

# Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



## Αξιοποιώντας δυνατότητες Οι Φυσικοθεραπευτές βοηθούν τους ανθρώπους να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους

Πολλοί άνθρωποι με μακροχρόνια προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσλειτουργίες έχουν μια φυσιολογική ζωή και είναι πλήρως ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο. Υπάρχουν όμως και μερικοί που δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα, γιατί δεν έχουν την κατάλληλη υποστήριξη. Αυτό μπορεί να επιβαρύνει τόσο τον ίδιο τον ασθενή όσο και την κοινωνία γενικότερα.

Οι Φυσικοθεραπευτές είναι επαγγελματίες υγείας που διαδραματίζουν σημαντικότατο ρόλο βοηθώντας ανθρώπους με μακροχρόνια προβλήματα να επιτύχουν τους στόχους τους, να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους και να συμμετέχουν ισότιμα στην κοινωνική και επαγγελματική ζωή. Η παρέμβαση των Φυσικοθεραπευτών αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της κινητικότητας και της λειτουργικής ικανότητας των ανθρώπων.

Εάν έχετε προβλήματα που επηρεάζουν την κινητικότητά σας, εμπιστευθείτε τον Φυσικοθεραπευτή σας, τον πιστοποιημένο ειδικό στην ανθρώπινη κίνηση και άσκηση.

[www.wcpt.org/wptday](http://www.wcpt.org/wptday)

[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ** ΝΠΔΔ

Μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών WCPT

Ιδρυτικό μέλος της European Region of WCPT

Λ. Αλεξάνδρας 34 - 11473 ΑΘΗΝΑ

τηλ. 210 8213905 - 210 8213334 / fax 210 8213760

[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr) • e-mail: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)