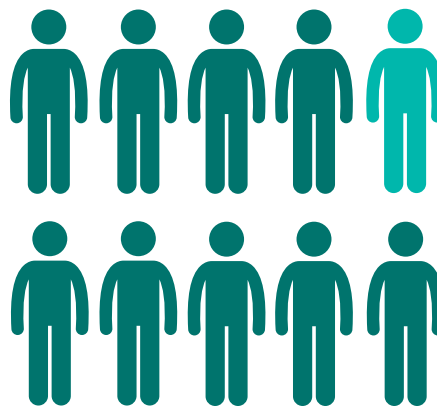


Ποια είναι τα συμπτώματα του Συνδρόμου Παρατεταμένου COVID;

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας
2021

Ως Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID αναφέρεται η παρουσία σημείων και συμπτωμάτων που αναπτύσσονται κατά τη διάρκεια ή μετά από μια λοίμωξη που σχετίζεται με την COVID-19, τα οποία συνεχίζονται για 12 εβδομάδες ή περισσότερο. Συνήθως, η οξεία λοίμωξη από κορωνοϊό διαρκεί έως 4 εβδομάδες και διαφοροποιείται από τη μακροχρόνια λοίμωξη η οποία έχει διάρκεια από 4 έως 12 εβδομάδες.



Πόσο κοινό είναι το Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID;

1 στις 10 περιπτώσεις θα παρουσιάσουν συμπτώματα για περίοδο **12 εβδομάδων** ή ακόμα περισσότερο.



Πολλοί άνθρωποι οι οποίοι έχουν τον ιό ήταν προηγουμένως υγιείς και σε φόρμα.



Τα παιδιά βιώνουν τα συμπτώματα του Συνδρόμου Παρατεταμένου COVID με παρόμοιο τρόπο με τους ενήλικες και περίπου με την ίδια συχνότητα.

Το Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID επηρεάζει ανθρώπους οι οποίοι έχουν μεταβεί στο νοσοκομείο με οξύ COVID-19 και εκείνους οι οποίοι αναρρώνουν στο σπίτι έχοντας αναπτύξει συμπτώματα. Άτομα τα οποία έχουν νοσήσει είτε ήπια είτε σοβαρά με COVID-19 μπορεί να έχουν παρατεταμένα συμπτώματα ή να αναπτύξουν Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID.

Το Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID είναι μία πολυσυστημική ασθένεια. Υπάρχουν πάνω από 200 αναφερόμενα συμπτώματα που εμφανίζονται με μεταβλητούς συνδυασμούς και μπορεί να αναπτύσσεται τόσο με προβλέψιμα όσο και με απρόβλεπτα μοτίβα έξαρσης και ύφεσης των συμπτωμάτων.

Τα πιο κοινά συμπτώματα μετά από 6 μήνες:



Υπερβολική κόπωση (κούραση)

Μετα-ασκησιακή παρόξυνση συμπτωμάτων



Προβλήματα μνήμης και συγκέντρωσης (εγκεφαλική ομίχλη)

Άλλα συμπτώματα:



δυσκολία στην αναπνοή



πόνος στο στήθος ή σφίξιμο



δυσκολία στον ύπνο



αρρυθμίες



ζάλη



μυϊκός πόνος



πόνος στις αρθρώσεις



κατάθλιψη και άγχος



εμβοές, ωταλγίες



αίσθημα αδιαθεσίας, διάρροια, πόνοι στο στομάχι, απώλεια όρεξης



υψηλός πυρετός, βήχας, πονοκεφάλους, πονόλαιμος, αλλαγές στην αίσθηση της όσφρησης ή γεύσης



εξανθήματα

Δεν έχει συμφωνηθεί ένας διεθνώς αναγνωρισμένος ορισμός που να αναφέρεται στο Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID. Ωστόσο, υπάρχουν πολλές ενδείξεις ότι το Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID είναι σύννηθες και εξουθενωτικό. Έχουν γίνει προσπάθειες προκειμένου να συνδυαστεί το Σύνδρομο Παρατεταμένου COVID ως εμπλεκόμενο με πολλαπλά συστήματα και σημαντικές αναπηρίες.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday