



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**



Ημερομηνία: 7/3/2017
Αρ. Πρωτ.: 67/2017

Ταχ. Δ/ση : Λ. Αλεξάνδρας 34-Αθήνα
Ταχ. Κώδικας :11473
Τηλέφωνο :210-8213905/210-8213334
FAX :210-8213760
E-mail :ppta@otenet.gr
Website :www.psf.org.gr

ΠΡΟΣ
Πρόεδρο και μέλη της
Επιτροπής Κοινωνικών
Υποθέσεων

ΘΕΜΑ: Τεκμηρίωση ρόλου φυσικοθεραπευτή ψυχικής υγείας στην Διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων

Ενόψει της παρουσίας του Ν.Π.Δ.Δ-Π.Σ.Φ στην Διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων σχετικά με το σχέδιο νόμου «*Μεταρρύθμιση της διοικητικής οργάνωσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας, κέντρα εμπειρογνωμοσύνης σπάνιων και πολύπλοκων νοσημάτων και άλλες διατάξεις*» από το Υπουργείο Υγείας και ιδιαίτερα για το **άρθρο 4 παράγραφος 2δ**.

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην ψυχική υγεία όπως περιγράφεται από τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (ΙΟΡΤΜΗ) ορίζεται σαν μια **ειδικότητα μέσα στην Φυσικοθεραπεία**.

Η επιστήμη της φυσικοθεραπείας εφαρμόζεται σε **όλες** τις δομές της ψυχικής υγείας και απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και ηλικιωμένους με ήπια, μέτρια και σοβαρά, οξεία και χρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας.

Οι επιδημιολογικές μελέτες του **Π.Ο.Υ** έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας έχουν συχνά και **σωματικά** συμπτώματα αλλά και το αντίστροφο, μακράς διάρκειας μυοσκελετικές διαταραχές ή τα όποια κινητικά προβλήματα **επηρεάζουν ψυχικά** εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο με αρνητικές συνέπειες για την ικανότητά τους να εργαστούν και την ποιότητα της ζωής (Π.Ο.Υ 2010).

Η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης καθίσταται λοιπόν **αναγκαία** και για τους δυο από τους παραπάνω λόγους, συμβάλλοντας ουσιαστικά στο **προσδόκιμο** & στην **ποιότητα** ζωής των ασθενών αυτών αλλά και στον **εξορθολογισμό των οικονομικών της υγείας**.

Οι φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις είναι λοιπόν **επιστημονικώς τεκμηριωμένα** *η γέφυρα σύνδεσης και αντιμετώπισης των σωματικών και των ψυχολογικών συμπτωμάτων.*

Σύμφωνα με το Π.Δ 157/97 τα **φυσικοθεραπευτικά μέσα** που χρησιμοποιούν οι φυσικοθεραπευτές για την αντιμετώπιση και αυτών των νοσογόνων καταστάσεων είναι:

1. Μάλαξη
2. Ειδικές τεχνικές κινησιοθεραπείας
3. Βιοανατροφοδότηση (biofeedback)
4. Ειδικές τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας

Επιπρόσθετα όπως εμφανίζετε και από την δημόσια διαβούλευση αλλά και από τα μέχρι στιγμής δρώμενα του Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» οι Έλληνες φυσικοθεραπευτές:

1. Ανήκουν **από το 2016 ισότιμα** στην Διεθνή Οργάνωση για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (ΙΟΡΤΜΗ) αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T) από τον Ιούνιο του 2011
2. Έχουν παράγει μέχρι στιγμής σχετικό **νέο επιστημονικό έργο** (τουλάχιστον 15 ερευνητικές μελέτες)
3. **Διδάσκονται** στα τμήματα φυσικοθεραπείας των Τ.Ε.Ι το γνωστικό αντικείμενο της φυσικοθεραπείας σε άτομα με ψυχικά νοσήματα τουλάχιστον τα τελευταία 6 έτη, άρα έχουν και την σχετική επιστημονική κατάρτιση, αλλά και το εκ του νόμου **δικαίωμα ενασχόλησης** (Π.Δ 90/1995).
4. Στελεχώνουν ήδη τις δημόσιες δομές ψυχικής υγείας και εξ αυτού **δεν προκαλείται δαπάνη στον προϋπολογισμό της Κεντρικής Κυβέρνησης**

Για όλα τα παραπάνω η **εναρμόνιση της ελληνικής νομοθεσίας** για τον ρόλο των φυσικοθεραπευτών στην ψυχική υγεία κατά τα διεθνή πρότυπα και απαιτήσεις κρίνεται αναγκαία

ΓΙΑ ΤΟ Κ.Δ.Σ. ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ