



Προγράμματα κοινωνικής αλληλεγγύης

Δωρεάν φυσιοθεραπείες στο δήμο Θεσσαλονίκης

Δωρεάν φυσιοθεραπείες προσφέρει ο δήμος Θεσσαλονίκης, για τους επόμενους πέντε μήνες, στους οικονομικά αδύναμους και ανασφάλιστους κατοίκους του.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν για πληροφορίες και ραντεβού στο τηλέφωνο 2310/509.020. Οι φυσιοθεραπείες θα πραγματοποιούνται Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή (9 π.μ. - 1 μ.μ.), στο χώρο των κοινωνικών υπηρεσιών του δήμου Θεσσαλονίκης επί της οδού Μοναστηρίου 53-55.

«Εργαστήριο Ενεργοποίησης - Κινητοποίησης Ανέργων» από τον ΟΑΕΔ

Δωρεάν συμβουλευτική υπηρεσία με τίτλο «Εργαστήριο Ενεργοποίησης - Κινητοποίησης Ανέργων», υλοποιείται από τον ΟΑΕΔ στους νομούς Αττικής και Θεσσαλονίκης. Στη Θεσσαλονίκη θα υλοποιηθεί την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου στην 1η ΕΠΑΣ (Λαγκαδά 117-119) και ώρες 9.00 έως 14.30. Τα εργαστήρια αυτά θα παρέχουν ολοκληρωμένη βιωματική πληροφόρηση για τις «Συμβουλευτικές Υπηρεσίες» που παρέχονται από τον Οργανισμό, όπως Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Συμβουλευτική των Τεχνικών Αναζήτησης Εργασίας, Συμβουλευτική Ανάληψης Επιχειρηματικών Πρωτοβουλιών. Δηλώσεις συμμετοχής στους Εργασιακούς Συμβούλους του ΟΑΕ. Επισημαίνεται ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

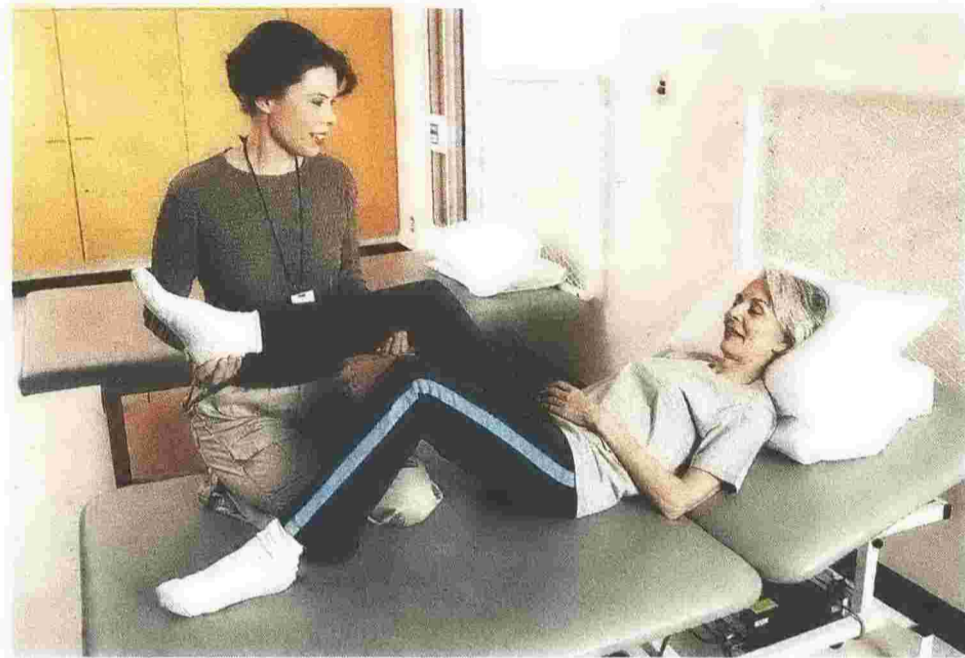
Ξεκινούν οι εγγραφές στο Ανοιχτό Πανεπιστήμιο του δήμου Θεσσαλονίκης

Από τις 10 έως τις 14 Φεβρουαρίου θα πραγματοποιούνται οι εγγραφές για τα μαθήματα του εαρινού εξαμήνου του Ανοιχτού Πανεπιστημίου του δήμου Θεσσαλονίκης.

Τέσσερις νέοι κύκλοι μαθημάτων στους τομείς της Λογοτεχνίας, της Φιλοσοφίας, του Κινηματογράφου και των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών πρόκειται να ξεκινήσουν τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου, στο Κέντρο Ιστορίας του δήμου (Μέγαρο Μπίλλη - πλατεία Ιπποδρομίου). Για το εαρινό εξάμηνο έχουν προγραμματιστεί οι παρακάτω θεματικοί κύκλοι: «Λογοτεχνικές αναπαραστάσεις σε καιρούς κρίσης», «Νέος κύκλος προβληματικής για τον ελληνικό κινηματογράφο», «Θέματα Πληροφορικής: βασικές αρχές και εφαρμογές» και «Πάθη και συναισθήματα στη Φιλοσοφία».

Σε συνεργασία με την ακαδημαϊκή κοινότητα, περισσότεροι από 50 πανεπιστημιακοί δάσκαλοι (από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο και το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας), ανεξάρτητοι ερευνητές και ειδικοί μοιράζονται με το κοινό σκέψεις και απόψεις σε επιμέρους αντικείμενα.

Τόσο η εγγραφή όσο και η παρακολούθηση είναι δωρεάν.



Περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα 2310/841.962 και 2310/840.295.

Δωρεάν διανομή τροφίμων στο δήμο Θέρμης

Ο δήμος Θέρμης, ως φορέας εκπροσώπησης του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Δωρεάν Διανομής Τροφίμων και μέσω του Νομικού του προσώπου «Κέντρα Κοινωνικής Πρόνοιας Φροντίδας και Προσχολικής Αγωγής», προχωρά στη δωρεάν διανομή τροφίμων προς τους δικαιούχους του προγράμματος, οι οποίοι έχουν ήδη ενημερωθεί.

Η διανομή των παρεχόμενων προϊόντων (φρέτα, κασέρι, γραβιέρα, μακαρόνια, ελαιόλαδο) ξεκινά την Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου 2014 στον αύλειο χώρο της Οικονομικής Υπηρεσίας του δήμου Θέρμης, στο Τριάδι, και θα ολοκληρωθεί τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2392/330.214.

Δωρεάν εξετάσεις για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου

Οι δωρεάν εξετάσεις για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου θα συνεχιστούν έως τις 7 Φεβρουαρίου, σε Αττική και Θεσσαλονίκη. Το πρόγραμμα διενεργείται από την Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ). Όσοι ενδιαφέρονται να κλείσουν ραντεβού θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την ανοιχτή γραμμή υποστήριξης ή τον ιστότοπο της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ).

Ο αριθμός επικοινωνίας για ραντεβού με κάποιον από τους 150 εθελοντές ιατρούς του προγράμματος είναι: 211 800 0164.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν, επίσης, να πληκτρολογήσουν www.xroniosponos.gr, ώστε να κλείσουν ραντεβού, αλλά και να απαντήσουν σε ένα χρήσιμο ερωτηματολόγιο για τον προσδιορισμό του είδους

του πόνου.

Δωρεάν διανομή ελαιόλαδου στην Κοζάνη

Το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Κοζάνης ενημερώνει τους πολίτες που υπέβαλαν αίτηση συμμετοχής στο Πρόγραμμα Δωρεάν Διανομής Τροφίμων της Ευρωπαϊκής Ένωσης να προσέλθουν για να παραλάβουν την ποσότητα μαγειρικού λαδιού που τους αναλογεί σήμερα (6 Φεβρουαρίου) και αύριο (7 Φεβρουαρίου), στο Αναψυκτήριο του Αγίου Δημητρίου, από τις 09.00 έως 02.00.

Παράλληλα, οι δικαιούχοι που για διάφορους λόγους δεν είχαν προσέλθει να παραλάβουν τα προηγούμενα προϊόντα, παρακαλούνται να προσέλθουν στις παραπάνω ημερομηνίες να τα παραλάβουν.

Για περισσότερες πληροφορίες για το «Πρόγραμμα Δωρεάν Διανομής Τροφίμων», που υλοποιεί ο Δήμος Κοζάνης, μπορείτε να αναζητήσετε στο τηλέφωνο 24613/51.117.

Νέο πρόγραμμα μαζικού αθλητισμού στο δήμο Λαγκαδά

«Ξεκινάμε τη μέρα μας με γυμναστική» είναι ο τίτλος νέου προγράμματος μαζικού αθλητισμού που υλοποιεί ο δήμος Λαγκαδά. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μητέρες των παιδιών των παιδικών σταθμών και των νηπιαγωγείων Λαγκαδά, Κολχικού και Λαγυνών.

Στο πλαίσιο του προγράμματος δίνεται η δυνατότητα στις γυναίκες να κάνουν, μεταξύ άλλων, αερόμπικ, πιλάτες, γυμναστική με λάστιχα, σουηδική γυμναστική, ποδήλατο, τρέξιμο και βάρη.

Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να αθλούνται όλες τις εργάσιμες μέρες από τις 8.30 π.μ.

Περισσότερες πληροφορίες από το Γραφείο Αθλητισμού στο τηλέφωνο 23940/20.841.