

Ογκολογικοί ασ



Μαρία Σαχά

Φυσιοθεραπεύτρια

Γεν. Διευθύντρια PhysioPolis

www.physiopolis.gr

Τηλ.&fax: 2106800175 - 2106810898

Ο σκοπός της φυσιοθεραπείας σε ασθενείς με όγκο είναι η ελαχιστοποίηση κάποιων επιπτώσεων από τη θεραπεία.

Στη σημερινή εποχή η ασθένεια που πλήττει αρκετά μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού είναι ο καρκίνος. Πολλοί από τους ασθενείς με καρκίνο θα εμφανίσουν δευτεροπαθείς εστίες σε κάποιον ιστό ή οστό, δηλαδή μεταστατική νόσο. Επιπλέον χειρουργικές επεμβάσεις, ακτινοβολίες και άλλες μορφές θεραπείας του καρκίνου μπορεί να έχουν δυσάρεστα αποτελέσματα, όπως η αφαίρεση ή η καταστροφή οστών και συνδετικού ιστού.

Η θεραπεία του καρκίνου βασίζεται σε μεθόδους οι οποίες τις περισσότερες φορές είναι επιθετικές προς τους ασθενείς, με συνέπεια να επηρεάζεται η φυσική τους κατάσταση και να περιορίζεται η δυνατότητα ανεξαρτησίας και αυτοεξυπηρέτησής τους.

Τα παραπάνω οδηγούν στην ανάγκη εξειδικευμένης προσπάθειας για την αντιμετώπιση των συνεπειών που δημιουργεί ο καρκίνος στους ογκολογικούς ασθενείς. Με άλλα λόγια, η προσπάθεια για αποκατάσταση των ασθενών με καρκίνο αποβλέπει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους

Ασθενείς και φυσιοθεραπεία



σε συνδυασμό με την αποκατάσταση ή τη βελτίωση της μυϊκής τους δύναμης, με στόχο την επανάκτηση της κινητικότητας και της λειτουργικής τους ανεξαρτησίας. Αυτά πρέπει να συμπληρώνονται από την αλλαγή, αν κριθεί απαραίτητο, του επαγγελματικού προσανατολισμού τους και φυσικά πρέπει να έχουν ως σκοπό την επανένταξή τους στο κοινωνικό σύνολο. Οι παραπάνω στόχοι εντάσσονται στο εξειδικευμένο πρόγραμμα της ογκολογικής αποκατάστασης.

Η αποκατάσταση είναι ζωτικής σημασίας για τους ασθενείς που θα επιβιώσουν από τη νόσο, ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος μακροχρόνιας ανικανότητας και μείωσης της ποιότητας ζωής τους και να τους δοθεί η δυνατότητα να διευρύνουν τη λειτουργική ικανότητά τους ύστερα από μια θεραπευτική προσέγγιση με επιθετικές τεχνικές προς το πρόσωπο του ασθενούς.

Η φυσιοθεραπεία είναι ένα όπλο που μπορεί πολύ εύκολα ο ασθενής να χρησιμοποιήσει για βοήθεια στην καθημερινή του ζωή. Επίσης, διαδραματίζει ρόλο - κλειδί καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού του ασθενούς με καρκίνο, από τη στιγμή της διάγνωσης μέχρι το τελικό στάδιο της νόσου.

Ο σκοπός της φυσιοθεραπείας σε ασθενείς με καρκίνο είναι η ελαχιστοποίηση κάποιων επιπτώσεων της πάθησης ή της θεραπείας τους. Συχνά βελτιώνει την ποιότητα ζωής τους ανεξάρτητα από την πρόγνωση, είτε εκείνη είναι καλή είτε όχι.

Η φυσιοθεραπευτική ομάδα του Physiopolis είναι άρτια εκπαιδευμένη και έχει τις απαραίτητες γνώσεις φροντίδας και λειτουργικής αποκατάστασης. Σε συνδυασμό με την προσωπική προσπάθεια των ασθενών μπορεί να φτάσει το στόχο της φυσιοθεραπείας στην ογκολογική αποκατάσταση. ■