



# WORKSHOP ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ MOBIDERM

Σεμινάριο με πρακτική άσκηση

**Σάββατο 23 Ιουνίου 2012**  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

## Οργάνωση



Αγγειοχειρουργική Κλινική  
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας



Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος  
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας  
(Π.Ο.Α.Λ. Π.Γ.Ν.Λ.)



Ινστιτούτο Αγγειακών Παθήσεων (Ι.Α.Π.)

Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας



Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

## Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το λεμφοίδημα είναι νόσος που επιφέρει στον ασθενή σημαντική σωματική και ψυχική αναπηρία και είναι πιθανό να οδηγήσει σε κοινωνική απομόνωση.

Σήμερα το λεμφοίδημα μπορεί να αντιμετωπισθεί ικανοποιητικά με μη χειρουργικές μεθόδους και να επιτρέψει στον ασθενή να επιστρέψει στην καθημερινή του δραστηριότητα και τη φυσιολογική του ζωή. Αυτό απαιτεί όμως την πολύπλευρη προσέγγιση του ασθενούς από ομάδα ιατρών και επαγγελματιών υγείας. Απαιτεί επίσης την εκπαίδευση και την αποτελεσματική υποστήριξη του ασθενούς και της οικογένειάς του, ώστε και αυτοί να συμβάλουν στη θεραπεία.

Βασικό στοιχείο της αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος είναι η συμπιεστική περίδεση, η οποία όμως απαιτεί γνώσεις και ειδική εκπαίδευση για την εφαρμογή της. Το σύστημα Mobiderm είναι μία νέα μέθοδος περίδεσης που επιτρέπει την ευκολότερη εφαρμογή από το θεραπευτή, αλλά και την ευκολότερη εκπαίδευση του ασθενή στην εφαρμογή του, με σκοπό την αυτοδιαχείριση.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να προσφέρει στους επαγγελματίες υγείας τις απαραίτητες γνώσεις για την αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος, καλύπτοντας όλο το φάσμα της αιτιοπαθογένειας, κλινικής εικόνας και αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος, εστιάζοντας στον τρόπο εφαρμογής του συστήματος Mobiderm.

Το σεμινάριο αποτελεί σημαντική ευκαιρία για ιατρούς, φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές να εκπαιδευτούν στις βασικές αρχές της αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος, έχοντας την ευκαιρία να λάβουν μέρος στο σεμινάριο με πρακτική άσκηση, που αφορά στην τεχνική αποσυμφόρησης με περίδεση του μέλους με λεμφοίδημα.

Σας περιμένουμε με χαρά στη Λάρισα!

### **Αθανάσιος Δ. Γιαννούκας**

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής  
Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Πρόεδρος Ινστιτούτου Αγγειακών Παθήσεων

## Ομιλητές

### **Bras Chardon Maryvonne**

Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Montpellier, France

### **Βούζας Αντώνιος**

Επ. Επιμελητής Αγγειοχειρουργικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

### **Γιαννούκας Δ. Αθανάσιος**

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Παν/μίου Θεσσαλίας, Λάρισα

### **Δελής Κωνσταντίνος**

Αγγειοχειρουργός, Αθήνα

### **Δράκου Αικατερίνη**

Επιμελήτρια Β' Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

### **Κούτσιας Στυλιανός**

Λέκτορας Αγγειοχειρουργικής Παν/μίου Θεσσαλίας, Λάρισα

### **Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα**

Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λάρισας

### **Ρούσας Νικόλαος**

Επ. Επιμελητής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

### **Stankova-Σάλτα Roumiana**

Υπεύθυνη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Π.Γ.Ν.Λάρισας

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00' - 10.20'	<b>Εγγραφή - Υλικό</b>
10.20' - 10.30'	Καλωσόρισμα - Εισαγωγικά σχόλια Καθ. Α. Γιαννούκας
<b>Θεωρία</b>	<b>“Λεμφοίδημα &amp; Τρόποι αντιμετώπισης”</b>
10.30' - 10.45'	Ανατομία και φυσιολογία του λεμφικού συστήματος Α. Δράκου/ Α. Βούζας
10.45' - 11.00'	Τι είναι λεμφοίδημα Ν. Ρούσας
11.00' - 11.15'	Διαφορετικές περιπτώσεις λεμφοιδήματος Prof. M. Chardon
11.15' - 11.30'	Εκτίμηση λεμφοιδήματος Σ. Κούτσιας
11.30' - 11.45'	Συζήτηση - Ερωτήσεις
11.45' - 12.00'	Διάλειμμα - καφές
12.00' - 12.30'	Η θεραπευτική προσέγγιση του λεμφοιδήματος στη Γαλλία Prof. M. Chardon
12.30' - 13.00'	Αυτοδιαχείριση - Βασικές οδηγίες αντιμετώπισης προς τους ασθενείς Μ.Χ. Παπαδοπούλου

13.00' - 13.15'	Βασικές αρχές διαλείπουσας συμπίεσης με αεροθάλαμους στη θεραπεία του λεμφοιδήματος Κ. Δελής
13.15' - 13.45'	Εμπειρία από τη χρήση του Mobiderm και αποτελέσματα Prof. M. Chardon
13.45' - 14.00'	Συζήτηση - Ερωτήσεις
14.00' - 15.00'	Ελαφρύ γεύμα
<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>“Εφαρμογή του Mobiderm”</b>
15.00' - 16.00'	Εφαρμογή σε ασθενείς με λεμφοίδημα
16.00' - 18.00'	Πρακτική άσκηση Επιμέλεια: Prof. M. Chardon Μ.Χ. Παπαδοπούλου Ρ. Στάνκοβα-Σάλτα
18.00' - 18.30'	Συζήτηση - Ερωτήσεις
18.30'	Λήξη - Χορήγηση πιστοποιητικών

## Χώρος Διεξαγωγής

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (Μεζούρλο)

Θεωρία: Αμφιθέατρο Π.Γ.Ν. Λάρισας (ισόγειο)

Πρακτική Άσκηση: Αίθουσα Λεμφοιδήματος  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας Β' κτίριο, όροφος 0

## Υπευθ. Διοργάνωσης - Πληροφορίες

Έλενα Χατζηνίκου Τηλ.: 2413-501022

Email: [vascssurg@yahoo.gr](mailto:vascssurg@yahoo.gr)

Μαρία-Χριστίνα Παπαδοπούλου Τηλ.: 2413-502160

Email: [lemfoidimapgnl@gmail.com](mailto:lemfoidimapgnl@gmail.com)

## Εγγραφή

Με κατάθεση του ποσού των 30€ (Μέχρι 20/06/2012) στο λογαριασμό της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
ΤΡΑΠΕΖΑ: ALPHA BANK  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ - IBAN: GR9301403100310002002020898

Παρακαλώ να συμπληρώνετε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ στην αιτιολογία της κατάθεσης τον κωδικό έργου 3990 και το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα στο σεμινάριο.

Αποστολή καταθετηρίου & φόρμας εγγραφής στο:  
Email: [chfourlari@gmail.com](mailto:chfourlari@gmail.com), Τηλ. 2413-501739 (κα Φούρλαρη)

Την απόδειξη θα την παραλάβετε την ημέρα του σεμιναρίου.

Ο αριθμός συμμετεχόντων στο σεμινάριο δε θα ξεπεράσει τα 45 άτομα και γι' αυτό θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας που εξασφαλίζεται με την έγκαιρη εγγραφή.



The solution for the reduction of oedema  
**MOBIDERM®**

