

[10^ο] Πόνος-οργάνωση σώματος-θεωρίες και πράξη θεραπείας (συνέχεια από το 9^ο)

• Ο ιατροφιλόσοφος και ψυχαναλυτής Βίλχελμ Ράιχ στα Βιβλία του (18 τον αριθμό), η κοσμική υπέρθεση εκδόσεις Καστανιώτη, Αθήνα 1980, μιλάει για την παρουσία της ζωικής ενέργειας (ορμόνη την έχει ονομάσει), την οποία την είχε φωτογραφήσει με φασματοσκόπιο, την είχε συσσωρεύσει σε οργονοσυσσωρευτής. Την είχε παράξει στο εργαστήριο, την είχε εφαρμόσει και σε «ανιάτες» αρρώστιες με θετικά αποτελέσματα.

Γι' αυτά τα «εγκλήματά του» καταδιώχτηκε από το ιατρικό και πολιτικό κατεστημένο της εποχής του και τα αμερικανικά του απηύθυναν κατηγορία σαν αυτή του Σωκράτη και πέθανε στις φυλακές τους. Ινστιτούτα Ράιχ υπάρχουν σε πάρα πολλές χώρες.

• Ο ομοιοπαθητικός γιατρός Διαμαντίδης Σπύρος στο Βιβλίο του «ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ εκδόσεις Στεφανάκου Αθήνα 1988» αναφέρει: Μια αρρώστια μπορεί να θεραπευτεί από ένα φάρμακο, που έχει την δυνατότητα να προκαλεί όμοια συμπτώματα της αρρώστιας που καλείται να θεραπεύσει. «Τα όμοια των ομοίων εισίν ιάματα-Ιπποκράτης».

Άλλωστε, δια του νόμου των ομοίων, επενεργούν όλες οι θεραπευτικές μέθοδοι π.χ.: Μια ιστική βλάβη, τροποποιεί την λειτουργία ανάλογων, κέντρων του νευρ. συστ. και έχουμε παθολογική δυσλειτουργία ιστού ή οργάνου, με την κλινική σημειολογία του.

Με την φυσικοθεραπεία (υπό τροποποίηση και δυναμοποίηση), πχ με ηλεκτροθεραπεία, βελονισμό κλπ, διαμορφώνουμε «όμοια πάθος», που αυτό ενεργοποιεί μηχανισμούς καταστολής αλγογόνων και φλεγμονογόνων ουσιών προς την κατεύθυνση της ίασης.

• Η Ιατροδιαίτολογία σήμερα, συμβάλλει στην πρόληψη και θεραπεία της αρρώστιας.

«Ο Dr. Peter J.D. Adamo, εκδόσεις ΔΙΟΠΤΡΑ 2000», αναφέρει: «Ομάδα αίματος, (Α,Β,ΑΒ,Ο), δύναμη πάνω στις αρρώστιες». Δηλαδή κάθε άνθρωπος διαθέτει μία απ' τις τέσσερις ομάδες αίματος, που βάσει αυτής, προσδιορίζεται η ποιότητα και η ποσότητα της τροφής και της υγείας.

• Ο Edward Bach άγγλος γιατρός έλεγε:

Η αρρώστια, είναι αποτέλεσμα σύγκρουσης νου και ψυχής και έχει σκοπό, να μας προστατέψει απ' τα λάθη μας, ο δε πόνος, είναι το μέσο διορθώσεως.

Αλλά ας γυρίσουμε στην θεραπεία του πόνου, και να υπενθυμίσουμε πως και τα δύο σκέλη του φυτικού ν.6 (παρασυμπαθητικό-συμπαθητικό), διαθέτουν κινητικές, αισθητικές και εκκριτικές νευρικές ίνες, στα σπλαχνικά και αγγειακά πλέγματα.

Επίσης, οι κινητικές και αισθητικές νευρικές ίνες του ζωικού (εκούσιου) ν.6, απαρτίζουν λειτουργικά σύμπλοκα και έτσι μια καθαρά μυοσκελετική βλάβη (πχ στον αυχένα), μας δίνει και κλινικά συμπτώματα από όργανα που ελέγχεται η λειτουργία τους από το φυτικό ν.6 (πχ προκάρδιο άλγος, θάμβο οφθαλμών, εμβόες αυτιών κλπ) και φυσικά, μπορεί να συμβαίνει και το αντίθετο, παθήσεις της καρδιάς πχ, να μας δίνουν μυοσκελετικούς πόνους προβαλλόμενους.

Γι' αυτό σε μια αυχεναλγία με φυτική σημειολογία, πρέπει ο γιατρός να είναι προσεκτικός.

Για να διώξουμε τον πόνο με φυσικοθεραπεία, επενεργούμε με τα φυσικά μέσα (ηλεκτροθεραπεία, μάλαξη, υδροθεραπεία κλπ), είτε τοπικά στον πόνο, είτε νευροτομιακά, είτε σε όλο το σώμα.

Έτσι, μπορούμε να επιτύχουμε εστιακή αντίδραση, ή γενική προσαρμοστική αντίδραση με εστιακό χαρακτήρα επικράτησης στο σημείο του πόνου.

Η αναλγητική αντίδραση του οργανισμού, γίνεται από την ενεργοποίηση ενδογενών συστημάτων.

- Το κατιόν σύστημα, βρίσκεται στον οπίσθιο και στον μέσο εγκέφαλό μας, παράγει ουσίες παυσίπονες που φτάνοντας στα οπίσθια κέρατα του νωτιαίου μυελού, «μπλοκάρουν» τα

αλγογόνα ερεθίσματα από την ιστική βλάβη που οδεύουν προς τον εγκέφαλό μας.

- Το δρεπανοειδές σύστημα αναλγησίας, αποτελεί έδρα των ανωτέρων νοτικών και συναισθηματικών μας λειτουργιών και δραστηριοποιείται με την εκδήλωση θετικών συναισθημάτων, όπου τροποποιεί (ελαττώνει ή σβήνει) τον πόνο στην πορεία του προς τον εγκέφαλο.

- Τέλος, στα πέταλα των οπισθίων κεράτων του νωτιαίου μυελού, συναντώνται οι αλγογόνες νευρικές ίνες Αδ και C με την μη αλγογόνα νευρική ίνα ΑΒ και αυτή η ΑΒ ίνα, κλείνει την πύλη του πόνου και δεν μεταφέρεται ο πόνος στον εγκέφαλό μας.

- Αφού πονάμε, όπως έχουμε αναφέρει, από σωματικές αιτίες (βλάβες), αλλά και ψυχικές, πρέπει να επιστρατεύσουμε όλα τα θεραπευτικά «εργαλεία» του σύμπαντος (περιβάλλοντός μας), φάρμακα, φυσικοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχοθεραπεία, ιαματοθεραπεία και να διαμορφώσουμε όρους ευζωίας (αγάπη, πίστη, χαρά, ευγνωμοσύνη). Τους επιστήμονες τους παραπέμπω στην εκτεταμένη βιβλιογραφία και στο διαδίκτυο.

Για τους απλούς ανθρώπους θα υπενθυμίσω τη λαϊκή σοφία, στα δε ζώα το ένστικτο τα οδηγεί.

Όταν χτυπάμε το χέρι μας, του κάνουμε αμέσως ελαφρά θωπεία και το φυσάμε. Διότι έτσι ενεργοποιούμε τις ΑΒ ίνες που κόβουν τον πόνο και δεν φτάνει στον εγκέφαλο.

Όταν νευριάζουμε, διεγείρεται το συμπαθητικό σκέλος του φυτικού ν.6 και το στομάχι μας γίνεται «πέτρα». Τι κάνουν οι μανάδες, Ζεστό χαμομήλι και ζεστή κομπρέσα στο αριστερό επιγάστριο.

Ο σκύλος, τι κάνει όταν του χτυπήσεις το πόδι, το γλύφει, για να ενεργοποιήσει τις ΑΒ ίνες.

Όπως έχουμε αναφέρει μπορούμε να κόψουμε τον πόνο, όταν κατεβάσουμε τοπικά την θερμοκρασία στους 13,7° (παγοθεραπεία).

Προσθέτω, πως με την καταπόνηση (δουλειά-γυμναστική), αυξάνουμε τις παυσίπονες ουσίες του ενδογενούς συστήματος και ο πόνος περνάει.

Π.χ. όταν σηκωθούμε απ' το κρεβάτι το πρωί με πόνους στην πλάτη και πάμε για χειρονακτική κυρίως δουλειά ή στο γυμναστήριο, μας αφήνει ο πόνος. Τούτο συμβαίνει διότι από τους ερεθισμοδέκτες των πελμάτων, των παλαμών και του δέρματος, ενεργοποιούνται τα κέντρα των συστημάτων αναλγησίας.

Περιοχικές θεραπείες

Περιοχή προσώπου: Σε παθήσεις και άλγη κεφαλής, νευραλγία τριδύμου νεύρου, του λαιμού, ημικρανίες, ψυχογενείς πόνοι και σε άλγη των περισσότερων κρανιακών νεύρων. Λόγω γειννίας του πυρήνα του τριδύμου (νευρώνει το τρίδυμο αισθητικά, το δέρμα του προσώπου), του πνευμονογαστρικού (νεύρο για τα σπλάχνα), του γλωσσοφαρυγγικού (νεύρο για τα ομώνυμα όργανα), του προσωπικού (νεύρο για τους μύς του προσώπου, αλλά και άλλων κρανιακών νεύρων (πυρήνων τους), όταν ερεθίζουμε με φυσικοθεραπευτικά μέσα το πρόσωπο (αισθητικές ίνες τριδύμου), διεγείρουμε τον πυρήνα του και μοιραίως λόγω διάχυσης του ερεθίσματος, διεγείρουμε και τους πυρήνες των άλλων κρανιακών νεύρων και μάλιστα του πνευμονογαστρικού, που ελέγχεται κατά 75% την λειτουργία του παρασυμπαθητικού ν.6.

Η διέγερση των πυρήνων των αναφερομένων νεύρων (ιδίως του τριδύμου και πνευμονογαστρικού), θέτουν σε διαδικασία αντίδρασης. Τοπικά και συμμετρικά, σε φλεγμονές και δυστροφίες.

Τοπικά και συμμετρικά, σε αγγειοκίνηση.

Σε τονικο-τονική δραστηριότητα τα εσωτερικά όργανα.

Σε εκκριτική δραστηριότητα τα εσωτερικά όργανα.

Σε ενίσχυση του μυϊκού τόνου και του μυϊκού έργου.

Σε ενίσχυση των αντανακλαστικών κέντρων του νωτιαίου μυελού. Γι' αυτό, σε περιπτώσεις λιποθυμίας, η επίθεση ψυχρής πετσέτας ή η περιμόλυνση με κρύο νερό στο πρόσωπο, επαναφέρει την συνείδηση του ατόμου, βελτιώνοντας την λειτουργία της καρδιάς, της αναπνοής και των άλλων σπλάχνων.

Θα ήταν παράλειψη, εάν δεν αναφέραμε την ευφορία που δοκιμάζουμε, όταν μας χτυπά στο πρόσωπο ο δροσερός αέρας του ανεμιστήρα και ο αέρας όταν είμαστε εν κινήσει σε μοτοποδήλατο. (Θετική διέγερση των πυρήνων του τριδύμου και του πνευμονογαστρικού).

Σαν μέσο θεραπείας στο σπίτι σας για ένα πονοκέφαλο πχ, μπορεί να είναι ένα ήπιο μασάζ προσώπου και μία κρύα κομπρέσα στο μέτωπο και τους κροτάφους, σε ήρεμο περιβάλλον.

Το πρωινό πλύσιμο του προσώπου, το ξύρισμα, το πλύσιμο των δοντιών, η ηλεκτροαποτρίχωση προσώπου στις γυναίκες, ερεθίζοντας τις αισθητικές ίνες του τριδύμου, συμβάλλουν στην διέγερση του φυτικού ν.6, για φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού, αλλά και για αποκατάσταση μιας διαταραγμένης λειτουργίας οργάνου ή ιστού.

Η περιοχή του περιλαιμίου:

Περιλαμβάνει τον αυχένα, τους ώμους και μέρος της πρόσθιας άνω θωρακικής χώρας.

Η αισθητική νεύρωση αυτής της περιοχής γίνεται από τα κάτω αυχενικά και άνω θωρακικά νεύρα.

Από πλευράς φυτικού ν.6 νευρώνει την περιοχή, το άνω θωρακοσπυϊκό συμπαθητικό σύστημα.

Συνεπώς, με θεραπεία σ' αυτή την περιοχή (φυσικοθεραπεία), έχουμε απαντητικές αντιδράσεις, στο μυοσκελετικό σύστημα της περιοχής, αλλά και αγγειοκινητικές προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της αιματικής κυκλοφορίας των κρανιακών οργάνων και ιστών, με συνέπεια, την αποκατάσταση δυσλειτουργιών (από μάτια, αυτιά, μνήγιγες, άνω άκρα, καρδιά, πνεύμονες και άλλα σπλάχνα).

Τον τροφικό ρόλο του αυχενικού συμπαθητικού νεύρου, τον διακρίνουμε στις κακώσεις του νωτιαίου μυελού (Α8-Ο2) που παρουσιάζονται μυατροφίες.

Ένδειξη η περιλαιμιοθεραπεία, έχει στις ημικρανίες, κεφαλαλγίες αγγειοκινητικής προέλευσης, αγγειονευρωτικές καταστάσεις, στις συμφορήσεις αίματος στην κεφαλή και το πρόσωπο, στο σύνδρομο Ρενώ, σε νευροφυτικές διαταραχές κλπ.

Στην λαϊκή θεραπευτική, δεν ήταν τυχαία η επίθεση βεντουζών και εντριβής με ερεθιστικές αλοιφές και καταπλάσματα, για την θεραπεία παθήσεων των πνευμόνων.

Επειδή το όλο νευρικό σύμπλεγμα, διεγείρει και την λειτουργία των εγκεφαλικών κέντρων και των αξόνων θαλαμοϋπόφυσης και υποφυσιοεπινεφριδίων, έχουμε θετική ανταπόκριση από το ορμονικό και αμυντικό σύστημα.