

Εκδήλωση με θέμα “Κίνηση για την υγεία” στο Κ.Α.Π.Η. Καρδίτσας



Το Κ.Α.Π.Η. Δήμου Καρδίτσας στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας από 07-13 Σεπτεμβρίου, διοργανώνει την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2015 και ώρα 10:00 το πρωί εκδήλωση με θέμα “Κίνηση για την υγεία”.

Στην εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του κεντρικού Κ.Α.Π.Η. θα μιλήσει προς τους ανθρώπους της Γ' ηλικίας ο Φυσικοθεραπευτής του Κ.Α.Π.Η. Καρδίτσας κ. Τριανταφύλλου Νέστορας.

Το θέμα της ομιλίας είναι : "Πτώσεις Ηλικιωμένων - Συνέπειες, Αιτιολογία, Πρόληψη".

Στόχος της εκδήλωσής μας είναι η πρόληψη των πτώσεων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή στους ηλικιωμένους των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων για την αποφυγή των πτώσεων.

Είναι αυτονόητο ότι το Κράτος θα πρέπει να επενδύσει στην πρόληψη γιατί έτσι θα εξοικονομήσει πολύτιμους πόρους Υγείας και θα συμβάλει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Η παρουσία όλων των μελών του Κ.Α.Π.Η. κρίνεται απαραίτητη.

Για το Κ.Α.Π.Η. Δ. Καρδίτσας
Ο Προϊστάμενος
Απόστολος Ταξιάρχης