

Ευρωπαϊκή ημέρα για την επανεκκίνηση της καρδιάς η σημερινή και χθες πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων σεμινάριο για την ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση), στο πλαίσιο των δράσεων που υλοποιούνται για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για την καρδιακή ανακοπή.

Η εκδήλωση έγινε από τον δήμο Τρικαίων σε συνεργασία με τις Εθελοντικές Οργανώσεις για την ενημέρωση των πολιτών, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Το παρόν στο σεμινάριο έδωσαν τοπικοί φορείς, αλλά και πολίτες που θέλησαν να ενημερωθούν για τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να σώσουν ανθρώπινες ζωές.

Όπως τονίστηκε «πολλά θύματα Αιφνίδιας Καρδιακής Ανακοπής θα μπορούσαν να επιβιώσουν εάν οι παρευρισκόμενοι δράσουν άμεσα, εφαρμόζοντας Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση και υπάρχει πρόσβαση σε Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή, για την πρώιμη εφαρμογή Απινιδωσης, σύμφωνα με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες, του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης».

Ενώ, υπογραμμίστηκε ότι «η εκπαίδευση ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού, προπονητών, φυσιοθεραπευτών, διαιτητών και γυμναστών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση και η διαθεσιμότητα Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών αποτελούν βασικά τμήματα αυτής της δια-

Ενημερωτικό σεμινάριο χθες για την ΚΑΡΠΑ

## Τα χεριά μας σώζουν ζωές

Φέτος είναι η τρίτη χρονιά που γιορτάζεται η Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στόχος των δράσεων είναι η εκπαίδευση των πολιτών



δικασίας».

### Στόχος η εκπαίδευση

Σημειωτέον, φέτος είναι η τρίτη χρονιά που γιορτάζεται η Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στόχος των δράσεων είναι η βελτίωση του πολύ χαμηλού ποσοστού ανθρώπων που επιβιώνουν μετά από Εξωνοσοκομειακή Καρδιακή Ανακοπή.

Σύμφωνα με τους αρμόδιους κάθε χρόνο χιλιάδες άτομα θα

υποστούν εξωνοσοκομειακά καρδιακή ανακοπή. Η καρδιακή ανακοπή μπορεί να συμβεί οπουδήποτε, στο δρόμο, στη δουλειά, στην άθληση κ.λ.π. Περίπου ένας στους δέκα από αυτούς τους ασθενείς επιβιώνουν.

Η καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) από παραιρισκόμενους πολίτες αυξάνει έως τρεις (3) φορές την επιβίωση. Σε χώρες με εξαιρετικά ποσοστά

ΚΑΡΠΑ από περαστικούς τα ποσοστά επιβίωσης φτάνουν στο 40%.

Έτσι λοιπόν στόχος είναι να εκπαιδευτούν περισσότεροι άνθρωποι (π.χ. σε μεγάλες μονάδες όπου εργάζονται πολλοί, σε γυμναστήρια, σε ξενοδοχεία κ.λ.π.) και να τοποθετηθούν περισσότεροι απινιδωτές σε στρατηγικά σημεία.

E.K.