

Δέκα φυσικοθεραπευτήρια στην Αχαΐα

Κατέβασαν ρολά

Την ώρα που ολοένα και περισσότεροι συνάνθρωποί μας – όχι μόνο άτομα της τρίτης ηλικίας αλλά και νεώτεροι λόγω του σύγχρονου τρόπου ζωής (καθιστική ζωή, ελλιπής άσκηση) αντιμετωπίζουν μυοσκελετικά προβλήματα, κυρίως στον αυχένα και τη μέση και χρήζουν φυσικοθεραπείας, πολλά από τα ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας και στην περιοχή μας ανσγκάζονται να βάλουν «λουκέτο»!

«Είμαστε εγκλωβισμένοι στον ΕΟΠΥΥ», δηλώνει η πρόεδρος του Περιφερειακού Παραρτήματος Αμ. Παπαδοπούλου

Υπολογίζεται, πως τα δύο τελευταία χρόνια στην Αχαΐα δέκα περίπου ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας έχουν αναστείλει τη λειτουργία τους, αδυνατώντας να ανταπεξέλθουν στο δυσβάσταχτο κόστος.

«Είμαστε εγκλωβισμένοι υπό το βάρος της κοινωνικής προσαφοράς στον άρρωστο να σηκώσουμε στις πλάτες μας αυτό τα φορτία. Ο ΕΟΠΥΥ, ο οποίος λειτουργεί με κλειστό προϋπολογισμό, αδυνατεί να παρέχει υπηρεσίες υγείας στους πολίτες» δήλωσε η πρόεδρος του Περιφερειακού Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Αχαΐας – Ηλείας, **Αμαλία Παπαδοπούλου**, περιγράφοντας τη δεινή κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει ο κλάδος. «Δεν γίνεται ορθολογική διαχείριση των πόρων στους παρόχους υπηρεσιών υγείας» υποστηρίζουν τα μέλη του Δ.Σ. του Περιφερειακού Τμήματος, **Κων/νος Σταυρόπουλος**, **Παναγιώτης Μουτούσης** και **Θεόδωρος Δούβρης**, γνωστοποιώντας πως ο κλάδος έχει καταθέσει προτάσεις ώστε να μειωθεί το κόστος και να επωφεληθούν οι πολίτες, αλλά – δυστυχώς – δεν έχουν γίνει αποδεκτές.

Ωστόσο, παρά τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι φυσικοθεραπευτές στην περιοχή μας την περίοδο της κρίσης, πρωτοστατούν στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού, σχετικά με τα οφέλη της κίνησης για την υγεία τους.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Με σύνθημα «πρέπει να παραμείνουμε κινητικά δραστήριοι ανεξαρτήτως ηλικίας για μια καλύτερη ζωή», οι φυσικοθεραπευτές



Από αριστερά οι: Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, Παναγιώτης Μουτούσης, Αμαλία Παπαδοπούλου και Θεόδωρος Δούβρης κατά τη χθεσινή συνέντευξη Τύπου στα γραφεία της ΟΕΒΕΣΝΑ

της Αχαΐας γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, που έχει καθιερωθεί η 8η Σεπτεμβρίου, διοργανώνοντας ενημερωτικές εκδηλώσεις στην πλατεία Γεωργίου. Έτσι, μεθαύριο, Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου από τις 10.00 έως τις 14.00, στην Πλατεία Γεωργίου, θα στηθούν ειδικά διαμορφωμένα περίπτερα και οι φυσικοθεραπευτές του Περιφερειακού τμήματος Αχαΐας & Ηλείας θα ενημερώνουν και θα συμβουλεύουν τους πολίτες, για θέματα που τους απασχολούν, και κυρίως:

- αξιολόγηση και ενημέρωση για την παθολογία του αυχένα
- αξιολόγηση και ενημέρωση για την παθολογία της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης («μέση»)

- αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων στα ευαίσθητα ηλικιακά άτομα άνω των 65 ετών.

Τα τρία παραπάνω προβλήματα αποτελούν τα σημαντικότερα που ταλαιπωρούν πολλά άτομα, όχι μόνον ηλικιωμένους, αλλά και νεώτερους, οι οποίοι δυστυχώς δεν γυμνάζονται! Γι' αυτό άλλωστε το μήνυμα που προωθεί ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών είναι: «Παραμένοντας κινητικά δραστήριοι επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία. Θέλουμε τους ανθρώπους «κινητικά υγιείς και δραστήριους για το μέλλον».

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

«Η Φυσικοθεραπεία με τις παρεμβάσεις της, αποτελεί σημαντικότερη παράμετρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συμβάλλει τα μέγιστα στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου και της κινητικής δυσλειτουργίας, πράγματι τη φυσική αποκατάσταση, μειώνει τη φαρμακευτική δαπάνη και βελτιώνει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών», επισήμανε η κυρία Παπαδοπούλου, υπογραμμίζοντας ότι η κίνηση και η άσκηση είναι θεμελιώδεις παράμετροι για μια υγιή και ευτυχισμένη ζωή ανεξάρτητα από την ηλικία.

Τα μέλη της Δ.Ε. του Περιφερειακού Τμή-

ματος Φυσικοθεραπευτών καλούν τους πολίτες να ανταποκριθούν στο κάλεσμά τους για συμβουλευτούν από τους ειδικούς για το πρόβλημά τους και να γνωρίσουν τη φυσικοθεραπεία, όπως πραγματικά είναι!

Επισήμαναν δε, ότι σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία.

ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Επίσης, από την προσεχή Δευτέρα 9/9 έως και την Παρασκευή 13/09, τα ιδιωτικά εργαστήρια φυσικοθεραπείας σε όλη τη χώρα θα δέχονται τους πολίτες ΔΩΡΕΑΝ για μία συνεδρία φυσικοθεραπευτικής εξέτασης και αξιολόγησης.

ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Αξίζει να αναφερθεί πως οι φυσικοθεραπευτές της περιοχής μας, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, δίνουν το κοινωνικό τους πρόσωπο απέναντι στους ανασφάλιστους συμπολίτες μας, στους συνανθρώπους μας οι οποίοι χρήζουν φυσικοθεραπειών αλλά επειδή δεν έχουν καμία ασφαλιστική κάλυψη αδυνατούν να έχουν πρόσβαση στα ιδιωτικά κέντρα. «Συνεργαζόμαστε με το Κοινωνικό Ιατρείο της Πάτρας και εκτελούμε δωρεάν φυσικοθεραπείες σε μη ασφαλισμένους συμπολίτες μας, οι οποίοι έχουν παραμπτικό από τους γιατρούς του κοινωνικού ιατρείου», υπογράμμισαν.