



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



Ημερομηνία: 18/9/ 2015  
Προς: ΜΜΕ

Ταχ. Δ/ση : Λ. Αλεξάνδρας 34-Αθήνα  
Ταχ. Κώδικας :11473  
Τηλέφωνο :210-8213905/210-8213334  
FAX :210-8213760  
Πληροφορίες :Σταύρος Σταθόπουλος Γ.Γ του Ε.Τ  
E-mail :prpta@otenet.gr  
Website :www.psf.org.gr

## Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»

### Δελτίο τύπου

#### **21 Σεπτεμβρίου ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ**

Η φυσιοθεραπεία είναι αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης της άνοιας και είναι τόσο **κλινικά** όσο και **οικονομικά** αποτελεσματική.

Οι φυσιοθεραπευτές συμμετέχουν από τα αρχικά στάδια της νόσου αξιολογώντας τους τυχόν περιορισμούς δραστηριοτήτων μέχρι και την εκπόνηση & υλοποίηση προγραμμάτων αντιμετώπισης προσωπικών αναγκών

***Οι υπηρεσίες φυσιοθεραπείας στο Ηνωμένο Βασίλειο για τους ανθρώπους με άνοια έχουν αναγνωριστεί ως το «κλειδί» εξοικονόμησης κόστους περίπου 8.500.000€ από το συνολικό ετήσιο κόστος .***

Η φυσικοθεραπεία συμβάλλει επίσης και στα ψυχολογικά συμπτώματα της νόσου βελτιώνοντας την:

- Προσαρμογή του στη θεραπεία
- Επικοινωνία του με το περιβάλλον
- Ικανότητα έκφρασης των ιδιαίτερων αναγκών του με κοινωνικά αποδεκτό τρόπο.

Επιπρόσθετα η πλειοψηφία των ανθρώπων με άνοια είναι ηλικιωμένοι και έχουν συχνά συνοδά νοσήματα, τα όποια οι φυσιοθεραπευτές τα αντιμετωπίζουν - κυρίως **με εξειδικευμένα κινησιοθεραπευτικά** προγράμματα - συμβάλλοντας έτσι στην:

1. Αύξηση σωματικής *δραστηριότητας*
2. Μείωση παραγόντων *καρδιαγγειακού* κινδύνου
3. *Καλή ισορροπία* ελαχιστοποιώντας τις πτώσεις
4. Ελάττωση κίνδυνου από άλλες *χρόνιες παθήσεις*, όπως ο διαβήτης, η οστεοπόρωση, κλπ