



## Πρόσβαση στην αποκατάσταση με τηλεματική θεραπεία

### Πότε να χρησιμοποιήσω την τηλεματική θεραπεία

Οι φυσικοθεραπευτές χρησιμοποιούν την τηλεματική θεραπεία για να υποστηρίξουν τους ασθενείς και να θεραπεύσουν ένα ευρύ φάσμα παθήσεων κατά τη διάρκεια της πανδημίας SARS-CoV-2.



Χρόνια  
αποφρακτική  
πνευμονοπάθεια

Χρόνια  
καρδιακή  
ανεπάρκεια

Διαβήτης  
τύπου II

Ρευματοπά  
θειες

Ψυχικές  
ασθένειες

Μυοσκελε  
τικές  
παθήσεις

Καρκίνος

Μεταχειρου  
ργικές  
παθήσεις

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη πριν από το ραντεβού σας για την τηλεματική θεραπεία.

01



Τι συσκευή  
θα  
χρησιμοποιή  
σεις; (H/Y,  
κινητό,  
tablet)

02



Είναι  
αξιόπιστη και  
σταθερή η  
σύνδεση στο  
διαδίκτυο;

03



Έλεγξε εάν  
δουλεύει η  
κάμερα και  
το  
μικρόφωνο

04



Εάν έχεις  
πρόβλημα  
σύνδεσης στο  
διαδίκτυο,  
μπορείς να  
χρησιμοποιή  
σεις το  
σταθερό

05



Θέλεις κάποιο  
μέλος της  
οικογένειας  
σου ή φίλος  
να  
παρευρίσκεται  
στη συνεδρία?

06



Σκέψου τι θα  
φορέσεις.  
Μπορεί να  
χρειαστεί να  
κινηθείς ή να  
εκτελέσεις  
ασκήσεις

07



Κάνε λίστα  
των  
ερωτήσεων  
που θες να  
κάνεις

*Προετοιμάσου για τη συνεδρία με τηλεματική θεραπεία όπως εάν η συνάντηση πραγματοποιούνταν από κοντά. Σιγουρέψου ότι έχεις το τηλέφωνο του φυσικοθεραπευτή σου σε περίπτωση που υπάρξουν τεχνικές δυσκολίες.*

*Η τηλεματική θεραπεία μπορεί να είναι εξίσου αποτελεσματική με τις συμβατικές μεθόδους παροχής υγειονομικής περίθαλψης για τη βελτίωση της σωματικής λειτουργίας και του πόνου για μια σειρά μυοσκελετικών παθήσεων.*