

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής και Κυκλάδων, το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης και το Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ. – Ν.Π.Δ.Δ.) σας προσκαλούν στην ημερίδα με θέμα

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ

Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2026 · ώρα 09:30

Κτίριο Μποδοσάκη

Αίθουσα εκδηλώσεων της Βουλής των Ελλήνων

Σουρή 5, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ



**Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών**

Περιφερειακό Τμήμα
Αττικής & Κυκλάδων



Τ.Κ.Α.Φ.Α.



ΤΜΗΜΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

NEUROLOGICAL PHYSICAL THERAPY SECTION

Μέλος του INPA - Member of INPA
Επιστημονικό Τμήμα του ΠΣΦ - Scientific Section of PPA

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Υποχρεωτική ηλεκτρονική προεγγραφή

μέσω της φόρμας

forms.gle/4ZR3TUtL7e4EqNF79

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας κατά την προεγγραφή.



ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ, ΜΕ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΤΗΝ
ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

<https://foundation.parliament.gr>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2026

09:30–10:10 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

10:10–10:30 ΕΝΑΡΞΗ

Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί

Λευτέρης Μπουρνούζης,

Πρόεδρος Π.Τ. Αττικής και Κυκλάδων

Πέτρος Λυμπερίδης, Πρόεδρος Κ.Δ.Σ.

Π.Σ.Φ.

Άννα Χρηστάκου, Συντονίστρια

Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Διονύσης Θεοδωρόπουλος,

Συντονιστής Ε.Τ. Νευρολογικής

Φυσικοθεραπείας

Χαιρετισμοί Εκπροσώπων της

Πολιτείας και Θεσμικών Φορέων

10:30–12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

Προεδρείο: **Άννα Χρηστάκου, Σοφία**

Στάση, Δημήτριος Καβαλιέρος

Μαρία Ανδριοπούλου, MSc, PhD

Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης
για την πρωτογενή και δευτερογενή
πρόληψη των καρδιαγγειακών
νοσημάτων

Μαρία Ισάκογλου, MSc, PhD(cand)

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και
συνταγογράφηση άσκησης σε
ασθενείς με καρδιαγγειακό νόσημα

Γεώργιος Μήτσιου, MSc, PhD

Νέες τάσεις στην καρδιακή
αποκατάσταση: Τηλεαποκατάσταση,
wearables και μακροχρόνια
διατήρηση της σωματικής
δραστηριότητας

Νίκη Δημάκη, MSc

Η ενσωμάτωση της καρδιοαγγειακής
αποκατάστασης στην αποκατάσταση
του ΑΕΕ

Σχολιαστής: **Σταύρος Πετράς**

12:00–12:20 Διάλειμμα



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12:20-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΖΩΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΑΕΕ)

Προεδρείο: **Διονύσης Θεοδωρόπουλος,**
Ιωάννης Μαρμαράς, Ευθυμία Χάλαρη

Κώστας Κυπριώτης, MSc,
Εκπαιδευτής Bobath (IBITA)
Ανάλυση της ποιότητας κίνησης σε
ασθενείς μετά από ΑΕΕ. Υπάρχουν
οφέλη;

Παναγιώτα Μπότουλα

Διαχείριση της ημικωρικής αμέλειας
μετά από ΑΕΕ

Σοφία Λαμπροπούλου, MSc, PhD,
Αναπλ. Καθηγήτρια Παν. Πατρών
Κινητική αποκατάσταση μετά από
ΑΕΕ: τι λένε οι σύγχρονες
κατευθυντήριες οδηγίες

Ελένη Ζίγκιρη, MSc, PhD(c)
Από την Αποκατάσταση στην
Επανένταξη: Εργονομία και
Επιστροφή στην Εργασία μετά από
ΑΕΕ

Σχολιαστής: **Σταύρος Σταθόπουλος**

14:00-15:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ
«Η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΑ ΜΕ
ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ»

Λευτέρης Μπουρνουσούζης
Πέτρος Λυμπερίδης
Διονύσης Θεοδωρόπουλος
Μέμη Τσεκούρα
Άννα Χρηστάκου
Στράτος Ασμάνης
Αικατερίνη Πούλου
Πάνος Ευσταθίου



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Ανδριοπούλου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Προϊστάμενη Τμήματος Παραϊατρικού Προσωπικού Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

Ασμάνης Στράτος, Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Δ.Ε. Π.Τ. Αττικής & Κυκλάδων, Εργαστηριούχος

Δημάκη Νίκη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Γραφείου Φυσικοθεραπείας και Εργαστηρίου Καρδιοαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας

Ευσταθίου Πάνος, Δρ., Διευθύνων Σύμβουλος Ε.Ο.Δ.Υ., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Expert Advisor PH/EOC – WHO

Ζίγκιρη Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD(c), Συντονίστρια Ε.Τ. Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας

Θεοδωρόπουλος Διονύσης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Συντονιστής Ε.Τ. Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας

Ισάκογλου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD(cand), Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Καβαλιέρος Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Γ.Γ. Π.Τ. Αττικής & Κυκλάδων

Κυπριώτης Κώστας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Εκπαιδευτής Bobath (IBITA), Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων Ε.Τ. Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας

Λαμπροπούλου Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πατρών, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών, Γενική Γραμματέας Ε.Τ. Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας

Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Κ.Δ.Σ. Π.Σ.Φ.

Μαρμαράς Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Μέλος Κ.Δ.Σ. Π.Σ.Φ. & Δ.Ε. Π.Τ. Αττικής & Κυκλάδων, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Τμήματος Παραϊατρικού Προσωπικού, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

Μήτσιου Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Μέλος ΕΔΙΠ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης (LANECASM)

Μπότουλα Παναγιώτα, Φυσικοθεραπεύτρια

Μπουρνουσούζης Λευτέρης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD(c), Πρόεδρος Π.Τ. Αττικής και Κυκλάδων

Πετράς Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD(c) Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

Πούλου Αικατερίνη, Αγγειοχειρουργός, MD, MSc, MMA, ECoPcert, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Φλεβολογικής Εταιρείας, Αναπληρωματικό μέλος Δ.Σ. Επαγγελματικής Ένωσης Αγγειοχειρουργών Ελλάδας

Σταθόπουλος Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Δ.Ε. Π.Τ. Αττικής & Κυκλάδων

Στάση Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Postdoc, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου / Μέλος Δ.Ε., Π.Τ. Αττικής - Κυκλάδων, Π.Σ.Φ.

Τσεκούρα Μέλη, Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδας

Χάλαρη Ευθυμία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Γ.Γ. Κ.Δ.Σ. Π.Σ.Φ.

Χρηστάκου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου / Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

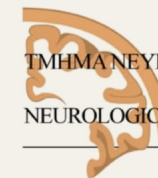
Υπό την αιγίδα



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ



**Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών**
Περιφερειακό Τμήμα
Αττικής & Κυκλάδων



ΤΜΗΜΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
NEUROLOGICAL PHYSICAL THERAPY SECTION

Μέλος του INPA - Member of INPA
Επιστημονικό Τμήμα του ΠΣΦ - Scientific Section of PPA