

Οι φυσικοθεραπευτές μιλούν για την κατάθλιψη και την ψυχική υγεία



Το σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας για το 2017 ήταν: «Κατάθλιψη. Ας μιλήσουμε». Σύμφωνα με τις τελευταίες εκτιμήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η κατάθλιψη είναι η κύρια αιτία της κακής υγείας και αναπηρίας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, μόνον για το 2016 από τους σχετικούς κωδικούς συνταγογράφησης ICD-10, **634.126 συμπολίτες μας έπασχαν από κατάθλιψη**, οι δε παραχθείσες αντίστοιχες συνταγές ήταν 3.101.164.

Οι Έλληνες φυσικοθεραπευτές, εναρμονιζόμενοι με τα διεθνή πρότυπα και απαιτήσεις, το Σάββατο 13 Μαΐου 2017, στο Δώμα του Νοσοκομείου της Αθήνας «Ο Ευαγγελισμός», μίλησαν για την: «Εξειδικευμένη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην κατάθλιψη».

Η ημερίδα εντάσσεται στα πλαίσια των επιστημονικών εκδηλώσεων «**ΟΤΑΝ Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**» και το πρόγραμμα της εκπονήθηκε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία.

Οι έγκριτοι εισηγητές μεταξύ των άλλων αναφέρθηκαν:

- Στη συνταγογράφηση της άσκησης για την κατάθλιψη, όπως προβλέπεται από την σχετική δήλωση πολιτικής της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, που τους αναγνωρίζει ως ειδικούς στην κίνηση και την άσκηση.
- Στις ενδείξεις και αντενδείξεις του Επαναληπτικού Διακρανιακού Μαγνητικού Ερεθισμού στην κατάθλιψη, ενώ απάντησαν και στα ερωτήματα:
- Biofeedback στην καταθλιπτική διαταραχή;
- Μάλαξη στην κατάθλιψη;
- Τεχνικές χαλάρωσης στην κατάθλιψη;
- Ψυχοκινητική θεραπεία και κατάθλιψη;

Οι ίδιοι οι ασθενείς, μέσα από «το βήμα το ασθενών» της ημερίδας, μίλησαν δημόσια για την εμπειρία τους με την κατάθλιψη.

Δικαίωμα συμμετοχής στην ημερίδα είχαν όλοι οι πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές, ψυχίατροι, (ειδικευμένοι και ειδικευόμενοι) ψυχολόγοι, οι φοιτητές των σχολών τους καθώς και για πρώτη φορά ασθενείς και ενδιαφερόμενοι από το ευρύ κοινό.

Δικαίωμα και τους ψυχιάτρους για συνταγογράφηση φυσικοθεραπειών

Εν τω μεταξύ, η συμπερίληψη των φυσικοθεραπευτών στους επαγγελματίες που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας (άρθρο 4 και 6 του Νόμου 4461 / ΦΕΚ.38, τ. Α / 28-3-2017) ανοίγει νέους επαγγελματικούς ορίζοντες στον κλάδο αλλά δίνει και το δικαίωμα στους ψυχικά πάσχοντες συμπολίτες μας για πληρέστερη θεραπεία.

Το πρώτο βήμα έγινε αλλά η τροποποίηση της Υπουργικής απόφασης (Αριθ. Γ3γ/οικ. 28501 ΦΕΚ 1115, τεύχος δεύτερο, 19 Απριλίου 2016) που θα δίνει το δικαίωμα συνταγογράφησης συνεδρίων φυσικοθεραπείας και στους ψυχιάτρους καθίσταται αναγκαία, όχι μόνον για την τεκμηριωμένη πια αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στις ψυχικές νόσους αλλά και για την συμβολή της στον εξορθολογισμό των οικονομικών του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Το Ν.Π.Δ.Δ. «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» σύμφωνα με τον ιδρυτικό του Νόμο συνέστησε το 2014 το Επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία», που με το συνεχές έργο και τις δραστηριότητες του, το 2016 έγινε ισότιμο μέλος της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία, αναγνωρισμένης υποομάδας της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας από το 2011.

Αναφορά: www.onmed.gr/

URL:

<https://goo.gl/PLM8U3>

Keyword: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Date: 2017-05-15, 10:21:03

Source: tsarouxi.gr