



## HEALTH CLUB

Αν θέλεις να θωρακίσεις τον οργανισμό σου, να ανανεώσεις την εμφάνισή σου και να δώσεις τέλος στους ενοχλητικούς πόνους, τότε δεν έχεις παρά να ρίξεις μια ματιά στα προϊόντα που ανακαλύψαμε για εσένα.

Από τη **Μαρία Σταμάτη**

### PAIN RELIEF

Η κρυοθεραπεία είναι η πιο δημοφιλής και απλή μέθοδος, που εφαρμόζεται κυρίως από τους δερματολόγους-αφροδισιολόγους, αλλά και από πολλούς επαγγελματίες στο χώρο του αθλητισμού και της φυσικοθεραπείας, για τη γρήγορη ανακούφιση του πόνου. Βασισμένο, λοιπόν, στις ευεργετικές της ιδιότητες, δημιουργήθηκε και το **Biofreeze**®, ένα πρωτοποριακό τοπικό αναλγητικό, που αντιμετωπίζει και καταπολεμά αποτελεσματικά τους πόνους των μυών και των αρθρώσεων.

Διατίθεται σε μορφή gel, roll-on και spray, προσφέροντας έτσι εύκολη εφαρμογή, ακόμα και στα πιο δύσκολα σημεία του σώματος. Το gel είναι ιδανικό για χρήση σε πιο μεγάλες επιφάνειες, όπως χέρια και πόδια, το roll-on θεωρείται κατάλληλο για μικρότερες περιοχές, καθώς και για μασάζ, ενώ το spray είναι η καλύτερη επιλογή για σημεία, όπως η πλάτη. Η σειρά **Biofreeze**® διατίθεται σε περισσότερες από 60 χώρες και την εμπιστεύονται ορθοπαιδικοί, ρευματολόγοι, φυσίατροι, φυσικοθεραπευτές και χειρουργάκια σε όλο τον κόσμο. Θα τη βρεις στα φαρμακεία. [www.biofreeze.gr](http://www.biofreeze.gr)

**info**  
Ο Ιπποκράτης  
χρησιμοποιούσε το ψύχος  
για να ελέγξει την αιμορραγία και να μειώσει τη φλεγμονή και τον πόνο των αρθρώσεων.

**BIOFREEZE+**  
Pain relief that works™ With ILEX CE  
ΕΛΛΗΝΙΣΤΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥΤΕ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ  
Sublingual Relief, Oral, 110g  
Performance Health  
HEALTH & WELLNESS PRODUCTS

NEA  
ΜΕΙΩΜΕΝΗ  
ΤΙΜΗ



### ΔΥΝΑΤΟΣ ΣΥΜΜΑΧΟΣ

Το συμπλήρωμα διατροφής **Lanes Calcium+Vit.D3** είναι must για τις γυναίκες και όχι μόνο. Ενεργεί ευεργετικά στην υγεία και την ενδυνάμωση των οστών και καταπολεμά προβλήματα οστικής πυκνότητας, όπως οστεοπενία, οστεοπόρωση και ραχίτιδα στα παιδιά. Επιπλέον, η βιταμίνη D3 που περιέχει, συντελεί αποτελεσματικά στην απορρόφηση του ασβεστίου από τον οργανισμό και ενισχύει τη δράση του. Θα το βρεις στα φαρμακεία.

### ΛΑΜΠΕΡΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ

Υπάρχει μια καθημερινή συνήθεια που ολοκληρώνει τη στοματική υγιεινή και θα σε κάνει να αισθάνεσαι υγιής και αναζωογονημένη. Χάρη στη δύναμη των αιθέριων ελαίων, το νέο **Listerine® Advanced White** απομακρύνει τους επίμονους λεκέδες και προλαμβάνει την εμφάνιση νέων. Θα το βρεις στα φαρμακεία.



### READ MY LIPS

Το **Rapid Collagen Infusion for Lips, Murad** είναι ένα λεπτόρρευστο serum που λειαίνει και ομαλοποιεί την υφή των χειλιών, τους δίνει όγκο και «γεμίζει» τις ρινοχειλικές ρυτίδες, εξασφαλίζοντας πιο νεανική όψη. Επιπλέον, ενεργοποιεί την φυσική παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, προσφέροντας έτσι ελαστικότητα που διαρκεί. Διατίθεται στο [www.murad.gr](http://www.murad.gr) και σε επιλεγμένα ινστιτούτα αισθητικής.

