

# Αλλάζουν τα δεδομένα για τη νόσο ALZHEIMER στην Κρήτη

*5ο παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο στην Ενεργό και Υγιή Γήρανση*

**Ο**λοκληρώθηκαν με επιτυχία οι εργασίες του 5ου Παγκρήτιου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και του 1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου στην Ενεργό και Υγιή Γήρανση που διοργάνωσε η Εταιρεία του Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ» στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer και της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία. Οι επιστημονικές Συναλλαγές έλαβαν χώρα στο Ηράκλειο, στο Ξενοδοχείο Galaxy, από τις 22 μέχρι και τις 25 Σεπτεμβρίου, με διεθνή συμμετοχή.

Τα συνέδρια διεξήχθησαν υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης και της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας, του Δήμου Ηρακλείου, του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου, της Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, της Ελληνικής Γериατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer. Επίσης με τη συνεργασία των Εταιρειών Νόσου Alzheimer Νομού Χανίων, Ρεθύμνου και Λασιθίου καθώς και τη συμβολή του Εργαστηρίου Ποιότητας Ζωής του Τμήματος Κοινωνικές Εργασίες του ΤΕΙ Κρήτης.

Διακεκριμένοι ομιλητές παρουσίασαν τις εργασίες τους πάνω στα νεότερα για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της νόσου, την υποστήριξη των ασθενών και των περιθαλιωτών, την πρόληψη της υποβασίας, φυσικής και διανοητικής, στην Τρίτη Ηλικία και την προώθηση της Καλής Υγείας. Επίσης ερευνητές από το χώρο του Πανεπιστημίου και του ΙΤΕ παρουσίασαν τις έρευνες που επιτλούν στο αντικείμενο της γήρασης των οργανισμών και τις προσπάθειες τους να γίνουν κατανοητοί αυτοί οι μηχανισμοί. Τέλος, έγιναν αναφορές σε σύγχρονες θεραπείες που είναι ακόμα υπό δοκιμή, ωστόσο πολλά υποσχόμενες.

Μεγάλος αριθμός επαγγελματιών υγείας που εμπλέκονται στη φροντίδα των ασθενών με άνοια και των οικογενειών τους παρακολούθησαν το συνέδριο, όπως ιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλεύτες, διατολόγοι, λογοθεραπευτές και φυσιοθεραπευτές καθώς και άλλοι όπως βιολόγοι, φοιτητές και κοινό του Ηρακλείου.

Την τελευταία ημέρα του Συνεδρίου παρουσιάσθηκαν αποτελέσματα από τα προγράμματα «ΘΑΛΗΣ» και «ΣΚΕΨΗ» που ολοκληρώθηκαν στο νομό και την πόλη του Ηρακλείου τα τελευταία δύο έτη από το Πανεπιστήμιο. Με βάση τα πρώτα δεδομένα αξιολογήθηκε η πιθανή επίδραση πληθώρας παραγόντων στις νοσητικές λειτουργίες των ηλικιωμένων, όπως η διατροφή, η παρουσία άλλων ασθενειών, προβλήματα στον ύπνο και οι συναισθηματικές διαταραχές. Τέλος, κατά τη διάρκεια του συνεδρίου αναδείχθηκε η σημασία της ολιστικής και διεπιστημονικής

φροντίδας του ηλικιωμένου ασθενή και του ασθενή με άνοια και επιστημονικής ή δύναμη και η αξία του εθελοντισμού, ιδιαίτερως στις μέρες μας. Επίσης αναδείχθηκε η ανάγκη διευκόλυνσης των υπηρεσιών υγείας και πολιτείας προς την κατεύθυνση της υγιούς γήρασης.

Επίσης κατά την διάρκεια της τελευταίας ημέρας καίρησε το συνέδριο ο υπουργός Υγείας κ. Ανδρέας Ξανθός ο οποίος ελεόησε τα σημαντικότητα τέτοιων επιστημονικών εκδηλώσεων για την ευαισθητοποίηση του κοινού και τη διάδοση της επιστημονικής γνώσης και συνεργασίας και ευχαιόθηκε την πρόθεση της κυβέρνησης να υποστηρίξει προσπάθειες που αφορούν την προώθηση της υγείας των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.

Παράλληλα με τις εργασίες του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε έκθεση σύγχρονης τέχνης συναφούς θεματολογίας με δημιουργίες της εικαστικού κας Στέλλας Κουκουλάκη. Τα έργα της καλλιτέχνιδος έχουν άμεση σχέση με τις εγκυφαλικές λειτουργίες του ανθρώπου και παρουσιάσθηκαν μέσα από τον σύγχρονο ηλεκτρονικό εξοπλισμό της εποχής.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε σε όλους όσοι με την ηθική και υλική τους συμπαράσταση συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης:

Οπτικά Ηρακλείου, ΗαMed, Ξενοδοχείο GALAXY, Πλαστικά Κρήτης, ΓΕΜΗΚΑΜΕ ΑΕ, Ομοσπονδία ΑΔΕΣΚΗΣ, Δήμο Ηρακλείου, Περιφέρεια Κρήτης, Εφημερίδα ΠΑΤΡΙΣ, ΚΡΗΤΗ TV, TV CRETA, τα Ξενοδοχεία ASTORIA, ATRION, IRINI, LAOTO.

Την καλλιτέχνιδα κυρία Στέλλα Κουκουλάκη για την εξαιρετικά έκθεση έργων τέχνης. Τις φαρμακευτικές εταιρείες SANOFI, SPECIFAR, HEREMCO, MYLAN. Επίσης, ευχαριστούμε την κυρία Μαίρη Δεταράκη μέλος Δ.Σ. της ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ για την εξαιρετική ξενάγηση των συνεδρίων στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου. Τέλος, ευχαριστούμε ιδιαίτερως όλους μαζί και καθέναν ξεχωριστά, τους εθελοντές της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Νομού Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ», για την ανεκτίμητη προσφορά τους όλα αυτά τα χρόνια.

Η Εταιρεία του Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ» παραμένει ανοικτή σε όλους με τα καθημερινά κατά τόπους προγράμμά της που αφορούν τη νοσητική ενδυνάμωση των ασθενών, τα προγράμματα λογοθεραπείας καθώς και τις ομάδες ενημέρωσης εκπαίδευσης και ψυχολογικής υποστήριξης των φροντιστών και των οικογενειών τους.

Πληροφορίες: τηλέφωνα 2810226308, 6974192595 e-mail: alzheimer.heraklion@gmail.com  
 ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΔΑ

