

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Περιφερειακή / Ημερήσια / Π. Πελοποννήσου

Ημερομηνία: Δευτέρα, 09-09-2013

Σελίδα: 8

Μέγεθος: 207 cm²

Μέση κυκλοφορία: Μη διαθέσιμη

Επικοινωνία εντύπου: 2610 312530-34

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ

Το 7ήμερο της δωρεάν φυσικοθεραπείας

«Παραμένοντας κινητικά δραστήριος επενδύεις για το μέλλον, ανεξάρτητα από την ηλικία» οι φυσικοθεραπευτές της πόλης μας ανοίγουν από σήμερα μέχρι και την Παρασκευή, τα εργαστήριά τους προσφέροντας δωρεάν τις υπηρεσίες τους στους πολίτες.

Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο του εορτασμού της χθесινής Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας. Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης ξεκίνησαν από το Σάββατο.



Ενημερωθείτε. Το πρόγραμμα αφορά όλους

Τα μέλη της διοίκησης του Περιφερειακού Τμήματος του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Αμαλία Παπαδοπούλου, Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, Παναγιώτης Μουτούσης και Θεόδωρος Δούβρης μαζί με καθηγητές και φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Αιγίου βρίσκονταν στην

πλατεία Γεωργίου και σε ειδικό περίπτερο, που είχαν στήσει, ενημέρωναν τους πολίτες. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ενημερώνει πως η μειωμένη κινητικότητα και η ελλιπής σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε καρδιακά νοσήματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο παγκοσμίως και έχει ορίσει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας ως προτεραιότητα για την υγεία. Από σήμερα, οι φυσικοθεραπευτές δίνουν την ευκαιρία σε όσους έχουν κινητικές ενοχλήσεις να συμβουλευτούν έναν φυσικοθεραπευτή για το πρόβλημά τους και να εντοπίσουν την αιτία που τους το προκαλεί.

MARINA RIZOGIANNI • rizogianni@pelop.gr