



Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Το φετινό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Παρηγορικής Φροντίδας εστιάζει στους «αφανείς» ασθενείς, σε αυτούς που δεν έχουν ή δυσκολεύονται να βρουν πρόσβαση στην παρηγορική φροντίδα. Η ΠΑΡΗΣΥΑ ενώνει και φέτος τη φωνή της με αυτή της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας προωθώντας το πανανθρώπινο μήνυμα. Το όραμα της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας είναι ένας κόσμος με καθολική πρόσβαση σε δομές ξενώνα και παρηγορικής φροντίδας για ενήλικες και παιδιά, δεδομένου ότι:

- ▶ Το 42% των συνανθρώπων μας δεν έχει καθόλου πρόσβαση σε σύστημα παροχής υπηρεσιών παρηγορικής φροντίδας.
- ▶ Η παρηγορική φροντίδα είναι ενταγμένη στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης μόνο στις 20 από τις 234 χώρες (8,5%), ενώ περίπου το 80% του παγκόσμιου πληθυσμού δεν έχει επαρκή πρόσβαση στα απαιτούμενα φάρμακα.
- ▶ Μόλις το 7,5% του πληθυσμού ζει σε χώρες που θεωρούνται ότι έχουν επαρκή επίπεδα κατανάλωσης οπιοειδών.
- ▶ Υπάρχουν «κρυμμένοι ασθενείς» με «κρυμμένες ζωές», για τους οποίους η ανάγκη για παρηγορική φροντίδα δεν αναγνωρίζεται. Οι ανάγκες των παιδιών σε παρηγορική φροντίδα συχνά παραμελούνται (εκτιμάται ότι κάθε χρόνο πάνω από 20 εκατομμύρια παιδιά παγκοσμίως θα επωφελούνταν από παρηγορική φροντίδα).

Η παρηγορική φροντίδα θα πρέπει να είναι διαθέσιμη σε όλους τους ανθρώπους με ασθένειες που περιορίζουν τη ζωή, ανεξάρτητα από την ηλικία, τη φυλή, την ασθένεια, το φύλο, τη σεξουαλικότητα ή τον τόπο κατοικίας.

Η Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ιδρύθηκε τον Νοέμβριο του 1997 από μια ομάδα πρωτοπόρων αναισθη-

σιολόγων με εξειδίκευση στην Αλγολογία και σήμερα αριθμεί περισσότερα από 450 μέλη. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται γιατροί διάφορων ειδικοτήτων, κυρίως εξειδικευμένοι στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου, νοσηλευτές, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, φυσικοθεραπευτές κι εναλλακτικοί θεραπευτές. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας κατά του Πόνου (EULARP), μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Παρηγορικής Αγωγής - Φροντίδας (EAPC), μέλος της ομάδας εργασίας Παρηγορικής Φροντίδας Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης (ECEPT) και συνεργάζεται με διεθνείς κι ελληνικές επιστημονικές εταιρίες, ενώ συμμετέχει σε διεθνή, ευρωπαϊκά κι εθνικά επιστημονικά προγράμματα.

Η ΠΑΡΗΣΥΑ δραστηριοποιείται σε:

- ▶ Θεραπεία του χρόνιου πόνου και του πόνου των καρκινοπαθών και των συνοδών βασανιστικών συμπτωμάτων με στόχο την ποιότητα ζωής.
- ▶ Κατ' οίκον νοσηλεία με ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα.
- ▶ Ψυχολογική υποστήριξη ασθενών τελικού σταδίου και των συγγενών και φροντιστών τους στο νοσοκομείο και στο σπίτι.
- ▶ Θεσμοθέτηση των κέντρων πόνου και παρηγορικής αγωγής στα νοσοκομεία, με την εφαρμογή της υπουργικής απόφασης του 1992 για κατ' οίκον νοσηλεία στους οργανισμούς των νοσοκομείων.
- ▶ Λειτουργία Συμβουλευτικών Σταθμών (Μαρούσι, Ν. Ιωνία).
- ▶ Εκπαίδευση και εξειδίκευση επιστημόνων υγείας στο δύσκολο και ευαίσθητο τομέα της Θεραπείας του Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας.
- ▶ Επαρκή διάθεση όλων των σύγχρονων σκευασμάτων οπιοειδών.

Ως πρόεδρος της ΠΑΡΗΣΥΑ με ιδιαίτερη

χαρά και τιμή σας ενημερώνω ότι η ΠΑΡΗΣΥΑ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα με τη Διοργάνωση ενός Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή, του 16ου Πανελληνίου Συνεδρίου Περιφερειακής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, 1-4 Οκτωβρίου στην Καβάλα, στο οποίο ανακοινώνει δυο πρωτοποριακές και ουσιαστικές πρωτοβουλίες.

1) Δημιουργία του πρώτου ηλεκτρονικού αρχείου καταγραφής ασθενών με χρόνια νευροπαθητικό πόνο στην Ελλάδα (Registy).

Ως πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του WIP (World Institute of Pain), μιας διεθνούς επιστημονικής εταιρίας που συνεχώς επεκτείνεται στην κατάρτιση και την εκπαίδευση των αλγολόγων ιατρών (έτσι ώστε όλοι να είναι σε θέση να θεραπεύουν τον πόνο των ασθενών), καθώς και μέσα από τη δική μου κλινική εμπειρία, έχω καταλάβει την αναγκαιότητα της δημιουργίας ενός τέτοιου ηλεκτρονικού μπρώσου συλλογικής καταγραφής των δεδομένων των ασθενών που πάσχουν από χρόνια πόνο.

Τα αρχεία καταγραφής ασθενών αποτελούν μία από τις βάσεις της σύγχρονης προόδου στην ιατρική επιστήμη, δεδομένου ότι η συλλογή αξιόπιστων δεδομένων αποτελεί την προϋπόθεση τόσο για τη μελέτη της φυσικής ιστορίας των νοσημάτων όσο και για την κριτική αποτίμηση των αποτελεσμάτων της εφαρμογής των διάφορων θεραπευτικών μεθόδων σε εθνικό επίπεδο. Το αρχείο καταγραφής ασθενών της ΠΑΡΗΣΥΑ είναι μια καινοτόμος προσπάθεια που γίνεται στη χώρα μας με στόχο να αποκτήσουμε μια ολοκληρωμένη αντίληψη των προβλημάτων των ασθενών που επισκέπτονται τα κέντρα πόνου, που να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες επιδημιολογικές προκλήσεις και στα θεραπευτικά δεδομένα.

Αθηνά Ν. Βαδαλούκα

Αν. καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, πρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ

Αυτή η διαδικασία θα οδηγήσει στη δημιουργία ενός δικτύου που θα παρέχει στοιχεία για ένα μεγάλο αριθμό ασθενών και θα βοηθήσει όχι μόνο στην καλύτερη θεραπεία τους αλλά θα διευκολύνει και θα τονώσει την ανάπτυξη της κλινικής έρευνας. Θα έχουμε έτσι τη δυνατότητα να αντλούμε τέτοιου είδους δεδομένα, να επεκτείνουμε την έρευνά μας, να κατανοήσουμε καλύτερα το χρόνο πόνο και να βελτιώσουμε τη θεραπευτική στρατηγική μας. Τελικά, η κοινωνία ως σύνολο πετυχαίνει καλύτερη απόδοση των επενδύσεων στον τομέα της Υγείας, παρέχοντας καλύτερη περίθαλψη και ταυτόχρονα μείωση των περιττών δαπανών.

Η όλη προσπάθεια της ΠΑΡΗΣΥΑ στηρίχθηκε στην ευγενική χορηγία της Pfizer, εταιρίας που στο πλαίσιο της κοινωνικής ευθύνης και ευαισθησίας που διαθέτει στήριξε την προσπάθειά μας και την ευχαριστούμε θερμά γι' αυτό.

2) Συνάντηση με Συλλόγους Ασθενών

Οργανώνεται από την κ. Σιαφάκα, πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, η πρώτη συνάντηση της ΠΑΡΗΣΥΑ με συλλόγους ασθενών από όλη τη χώρα, ώστε να ξεκινήσει μια ουσιαστική και απαραίτητη συμπίεση για τη διεκδίκηση των δικαιωμάτων των ασθενών. Στη Συνεδρία θα συμμετέχει και ο Prof. Giustino Varrassi, πρόεδρος της European League Against Pain (EULARP), με στόχο τη δημιουργία μιας πανευρωπαϊκής επιστημονικής ομπρέλας, θεραπείας πόνου των ασθενών.