

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας

Αύριο στο Β' ΚΑΠΗ Λαμίας η εκδήλωση «Κίνηση για την υγεία»

Ανοικτή εκδήλωση με θέμα «Κίνηση για την Υγεία», στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας που έχει καθιερώσει η WCPT (Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας), πραγματοποιεί αύριο στις 9:30π.μ. στο Β' ΚΑΠΗ του Δήμου Λαμιέων, το Περιφερικό Τμήμα Βοιωτίας, Ευρυτανίας, Φθιώτιδας και Φωκίδας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών-ΝΠΔΔ σε συνεργασία με το Δήμο Λαμιέων και με τους εκπροσώπους του Δικτύου Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (The Prevention of Falls Network for Dissemination -ProFouND) στο Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας.

Η 8η Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας και την ημέρα αυτή σε όλο τον κόσμο αλλά και στην Ελλάδα και καθ' όλο το Σεπτέμβριο, διοργανώνονται εκδηλώσεις με σκοπό την ενημέρωση του κοινού για το πεδίο δράσης της Φυσικοθεραπείας και την κοινωνική της προσφορά.

Επενδύοντας στην πρόληψη και «Αξιοποιώντας Δυνατότητες» θα εξοικονομηθούν πολύτιμοι πόροι για την Υγεία που θα συμβάλουν στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Το πρόγραμμα της αυριανής εκδήλωσης:

-Ομιλία με θέμα: «Η κατάλληλη άσκηση για τη διατήρηση της κινητικής και σωματικής επάρκειας στην Τρίτη ηλικία.» με ομιλήτρια την κα Βασιλική ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ, MSc, PhD, Καθ. Τμημ Φυσικοθεραπείας, Διευθ. Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας Τ.Ε.Ι. Στερεάς, Επιστημονική εκπρόσωπος του δικτύου διάδοσης σχετικά με την πρόληψη πτώσεων ProFouND για το Τ.Ε.Ι. Στερεάς.

-Προφορική και έντυπη ενημέρωση σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη πρόληψη και αποκατάσταση των διαφόρων παθήσεων μέσω της κίνησης

-Εξειδικευμένη ενημέρωση αλλά και επιτόπια αξιολόγηση των ηλικιωμένων για πιθανό κίνδυνο πτώσεων. Θα διανεμηθούν ενημερωτικά φυλλάδια

-Ζωντανή εκτέλεση ασκήσεων ομαδικής άσκησης για ηλικιωμένους