

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Αξιοποιώντας δυνατότητες
Οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ανθρώπους
να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους

Πολλοί άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσλειτουργίες έχουν μια φυσιολογική ζωή και είναι πλήρως ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο. Υπάρχουν όμως και μερικοί που δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα, γιατί δεν έχουν την κατάλληλη υποστήριξη. Αυτό μπορεί να επιβαρύνει τόσο τον ίδιο τον ασθενή όσο και την κοινωνία γενικότερα.

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι επαγγελματίες υγείας που διαδραματίζουν σημαντικότατο ρόλο βοηθώντας ανθρώπους με μακροχρόνια προβλήματα να επιτύχουν τους στόχους τους, να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συμμετέχουν ισότιμα στην κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Η παρέμβαση των Φυσικοθεραπευτών αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της κινητικότητας και της λειτουργικής ικανότητας των ανθρώπων.

Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητά σας, εμπιστευθείτε τον Φυσικοθεραπευτή σας, τον πιστοποιημένο ειδικό στην ανθρώπινη κίνηση και άσκηση.

www.wcpt.org/wrtday www.psf.org.gr

 **Movement for Health**
World Physical Therapy Day

 **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ** ηπια
Μέλος της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών WCPT
Εθνικό μέλος της European Region of WCPT
Α. Λαδάδης 98 - 11473 ΑΘΗΝΑ
τηλ: 210 8218006 - 210 8218356 / fax 210 8218780
www.psf.org.gr • e-mail: psf@otenet.gr

Το Περιφερειακό τμήμα Φυσικοθεραπευτών Αργολίδας-Αρκαδίας ανακοινώνει τις δράσεις που θα πραγματοποιηθούν για τον εορτασμό της **Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας την Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου 2015.**

Στο Νομό Αργολίδας οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν σε δύο περίπτερα

- στην πλατεία του Αγ. Πέτρου στο Άργος και
- στην πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο

Στο Νομό Αρκαδίας μπροστά από το παλιό Δημαρχείο στην Τρίπολη (Εθνικής Αντίστασης 43).

Όλες οι εκδηλώσεις θα διαρκέσουν από τις από τις **10:00π.μ.** έως τις **13:00μ.μ.** όπου:

- θα δοθούν συνέντευξεις για τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στην υγεία
- θα διανεμηθούν φυλλάδια
- θα γίνει ενημέρωση των πολιτών από τους Φυσικοθεραπευτές του νομού για το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη διατήρηση και βελτίωση της κινητικότητας των πασχόντων καθώς επίσης και για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία.

Η Δ.Ε. του Π.Τ. Αργολίδας - Αρκαδίας