

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ

Τα βλαστοκύτταρα κατά της αρθρίτιδας γονάτου

Αρθρίτιδα είναι η προσδευτική φθορά και καταστροφή μιας άρθρωσης εξαιτίας βλάβης του αρθρικού χόνδρου λόγω εκφύλισης με την πάροδο του χρόνου, τραυματισμού ή φλεγμονώδους διεργασίας.

Αρθρίτιδα γόνατος

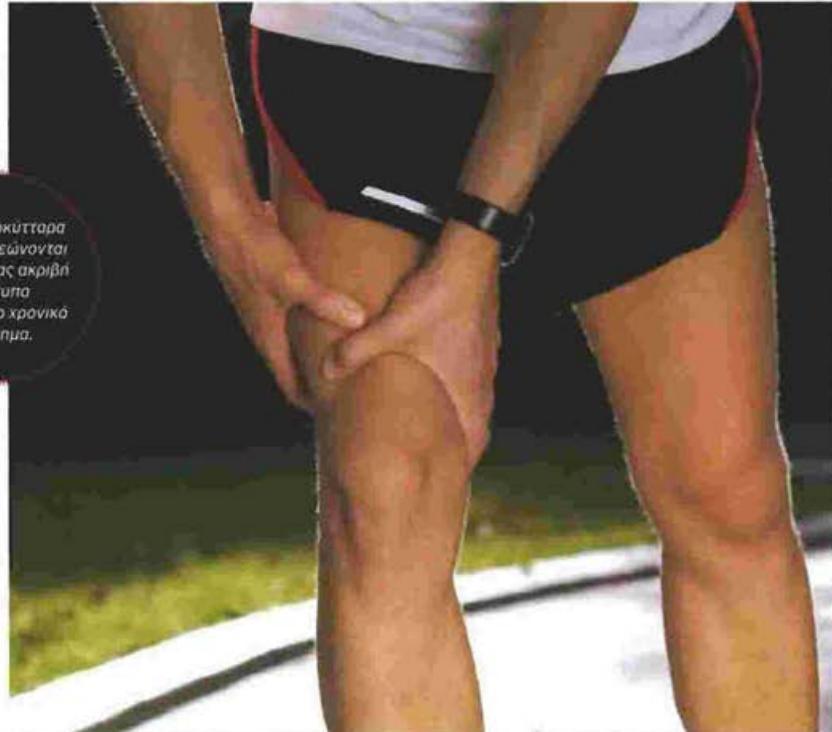
Μια πάθηση που απασχολεί έναν στους πέντε ενηλίκους με τα δύο τρίτα των πασχόντων κάτω από την πλικία των 60 ετών. Τα κύρια συμπτώματα είναι άλγος, δυσκαμψία, οιδημα, κριμός, αστάθεια και περιορισμένη κινητικότητα. Ή αντιμετώπιση της εξαρτάται από το στάδιο της οστεοαρθρίτιδας, από την ύπαρξη άλλων βλαβών (ρήξη μυνίσκων και συνδέσμων), τον ανατομικό άξονα του κάτω άκρου και την πλικία του ασθενούς.

Αντιμετώπιση

Σε αρχικά στάδια συστίνεται απώλεια βάρους, μυϊκή ενδυνάμωση, κολύμβηση, πελματογράφημα, κατασκευή εξατομικευμένων ορθωτικών πελμάτων, συμπληρώματα κολλαγόνου, χονδροϊτίνης - γλυκοζαμίνης, φυσικοθεραπείες, αποφυγή επιβαρυντικών δραστηριοτήτων και ενδαρθρικές εγχύσεις ναλουρονικού οξέος ή απόλογων αιξπτικών παραγόντων PRP. Προβληματισμό προκαλεί η αντιμετώπιση περιπτώσεων αρθρίτιδας μεσαίας βαρύτητας με έντονα συμπτώματα που δεν βελτιώνονται με συντριπτικά μέσα, χωρίς ωστόσο να χρίζουν ολικής αρθροπλαστικής. Μεγάλης αποδοχής χαίρει η χρησιμοποίηση απόλογων μεσεγχυματικών κυττάρων (βλαστοκύτταρα) με ενδαρθρική έγχυση.

Τα πλεονεκτήματα

Τα βλαστοκύτταρα, τα οποία αυτοανανεώνονται για μεγάλο χρονικό διάστημα, έχουν την ικανότητα να διαφοροποιήθουν σε υψηλής ποιότητας οστό και χόνδρο επιδιορθώνοντας ή ανατηρώνοντας ελλείμματα που οφείλονται σε τραυματισμό ή σε εκφυλιστική αρ-



θρίτιδα. Επιπλέον, η ικανότητα των βλαστοκύτταρων να μεταφέρουν ή να κινητοποιούν αυξητικούς παράγοντες στην περιοχή της βλάβης επιταχύνει τη διαδικασία επούλωσης και αναγέννησης.

Η μέθοδος

Αρχικά πραγματοποιείται (αν χρειαστεί) αρθροσκόπηση, ώστε να καθαριστούν ο χόνδρος, οι μυνίσκοι, τα οστεόφυτα και τα ελεύθερα σωμάτια. Από τη συγκεκριμένη διαδικασία εξαιρούνται περιστατικά με φλεγμονή,

σοβαρό τραύμα ή βαρεία αρθρίτιδα. Καθώς μόνο ο αρθροσκοπικός καθαρισμός του γόνατος δεν εξασφαλίζει ριζική λύση, στην ίδια επέμβαση εξειδικευμένος πλαστικός χειρουργός λαμβάνει με λιποαναρρόφηση, από την κοιλιά, λιπώδη ιστό από τον οποίο πιστοποιημένη εταιρεία βιοτεχνολογίας απομονώνει βλαστοκύτταρα περίπου σε 3 εβδομάδες μετά την αρθροσκόπηση. Η ένεση εφαρμόζεται ανώδυνα στο γόνατο του ασθενούς στο ιατρείο του θεράποντος ιατρού με δυνατότητα επανάληψης χωρίς να χρειάζεται εκ νέου χειρουργείο. Τα αποτελέσματα κρίνονται με βάση τον βαθμό ικανοποίησης του ασθενούς, με κλίμακες αξιολόγησης και με μαγνητικές τομογραφίες, οι οποίες δεν έχουν καθόλου ακτινοβολία, στους 3, 6, και 12 μήνες μετά την έγχυση. •

**Η θεραπεία με
βλαστοκύτταρα είναι
ιδανική για αρχικού και
μεσαίου σταδίου
αρθρίτιδες**

ΤΣΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ

Δ/ντης Ορθοπεδικής Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Νοσοκομείου Mediterraneo. Δ/ντης Κέντρου Ελάχιστα Επεμβατικής Ορθοπεδικής και Αθλητικής Χειρουργικής MIOSMED.
 Περισσότερες πληροφορίες: tsoukas-ortho.gr

