

Ημερίδα φυσικοθεραπευτών για την κατάθλιψη

Μία ενδιαφέρουσα εκδήλωση θα πραγματοποιήσει στις 13 Μαΐου το Επιστημονικό τμήμα «**Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία**» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για ένα ζήτημα που απασχολεί πάρα πολύ κόσμο στην εποχή μας, την κατάθλιψη.

Δεν είναι καθόλου τυχαίο ότι το σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας που εορτάζεται στις 7 Απριλίου και κάθε χρόνο επικεντρώνεται σε σημαντικά προβλήματα της δημόσιας υγείας, που απασχολούν όλο τον κόσμο, ήταν για το 2017 «Κατάθλιψη. Ας μιλήσουμε». Σύμφωνα με τις τελευταίες εκτιμήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η κατάθλιψη είναι η **κύρια αιτία** της κακής υγείας και αναπηρίας σε παγκόσμιο επίπεδο με **πάνω από 300.000.000** πάσχοντες και με μια **αύξηση της νόσου που άγγιξε το 18% μεταξύ 2005 και 2015**. Στην **Ελλάδα**, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία για το 2016 από τους σχετικούς κωδικούς συνταγογράφησης ICD -10, **634.126** συμπολίτες μας πάσχουν από κατάθλιψη, οι δε παραχθείσες αντίστοιχες συνταγές ήταν **3.101.164**.

Το **Σάββατο 13 Μαΐου 2017** λοιπόν, στο **Δώμα του νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»**, Έλληνες φυσικοθεραπευτές θα μιλήσουν για την **«Εξειδικευμένη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην κατάθλιψη»**. Οι έγκριτοι εισηγητές μεταξύ των άλλων θα αναφερθούν:

■ Στη **συνταγογράφηση της άσκησης** για την κατάθλιψη όπως προβλέπεται από την σχετική δήλωση πολιτικής της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, που τους αναγνωρίζει ως ειδικούς στην κίνηση και την άσκηση.

■ Στις ενδείξεις & αντενδείξεις του **Επαναληπτικού Διακρανιακού Μαγνητικού Ερεθισμού** στην κατάθλιψη αλλά θα απαντήσουν και στα ερωτήματα:

■ **Biofeedback** στην καταθλιπτική διαταραχή; ■ **Μάλαξη** στην κατάθλιψη;

■ **Τεχνικές χαλάρωσης** στην κατάθλιψη; ■ **Ψυχοκινητική θεραπεία** και κατάθλιψη;

Οι ίδιοι οι ασθενείς μέσα από «το βήμα το ασθενών» της ημερίδας θα μπορούν να μιλήσουν δημόσια για την εμπειρία τους με την κατάθλιψη.