

**ΕΓΙΝΕ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ** ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΕ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

## Μεγάλη ημερίδα στην Αχαΐα

**Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα που διοργάνωσε η ΕΠΣ Αχαΐας με θέμα: Αθλητισμός και Υγεία – Διαφορετικές Μορφές και Προσεγγίσεις.**

Σε έναν χώρο που ήταν κατάμεστος από ανθρώπους του αθλητισμού, παράγοντες, προπονητές, διαιτητές ποδοσφαιριστές, φίλαθλοι, γονείς και πολλοί άλλοι παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις εισηγήσεις. Το θέμα της ημερίδας ήταν οι διαφορετικοί τομείς της υγείας στον αθλητισμό και η βοήθεια που μπορεί να προσφέρει ο καθένας από αυτούς στη βελτίωση και ολοκλήρωση του αθλητή και του ανθρώπου ταυτόχρονα. Την παρουσίαση είχε αναλάβει ο δημοσιογράφος και ιδιοκτήτης του ΣΠΟΡ FM Πάτρας Σπύρος Μπουλής. Αφού έκανε μια μικρή ανάλυση τόσο στο πρόγραμμα, όσο και στην προετοιμασία της εκδήλωσης, έδωσε τον λόγο στον Πρόεδρο της ΕΠΣ Αχαΐας Δημήτρη Μπαλαφούτη. Αυτός από την πλευρά του, αφού καλωσόρισε όλους, τους ευχαρίστησε για τη παρουσία και συμμετοχή τους στην εκδήλωση και στη συνέχεια κήρυξε την έναρξη της Ημερίδας. Πρώτος ομιλητής ήταν ο Θεόδωρος



δωρος Μπαρής, Προϊστάμενος του Τμήματος Επιστημονικής Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας και ταυτόχρονα Αναπληρωτής του Περιφερειακού Διευθυντή Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας.

Επόμενος ομιλητής ο Δημήτρης Καλύβας, μέλος της Κεντρικής Επιτροπής Διαιτησίας και δάσκαλος στην εκτός διαιτησίας ζωή του. Τρίτος στη σειρά ήταν ο Δρ. Κωνσταντίνος Φουσέκης, Καθηγητής Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας, στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Πάτρας με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία». Στο σημείο αυτό, μια έκπληξη περίμενε όλους όσους βρίσκονταν στην αίθουσα. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας έγινε

σύνδεση με... Αμερική και πιο συγκεκριμένα στην πόλη Τουσκαλούσα, στην Αλαμπάμα. Η κορυφαία Ελληνίδα κολυμβήτρια Κρίσ텔 Βουρνά, η οποία σπουδάζει και προπονείται εκεί, έστειλε ένα βίντεο όπου μιλούσε για το θέμα της ημερίδας. Πίσω στο κανονικό πρόγραμμα και τον λόγο πήραν δύο κυρίες. Η Μέμα Λαμπροπούλου και η Μαρκέλλα Συμεοπούλου, Κλινικοί Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι και Πιστοποιημένες Αθλητικοί Διατροφολόγοι από τη Διεθνή Κοινότητα Αθλητικής Διατροφής. Μια ακόμα σημαντική εισήγηση ήταν και η τελευταία της ημερίδας. Ομιλητής ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών κ.κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ, που μίλησε για την Πνευματική υγεία στον αθλητισμό και στη ζωή μας. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με τις ευχαριστίες του Προέδρου της ΕΠΣ Αχαΐας κ. Μπαλαφούτη προς όλους και το δυνατό χειροκρότημα όλων όσων ήταν στην αίθουσα. Παράλληλα δόθηκε σαν αναμνηστικό δώρο στους εισηγητές της Ημερίδας, το βιβλίο του δημοσιογράφου Τάσου Σταθόπουλου με θέμα την ιστορία του Αχαϊκού ποδοσφαίρου.