

Στην υγεία μας

Γράφει ο Θέμης Πατσιλίδας, Φυσικοθεραπευτής

68^ο] Συμπεράσματα για τις ρευματικές παθήσεις (συνέχεια από το 67^ο)



Αξιζουν συγχαρητηριων, οι διοργανωτες της ημεριδας, για τις ρευματοπαθειες.

Οι τρεις ομιλητες (Ανδριανακος Α, Καθηγητης Πανεπιστημιου Αθηνων, Καλοφωλιας Νικος, ρευματολογος στην πολη μας και μια ασθενης 35 ετων), με τις κατανοητες, συμπυκνωμενες, επιστημονικες και γεματες συναισθημα αναλυσεις και περιγραφες ερευνων, πρακτικων αποτελεσμων και θετικων προσδοκιων, μας διαφωτισαν πολυπλευρα.

Μάθαμε ότι:

- Το 25% του πληθυσμου, πάσχει από κάποια ρευματική νόσο, με προσωπειο πολυμορφιας.
- Είναι αρρωστιες «ιάσιμες», αρκει να διαγνωστούν εγκαίρως.
- Υπάρχει ικανός κλινικός και εργαστηριακός έλεγχος για την διάγνωση, αν επισκεφθούμε τον ειδικό ρευματολόγο.
- Το θεραπευτικό πεδίο είναι ευρύ.
- Προδιαθεσικοί παράγοντες, είναι: γενετικοί, η παχυσαρκία, το κάπνισμα με τον αλκοολισμό, η ακινησία, οι κακές θέσεις και στάσεις στην εργασία μας, η

κακή διατροφή και το stress.

- Επειδή ο ρευματολογικός ασθενής, συνήθως, είναι πολυπαθολογικός, φρόνιμο είναι, να διαχειρίζεται η ρευματική νόσος από θεραπευτική ομάδα (διευρυμένη ειδικοτήτων), για σωστή και έγκαιρη διάγνωση, αλλά και αποτελεσματική θεραπεία, με το ολιστικό θεραπευτικό μοντέλο, που περιλαμβάνει, θεραπεία σώματος, ψυχής και νόησης, με θεραπευτικά μέσα, όπως φάρμακα, φυσικοθεραπεία, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη και με σωστή ισορροπημένη διατροφή.

Προσωπικά πιστεύω, πως το μεγάλο ποσοστό των «απροσδιόριστων» ρευματοπαθειών, οφείλεται στην έλλειψη ενημέρωσης του λαού, στην έλλειψη ομαδικής (από πλευράς ειδικοτήτων) διαχείρισης των αρρωστων και εν πολλοίς, στην γραμμική σκέψη των θεραπευτών, που θεραπεύουν το επί μέρους (σώμα ή ψυχή ή νόηση), με καταπολέμηση κυρίως των συμπτωμάτων και όχι της αιτίας της ασθένειας.

Υπήρξε μεγάλο ενδιαφέρον του κοινού, αφού γέμισαν ασφυκτικά το αμφιθέατρο του πνευματικού κέντρου Σπάρτης.

Αλλά υπήρξε λυπηρό φαινόμενο, η απουσία των επαγγελματιών υγείας (με ελάχιστες εξαιρέσεις).

Θα προτιμούσα η ομάδα των ομιλητών, να ήταν διευρυμένη (και με άλλες ειδικότητες γιατρών, φυσικοθεραπευτών κλπ), ούτως ώστε, η παρουσίαση, να ήταν ολιστικού περιεχομένου.

Ελπίζω, πως οι συνδιοργανωτες τέτοιων εκδηλώσεων, να ενστερνιστούν τις προτάσεις μου, που είναι, συνοδοιπόρες με τις αντιλήψεις των εκλεκτών ομιλητών του συμποσίου.

Η απουσία των λεγομένων επισήμων (διέκρινα μόνον τον δήμαρχο Σπάρτης) ουδόλως μίκρυνε την επιτυχή αυτή εκδήλωση.