επίπεδο επαγγελματικής και επιστημονικής κατάρτισης των εισηγητών και η θεματολογία του προγράμματος, αποτελούν κίνητρο για την παρακολούθηση της ημερίδας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Γιάννης Μαρμαράς Πρόεδρος Διοικούσας Επιτροπής Περιφερειακού Τμήματος Αττικής,
 του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Πρόγραμμα εργασιών

08.30-09.00	Προσέλευση, εγγραφές
09.00-09.30	Χαιρετισμοί Προεδρείο: Ι. Γιαννάς, Δ. Καλαποθαράκος, Γ. Σωτήραλης
09.30-09.45	«Ακράτεια ούρων σε γυναίκες», Δ. Φλωράτος , PhD, Παν/μίου Αθηνών, Fellow European Board of Urology, Phil. Doctor University of Nijmegen The Netherlands, Υπεύθυνος Ουροδυναμικού Εργαστηρίου Κ.Α.Α. "ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ"
09.45-10.00	«Φυσικοθεραπεία σε γυναίκες με ακράτεια ούρων», Φ. Λάγαρη , Φυσικοθεραπεύτρια, MA., New York University (U.S.A.), Ιδρύτρια του Γυναικολογικού/Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας «M.A.M.A. », Επιστημονικός συνεργάτης SCA Ελλάς.
10.00-10.15	«Οστεοπόρωση, μια σιωπηρή επιδημία», Σ. Τουρνής Ενδοκρινολόγος MD, MSc, PhD, Π.Μ.Σ, "Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών" ΕΛ.Ι.ΟΣ, Χ. Ζαφείρης , Ειδ/νος Ορθοπαιδικός MD, MSc, PhD, Π.Μ.Σ, "Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών" ΕΛ.Ι.ΟΣ
10.15-10.30	«Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης», Γ. Πέττα , Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD cand. Ιατρ. Σχολή Παν/μίου Κρήτης, Καθ. Εφαρμογών τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
10.30- 10.45	«Πυελικός πόνος» Άγ. Λιάπης Ουρογυναικολόγος Καθ. Μαιευτικής Γυναικολογίας, Β' Μαιευτική- Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αρεταίειο Νοσοκομείο
10.45-11.00	«Φυσικοθεραπεία και πυελικός πόνος, μια εύστοχη παρέμβαση»; Ε. Μπίλλη Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρος Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
11.00-11.30	Διάλειμμα Προεδρείο: Ε. Ασμάνης, Κ. Ευσταθίου, Μ. Καζάς,
11.30-11.45	«Μυοσκελετικά θέματα που σχετίζονται με την προγεννητική και μετά τον τοκετό περίοδο» . Ι. Χαρόπουλος , M.D, MSci., PhD, Ορθοπαιδικός Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Ελάχισια επεμβατικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής Νοσοκομείο Mediterraneo
11.45-12.00	«Ενδείξεις φυσικοθεραπευτικής αντιμετώπισης μυοσκελετικών προβλημάτων, που σχετίζονται με την προγεννητική και μετά τον τοκετό περίοδο», Μ. Μαρσέλλου Φυσικοθεραπεύτρια M.S., New York University (U.S.A.), Ιδρύτρια του Γυναικολογικού/Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας «M.A.M.A.», Επιστημονικός συνεργάτης SCA Ελλάς .
12.00-12.15	«Το δευτερογενές λεμφοίδημα στη μαστεκτομή, τι νεότερο;» Ν. Παζαίτη Γεν. Χειρουργός – Ειδ. Χειρουργός Μαστού, Υπεύθ. Κέντρου Μαστού emBIO, Μονάδα Μαστού ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών-Θεσσαλονίκης, Επιστ. συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής Χειρ. Κλιν. Ε.Κ.Π.Α. Νος "Ιπποκράτειο"- Μονάδα Μαστού, Καθ. Γ. Ζωγράφος
12.15-12.30	«Μπορεί η φυσικοθεραπεία να βοηθήσει στην αντιμετώπιση του δευτερογενούς λεμφοιδήματος στη μαστεκτομή;» Β. Μπαρκάτσα , Φυσικοθεραπεύτρια εξειδικευμένη στη νευρολογική αποκατάσταση, εξωτ. συνεργάτης Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «Βενιζέλειο- Παπάνιο», Συνεργάτης Rescuicp study, Addenbrookes University Hospital, Cambridge, UK, MCSP, MACPIN
	Προεδρείο: Α. Δρόσου, Γ. Λεωτσάκος, Η. Π. Φανός
	Ελεύθερες ανακοινώσεις
12.30-12.40	«Μελέτη της επίδρασης ενός πρωτοκόλλου άσκησης των μυών του πυελικού εδάφους στην ακράτεια και σε παραμέτρους της ούρησης μετεμμηνοπαυσιακών και προεμμηνοπαυσιακών γυναικών» Σ. Σουλδάτου Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
12.40-12.50	«Επιδημιολογικά στοιχεία στην Ελλάδα για τον καρκίνο του μαστού. τεκμηριωμένη ή εμπειρική η καταγραφή;» Α. Μαχαίρα , Φυσικοθεραπεύτρια, ΓΝΑ «Γ. Γεννημάτας», Π.Ε.Ε Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Ε.Κ.Π.Α
12.50-13.00	«Η συμβολή της βιοανάδρασης (biofeedback) στην αντιμετώπιση της γυναικείας ακράτειας ούρων», Σ. Σταθόπουλος , Φυσικοθεραπευτής εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών διαταραχών, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντης & Καθ. Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης, Παν/μίου "G. Marconi" Ρώμης, Ιταλία, τ. Καθ. Μ.Δ.Δ.Ε- Τομ Ειδ. Αγωγής, Π.Τ.Δ.Ε Παν/μίου Αθηνών
13.00-13.30	Συζήτηση με το κοινό, επίλυση αποριών Ελαφρύ γεύμα