

«Εφιάλτης» η σπονδυλική στένωση

Εφιαλτικές διαστάσεις αναμένεται να πάρει στις προσεχείς δεκαετίες στην χώρα μας η Σπονδυλική Στένωση ή Στένωση του Νωτιαίου Σωλήνα, που εμφανίζεται σε ένα στους τρεις ηλικιωμένους.

Λόγω της υπογεννητικότητας αλλά και της επιμήκυνσης του μέσου όρου ζωής, η γήρανση του πληθυσμού στις δυτικές κοινωνίες είναι ραγδαία. Η Ελλάδα κατέχει την δεύτερη θέση (πρώτη είναι η Ιταλία με 21,4%) μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε ποσοστά πληθυσμού άνω των 65 χρόνων με 20,5%, έναντι 17,2% του ευρωπαϊκού μέσου όρου σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat.

Η Σπονδυλική Στένωση ή Στένωση του Νωτιαίου Σωλήνα είναι η πιο κοινή πάθηση της σπονδυλικής στήλης, με δεύτερη την Σπονδυλολίση (15%), ενώ ακολουθεί η Εκφυλιστική νόσος του Δίσκου. Η σύγχρονη αρχική θεραπευτική προσέγγιση για την Σπονδυλική Στένωση είναι η συντηρητική αγωγή που ξεκινάει με αντιφλεγμονώδη και αναλγητικά φάρμακα, φυσιοθεραπεία και τεχνικές αντιμετώπισης πόνου, όπως η επισκληρίδιες εγχύσεις στεροειδών και η επισκληριδοσκόπηση.

Μακροπρόθεσμα όμως, μόνο το 15% των ασθενών θα βελτιωθούν με συντηρητικά μέσα, ενώ το 70% θα συνεχίσουν να έχουν πόνους και δυσχέρεια βάδισης.

Για τον λόγο αυτό οι περισσότεροι ασθενείς με Σπονδυλική Στένωση θα χρειασθούν χειρουργική παρέμβαση για οριστική αντιμετώπιση και θεραπεία. Σήμερα η Διαδερμική Αποσυμπίεση του Νωτιαίου Σωλήνα είναι η καλύτερη λύση ειδικά για ένα ασθενή με πολλαπλά άλλα ιατρικά προβλήματα.

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα του συνεδρίου οριστική λύση στο πρόβλημα, που βασανίζει την τρίτη ηλικία, δίνει η μέθοδος της Διαδερμικής Αποσυμπίεσης του Νωτιαίου Σωλήνα, η οποία είναι ελάχιστα επεμβατική!

Μάλιστα η εφαρμογή της έχει θεαματικά αποτελέσματα τα τελευταία χρόνια στα άτομα της τρίτης ηλικίας.



Η επέμβαση διαρκεί περίπου 1 ώρα, απαιτεί νοσηλεία μίας ημέρας, δεν υπάρχει η ανάγκη χορήγησης αίματος και άμεσα ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι η επέμβαση μπορεί να γίνει ακόμα και σε ασθενείς άνω των 80 χρόνων καθώς μελέτες που διενεργήθηκαν σε αυτήν την ηλικιακή ομάδα τόσο στις ΗΠΑ όσο και σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες (συμπεριλαμβανόμενης και της Ελλάδας) έδειξαν ότι η μέθοδος της Διαδερμικής Αποσυμπίεσης είχε άριστα αποτελέσματα με εξαιρετικά χαμηλό ποσοστό επιπλοκών.

ΕΛΛΑΔΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΧΩΡΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Την δεύτερη θέση μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε γηράσκοντα πληθυσμό κατέχει η Ελλάδα.

Το 20,5% των Ελλήνων είναι άτομα ηλικίας άνω των 65 χρόνων, σύμφωνα δε με τις προβλέψεις το 2030 περίπου το 30% του πληθυσμού! Με βάση στοιχεία και προβλέψεις της Eurostat, υπολογίζεται ότι ενώ σήμερα στην Ευρωπαϊκή Ένωση αντιστοιχούν 4 εργαζόμενοι (15-64 ετών) ανά 1 συνταξιούχο άνω των 65 χρόνων, το 2060 θα αντιστοιχούν μόλις 2 εργαζόμενοι για κάθε 1 συνταξιούχο!

