

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΙΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο Π.Σ.Φ θεωρώντας ότι ο εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας είναι μια ευκαιρία ανάδειξης του ρόλου του φυσικοθεραπευτή και της αναγκαιότητας των παροχών φυσικοθεραπείας, τόσο για την αποκατάσταση μεγάλου φάσματος παθήσεων όσο και για την πρόληψη κακώσεων, δυσμορφιών κλπ., αποφάσισε ότι φέτος πρέπει να αναδειχθεί ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη Τρίτη ηλικία.

Στόχος της προσπάθειάς μας θα είναι η πρόληψη των πτώσεων μέσα από την ενημέρωση, την αξιολόγηση και την πρόταση στους ηλικιωμένους των βέλτιστων πρακτικών και των καταλληλότερων ασκήσεων για την αποφυγή των πτώσεων.

Για το σκοπό αυτό το Κ.Δ.Σ., προχώρησε σε συνεργασία με το Δίκτυο Διάδοσης σχετικά με την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων (The Prevention of Falls Network for Dissemination -ProFouND). «Ο χρυσός κανόνας για την αποφυγή των πτώσεων και την ενίσχυση των οστών είναι να επενδύσουμε στη δύναμη και την ισορροπία», σύμφωνα με την Ελληνίδα εκπρόσωπο του PROFOUND στην Ελλάδα, Βασιλική Σακελλάρη, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.

Την εβδομάδα 7-13 Σεπτεμβρίου, τα Ιδιωτικά Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας και οι Δημόσιες δομές (Νοσοκομεία, ΚΑΠΗ κλπ) θα είναι ανοιχτά στους πολίτες για να εφαρμόζουν τα test αξιολόγησης πτώσεων που προκύπτουν από την δράση του ProFouND.

Η συμμετοχή των συναδέλφων στην παραπάνω πρωτοβουλία του Π.Σ.Φ. και στο πρόγραμμα της εβδομάδας πρόληψης 7-13 Σεπτεμβρίου, τόσο του ιδιωτικού όσο και του Δημόσιου τομέα, αποτελεί την προϋπόθεση της επιτυχούς επικοινωνιακής πολιτικής και κοινωνικής προσφοράς του εορτασμού.

Όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να ανταποκριθούν στο κάλεσμα του Κ.Δ.Σ., θα πρέπει να αναρτήσουν στην είσοδο του χώρου εργασίας τους τη σχετική αφίσα που έχει δημιουργήσει ο Π.Σ.Φ., ώστε να ενημερώνουν τους πολίτες και ασθενείς. Η αφίσα, τα ερωτηματολόγια και τα ειδικά test, βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Π.Σ.Φ. http://psf.org.gr/news_details.php?id=3194