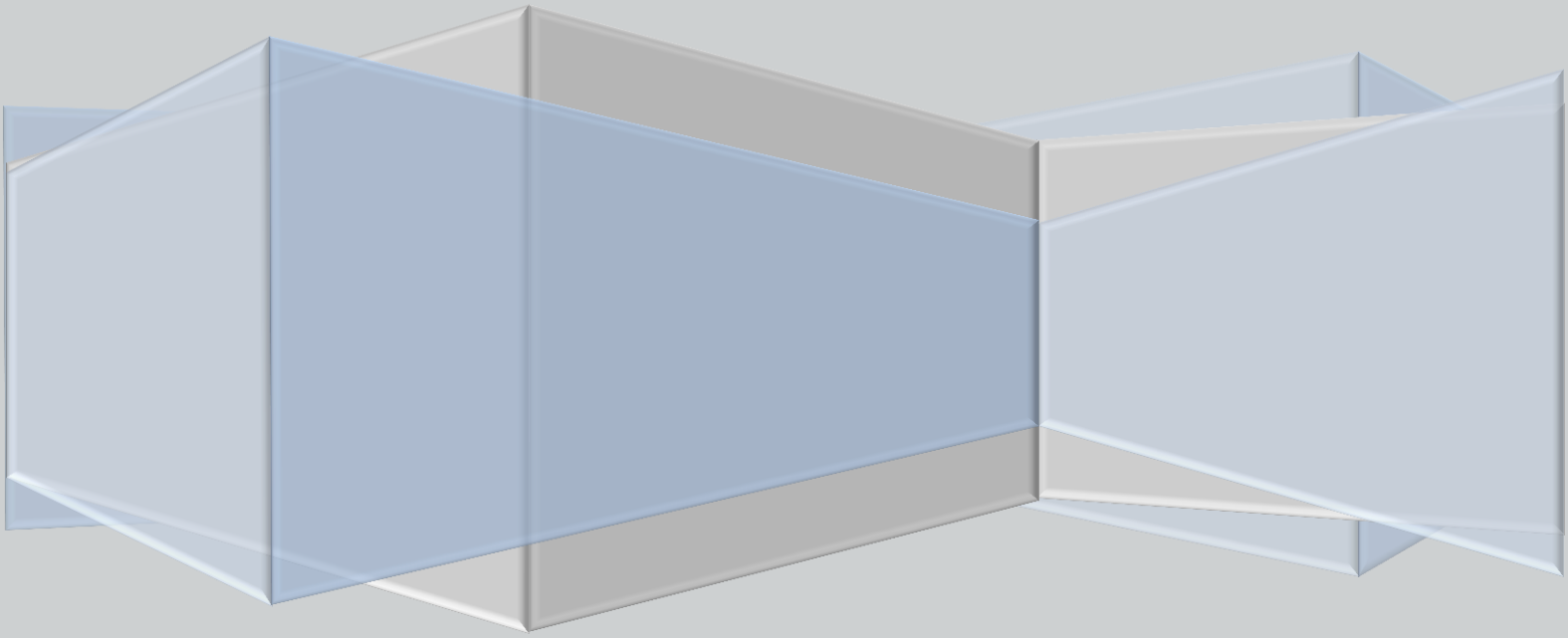
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ Ν.Π.Δ.Δ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΝΕΑ

Μάιος 2020



Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου 4

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων 5

Νέα Πρώτης Γραμμής 7

Αίτημα ορισμού συνάντησης στον Υπουργό Υγείας Βασίλη Κικίλια 7

Συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΠΥ-Ειδική Αγωγή και άλλα θέματα 8

Παρέμβαση του Π.Σ.Φ. και προτάσεις στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας που συζητείται στη Βουλή 9

Παρέμβαση του Π.Σ.Φ για την άμεση ένταξη των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται στις ΜΕΘ και ΜΑΦ στους δικαιούχους της ενίσχυσης του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος που προβλέπεται στο ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ για την κύρωση της από 13.4.2020 ΠΝΠ 10

Αίτημα Π.Σ.Φ. για μείωση του οφειλόμενου ποσού claw back στον κλάδο των φυσικοθεραπευτών λόγω μειωμένου κύκλου εργασιών 12

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών προστατεύει και στηρίζει τους φοιτητές φυσικοθεραπείας αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο της κλινικής εκπαίδευσης.....13

ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: Πέμπτη 21/5 και ώρα 13:00 Διαδικασία καταγραφής των μελών του ΠΣΦ με Κ.Α.Δ.86.90... -εταίροι σε Ο.Ε, Ε.Ε. κ.λπ. και δεν έχουν ενταθεί σε πρόγραμμα ενίσχυσης για τον μήνα Απρίλιο 15

Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ Πέτρος Λυμπερίδης εξέθεσε το ζήτημα της χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στην εκπομπή "Καλημέρα" στο ΣΚΑΙ με τον Γιώργο Αυτιά 17

Εξώδικη Δήλωση-Διαμαρτυρία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών-Ν.Π.Δ.Δ, κατά του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης..... 18

Ένταξη φυσικοθεραπευτών-μέλη εταιρειών στο πρόγραμμα οικονομικής στήριξης..... 25

Αίτημα ένταξης εταιρειών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας στην οικονομική ενίσχυση του μηνός Απριλίου 26

Διαμαρτυρία προκήρυξε η ΠΟΕΔΗΝ στις 12 Μαΐου με συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας στα προαύλια των Νοσοκομείων σε όλη την Ελλάδα 27

Διεκδίκηση επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, κατάθεση νέων στοιχείων στην ειδική επιτροπή για την παροχή του επιδόματος στους φυσικοθεραπευτές..... 28

Αίτημα προς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, για την υποστήριξη εργαζομένων στις ΜΕΘ και κλινικές Covid-19 των νοσοκομείων αναφοράς..... 29

Αναφορά του Κινήματος Αλλαγής για τη χορήγηση της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης για το μήνα Μάιο στους φυσικοθεραπευτές 31

Αίτημα μονιμοποίησης φυσικοθεραπευτών εργαζόμενων σε δημόσιες δομές υγείας 32

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Να δοθεί άμεσα η αποζημίωση ειδικού σκοπού στους φυσικοθεραπευτές για τον Μάιο, όπως έχει δεσμευτεί ο Πρωθυπουργός..... 32

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Κατεπείγον αίτημα του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για

χορήγηση του επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημόσιων δομών υγείας και πρόνοιας και την ένταξή τους στα Βαρέα & Ανθυγιεινά Επαγγέλματα 34
Νέος Κορωνοϊός-COVID-19 36
Με επιτυχία διοργανώθηκε η δημόσια-ανοιχτή συζήτηση για τη «Φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με COVID-19 από τη ΜΕΘ… έως το σπίτι» 36
Συστάσεις για τη λήψη των απαραίτητων μέτρων προστασίας από τους επαγγελματίες υγείας ...37
Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στους φυσικοθεραπευτές κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας 37
Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς τους πολίτες 39
Θέματα ΕΟΠΥΥ 41
Ανακοίνωση για πληρωμές ΕΟΠΥΥ- Έκδοση σημειωμάτων claw back 41
Συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΠΥ Βασίλειο Πλαγιαννάκο την Τετάρτη και ώρα 15:00 με θέμα τις ειδικές θεραπείες και άλλα θέματα 41
Σχετικά με την καθυστέρηση εκκαθάρισης ορισμένων υποβολών μηνός Φεβρουαρίου 2020 43
Παράταση μέχρι 29 Μαΐου για την αποστολή των υποβολών μηνός Απριλίου 43
Εντολή οριστικοποίησης μηνός Φεβρουαρίου 2020 44
Σχετικά με τη διαδικασία καταχώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας χωρίς θεώρηση ελεγκτή 44
Παράταση μη θεώρησης γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας ΕΟΠΥΥ από 9/5/2020 έως 30/6/2020 44
Αίτημα διόρθωσης των προϋποθέσεων προσδιορισμού των δικαιούχων για τη χορήγηση της επιστρεπτέας προκαταβολής, που είναι λανθασμένες για παρόχους ΕΟΠΥΥ που υπόκεινται σε claw back 45
Αίτημα αύξησης της τιμής αποζημίωσης της φυσικοθεραπευτικής συνεδρίας 47
Σχετικά με αναστολή θεώρησης από ελεγκτή ιατρό γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας 48
Γενική Ενημέρωση 49
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη «Θεραπευτική Άσκηση» από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών 49
Δημοσίευμα στον Ελεύθερο Τύπο: Κορωνοϊος: Σοβαρά μυοσκελετικά, αναπνευστικά και νευρολογικά προβλήματα αντιμετωπίζουν όσοι βγήκαν από τις ΜΕΘ 50
Ευχαριστήρια επιστολή του Προέδρου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 50
Σχετικά με την μη υπαγωγή των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους που θα «πριμοδοτήσει» το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος 51
Πρόγραμμα κατασκηνώσεων έτους 2020 με πρόβλεψη παρουσίας φυσικοθεραπευτή σε περιπτώσεις φιλοξενίας ατόμων με αναπηρίες και ηλικιωμένων ατόμων, μετά από παρέμβαση του Π.Σ.Φ. 52
Στοιχεία δαπάνης φυσικοθεραπείας (ΣΤ1 εργαστήρια φυσικοθεραπείας - φυσικοθεραπευτές): Ιανουάριος - Μάρτιος 2020 53

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για θέματα δημοσίων σχέσεων και επικοινωνίας..... 53

Σήμερα 14 Μαΐου τιμάται η μνήμη του Προστάτη των Φυσικοθεραπευτών, Αγίου Θεράποντα Επισκόπου Κύπρου 54

Αναρτήθηκαν οι βεβαιώσεις για φορολογική χρήση, από τον ΕΦΚΑ για τις εισφορές που καταβλήθηκαν το έτος 2019..... 55

Όλοι οι Πολίτες πρέπει να γνωρίζουν τη σωστή χρήση της μάσκας..... 55

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Παγκόσμια Ημέρας Άσθματος (5 Μαΐου 2020): Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία είναι το φυσικό «φάρμακο» για τους πνεύμονες των ασθενών με άσθμα..... 55

Νέα Επιστημονικών Τμημάτων 58

Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας..... 58

Επιστημονικό Τμήμα Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία..... 60

Μήνυμα Προέδρου

Συνάδελφοι

Ο Μάιος χαρακτηρίζεται ως ο μήνας της επαναφοράς, καθώς με αργά αλλά ασφαλή βήματα η χώρα και ολόκληρη η ανθρωπότητα προσπαθεί να επανέλθει σε κανονικούς ρυθμούς μετά την κρίση της πανδημίας, λόγω κορωνοϊού.

Η πρωτόγνωρη κρίση επέφερε τεράστιες αλλαγές στη συμπεριφορά των ανθρώπων και είχε φοβερές συνέπειες στην Παγκόσμια οικονομία.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών στάθηκε κοντά στα μέλη του δίνοντας όλες εκείνες τις απαραίτητες συμβουλές για την ασφάλεια στις μέρες του lock down, αλλά και για την ασφαλή επαναφορά.

Επίσης, με πλήθος παρεμβάσεων προσπάθησε να κοινοποιήσει τα προβλήματα που παρατηρήθηκαν και να προωθήσει τις λύσεις που απαιτούνται.

Δυστυχώς, μεμονωμένες περιπτώσεις αμαυρώνουν τις επιτυχημένες προσπάθειες της Κυβέρνησης, καθώς οι συνάδελφοι-μέλη σε εταιρείες δεν αποζημιώθηκαν για τον Απρίλιο και οι φυσικοθεραπευτές δεν ωφελήθηκαν του μέτρου της επιστρεπτέας προκαταβολής, λόγω κακώς χειρισμών από τους υπευθύνους των Υπουργείων.

Για άλλη μια φορά αναδείχτηκε η αδικία της μη χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών και η μη χορήγηση του έκτακτου επιδόματος Covid-19, του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Ο Μάιος ανέδειξε για μια ακόμη φορά την αναλγησία των υπηρεσιών του ΕΟΠΥΥ και την αναξιοπιστία γενικότερα του οργανισμού στο σκέλος της ειδικής αγωγής και των δικαιούχων του άρθρου 45 του ΕΚΠΥ (άτομα ειδικής αγωγής με κινητικά προβλήματα).

Ο Π.Σ.Φ. δεν θα σταματήσει τις προσπάθειες για τη συνέχιση της ισχύουσας κατάστασης, έτσι ακριβώς όπως είχε συμφωνήσει αρχικά με τον ΕΟΠΥΥ και προέβη στην καταγραφή των φυσικοθεραπευτών ειδικής αγωγής.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. αναγκάστηκε να απαντήσει εξωδίκως με επιστολή σε μια από τις ενώσεις των αποφοίτων ΤΕΦΑΑ προβάλλοντας για μια ακόμη φορά το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο, αλλά και επισημαίνοντας τον ακριβή ρόλο του φυσικοθεραπευτή που αποτελεί νομοθετικώς ρυθμιζόμενο επάγγελμα υγείας, σε σχέση με το επάγγελμα του γυμναστή που εκπονεί προγράμματα σωματικής άσκησης και άθλησης σε υγιή άτομα, με σκοπό την αύξηση της φυσικής τους δραστηριότητας.

Πέτρος Λυμπερίδης
Πρόεδρος Π.Σ.Φ.

Μήνυμα Υπευθύνου Εκδόσεων

Με έντονη την ανησυχία για την υγεία όλων μας αλλά και με αρνητικές σκέψεις για τις επιπτώσεις της παγκόσμιας υγειονομικής κρίσης στην οικονομία, κύλησαν οι ημέρες τις καραντίνας.

Η έγκαιρη λήψη μέτρων και η συστηματική παρακολούθηση της τήρησής τους αφενός και αφετέρου τα αντανακλαστικά της επιστημονικής κοινότητας που επεσήμανε εγκαίρως το πρόβλημα, συνέβαλαν καθοριστικά στην ενδελεχή ενημέρωση του κοινού για τους κινδύνους αλλά και τις ενδεδειγμένες πρακτικές για τη μείωση τους.

Η επάνοδος του κλάδου μας στην κανονικότητα έγινε σταδιακά και μάλιστα με τα όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

Σημαντικό γεγονός του Μαΐου 2020 αποτελεί η εξώδικη διαμαρτυρία που δέχθηκε ο Π.Σ.Φ. από ένα νεοσύστατο σύλλογο γυμναστών για την αυτούσια αναδημοσίευση κειμένου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ).

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 Παρ 1 του ΠΔ 90/1995 οι Φυσικοθεραπευτές «απασχολούνται ,είτε αυτοδύναμα είτε σε συνεργασία με τους ιατρούς μετά από σχετική ιατρική διάγνωση την πρόληψη ,βελτίωση και αποκατάσταση παθολογικών καταστάσεων ,συγγενών και επίκτητων, καθώς και τραυματικών βλαβών που προκαλούν διαταραχές στο ερειστικό ,μυϊκό ,νευρικό ,αναπνευστικό και καρδιαγγειακό σύστημα» .

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας (World Confederation for Physical Therapy – WCPT), η φυσικοθεραπεία παρέχει υπηρεσίες σε άτομα και ομάδες πληθυσμού με στόχο την ανάπτυξη, τη διατήρηση και την αποκατάσταση της κίνησης και λειτουργικότητας καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

Αυτό περιλαμβάνει την παροχή υπηρεσιών σε περιπτώσεις όπου η κίνηση και η λειτουργικότητα απειλούνται από τη γήρανση, τον τραυματισμό, τον πόνο, τα νοσήματα, τις διαταραχές, τις ειδικές συνθήκες ή περιβαλλοντικούς παράγοντες. Το να είναι ένα άτομο λειτουργικά ανεξάρτητο αποτελεί βασική προϋπόθεση για να είναι υγιές.

Ειδικότερα, η φυσικοθεραπεία εμπλέκεται με την προαγωγή της υγείας, την πρόληψη, τη θεραπευτική παρέμβαση και την αποκατάσταση σε οποιαδήποτε παθολογία προκαλεί πόνο ή κινητική δυσλειτουργία.

Υπό αυτή την έννοια, η φυσικοθεραπεία παρεμβαίνει σε επίπεδο οργανικό (σωματικό), ψυχολογικό και κοινωνικό, καθώς έχει ως σκοπό την πλήρη επανένταξη του ατόμου στο εργασιακό και κοινωνικό του γίγνεσθαι.

Κατά τις ισχύουσες λοιπόν διατάξεις το επάγγελμα του Φυσικοθεραπευτή ανήκει στα νομοθετικώς ρυθμιζόμενα επαγγέλματα Υγείας. Εξάλλου είναι γνωστό, σύμφωνα

πάντα και με τελευταίο έγγραφο του Υπουργείου Υγείας ότι οι απόφοιτοι των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Γυμναστές) *δεν* εντάσσονται στα επαγγέλματα υγείας.

Συμπερασματικά λοιπόν οι Γυμναστές ασχολούνται με υγιείς πληθυσμούς και όχι με άτομα με υποκείμενα νοσήματα καθώς αυτό είναι *αποκλειστικό* δικαίωμα των Επαγγελματιών Υγείας.

Αλμπανίδης Παντελής
Υπεύθυνος Εκδόσεων Π.Σ.Φ.

Αίτημα ορισμού συνάντησης στον Υπουργό Υγείας Βασίλη Κικίλια

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Π.Σ.Φ. έχει αποστείλει αίτημα συνάντησης στον Υπουργό Υγείας, κο Βασίλη Κικίλια. Η επιστολή έχει ως εξής:

Κύριε Υπουργέ,

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών θα ήθελε να σας εκθέσει τα σοβαρά ζητήματα που απασχολούν τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών και ως εκ τούτου αιτούμαστε τον ορισμό άμεσης συνάντησης, προκειμένου να συζητηθούν τα κάτωθι αναφερόμενα αιτήματα σε εκκρεμότητα:

1. Αιτήματα φυσικοθεραπευτών δημοσίου τομέα
   - Παροχή επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας και ένταξη στα ΒΑΕ
   - Δημιουργία Τμήματος Φυσικοθεραπείας στα Νοσοκομεία.
   - Λειτουργία ΚΕΦΙΑΠ
2. Αιτήματα ΕΟΠΥΥ
   - Εξάλειψη CLAW BACK
   - Προτάσεις τροποποίησης ΕΚΠΥ
   - Επιτρεπτά όρια δαπάνης
   - Ειδική αγωγή και απαγόρευση απόδοσης δαπάνης συνεδριών φυσικοθεραπείας σε παιδιά με κινητικά προβλήματα
3. Εκκρεμότητες κανονιστικού πλαισίου και προώθηση Νομοθετικών ρυθμίσεων
   - Τροποποίηση του ιδρυτικού Ν. 3599/2007
   - Τροποποίηση Υπ. Αποφάσεων για τη λειτουργία του Π.Σ.Φ
   - Έκδοση νέας Υπ. Απόφασης για τον κώδικα δεοντολογίας
   - Μνημόνιο συνεργασίας με το Υπουργείο Υγείας.
4. Εκκρεμότητες μετά την «Πανεπιστημιοποίηση»
   - Εξομοίωση των πτυχίων ΤΕ και ΠΕ
   - Δημιουργία Πανεπιστημιακών Κλινικών Φυσικοθεραπείας
   - Εξομάλυνση του Π.Δ 90/1995 για τα επαγγελματικά δικαιώματα

https://www.psf.org.gr/psf-news-6481.htm

Συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΠΥ-Ειδική Αγωγή και άλλα θέματα

Την Τετάρτη 27 Μαΐου 2020 πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Κ.Δ.Σ. του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τον Πρόεδρο και τον Διευθυντή Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ.

Κατά τη συνάντηση τέθηκαν τα ζητήματα που έχουν προκύψει με την ειδική αγωγή (https://www.psf.org.gr/psf-news-6474.htm), καθώς και άλλα φλέγοντα ζητήματα όπως:

1. Claw Back- απομείωση λόγω Covid-19 και μειωμένων εσόδων των φυσικοθεραπευτών, δοσοποίηση, έκδοση σημειωμάτων για το 2019, παρακράτηση (μέχρι 120 δόσεις) ,παρακράτηση προκαταβολής 2020 κ.λπ.

Ο Πρόεδρος του ΕΟΠΥΥ ανέφερε ότι το αίτημα της απομείωσης λόγω μειωμένων εσόδων (όπως η πρακτική για τις κλινικές) είναι πολιτική απόφαση.

Οι συζητήσεις για το θέμα της παρακράτησης των δόσεων για το Claw Back των ετών 2018 και 2019 και προκαταβολικά για το έτος 2020 εκκρεμούν λόγω των έκτακτων συνθηκών.

Τα σημειώματα για το Claw Back του έτους 2019 θα εκδοθούν προς τα τέλη της επόμενης εβδομάδας. Εδώ τέθηκε και ένα τεχνικό ζήτημα, αυτό της προσκόμισης πιστωτικών τιμολογίων που εκδίδονται από τον πάροχο, πρακτική την οποία ο Πρόεδρος του ΕΟΠΥΥ απεδέχθη προκειμένου να μη δημιουργούνται ζητήματα από τις ΠΕΔΙ του ΕΟΠΥΥ.

2. Επιτρεπτά όρια δαπανών 2020 και έκδοση της ΚΥΑ

Ο Π.Σ.Φ. έθεσε το θέμα της ενίσχυσης των ορίων για τη φυσικοθεραπεία

3. Αναθεώρηση του ΕΚΠΥ του ΕΟΠΥΥ.

Τέθηκε το θέμα της αύξησης της τιμής αποζημίωσης της συνεδρίας κατ΄οίκον από 15 σε 20 ευρώ και της εξομοίωσης της συμμετοχής του ασφαλισμένου (πλην χρόνιων προβλημάτων και ειδικών περιπτώσεων) με αυτή της ανοιχτής περίθαλψης (15%).

4. Περικοπές γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας λόγω προβλημάτων θεώρησης.

Τέθηκε το ζήτημα της περικοπής γνωματεύσεων που θεωρήθηκαν μετά τις 10 ημέρες και ζητήθηκε η έγκριση όλων των ενστάσεων και η μη περικοπή αυτών των περιπτώσεων.

5. Αποζημίωση υποβολών ειδικής αγωγής.

Ζητήθηκε η επίσπευση της αποζημίωσης των υποβολών ειδικής αγωγής οι οποίες, αν και ελάχιστες ποσοτικά, εντούτοις καθυστερούν να εκκαθαριστούν και αφορούν και μήνες όπως ο 9^{ος} 2019, 10^{ος} 2019 κ.λπ.

6. Καθυστέρηση εκκαθάρισης υποβολών μηνός Φεβρουαρίου 2020.

Τέθηκε το σοβαρό ζήτημα της μη ψηφιοποίησης των 142 υποβολών του μηνός ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020. Ο Πρόεδρος του ΕΟΠΥΥ υποσχέθηκε ότι θα διερευνήσει το ζήτημα για την άμεση επίλυσή του.

https://psf.org.gr/psf-news-6476.htm

Παρέμβαση του Π.Σ.Φ. και προτάσεις στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας που συζητείται στη Βουλή

Ο Π.Σ.Φ. κατέθεσε τις προτάσεις του στην Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής όπου συζητείται το σχέδιο Νόμου- Κύρωση α) της από 13.4.2020 Π.Ν.Π. "Μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και άλλες κατεπείγουσες διατάξεις" (Α΄ 84) και β) της από 1.5.2020 Π.Ν.Π. "Περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και την επάνοδο στην κοινωνική και οικονομική κανονικότητα" (Α΄ 90) και άλλες διατάξεις».

Συγκεκριμένα κατατέθηκαν τα κάτωθι:

1. **Χορήγηση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας:** στο άρθρο 7 να προστεθεί στο τέλος της παραγράφου «...καθώς και στους φυσικοθεραπευτές των Δημόσιων Δομών Υγείας και Πρόνοιας».

2. **Ένταξη των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται στις ΜΕΘ και ΜΑΦ στους δικαιούχους της ενίσχυσης που προβλέπεται στο άρθρο 27 (Δωρεά ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος).**

3. **Αίτημα Π.Σ.Φ. για μείωση του οφειλόμενου ποσού claw back στον κλάδο των φυσικοθεραπευτών λόγω μειωμένου κύκλου εργασιών.**

4. **Η λειτουργία νέων κλινών ΜΕΘ που προβλέπεται στο νομοσχέδιο, θα πρέπει να συνοδεύεται και με ανάλογη αύξηση φυσικοθεραπευτικού προσωπικού, σύμφωνα με τα διεθνή πρωτόκολλα που υπάρχουν για την αναλογία κρεβατιών ΜΕΘ ανά φυσικοθεραπευτή.**

5. **Στις αυξημένες οργανικές θέσεις που προβλέπονται στο άρθρο 35,θα πρέπει να υπάρξει και ανάλογη αύξηση θέσεων φυσικοθεραπείας.**

6. **Πρόβλεψη σχετικής διαδικασίας και για τους συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ για τους ανάλογους ασθενείς και την αύξηση της τιμής της συνεδρίας κατ΄ οίκον από 15 σε 30 ευρώ,** καθώς Στο άρθρο δέκατο έκτο (Κατ' οίκον ή εξ αποστάσεως παροχή ιατρικών υπηρεσιών των συμβεβλημένων ιατρών του ΕΟΠΥΥ και οικογενειακών ιατρών της ΠΦΥ προς ασθενείς με κορωνοϊό

COVID 19), συστήνεται νομοθετικά η εξ αποστάσεως παροχή υπηρεσιών για ιατρούς καθώς και η τιμολόγησή της.

7. **Διαδικασία παροχής φυσικοθεραπευτικών συμβουλών εξ αποστάσεως, μπορεί να προβλεφθεί και για τη φυσικοθεραπεία,** καθώς στο Άρθρο δέκατο ένατο (Παροχή υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς με κορωνοϊό COVID-19 μέσω ψηφιακών υποδομών) προβλέπεται ότι «για την παροχή συμβουλευτικής, καθοδήγησης και υποστήριξης των ασθενών που έχουν διαγνωσθεί με κορωνοϊό COVID-19 και παραμένουν στην οικία τους και των συνοίκων τους, για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησής τους, μπορούν να χρησιμοποιούνται ψηφιακές υποδομές και υπηρεσίες που καθορίζονται με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Με όμοια απόφαση δύναται να προβλέπεται η διαλειτουργικότητα των εν λόγω ψηφιακών εφαρμογών με υφιστάμενες υποδομές ηλεκτρονικής υγείας του Δημοσίου».

Σχετικά αρχεία

ΑΠ 182-2020 ΕΠΕΙΓΟΝ_ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΣΦ ΓΙΑ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΚΥΡΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΝΠ

ΣΥΝ(1) ΑΠ 182-2020 _ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΦΥΣ.ΤΩΝ

ΣΥΝ(2) ΑΠ 182-2020_ΜΕΙΩΣΗ CLAW BACK ΣΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

https://psf.org.gr/psf-news-6475.htm

Παρέμβαση του Π.Σ.Φ για την άμεση ένταξη των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται στις ΜΕΘ και ΜΑΦ στους δικαιούχους της ενίσχυσης του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος που προβλέπεται στο ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ για την κύρωση της από 13.4.2020 ΠΝΠ

Με αφορμή τη συζήτηση στη Βουλή νομοσχεδίου του Υπουργείου Υγείας, με το οποίο δεν εντάσσονται οι φυσικοθεραπευτές που εργάζονται στις ΜΕΘ και κλινικές COVID-19 των νοσοκομείων αναφοράς του Ε.Σ.Υ., ο Π.Σ.Φ απέστειλε επιστολή (εκ νέου) στον Υπουργό και Υφυπουργό Υγείας, στην Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων και στις Κοινοβουλευτικές ομάδες και ζητά την ένταξή τους και επισημαίνει:

Είναι, λοιπόν, προφανές, ότι με τις προαναφερθείσες διατάξεις εισάγεται ευνοϊκή ρύθμιση υπέρ συγκεκριμένων κλάδων απασχολουμένων των δημόσιων νοσοκομείων (ιατρικό προσωπικό, νοσηλευτικό προσωπικό και βοηθητικό προσωπικό καθαριότητας), οι οποίοι έχουν ως μοναδικό κοινό στοιχείο την παροχή υπηρεσιών σε Μ.Ε.Θ. ή σε Μ.Α.Φ. όπου νοσηλεύονται ασθενείς νοσούντες από κορωνοϊό COVID-19 ή σε κλινικές νοσηλείας νοσούντων από κορωνοϊό COVID-

19.

Με αποκλειστικό κριτήριο τη συνδρομή της ως άνω προϋπόθεσης, ο νομοθέτης προβλέπει την καταβολή μιας έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης σε προσωπικό διαφορετικών κλάδων και κατηγοριών.

Ωστόσο, στο προσωπικό που παρέχει εργασία υπό τις ίδιες ακριβώς ως άνω συνθήκες συμπεριλαμβάνονται και οι φυσικοθεραπευτές των δημόσιων νοσοκομείων, οι οποίοι κατά την τρέχουσα υγειονομική κρίση παρείχαν και εξακολουθούν να παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε νοσούντες από κορωνοϊό COVID-19, είτε σε ΜΕΘ, είτε σε ΜΑΦ, είτε σε άλλες κλινικές.

Κατά το μέρος, δε, που οι φυσικοθεραπευτές δεν συγκαταλέγονται ή άλλως εξαιρούνται της εφαρμογής των ως άνω ευνοϊκών ρυθμίσεων, εισάγεται ως προς αυτούς (τους φυσικοθεραπευτές) δυσμενής διάκριση, που έρχεται σε αντίθεση με την αρχή της ισότητας και της ίσης μεταχείρισης των εργαζομένων.

Εν προκειμένω υπενθυμίζεται, ότι σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 874/2018 Απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας, «η αρχή της ισότητας, την οποία καθιερώνει το άρθρο 4 παρ. 1 του Συντάγματος, αποτελεί νομικό κανόνα που επιβάλλει την ομοιόμορφη μεταχείριση προσώπων που τελούν υπό τις αυτές ή παρόμοιες συνθήκες. Ο κανόνας αυτός δεσμεύει τα συντεταγμένα όργανα της Πολιτείας και, ειδικότερα, τόσο τον κοινό νομοθέτη κατά την άσκηση της νομοθετικής λειτουργίας όσο και τη Διοίκηση, όταν θεσπίζει κατά νομοθετική εξουσιοδότηση κανονιστική ρύθμιση. Ο δικαστικός έλεγχος τηρήσεως της αρχής της ισότητας, που είναι έλεγχος ορίων και όχι των κατ' αρχήν επιλογών του νομοθέτη ή της ουσιαστικής ορθότητας των τιθέμενων νομικών κανόνων, περιορίζεται ειδικότερα στην έκδηλη υπέρβαση των ορίων που διαγράφονται από την εν λόγω συνταγματική αρχή. Κατά τον έλεγχο δε αυτόν αναγνωρίζεται στον κοινό νομοθέτη ή την κατ' εξουσιοδότηση θεσμοθετούσα Διοίκηση η ευχέρεια να ρυθμίσει με ενιαίο ή με διαφορετικό τρόπο τις ποικίλες προσωπικές ή πραγματικές καταστάσεις και σχέσεις, λαμβάνοντας υπόψη τις υφιστάμενες κοινωνικές, οικονομικές, επαγγελματικές ή άλλες συνθήκες, που συνδέονται με καθεμία από τις καταστάσεις ή σχέσεις αυτές, με βάση γενικά και αντικειμενικά κριτήρια, που βρίσκονται σε συνάφεια προς το αντικείμενο της ρυθμίσεως. Πρέπει, όμως, η επιλεγόμενη ρύθμιση να κινείται μέσα στα όρια που διαγράφονται από την αρχή της ισότητας και τα οποία αποκλείουν τόσο την εκδήλως άνιση μεταχείριση, είτε με τη μορφή της εισαγωγής καθαρά χαριστικού μέτρου ή προνομίου μη συνδεομένου προς αξιολογικά κριτήρια, είτε με τη μορφή της επιβολής αδικαιολόγητης επιβάρυνσης, όσο και την αυθαίρετη εξομοίωση διαφορετικών καταστάσεων ή την ενιαία μεταχείριση προσώπων που τελούν υπό διαφορετικές συνθήκες, με βάση όλως τυπικά ή συμπτωματικά ή άσχετα μεταξύ τους κριτήρια ή αντιθέτως τη διαφορετική μεταχείριση των αυτών ή παρόμοιων καταστάσεων (βλ. ΣτΕ 3372/2015 Ολομ., 1252/2003 Ολομ. κ.ά.)».

Εκ των ανωτέρω πάγιων νομολογιακών πορισμάτων προκύπτει, ότι οποιαδήποτε διαφορετική αντιμετώπιση ίδιων ή παρόμοιων καταστάσεων τυγχάνει αντισυνταγματική, ως ερχόμενη με την αρχή της ισότητας.

Εν προκειμένω, λοιπόν, αναμφίβολα ευρισκόμεθα ενώπιον μιας πρόδηλης παραβίασης της αρχής της ισότητας, κατά το μέρος που η εξαίρεση των φυσικοθεραπευτών από την καταβολή της επίμαχης οικονομικής ενίσχυσης δεν παρίσταται δικαιολογημένη, λαμβανομένου υπόψη ότι και αυτοί πληρούν τις προϋποθέσεις που προσδιορίζει ο νόμος.

Υπ' αυτήν την έννοια κρίνεται συνταγματικά επιβεβλημένη η συμπλήρωση των κρίσιμων διατάξεων του άρθρου 27 του συγκεκριμένου νομοσχεδίου, ώστε μεταξύ των δικαιούχων της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης να συμπεριληφθούν και οι φυσικοθεραπευτές των δημόσιων νοσοκομείων.

Σχετικά αρχεία

ΑΠ 180-2020 ΕΝΤΑΞΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΣΕ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

https://psf.org.gr/psf-news-6472.htm

Αίτημα Π.Σ.Φ. για μείωση του οφειλόμενου ποσού claw back στον κλάδο των φυσικοθεραπευτών λόγω μειωμένου κύκλου εργασιών

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο προς τον ΕΟΠΥΥ και στα συναρμόδια Υπουργεία Υγείας και Οικονομικών σχετικά με τη μείωση του οφειλόμενου ποσού claw back στον κλάδο των φυσικοθεραπευτών, λόγω μειωμένου κύκλου εργασιών, λαμβάνοντας υπόψη τις διατάξεις του άρθρου 5 της από 01-05-2020 Πράξεως Νομοθετικού Περιεχομένου.

Σας παραθέτουμε το κείμενο της επιστολής:

> Με τις διατάξεις του άρθρου πέμπτου της από 01-05-2020 Πράξεως Νομοθετικού Περιεχομένου (*Περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και την επάνοδο στην κοινωνική και οικονομική κανονικότητα*, ΦΕΚ Α΄ 90) προβλέπεται η στήριξη των επιχειρήσεων με αντικείμενο τη νοσοκομειακή δραστηριότητα.
>
> Ειδικότερα, με την παράγραφο 4 του ως άνω άρθρου προβλέπεται ότι στις εν λόγω επιχειρήσεις, οι οποίες εμφανίζουν μειωμένο κύκλο εργασιών, λόγω της διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, **ποσοστό 20% της διαφοράς του μηνιαίου κύκλου εργασιών για τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο και Μάιο έτους 2020, από τους αντίστοιχους μήνες του αμέσως προηγούμενου φορολογικού έτους, αντισταθμίζεται από τον Εθνικό**

Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.) μέσω μείωσης του ποσού των καταβλητέων δόσεων που έχουν προκύψει ή πρόκειται να προκύψουν μέσω της Εφαρμογής Μηχανισμού Αυτόματης Επιστροφής από τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ.. Η μείωση του προηγούμενου εδαφίου δεν δύναται να υπερβεί το ποσοστό 50% των τριών δωδεκατημορίων του εργατικού κόστους του πάσης φύσεως προσωπικού της επιχείρησης για το έτος 2019, όπως αυτό προκύπτει από τις υποβληθείσες Αναλυτικές Περιοδικές Δηλώσεις. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Υγείας, που εκδίδεται ύστερα από εισήγηση του Διοικητή της Α.Α.Δ.Ε., καθορίζονται ο τρόπος βεβαίωσης του μειωμένου κύκλου εργασιών του πρώτου εδαφίου, καθώς και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια τεχνικού ή διαδικαστικού χαρακτήρα για την εφαρμογή της παρούσας.

Ενόψει των παραπάνω διατάξεων ο Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ. θεωρεί, ότι ένα αντίστοιχο μέτρο στήριξης επιβάλλεται να καθιερωθεί και υπέρ των εργαστηριούχων φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι εμφάνισαν μειωμένο κύκλο εργασιών λόγω της πανδημίας.

Ο περιορισμός της μείωσης του οφειλόμενου ποσού της ρήτρας clawback θα δώσει σημαντική οικονομική ανάσα στον δοκιμαζόμενο κλάδο των φυσικοθεραπευτών, ενώ θα τους επιτρέψει να συνεχίσουν να παρέχουν αδιάλειπτα τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες τους στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ.

Σχετικά αρχεία

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6470.htm

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών προστατεύει και στηρίζει τους φοιτητές φυσικοθεραπείας αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο της κλινικής εκπαίδευσης

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών προστατεύει και στηρίζει τους φοιτητές φυσικοθεραπείας αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο της κλινικής εκπαίδευσης.

Δωρεά προστατευτικού υλικού από τον Π.Σ.Φ. στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για την κλινική άσκηση των φοιτητών στα Νοσηλευτικά Ιδρύματα

Μέριμνα του Π.Σ.Φ. για τη διασφάλιση της ποιότητας των προγραμμάτων σπουδών

φυσικοθεραπείας, ειδικά για την κλινική εκπαίδευση λόγω πανδημίας.

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών - Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ ενημερώθηκε για την απόφαση της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που αφορά την πραγματοποίηση της δια ζώσης κλινικής άσκησης των φοιτητών των Τμημάτων της Σχολής Επιστημών Υγείας στα Νοσηλευτικά Ιδρύματα, μεταξύ των οποίων και των φοιτητών φυσικοθεραπείας και διαισθανόμενο την ανάγκη της προστασίας των αυριανών φυσικοθεραπευτών και νυν φοιτητών του Ιδρύματος, αποφάσισε να προβεί σε δωρεά μασκών για την προστασία τους λόγω της πανδημίας που βιώνουμε και λόγω της υποχρέωσης τήρησης κανόνων ασφαλείας.

Ο Π.Σ.Φ. είναι μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT) από το 1978 και τονίζει **τη μεγάλη σημασία της κλινικής εκπαίδευσης**, που είναι αναπόσπαστο κομμάτι της προπτυχιακής εκπαίδευσης. Σύμφωνα με τις οδηγίες και τις κατευθύνσεις της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας **(WCPT),** ένα προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών θα πρέπει να παρέχει **τουλάχιστον 1000 ώρες κλινικής εκπαίδευσης.**

Πρόθεση του Π.Σ.Φ. είναι να παράσχει προστατευτικό υλικό και στα υπόλοιπα Τμήματα Φυσικοθεραπείας.

Επίσης, με επιστολή που προτίθεται να αποστείλει προς τα πέντε ακαδημαϊκά Τμήματα Φυσικοθεραπείας της χώρας, θα ζητά να πληροφορηθεί πόσο έχει επηρεαστεί η παροχή των προγραμμάτων εκπαίδευσης στους φοιτητές, κυρίως όσον αφορά το κομμάτι των εργαστηρίων, όπου η εκμάθηση και εφαρμογή των τεχνικών και μεθόδων απαιτεί σωματική επαφή και επίσης της κλινικής εκπαίδευσης (κλινική άσκηση και πρακτική άσκηση), η οποία γίνεται σε πραγματικές συνθήκες.

Ο Π.Σ.Φ. ως Ν.Π.Δ.Δ., είναι η επαγγελματική ένωση-σύλλογος, που είναι υπεύθυνος για την άσκηση του επαγγέλματος, την ποιοτική και ασφαλή παροχή υπηρεσιών στους Έλληνες Πολίτες και αποτελεί άμεσο συνεργάτη των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων στη διαδικασία πιστοποίησης των προγραμμάτων σπουδών φυσικοθεραπείας, καθώς, σύμφωνα και με τις επιταγές της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ-πρώην ΑΔΙΠ), *«Οι επαγγελματικές ενώσεις και τα επιμελητήρια χρησιμοποιούν την πιστοποίηση ως απόδειξη της σύνδεσης ενός προγράμματος σπουδών με τον οικείο επαγγελματικό κλάδο και τα απαιτούμενα επαγγελματικά προσόντα».*

Είναι σαφέστατο λοιπόν, ότι ο Π.Σ.Φ., σε συνεργασία με τα ΑΕΙ της χώρας, ενδιαφέρεται, τόσο για τη διασφάλιση της ποιότητας των προγραμμάτων σπουδών φυσικοθεραπείας και του τίτλου που απονέμουν, όσο και για την ολοκλήρωση και αποπεράτωση των προγραμμάτων αυτών με ασφάλεια για το εκπαιδευτικό προσωπικό, αλλά και για τα μελλοντικά μέλη του. Για τους παραπάνω λόγους, θα είναι πάντα παρών και αρωγός σε κάθε προσπάθεια ποιοτικής εκπαίδευσης και αναβάθμισης του επιστημονικού χώρου της Φυσικοθεραπείας.

Σχετικά αρχεία

Δ.Τ. ΠΣΦ 21-5-2020

https://psf.org.gr/psf-news-6466.htm

ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: Πέμπτη 21/5 και ώρα 13:00 Διαδικασία καταγραφής των μελών του ΠΣΦ με Κ.Α.Δ.86.90... -εταίροι σε Ο.Ε, Ε.Ε. κ.λπ. και δεν έχουν ενταθεί σε πρόγραμμα ενίσχυσης για τον μήνα Απρίλιο

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών το τελευταίο διάστημα καταβάλλει υπέρμετρες προσπάθειες για να καταφέρει να εντάξει στο πρόγραμμα στήριξης των επιστημόνων για τον μήνα Απρίλιο τους φυσικοθεραπευτές που δεν ενισχύθηκαν με τα 600 ευρώ, οι οποίοι είναι εταίροι σε ομόρρυθμες, ετερόρρυθμες, περιορισμένης ευθύνης εταιρείες και ιδιωτικές κεφαλαιουχικές εταιρείες.

Επειδή κατά πάσα πιθανότητα θα δοθεί παράταση στην προθεσμία που έληξε 15/5, ο Π.Σ.Φ. προτίθεται να συλλέξει τα στοιχεία των μελών του, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά που αναφέρονται παρακάτω, προκειμένου να καταθέσει λίστα στο Υπουργείο Εργασίας και να πιέσει με κάθε τρόπο για την ένταξή τους στο πρόγραμμα ενίσχυσης.

Η κατάθεση των αιτήσεών σας δεν σημαίνει και την αυτόματη ένταξή σας στο πρόγραμμα.

Η αναφερόμενη δράση είναι ένας ακόμη μοχλός πίεσης για την ικανοποίηση των αιτημάτων του Π.Σ.Φ.

Για να μπορέσει ο Π.Σ.Φ. να αποστείλει λίστα μελών που δεν έχουν λάβει ενίσχυση από τα προγράμματα στήριξης που ανακοίνωσε η Κυβέρνηση, γιατί είναι μέλη εταιρειών (Ο.Ε, Ε.Ε , Ε.Π.Ε, Ι.Κ.Ε κλπ) , πρέπει να καταγράψει μέσα από το μητρώο:

1. Ποιοι φυσικοθεραπευτές μέλη του Π.Σ.Φ είναι μέλη σε εταιρείες που έχουν Κωδικό Αριθμό Δραστηριότητας (ΚΑΔ) σχετικό με τον τετραψήφιο πληττόμενο ΚΑΔ 86.90 και δεν έχουν λάβει ενίσχυση μέχρι τώρα για τον μήνα Απρίλιο ή δεν έχουν υποβάλλει αίτηση στην πλατφόρμα https://supportemployees.services.gov.gr
2. Ποιο είναι το προσωπικό ΑΦΜ του κάθε μέλους

Για να μπορέσει να γίνει αυτό, θα πρέπει τα μέλη να υποβάλλουν αίτηση με τα παρακάτω στοιχεία, στην ειδική φόρμα μέσα από το μητρώο Π.Σ.Φ -> είσοδος

μελών https://www.psf.org.gr/login.php -> στο δεξί τμήμα του menu υπάρχει η επιλογή "*Υποβολή αίτησης στην διαδικασία καταγραφής των μελών του ΠΣΦ με (Κ.Α.Δ) 86.90...*"

- ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
- ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
- ΔΙΕΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ
- ΝΟΜΟΣ-ΠΟΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ
- Τ.Κ
- ΜΟΡΦΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
- ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ
- Α.Φ.Μ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
- ΔΟΥ
- ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΦΜ ΑΙΤΟΥΝΤΑ
- ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΙΝΗΤΟ ΑΙΤΟΥΝΤΑ
- EMAIL ΑΙΤΟΥΝΤΑ

ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΜΕΝΑ ΑΡΧΕΙΑ

- Οι φυσικοθεραπευτές πρέπει να καταθέσουν την πρώτη και δεύτερη σελίδα από την προσωποποιημένη πληροφόρηση-Στοιχεία Μητρώου επιχείρησης από την ιστοσελίδα της ΑΑΔΕ https://www1.aade.gr/taxisnet/info/protected/displayFirmRegistryInfo.htm σ τις οποίες αναφέρονται: στην πρώτη σελίδα τα μέλη της εταιρείας με το ΑΦΜ του καθενός και ο διαχειριστής και στην δεύτερη σελίδα ο ΚΑΔ ή οι ΚΑΔ της επιχείρησης. (ηλεκτρονικά PDF, JPG)

- Οι φυσικοθεραπευτές πρέπει να καταθέσουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ: https://www.gov.gr/ipiresies/polites-kai-kathemerinoteta/upeuthune-delose-kai-exousiodotese/ekdose-upeuthunes-deloses στην οποία θα δηλώνουν τα παρακάτω:

"Είμαι μέλος στην εταιρεία με Νομική μορφή ..... που φέρει τον αριθμό ΓΕ.ΜΗ ..... και Α.Φ.Μ ..... Έχω προσωπικό Α.Φ.Μ ..... και δεν έχω λάβει ενίσχυση από το πρόγραμμα στήριξης επιστημόνων -ελευθέρων επαγγελματιών πληττόμενων από τον COVID-19 και δεν έχω προβεί σε αίτηση στην πλατφόρμα https://supportemployees.services.gov.gr , γι΄ αυτό και αιτούμαι την ένταξή μου με αίτηση στον Π.Σ.Φ.

Συμπληρώνω όλα τα στοιχεία στην ειδική φόρμα του Π.Σ.Φ και καταθέτω ηλεκτρονικά την παρούσα υπεύθυνη δήλωση και την πρώτη και δεύτερη σελίδα από την προσωποποιημένη πληροφόρηση-Στοιχεία Μητρώου επιχείρησης από την ιστοσελίδα της Α.Α.Δ.Ε , όπου φαίνονται τα μέλη της εταιρείας, το Α.Φ.Μ του καθενός, ο διαχειριστής και ο Κ.Α.Δ της εταιρίας.

Γνωρίζω ότι καταθέτω τα παραπάνω στοιχεία για την ένταξή μου στο πρόγραμμα ενίσχυσης για το μήνα Απρίλιο μέσω της λίστας που θα αποστείλει ο Π.Σ.Φ στο Υπουργείο Εργασίας και συναινώ για την αποστολή των στοιχείων μου".

Για την έκδοση της υπεύθυνης δήλωσης μέσω του www.gov.gr θα χρειαστείτε:

- τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης στο gov.gr ή στο Taxisnet
- τον αριθμό του κινητού σας τηλεφώνου για να λάβετε με SMS κωδικούς επιβεβαίωσης.

Η υπεύθυνη δήλωση που θα εκδώσετε είναι νομικά ισοδύναμη με υπεύθυνη δήλωση που φέρει το γνήσιο της υπογραφής και θα την καταθέσετε ηλεκτρονικά στον Π.Σ.Φ.

Η φόρμα υποβολής αίτησης θα είναι ενεργή έως την Πέμπτη, 21 Μαΐου 2020 και ώρα 13:00

Τονίζουμε ότι για την αίτησή σας θα πρέπει να ακολουθηθεί αποκλειστικά η παραπάνω αναφερόμενη διαδικασία.

Σχετικά αρχεία

Υπόδειγμα δήλωσης (gov.gr) - κείμενο

https://psf.org.gr/psf-news-6455.htm

Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ Πέτρος Λυμπερίδης εξέθεσε το ζήτημα της χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στην εκπομπή "Καλημέρα" στο ΣΚΑΙ με τον Γιώργο Αυτιά

Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. Πέτρος Λυμπερίδης εξέθεσε το ζήτημα της χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στην εκπομπή «Καλημέρα» στο ΣΚΑΙ με τον Γιώργο Αυτιά.

Επίσης αναφέρθηκε στο ζήτημα του αποκλεισμού των μελών εταιρειών (Ο.Ε, Ε,Ε κλπ) που δεν μπορούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα ενίσχυσης επιστημόνων μηνός Απριλίου και τέλος στο ζήτημα της επιστρεπτέας προκαταβολής και της μη προσμέτρησης του claw back.

Μπορείτε να δείτε τη συνέντευξη στον παρακάτω σύνδεσμο:

https://youtu.be/USext2mshLo

https://psf.org.gr/psf-news-6457.htm

Εξώδικη Δήλωση-Διαμαρτυρία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών-Ν.Π.Δ.Δ, κατά του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε Εξώδικη Δήλωση-Διαμαρτυρία κατά του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης

Σας παραθέτουμε το κείμενο:

ΕΝΩΠΙΟΝ ΠΑΝΤΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΡΧΗΣ

ΕΞΩΔΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ – ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ

Του νομικού προσώπου δημοσίου δικαίου με την επωνυμία «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» (ΠΣΦ-ΝΠΔΔ), που εδρεύει στην Αθήνα, Λεωφόρος Αλεξάνδρας 34 και εκπροσωπείται νομίμως

ΚΑΤΑ

Του νομικού προσώπου ιδιωτικού δικαίου με την επωνυμία «Πανελλήνιος Σύλλογος Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης», που εδρεύει στην Αθήνα και εκπροσωπείται νομίμως

Προσφάτως λάβαμε γνώση της από 16-04-2020 εξωδίκου δηλώσεως – οχλήσεως – διαμαρτυρίας του νεοπαγούς συλλόγου σας και ευθύς εξαρχής δηλώνουμε εντυπωσιασμένοι έως αγανακτισμένοι για τον τρόπο της από μέρους σας παρουσίασης και ερμηνείας των κρίσιμων πραγματικών περιστατικών.

Ενόψει των ανωτέρω αισθανόμεθα την ανάγκη να σας εκθέσουμε το ακόλουθο νομικό και πραγματικό καθεστώς, όπως αυτό διαμορφώνεται από εντελώς αντικειμενικά και μη δεκτικά αμφισβήτησης δεδομένα.

1. Όπως ενδεχομένως ήδη να γνωρίζετε ο ΠΣΦ έχει συσταθεί δυνάμει των διατάξεων του Νόμου 3599/2007 υπό τη μορφή νομικού προσώπου δημοσίου δικαίου σωματειακής μορφής, προβλεπομένης της υποχρεωτικής εγγραφής στα μητρώα του όλων όσων ασκούν στην χώρα μας το φυσικοθεραπευτικό επάγγελμα. Τα νομικά πρόσωπα αυτής της μορφής πανευρωπαϊκώς αλλά και διεθνώς αναγνωρίζονται ως ρυθμιστές της οικείας επαγγελματικής δραστηριότητας και ως φορείς δημόσιας εξουσίας, που μεταφράζεται με τη δυνατότητα και την αρμοδιότητα έκδοσης ατομικών ή ακόμη και κανονιστικής φύσεως εκτελεστών διοικητικών πράξεων και της άσκησης πειθαρχικού ελέγχου επί των μελών τους.

Επιπλέον τα εν λόγω ΝΠΔΔ, όπως και ο ΠΣΦ, αναπτύσσουν και έντονη συμβουλευτική και γνωμοδοτική δράση, παρέχοντας σημαντική επιστημονική υποστήριξη προς άλλα θεσμοθετημένα όργανα της πολιτείας, ιδίως, δε, τους εποπτεύοντες Υπουργούς. Κατά το μέρος τούτο και ο ΠΣΦ, ως φορέας δημόσιας εξουσίας και συμβουλευτικό όργανο, με αρμοδιότητα διατύπωσης εισηγήσεων και προτάσεων προς τον εποπτεύοντα Υπουργό Υγείας, αναπτύσσει κάθε αναγκαία δράση, που αποσκοπεί στην ορθή και σύννομη άσκηση του φυσικοθεραπευτικού επαγγέλματος, στον περιορισμό της αντιποίησής του και στην εν γένει προάσπιση και προαγωγή του υπέρτατου αγαθού της δημόσιας υγείας.

Οι ανωτέρω εισαγωγικού χαρακτήρα παρατηρήσεις κρίνονται σκόπιμες, προκειμένου να αποσαφηνιστεί η ακριβής νομική φύση του Συλλόγου μας, η δικαιολογητική βάση της συστάσεώς του και οι εξυπηρετούμενοι σκοποί του, ώστε να ερμηνεύονται ορθά και όχι στρεβλά οι δράσεις και οι πρωτοβουλίες που αναλαμβάνουμε.

2. Κινούμενοι, λοιπόν, αυστηρά, εντός του ως άνω πλαισίου και χωρίς να υπερβαίνουμε τους σκοπούς και την εξουσία που μας αποδίδει ο νομοθέτης, προχωρήσαμε στην αυτούσια κοινοποίηση – αναδημοσίευση κειμένου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.), με το οποίο συστήνει σε πολίτες που παραμένουν αναγκαστικά στο σπίτι λόγω κορωνοϊού, να ακολουθούν τις οδηγίες του και προτείνει τρόπους για την αύξηση της δραστηριότητας, για τη διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης, ενώ παράλληλα προτείνει μια ισορροπημένη διατροφή, τη λήψη πολλών υγρών χωρίς ζάχαρη και ένα πρόγραμμα ασκήσεων, που μπορούν να εκτελέσουν οι πολίτες, εφόσον το επιτρέπει η σωματική τους κατάσταση.

Υπογραμμίζεται, ότι και το ίδιο το Υπουργείο Υγείας έχει μεταφέρει τις οδηγίες του Π.Ο.Υ και έχει εκδώσει σχετικές συμβουλές με τίτλο ΄΄Μένουμε σπίτι…αλλά Μένουμε σωματικά δραστήριοι και τρεφόμαστε υγιεινά΄΄ βασιζόμενο στο πρόγραμμα ασκήσεων του Π.Ο.Υ., επισημαίνοντας τα εξής: «*…λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω και με γνώμονα την αξία της ισορροπημένης διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας στην προαγωγή και διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας, προχώρησε στη διαμόρφωση ενός οδηγού συστάσεων διατροφής και σωματικής δραστηριότητας για τη περίοδο περιορισμού της κυκλοφορίας των πολιτών προς αντιμετώπιση του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού*».

Ομοίως στο υπ'αριθμ.πρωτ. Δ1β/Γ.Π.οικ. 22793 έγγραφο της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Υγείας-Γενική Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής-Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος με θέμα «Έγκριση διατροφικών συστάσεων για γενικό πληθυσμό και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες» αναφέρονται χαρακτηριστικώς τα εξής : «*Οι συστάσεις προέρχονται από τους Εθνικούς Διατροφικούς Οδηγούς για Ενήλικες και για Βρέφη, Παιδιά και Εφήβους που έχουν εγκριθεί από το Υπουργείο μας, σύμφωνα με τη σχετική (1) εγκύκλιό μας και διαμορφώθηκαν σε συνεργασία με την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής. Παράλληλα, ο οδηγός περιλαμβάνει συστάσεις για τη φυσική δραστηριότητα σύμφωνα με τις αντίστοιχες οδηγίες που εξέδωσε το Ευρωπαϊκό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας με τίτλο "Stay physically active during self-quarantine*".

Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο φορέα για τη χρήση και ευρεία διάχυση των αναφερόμενων συστάσεων ενδεικτικά με την ανάρτηση του ενημερωτικού υλικού σε ιστοσελίδες, ώστε οι ενδιαφερόμενοι πολίτες να έχουν την δυνατότητα αναζήτησης συμβουλών σχετικά με την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα κατά την περίοδο του περιορισμού κυκλοφορίας».

Ενόψει των ανωτέρω η πρωτοβουλία του ΠΣΦ για την κοινοποίηση του επίμαχου κειμένου του Π.Ο.Υ. αποτελεί δικαιολογημένη έως και επιβεβλημένη πρωτοβουλία και ενέργεια στο πλαίσιο της συνδρομής όλων, φυσικών και νομικών προσώπων, στην προσπάθεια αποτελεσματικής προαγωγής της δημόσιας υγείας, ιδίως κατά την περίοδο ισχύος των περιορισμών στην κυκλοφορία.

3. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να υπογραμμίσουμε το αυτονόητο, ότι δηλαδή οι φυσικοθεραπευτές, ως επαγγελματίες του χώρου της υγείας, παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε ευπαθείς ομάδες, σε πρόσωπα με χρόνια προβλήματα υγείας, σε ηλικιωμένους, σε παιδιά, σε ομάδες πληθυσμών μετά από τραυματισμούς (π.χ. κακώσεις αρθρώσεων, μετατραυματικές περιπτώσεις κ.λπ.) και σε πρόσωπα με χρόνια μυοσκελετικά προβλήματα.

Αναμφισβήτητα όλες οι παραπάνω κατηγορίες μη υγιούς πληθυσμού αναγκάζονται να παραμένουν στο σπίτι τους. Είναι, δε, σαφές, ότι κατά τη χρονική περίοδο παραμονής στο σπίτι οι ως άνω πληθυσμιακές ομάδες, ως αποδέκτες των φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, θα πρέπει προφανώς να απευθύνονται στους φυσικοθεραπευτές, ως τους αρμόδιους επαγγελματίες υγείας για την αποκατάστασή τους.

Κατά το μέρος, λοιπόν, που ο ΠΣΦ απευθύνεται στους διαχρονικούς αποδέκτες των υπηρεσιών φυσικοθεραπείας, ήτοι σε ασθενείς ή άλλως μη υγιείς πληθυσμιακές ομάδες, ορθώς τους παρακινεί να επικοινωνούν με τον φυσικοθεραπευτή τους.

4. Επισημαίνεται, περαιτέρω, ότι οι φυσικοθεραπευτές έχουν την αυτονόητη υποχρέωση να παρέχουν συμβουλές σε οποιονδήποτε πολίτη το ζητήσει, ακολουθώντας τις οδηγίες του Π.Ο.Υ., εν σχέσει με τη δραστηριότητά του, καθώς και τη λήψη μέτρων πρόληψης για την εκδήλωση παθήσεων, που αποτελεί επαγγελματικό δικαίωμα των φυσικοθεραπευτών κατά τις διατάξεις του Π.Δ. 90/1995.

Υπενθυμίζεται, ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 παρ. 1 του ΠΔ 90/1995, οι φυσικοθεραπευτές «*…απασχολούνται είτε αυτοδύναμα είτε σε συνεργασία με τους ιατρούς, μετά από σχετική ιατρική διάγνωση, με την πρόληψη, βελτίωση και αποκατάσταση παθολογικών καταστάσεων, συγγενών και επίκτητων καθώς και τραυματικών βλαβών που προκαλούν διαταραχές στο ερειστικό μυϊκό, νευρικό, αναπνευστικό και καρδιαγγειακό σύστημα*».

Επιπλέον υπογραμμίζεται, ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 14 του Νόμου 4486/2017, «*Το Ν.Π.Δ.Δ. με την επωνυμία Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.),*

το οποίο έχει συσταθεί και λειτουργεί, σύμφωνα με το ν. 3599/2007 (Α' 176) ως αντιπροσωπευτικότερη οργάνωση των Φυσικοθεραπευτών, δύναται να αναλαμβάνει τον σχεδιασμό, τον συντονισμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων και προγραμμάτων σε πανελλαδικό επίπεδο, την 3οή Σεπτεμβρίου κάθε έτους η οποία ορίζεται ως Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας. Ο Π.Σ.Φ. έχει την ευθύνη για τον προσδιορισμό του ειδικότερου περιεχομένου και της μορφής των εν λόγω δράσεων, οι οποίες σαν αποκλειστικό στόχο έχουν την προαγωγή και αγωγή υγείας (...).».

Από τις προαναφερθείσες διατάξεις προκύπτει πέραν πάσης αμφιβολίας, ότι ο Έλληνας νομοθέτης αναγνωρίζει και αποδίδει έναν καθοριστικό ρόλο στον ΠΣΦ και τους φυσικοθεραπευτές στον τομέα της μυοσκελετικής υγείας, στο πλαίσιο πάντα προαγωγής της υγείας. Είναι, δε, προφανές, ότι οι δράσεις του ΠΣΦ, ως συντονιστή των παρεμβάσεων για την Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, απευθύνονται στο σύνολο του πληθυσμού, υγιούς και ασθενούς, στο πλαίσιο τόσο της πρόληψης, όσο και της αποκατάστασης.

Με βάση τα παραπάνω καθίσταται σαφές, ότι ο ΠΣΦ και οι φυσικοθεραπευτές έχουν αναδειχθεί από τον νομοθέτη και την κανονιστικώς δρώσα διοίκηση σε ρυθμιστικούς παράγοντες ζητημάτων αγωγής υγείας, πρόληψης και αποκατάστασης, ήτοι ζητημάτων που αναγκαστικώς αφορούν και καταλαμβάνουν τόσο ασθενή, όσο και υγιή άτομα.

5. Τονίζεται επίσης ότι ο Π.Ο.Υ., έχοντας διαπιστώσει τις δυσμενείς συνέπειες της καθιστικής ζωής και της αποφυγής της φυσικής δραστηριότητας, που παρατηρείται λόγω του σύγχρονου τρόπου ζωής, κρούει εδώ και αρκετό καιρό τον κώδωνα του κινδύνου. Η ανησυχία του Π.Ο.Υ. συνοδεύτηκε και από ένα πλάνο δράσεων (https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf ,Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world). Ο Π.Ο.Υ. παροτρύνει οποιονδήποτε φορέα, οργανισμό ή κλάδο να συμβάλει μέσα από τη δική του δυνατότητα στην επιτυχία του σχεδιασμού του, για να βελτιωθούν οι παράμετροι της φυσικής δραστηριότητας, της αποφυγής του καπνίσματος, της σωστής διατροφής κ.λπ. με τελικό σκοπό τη μείωση του αριθμού των πασχόντων από τις μη μεταδοτικές ασθένειες.

Είναι, δε, σαφές, ότι η παρακίνηση των ατόμων για την αύξηση της φυσικής τους δραστηριότητας δεν αποτελεί και δεν μπορεί να αποτελεί κατά την κοινή λογική και πείρα κλαδικό επαγγελματικό δικαίωμα κανενός, λαμβανομένου υπόψη ότι άπαντες οφείλουν να παρακινούν τους πολίτες για την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, ειδικά κατά την τρέχουσα χρονική περίοδο της πρωτοφανούς υγειονομικής κρίσης.

Θα πρέπει, δε, να παρατηρηθεί, ότι τα τελευταία χρόνια ο ΠΣΦ, ακολουθώντας τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT), που καθιέρωσε από το 2008 το σύνθημα «Κίνηση για την Υγεία» (Movement for health) ως θέμα δράσεων για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας, διοργανώνει δράσεις κάθε χρόνο με αντίστοιχα συνθήματα όπως (παρατίθενται κατά χρονολογική σειρά) :

2012- Αν θες να είσαι υγιής, μείνε δραστήριος σε όλη σου τη

ζωή https://www.real.gr/archive_time/arthro/h_prosfora_tis_fysikotherapeias_stin_ygeia_mas-332153/

2013-Παραμένοντας κινητικά δραστήριος επενδύεις για το μέλλον, https://www.moh.gov.gr/articles/news/1865-pagkosmia-hmera-fysikotherapeias

2014-Κινητικά υγιής μπορείς να συμμετέχεις https://www.moh.gov.gr/articles/news/2761-ekdhlwsh-me-aformh-ton-eortasmo-ths-pagkosmias-hmeras-fysikotherapeias

2015-Κίνηση για την Υγεία και Αξιοποίηση των Δυνατοτήτων των ηλικιωμένων https://www.tanea.gr/2015/09/03/health/psf-draseis-gia-pagkosmia-imera-fysikotherapeias-8-septembrioy/

2016 -Κίνηση για την Υγεία-Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου https://virus.com.gr/pagkosmia-imera-fisikotherapias-2016/

2017-Μείνε Δραστήριος σε Κάθε Ηλικία – Δώσε Ζωή στα Χρόνια Σου https://www.tovima.gr/2017/09/07/afieromata/ekdilwsi-sto-zappeio-gia-tin-pagkosmia-imera-fysikotherapeias/

Το 2017 ο Π.Σ.Φ γύρισε και διένειμε κοινωνικό μήνυμα που προβλήθηκε σε όλα τα Μ.Μ.Ε με το ίδιο σύνθημα https://www.psf.org.gr/video_det.php?id=4784

2018 -Αυξημένη δραστηριότητα και ψυχική υγεία https://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/47377/8-septemvrioy-2018-pagkosmia-imera-fysikotherapeias.html

2019 -Θεραπευτική άσκηση και χρόνιος πόνος. Ο Π.Σ.Φ γύρισε και διένειμε κοινωνικό μήνυμα που προβλήθηκε σε όλα τα Μ.Μ.Ε. https://psf.org.gr/video_det.php?id=6122

Εκ τούτων έπεται, ότι ο ΠΣΦ διαχρονικά δραστηριοποιείται και αναλαμβάνει πρωτοβουλίες στον τομέα της κίνησης και της σωματικής δραστηριότητας με σκοπό τη διαφύλαξη της υγείας, τόσο της σωματικής, όσο και της ψυχικής.

Ως εκ τούτου η αιφνίδια έκπληξή σας για τη συγκεκριμένη ανάρτηση του ΠΣΦ ομολογουμένως μας εντυπωσιάζει, ενώ υποδηλώνει ότι προφανώς δεν παρακολουθείτε ούτε τις νομοθετικές εξελίξεις, ούτε τις δράσεις του Συλλόγου μας.

6. Περαιτέρω, αναφορικά με τη φράση «*ο φυσικοθεραπευτής είναι ο ειδικός της κίνησης και της θεραπευτικής άσκησης*», η οποία κατά την δική σας εσφαλμένη εκτίμηση αποτελεί σφετερισμό επαγγελματικών δικαιωμάτων και προσβολή της προσωπικότητας των μελών σας, λεκτέα είναι τα ακόλουθα:

Ο Φυσικοθεραπευτής είναι πράγματι ειδικός της κίνησης, γιατί το μεγαλύτερο μέρος των σπουδών του βασίζεται στην εκμάθηση της ανατομίας, της φυσιολογίας, της κινησιολογίας και της παθολογίας της κίνησης. Τα αντικείμενα της εφαρμογής για την αξιολόγηση της φυσιολογίας της κίνησης και της εφαρμογής των μεθόδων αποκατάστασης βασίζονται στην

κίνηση.

Η καλή γνώση της κίνησης είναι βασικός παράγοντας για την ορθή εφαρμογή των μεθόδων που έχουν ως βάση την κίνηση, (κινησιοθεραπεία με όργανα, υδροκινησιοθεραπεία, κινήσεις στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία, αναπνευστική κινησιοθεραπεία, κινησιοθεραπεία με τα χέρια μέσα από την εφαρμογή μεθόδων όπως bobath, pnf, κ.λπ.).

Η Πολιτεία έχει αναγνωρίσει και νομιμοποιήσει από ετών την εφαρμογή των παραπάνω μεθόδων από τους φυσικοθεραπευτές, αποζημιώνοντας, μάλιστα, την εκτέλεσή τους από τα ασφαλιστικά ταμεία.

Επιπλέον, ο φυσικοθεραπευτής είναι ο ειδικός της θεραπευτικής άσκησης, καθώς έχει νομοθετημένο δικαίωμα στη θεραπευτική γυμναστική (άσκηση) από το 1972 (Β.Δ. 411/1972), η οποία εφαρμόζεται για οποιαδήποτε πάθηση. Για τον λόγο αυτό, εξάλλου, σε πρόσφατη απόφασή του το Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας (ΚΕ.Σ.Υ) ενέταξε την ειδικότητα του φυσικοθεραπευτή στο προσωπικό που στελεχώνει τα διαβητολογικά κέντρα, εκχωρώντας την εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης (σε συνεργασία με τον υπεύθυνο Ιατρό).

Κατά συνέπεια, η φράση «*ο φυσικοθεραπευτής είναι ο ειδικός της κίνησης και της θεραπευτικής άσκησης*» είναι απόλυτα ορθή, απηχεί την πραγματικότητα, ενώ ευρίσκει ασφαλές έρεισμα επί της κείμενης νομοθεσίας, αλλά και της διεθνούς πρακτικής. Τα περί του αντιθέτου προβαλλόμενα στην εξώδικη δήλωσή σας είναι εντελώς εσφαλμένα και αναληθή, ενώ αναδεικνύουν παντελή άγνοια του ισχύοντος κανονιστικού πλαισίου.

7. Περαιτέρω επισημαίνεται, ότι ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τις αρμοδιότητες όλων των επιμέρους επαγγελματιών, τους οποίους αφορούν οι οδηγίες του Π.Ο.Υ. (Ιατρούς, ψυχολόγους, διαιτολόγους κ.ά.) και ειδικά των αποφοίτων των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, όπως προσδιορίζονται στα επαγγελματικά τους δικαιώματα και αφορούν το έργο τους, που είναι η παροχή υπηρεσιών σωματικής άσκησης και άθλησης (Π.Δ. 219/2006).

Ευτυχώς η ισχύουσα νομοθεσία στην Ελλάδα έχει ευδιάκριτα όρια, τα οποία γίνονται απολύτως σεβαστά, τουλάχιστον από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών και τα μέλη του.

Στο σημείο αυτό σας υπενθυμίζουμε, λοιπόν, ότι το φυσικοθεραπευτικό επάγγελμα ανήκει στα νομοθετικώς ρυθμιζόμενα επαγγέλματα υγείας. Είναι ομοίως γνωστό, ότι οι απόφοιτοι των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Γυμναστές) δεν εντάσσονται στα επαγγέλματα υγείας.

Αυτό, εξάλλου, επισημαίνεται και στο υπ'αριθμ.πρωτ. Γ5β/Γ.Π.74292/31-10-2019 έγγραφο της Διεύθυνσης Ιατρών, Λοιπών Επιστημόνων και Επαγγελματιών Υγείας του Υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με το οποίο «το επάγγελμα του γυμναστή, αποφοίτου των Σχολών

Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, δεν εντάσσεται στα επαγγέλματα υγείας».

Τα ανωτέρω επιβεβαιώνονται και από το πλέον πρόσφατο υπ'αριθμ.πρωτ. Γ5β/Γ.Π.12554/26-02-2020 έγγραφο της ιδίας ως άνω υπηρεσίας, σύμφωνα με το οποίο το επάγγελμα του γυμναστή δεν εντάσσεται στα επαγγέλματα υγείας, ενώ οι γυμναστές αδυνατούν να εκτελούν πράξεις επαγγελματιών υγείας, όπως η θεραπευτική άσκηση, παρά μπορούν μόνον να εφαρμόζουν ασκήσεις σωματικής βελτίωσης σε υγιή άτομα.

Με τις παραπάνω απόψεις συντάσσεται πλήρως και ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, ο οποίος δυνάμει του υπ'αριθμ.πρωτ. 1438/23-04-2019 εγγράφου του, αποκρούει την ένταξη των Σχολών Φυσικής Αγωγής στις Σχολές Επιστημών Υγείας.

Ομολογουμένως είναι ευτυχές το γεγονός, ότι και εσείς αναγνωρίζετε αυτή την παραδοχή και υπερασπίζεστε το δικαίωμα της εκπόνησης και μετάδοσης προγραμμάτων ασκήσεων φυσικής δραστηριότητας αποκλειστικά σε υγιή άτομα.

Ο Π.Σ.Φ. ουδέποτε διεκδίκησε και ούτε πρόκειται να διεκδικήσει για τα μέλη του είτε την εκπόνηση, είτε τη μετάδοση προγραμμάτων σωματικής άσκησης και άθλησης σε υγιή άτομα, με σκοπό την αύξηση της φυσικής τους δραστηριότητας.

Διαχρονικά, όμως, απαιτεί από τους γυμναστές να ασχολούνται αποκλειστικά με υγιείς πληθυσμούς και όχι με άτομα με υποκείμενο νόσημα, καθώς η τελευταία αυτή δραστηριότητα αποτελεί αποκλειστικό δικαίωμα των επαγγελμάτων υγείας (Ιατρός, Φυσικοθεραπευτής, εργοθεραπευτής κ.λπ.).

8. Συμπερασματικά, η δημόσια ανάρτηση του ΠΣΦ στην οποία αναφέρεστε ουδεμία διαστρέβλωση της πραγματικότητας επιφέρει, ούτε μπορεί να προκαλέσει ηθική ή υλική (!) ζημία στα μέλη του συλλόγου σας ή προσβολή της προσωπικότητάς τους, εφόσον συνάδει πλήρως με το ισχύον κανονιστικό πλαίσιο, όπως αναλυτικά ανωτέρω εξετέθη.

Ως εκ τούτου εις ουδεμία διευκρινιστική δήλωση υποχρεούται να προβεί ο ΠΣΦ, με βάση το αιτητικό του εξωδίκου σας, ενώ θα συνεχίσει να αγωνίζεται για την προάσπιση και προαγωγή του υπέρτατου αγαθού της δημόσιας υγείας, την προάσπιση των συμφερόντων των μελών του, λαμβάνοντας κάθε αναγκαίο μέτρο για τον περιορισμό της αντιποίησης του φυσικοθεραπευτικού επαγγέλματος, στο πλαίσιο της διαρκούς εξυπηρέτησης των θεσμοθετημένων σκοπών του.

Σχετικά αρχεία

Εξώδικη Δήλωση-Διαμαρτυρία

https://psf.org.gr/psf-news-6453.htm

Ένταξη φυσικοθεραπευτών-μέλη εταιρειών στο πρόγραμμα οικονομικής στήριξης

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος συνεχίζει τις προσπάθειές του, για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών, μέλη εταιρικών σχημάτων σε πρόγραμμα οικονομικής στήριξης, οι οποίοι δεν έχουν υπαχθεί σε κανένα πρόγραμμα επιδότησης και απέστειλε εκ νέου επιστολή στη Γενική Γραμματέα Εργασίας.

Σας παραθέτουμε το κείμενο:

Θα θέλαμε να σας επισημάνουμε το ζήτημα που προκύπτει με τα μέλη του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι είναι εταίροι σε ομόρρυθμες, ετερόρρυθμες, περιορισμένης ευθύνης εταιρείες και ιδιωτικές κεφαλαιουχικές εταιρείες, οι οποίες λειτουργούν ως εργαστήρια φυσικοθεραπείας.

Πολλοί φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι είναι εταίροι σε κάποιο εταιρικό σχήμα, εργάζονται στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας και δεν έχουν ενταχθεί σε κανένα πρόγραμμα οικονομικής ενίσχυσης.

Ο Π.Σ.Φ. θεωρεί ότι πρέπει να ενταχθούν στους δικαιούχους του προγράμματος οικονομικής στήριξης επιστημόνων- ελεύθερων επαγγελματιών που πλήττονται από τον Covid-19, όπως και τα υπόλοιπα μέλη του Συλλόγου, καθώς ο ΚΑΔ 869013 για τους φυσικοθεραπευτές, είναι στη λίστα των πληττόμενων επιχειρήσεων.

Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να επισημάνουμε, ότι αντίστοιχο ζήτημα είχε δημιουργηθεί με τα μέλη του Οικονομικού Επιμελητήριου Ελλάδος, τα οποία ήταν και μέλη σε εταιρικά σχήματα οποιασδήποτε μορφής, το οποίο έχει επιλυθεί.

Παρακαλούμε όπως, προβείτε άμεσα στις απαραίτητες ενέργειες για την ένταξη των μελών μας, στους δικαιούχους της οικονομικής ενίσχυσης του Απριλίου.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών είναι προετοιμασμένος για την αποστολή καταλόγου προς το Υπουργείο Εργασίας, με τα στοιχεία των φυσικοθεραπευτών που πρέπει να ενταχθούν στο πρόγραμμα στήριξης των επιστημόνων.

Ο κατάλογος θα περιλαμβάνει τον Αριθμό Μητρώου Π.Σ.Φ., ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, το ατομικό Α.Φ.Μ. του μέλους (όχι το εταιρικό), την πλήρη διεύθυνση του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, το email, τηλέφωνο επικοινωνίας και υπεύθυνη δήλωση ηλεκτρονική μέσω gov.gr από τον καθένα, δηλώνοντας ότι δεν έχει λάβει ενίσχυση.

Περιμένουμε την ΑΜΕΣΗ αποδοχή του αιτήματος και την παράταση της προθεσμίας που λήγει σήμερα 15 Μαΐου, για να σας αποστείλουμε τον κατάλογο των μελών μας.

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6454.htm

Αίτημα ένταξης εταιρειών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας στην οικονομική ενίσχυση του μηνός Απριλίου

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, σε συνέχεια της αλληλογραφίας του με τα αρμόδια Υπουργεία, απέστειλε εκ νέου έγγραφο για την ένταξη των εταιρειών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας, και δεν έχουν ενταχθεί σε κανένα μέτρο οικονομικής ενίσχυσης, για τον μήνα Απρίλιο.

Σας παραθέτουμε το κείμενο:

Σε συνέχεια του προηγούμενο εγγράφου μας υπ' αριθμ. πρωτ. 150/2020 σχετικά με την ένταξη των εταιρειών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας και κατόπιν επικοινωνίας με το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, ενημερωθήκαμε ότι για να μπορέσουν τα εν λόγω εταιρικά σχήματα να λάβουν οικονομική ενίσχυση, θα πρέπει το Υπουργείο Οικονομικών να προβεί σε ενέργειες ένταξης του ΚΑΔ 869013 στους δικαιούχους της ενίσχυσης.

Μέχρι και σήμερα, οι εταιρείες που παρέχουν φυσικοθεραπευτικές υπηρεσίες, δεν έχουν υπαχθεί σε καμία κατηγορία, παρόλο που καθ΄όλη τη δύσκολη περίοδό των προηγούμενων μηνών, συνέχισαν να παρέχουν τις υπηρεσίες τους, όπως άλλωστε και οι ατομικές επιχειρήσεις.

Για να διορθωθεί αυτή η αδικία, παρακαλούμε για την άμεση υπαγωγή του ΚΑΔ 869013 στο σύστημα των δικαιούχων, από το Υπουργείο Οικονομικών, ώστε να μπορέσουν, εν συνεχεία να αποζημιωθούν από το Υπουργείο Εργασίας.

Πρόσφατα, όπως αναφέρει το Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδος εντάχθηκαν οι οικονομολόγοι:

Στο αίτημα του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος και του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, για παράταση της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων για την οικονομική ενίσχυση – αποζημίωση ειδικού σκοπού των 600€ των επιστημόνων, ανταποκρίθηκε θετικά το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και ορίζεται ως νέα προθεσμία η Παρασκευή 15 Μαΐου 2020.

Μετά από πρόσθετη παρέμβαση του ΟΕΕ, στους δικαιούχους εντάχθηκαν και όλοι οι ασκούντες

το επάγγελμα του οικονομολόγου με τη συμμετοχή τους ως εταίροι σε νομικά πρόσωπα με Κωδικό Αριθμό Δραστηριότητας (ΚΑΔ) 70.22.

Αδυνατούμε να αντιληφθούμε γιατί μετά από τόσες προσπάθειες, δεν μπορούν να ενταχθούν οι φυσικοθεραπευτές.

Παρακαλούμε για την άμεση υλοποίηση του αιτήματός μας

Σχετικά αρχεία
Έγγραφο Π.Σ.Φ.
Συνημμένο αρχείο 1
Συνημμένο αρχείο 2

https://psf.org.gr/psf-news-6450.htm

Διαμαρτυρία προκήρυξε η ΠΟΕΔΗΝ στις 12 Μαΐου με συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας στα προαύλια των Νοσοκομείων σε όλη την Ελλάδα

Η ΠΟΕΔΗΝ στην ανακοίνωσή της αναφέρει:

«Επ' αφορμή την παγκόσμια ημέρα Νοσηλευτικού Προσωπικού, οργανώνουμε στα Νοσοκομεία Τοπικές μορφές δράσης με Συγκεντρώσεις στις πύλες των Νοσοκομείων για όλο το Προσωπικό, προκειμένου να αναδείξουμε τις χρόνιες παθογένειες του συστήματος και τα μείζονα εργασιακά αιτήματα των υγειονομικών και Προνοιακών υπαλλήλων.

Οι ανάγκες της κοινωνίας για ένα σύγχρονο Δημόσιο Σύστημα Υγείας, είναι πάνω από τους αριθμούς. Δημόσιο Σύστημα Υγείας που θα παρέχει δωρεάν τις υπηρεσίες καλύπτοντας άμεσα τις ανάγκες.

Ένα σύστημα που θα σέβεται τους εργαζομένους και θα παρέχει αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και αξιοπρεπείς μισθούς.

Την Τρίτη 12 Μάη οργανώνονται συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας στα προαύλια των Νοσοκομείων σε ώρες που αποφάσισαν τα Δ.Σ. των Σωματείων».

Τα αιτήματα της κινητοποίησης πάγια και διαρκή όπως:

- Επαρκής χρηματοδότηση για τη Δημόσια Υγεία
- Ετήσιο πρόγραμμα προσλήψεων στις Δημόσιες δομές (3.000-4.000 άτομα)
- Μονιμοποίηση όλων των έκτακτων υπαλλήλων (επικουρικοί, ΟΑΕΔ, ατομικές

συμβάσεις εργασίας κ.λπ. ανεξάρτητα ημερομηνιών πρόσληψης).

- Ένταξη στα ΒΑΕ
- Να βελτιωθούν τα μέτρα Προστασίας για το Προσωπικό
- Επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας-αύξηση και επέκταση και σε άλλες ειδικότητες.

Σχετικά αρχεία

ΠΟΕΔΗΝ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ 12-5-2020

https://psf.org.gr/psf-news-6447.htm

Διεκδίκηση επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, κατάθεση νέων στοιχείων στην ειδική επιτροπή για την παροχή του επιδόματος στους φυσικοθεραπευτές

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών κατέθεσε νέα στοιχεία στην αρμόδια επιτροπή για να ληφθούν υπόψη για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών εργαζόμενων σε δημόσιες δομές στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Σας παραθέτουμε το σχετικό έγγραφο:

Αξιότιμα μέλη της Επιτροπής,

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) συστάθηκε δυνάμει των διατάξεων του Νόμου 3599/2007 και έκτοτε λειτουργεί ως επαγγελματικός σύλλογος- ΝΠΔΔ σωματειακής φύσης – όλων των φυσικοθεραπευτών της χώρας, προβλεπομένης της υποχρεωτικής εγγραφής τους στα μητρώα του. Ενόψει της ως άνω φύσεώς του ο ΠΣΦ διατηρεί εύλογο ενδιαφέρον για κάθε ζήτημα που άπτεται της άσκησης του φυσικοθεραπευτικού επαγγέλματος και των πάσης φύσεως δικαιωμάτων και συμφερόντων των μελών του.

Υπ' αυτήν την έννοια ο ΠΣΦ νομιμοποιείται να παρέμβει και να εκθέσει τις απόψεις του γύρω από το ζήτημα του προσδιορισμού των φυσικοθεραπευτών, ως δικαιούχων του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας του άρθρου 18 του Ν. 4354/2015, όπως αυτό αντικαταστάθηκε με το άρθρο 396 του Ν. 4512/2018.

Σε συνέχεια προηγούμενου υπομνήματος του ΠΣΦ προς την Επιτροπή υπ' αριθμ. πρωτ. 186/2018, θα θέλαμε να ληφθεί υπόψη ως πρόσθετο κριτήριο εξέτασης ένταξης των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και

ανθυγιεινής εργασίας και το καθεστώς εργασίας σε βάρδιες.

Στα μεγάλα νοσοκομεία της χώρας, τα οποία έχουν επάρκεια προσωπικού, οι φυσικοθεραπευτές εργάζονται με βάρδιες τόσο τις καθημερινές, πρωί και απόγευμα, όσο και τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες, όπως ισχύει και στα επαγγέλματα των ιατρών και των νοσηλευτών. Ενδεικτικά σας αναφέρουμε τα παρακάτω νοσοκομεία που εφαρμόζεται το καθεστώς βάρδιας στους εργαζόμενους φυσικοθεραπευτές: Στον Νομό Αττικής, το Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Γ.Ν. «Ελευσίνας «Θριάσιο», Γ.Ν. Αττικής «ΚΑΤ», Π.Γ.Ν. Αττικόν, και στον Νομό Θεσσαλονίκης, το Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο».

Οι φυσικοθεραπευτές, όπως ήδη γνωρίζετε παρέχουν τις υπηρεσίες τους κάτω από εξαιρετικά αντίξοες, επικίνδυνες και ανθυγιεινές συνθήκες και εκτίθενται καθημερινά σε ένα εξαιρετικά νοσογόνο περιβάλλον απασχόλησης, με βιολογικούς (ασθένειες, ιώσεις, δερματολογικές παθήσεις και μεταδοτικά νοσήματα), εργονομικούς και ψυχοκοινωνικούς παράγοντες, που απειλούν σε καθημερινή βάση την προσωπική τους υγεία, και έρχονται αντιμέτωποι καθημερινά με διαφορετικής βαρύτητας περιστατικά, που χρήζουν φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και σε πολλές περιπτώσεις με επώδυνες παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, θεωρούμε πως οι φυσικοθεραπευτές του δημόσιου τομέα, πληρούν τα απαραίτητα κριτήρια συσχέτισης βλαπτικών παραγόντων με την επικινδυνότητα και νοσηρότητα του επαγγέλματός τους, ώστε να υπαχθούν στους δικαιούχους του επικίνδυνου και ανθυγιεινού επιδόματος.

Σχετικά αρχεία

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

Υπόμνημα

https://psf.org.gr/psf-news-6444.htm

Αίτημα προς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, για την υποστήριξη εργαζομένων στις ΜΕΘ και κλινικές Covid-19 των νοσοκομείων αναφοράς

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο προς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, λαμβάνοντας υπόψη την ευαισθησία του Ιδρύματος να ενισχύσει τους εργαζόμενους υγειονομικούς που εργάζονται στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης της πανδημίας στη χώρα μας ως ένδειξη αναγνώρισης της αλτρουιστικής προσπάθειάς τους, ζητώντας την επαναξιολόγηση της πρωτοβουλίας και την ένταξη και των

φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους της οικονομικής προσφοράς.

Σας παραθέτουμε το κείμενο:

Αξιότιμα μέλη του Δ.Σ. του Ι.Σ.Ν.

Σε ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, υπάρχει αναφορά πως το Ίδρυμα θα διαθέσει οικονομική προσφορά (δωρεά) στο υγειονομικό προσωπικό που εργάζεται στις ΜΕΘ των νοσοκομείων αναφοράς για τον COVID-19. Παράλληλα όμως, στην ίδια ανακοίνωση με τίτλο «Άμεση Υποστήριξη Εργαζόμενων στις ΜΕΘ των Νοσοκομείων Αναφοράς», υπάρχει αναφορά πως δικαιούχοι της ενίσχυσης, ύψους 7,5 εκατ. ευρώ, θα είναι οι περίπου 5000 νοσηλευτές, γιατροί και προσωπικό καθαριότητας των παραπάνω ΜΕΘ.

https://www.snf.org/el/protoboulies/diethnis-protoboulia-drasis-gia-ton-covid-19/

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Ν.Π.Δ.Δ. «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών», θα ήθελε να σας ενημερώσει πως και οι φυσικοθεραπευτές/τριες των νοσοκομείων αναφοράς του Ε.Σ.Υ., από τη πρώτη στιγμή παρέχουν τις υπηρεσίες τους στις Μ.Ε.Θ. και τις κλινικές COVID-19 στα νοσοκομεία αναφοράς και δεν ανήκουν στις κατηγορίες που ανακοινώσατε ότι θα ενταχθούν στους δικαιούχους (νοσηλευτές, γιατροί και προσωπικό καθαριότητας).

Ως εκ τούτου ο αποκλεισμός τους, εκ παραδρομής από το Ίδρυμά σας, από την καταβολή της εν λόγω ενίσχυσης αποτελεί μια παράλειψη καθώς, ακόμη και σε ΜΜΕ έχει προβληθεί πώς παρέχουν οι φυσικοθεραπευτές το έργο τους στις ΜΕΘ και δεν μπορεί να μην υπολογιστεί η προσφορά τους στους νοσηλευόμενους, που για τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι πολύ σημαντική καθώς σε άρθρο του αναφέρει:

«Για τους ασθενείς με COVID-19, η βασική φυσιοθεραπευτική προτεραιότητα για την αναπνευστική οδό είναι να διατηρείται ο αεραγωγός καθαρός και ανεμπόδιστος από τα πτύελα ώστε να επιτρέπει επαρκές οξυγόνο στους πνεύμονες. Αυτή η προστασία είναι το κλειδί για την αποτροπή της ανάγκης σύνδεσης των ασθενών σε αναπνευστήρα και της επιδείνωσης της κατάστασής τους.»

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, καθώς και την ευαισθησία του Ι.Σ.Ν. να ενισχύσει τους εργαζόμενους υγειονομικούς που εργάζονται στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης της πανδημίας στη χώρα μας ως ένδειξη αναγνώρισης της αλτρουιστικής προσπάθειάς τους, ζητάμε να επαναξιολογήσετε την πρωτοβουλία του Δ.Σ. και να εντάξετε και τους φυσικοθεραπευτές στους δικαιούχους της οικονομικής προσφοράς.

Θεωρούμε πως στις προθέσεις σας είναι η ισάξια και ισότιμη ανταμοιβή όλου του προσωπικού που εργάζεται στις Μ.Ε.Θ. και στις κλινικές COVID-19 των νοσοκομείων αναφοράς χωρίς αποκλεισμούς.

Χρήσιμα αρχεία

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6443.htm

Αναφορά του Κινήματος Αλλαγής για τη χορήγηση της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης για το μήνα Μάιο στους φυσικοθεραπευτές

Το Κίνημα Αλλαγής κατέθεσε αναφορά προς τους Υπουργούς Οικονομικών, Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και Υγείας με το αίτημα της χορήγησης της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης για το μήνα Μάιο στους φυσικοθεραπευτές. Η αναφορά αναφέρει:

Σας επισυνάπτουμε επιστολή του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με την οποία ζητούν να συνεχιστεί η χορήγηση της αποζημίωσης ειδικού σκοπού, ύψους 800 ευρώ και τον μήνα Μάιο στους επιστημονικούς κλάδους στους οποίους εντάσσονται και οι φυσικοθεραπευτές. Ο κλάδος των φυσικοθεραπευτών είναι από τα πρώτα επαγγέλματα που χαρακτηρίστηκαν ως πληττόμενα, καθώς η μείωση των ασθενών που εξυπηρετούν ανέρχεται σε ποσοστά 50% έως 95% λόγω της εξάπλωσης της πανδημίας COVID-19.

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες.

Οι βουλευτές
Ανδρέας Πουλάς
Γιώργος Μουλκιώτης
Μπουράν Μπαρχάν
Γιώργος Φραγγίδης

Σχετικά αρχεία

Αναφορά Κίνημα Αλλαγής

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6442.htm

Αίτημα μονιμοποίησης φυσικοθεραπευτών εργαζόμενων σε δημόσιες δομές υγείας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών κατέθεσε στο Υπουργείο Υγείας αίτημα για την μονιμοποίηση των φυσικοθεραπευτών εργαζόμενων σε δημόσιες δομές υγείας.

Σας παραθέτουμε το έγγραφο:

Σε πρόσφατη συνέντευξή σας στην εφημερίδα «Καθημερινή της Κυριακής» και στη δημοσιογράφο Πέννυ Μπουλουτζα, (https://eody.gov.gr/v-kikilias-epomeni-imera-me-1200-klines-meth-3-000-monimes-proslipseis-iatron-kai-nosileyton-sto-esy/), αναφέρθηκε η δέσμευση της Κυβέρνησης για τη μονιμοποίηση στο ΕΣΥ, όλων των επικουρικών νοσηλευτών και την πρόσληψη μόνιμων ιατρών για τη στελέχωση του ανθρωπίνου δυναμικού των δημόσιων δομών υγείας.

Θα θέλαμε να σας αναφέρουμε, ότι στις δημόσιες δομές υγείας απασχολούνται τόσο επικουρικοί φυσικοθεραπευτές όσο και φυσικοθεραπευτές με σύμβαση ΙΔΑΧ, οι οποίοι καλύπτουν τις ανάγκες του υγειονομικού συστήματος της χώρας. Όλοι οι φυσικοθεραπευτές που εργάζονται στα νοσοκομεία και άλλες δημόσιες δομές, συνέχισαν να παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε ασθενείς εντός των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, όπου ως γνωστόν αφενός νοσηλεύονται και ασθενείς με COVID-19, αλλά και στα διάφορα τμήματα των νοσοκομείων, καθ΄ όλη τη διάρκεια της υγειονομικής κρίσης, βοηθώντας την εύρυθμη λειτουργία του συστήματος υγείας. Επιπλέον, σε πολλές δομές δεν έχουν καλυφθεί οι μόνιμες οργανικές θέσεις φυσικοθεραπευτών που προβλέπονται από τους Οργανισμούς των νοσοκομείων, με αποτέλεσμα να καλύπτονται οι ανάγκες φυσικοθεραπείας από το εν λόγω ανθρώπινο δυναμικό.

Θεωρούμε δίκαιο λοιπόν, να μεριμνήσετε για τη μονιμοποίηση των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται ως επικουρικοί ή με συμβάσεις ΙΔΑΧ, καθώς καλύπτουν πάγιες και συνεχείς ανάγκες του ΕΣΥ.

Σχετικά αρχεία

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6440.htm

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Να δοθεί άμεσα η αποζημίωση ειδικού σκοπού στους φυσικοθεραπευτές για τον Μάιο, όπως έχει δεσμευτεί ο Πρωθυπουργός

Με επιστολή του προς τον Πρωθυπουργό και τους συναρμόδιους Υπουργούς, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ δηλώνει πως αναμένει την άμεση υλοποίηση της

κυβερνητικής δέσμευσης για τη χορήγηση αποζημίωσης ειδικού σκοπού ύψους 800 ευρώ στους επιστημονικούς κλάδους στους οποίους εντάσσονται και οι φυσικοθεραπευτές, για τον μήνα Μάϊο, σύμφωνα και με την πρόσφατη (2.4.2020) ρητή εξαγγελία του Πρωθυπουργού από το βήμα της Βουλής. Για τον λόγο αυτό, ο Π.Σ.Φ. καλεί τους συναρμόδιους Υπουργούς να προβούν στην άμεση έκδοση της προβλεπόμενης κοινής υπουργικής απόφασης και την εκταμίευση του σχετικού ποσού.

Όπως αναφέρει στην επιστολή του ο Π.Σ.Φ., ο κλάδος των φυσικοθεραπευτών παρέμεινε στις «επάλξεις» κατά τη διάρκεια του lockdown, παρέχοντας υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε περιπτώσεις ασθενών που επιβαλλόταν η παροχή και τηρώντας αυστηρά τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ.

Ωστόσο, η μείωση του αριθμού των ασθενών που εξυπηρετούνται από τους φυσικοθεραπευτές ανέρχεται σε ποσοστά από 50% έως 95% και για τον λόγο αυτό ήταν και από τα πρώτα επαγγέλματα που χαρακτηρίστηκαν πληττόμενα.

Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. τονίζει στην επιστολή του πως **οι δαπάνες για κάθε συνεδρία κατά την παροχή των φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ ήταν και είναι αυξημένες, λόγω της εφαρμογής των υποχρεωτικών μέτρων προφύλαξης**.

Σημειώνεται ότι ο Π.Σ.Φ. έχει συνάψει συλλογική σύμβαση με τον ΕΟΠΥΥ για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων του.

Στην επιστολή του ο Π.Σ.Φ. υπενθυμίζει ότι όλα αυτά τα τελευταία δέκα χρόνια των μνημονίων, οι φυσικοθεραπευτές επλήγησαν σοβαρά από τις πολιτικές των κλειστών - επιτρεπτών δαπανών και **δεν αποζημιώθηκαν για υπηρεσίες ύψους 150.000.000 ευρώ που παρείχαν,** λόγω των παράλογων και εξοντωτικών μέτρων επιστροφών rebate και claw-back, λες και ευθύνονταν οι ίδιοι για τις πραγματικές ανάγκες του Ελληνικού πληθυσμού για φυσικοθεραπεία.

Παράλληλα, οι φυσικοθεραπευτές, ως φορολογούμενοι πολίτες, καθ' όλη τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης συνεισέφεραν στα Κρατικά ταμεία και για τον λόγο αυτό σε τούτες τις ιδιαίτερα δύσκολες στιγμές που βιώνουν, ζητούν την αυτονόητη αρωγή του Κράτους.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. υπερτονίζει την άδικη εξαίρεση των φυσικοθεραπευτών-μελών του Συλλόγου που είναι μέτοχοι σε εταιρείες (Ο.Ε., Ε.Ε., Ε.Π.Ε. κ.λπ.), **για τους οποίους δεν βρέθηκε τρόπος να ενταχθούν στους δικαιούχους για να λάβουν την οικονομική ενίσχυση για τον Απρίλιο, ούτε οι ίδιοι, ούτε οι εταιρείες τους,** που βρέθηκε όμως για τόσους άλλους επαγγελματικούς κλάδους που έπληξε η πανδημία (μηχανικοί, φοροτεχνικοί κ.ά.)

Κλείνοντας την επιστολή του, ο Π.Σ.Φ. αναφέρει ότι θεωρεί τα αιτήματά του απολύτως δίκαια και αναμένει από την Κυβέρνηση την άμεση υλοποίησή τους, όπως βεβαίως εξαγγέλθηκε από τον ίδιο τον Πρωθυπουργό.

Σχετικά αρχεία

Δελτίο Τύπου

Έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6437.htm

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Κατεπείγον αίτημα του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για χορήγηση του επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημόσιων δομών υγείας και πρόνοιας και την ένταξή τους στα Βαρέα & Ανθυγιεινά Επαγγέλματα

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Οι φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών είναι και αυτοί «ήρωες της πρώτης γραμμής» για την αντιμετώπιση της πανδημίας του Covid-19 και δεν είναι δυνατόν να αντιμετωπίζονται διαφορετικά από γιατρούς και νοσηλευτές

Κατεπείγον αίτημα του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για χορήγηση του επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας στους φυσικοθεραπευτές των δημοσίων δομών υγείας και πρόνοιας και την ένταξή τους στα Βαρέα & Ανθυγιεινά Επαγγέλματα

Με επείγουσα επιστολή του προς τους αρμόδιους Υπουργούς και κοινοποίηση στον Πρωθυπουργό, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ απαιτεί την άμεση ένταξη όλων των Φυσικοθεραπευτών των Δημοσίων δομών Υγείας και Πρόνοιας, στο καθεστώς των βαρέων και ανθυγιεινών επαγγελμάτων (Β.Α.Ε.) και στους δικαιούχους της χορήγησης του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Στη σχετική επιστολή, ο Π.Σ.Φ. επισημαίνει πως, κατά τη διάρκεια της πανδημίας από τον κορωνοϊό, σύσσωμη η ελληνική κοινωνία συνειδητοποίησε τον βαθμό και την έκταση του επικίνδυνου και ανθυγιεινού χαρακτήρα της εργασίας του υγειονομικού προσωπικού στις δημόσιες δομές παροχής υπηρεσιών υγείας, στο οποίο, πλην των ιατρών και των νοσηλευτών, συγκαταλέγονται και οι φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι ομοίως παρέχουν τις υπηρεσίες τους κάτω από εξαιρετικά αντίξοες, επικίνδυνες και ανθυγιεινές συνθήκες.

Όπως σημειώνεται στην επιστολή, οι φυσικοθεραπευτές, κατά την παροχή των υπηρεσιών τους, αναγκαστικώς εισέρχονται σε θαλάμους νοσηλείας, όπως ακριβώς και οι άλλοι επαγγελματίες υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, παρασκευαστές κ.λπ..), ενώ **έρχονται σε άμεση και στενή επαφή για παρατεταμένο χρόνο με τους νοσηλευόμενους ασθενείς.**

Ως εκ τούτου, το διαχρονικό αίτημα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών περί της άμεσης ένταξης των φυσικοθεραπευτών, αφενός στο καθεστώς των Β.Α.Ε., αφετέρου στους δικαιούχους του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, που έχει χαρακτηριστεί πολλές φορές δίκαιο από την Πολιτική Ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, θα πρέπει, επιτέλους, να ικανοποιηθεί.

Άλλωστε, λαμβάνοντας υπόψη την πρόσφατη απάντηση του Υφυπουργού Οικονομικών, κ. Σκυλακάκη (Α.Π.35996 ΕΞ 2020 στις 06/04/2020), σε σχετικό ερώτημα, «*Σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.5 του άρθρου 95 του Συντάγματος και τις όμοιες του άρθρου 1 του Ν.3068/2002 (ΦΕΚ Α΄ 274),* ***η Διοίκηση έχει υποχρέωση να συμμορφώνεται προς τις δικαστικές αποφάσεις*** *και να προβαίνει σε*

όλες τις ενέργειες που επιβάλλονται για την εκπλήρωση της υποχρέωσης αυτής», θα θέλαμε να μνημονεύσουμε **την ύπαρξη σχετικής δικαστικής απόφασης του Διοικητικού Εφετείου Αθηνών, (Αρ. Απόφασης: 75/2020), που δικαιώνει πλήρως την αξίωση των φυσικοθεραπευτών του νοσοκομείου «ΚΑΤ» περί της καταβολής του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, ενόψει των συνθηκών απασχόλησής τους.**

Δεν είναι λίγες οι φορές που επιβεβαιώθηκε από τα πλέον επίσημα χείλη πόσο σημαντικό και επικίνδυνο είναι το έργο των εργαζόμενων στα Νοσοκομεία.

Ειδικά οι φυσικοθεραπευτές, **έχουν παρατεταμένη επαφή με όσους παρέχουν υπηρεσίες** είτε στις ΜΕΘ, είτε στους θαλάμους νοσηλείας - αυτό είναι το έργο μας. Σύμφωνα με επίσημο άρθρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (https://psf.org.gr/psf-news-6427.htm), οι φυσικοθεραπευτές έχουν σημαντικό ρόλο στην αποκατάσταση των ασθενών με COVID-19 με την παρέμβαση του φυσικοθεραπευτή στην αρχή της νοσηλείας να θεωρείται εξόχως σημαντική.

Είναι σαφές ότι υπάρχει ευθεία έκθεση των φυσικοθεραπευτών στις πάσης φύσεως σωματικές εκκρίσεις των ασθενών (όπως π.χ. σταγονίδια αναπνοής-βήχα, σίελος, βλέννες, ίδρωτας, ούρα, αίμα) και συμπερασματικά, στον κίνδυνο μόλυνσης από μεταδοτικά νοσήματα.

Επίσης, κατά την παροχή φυσικοθεραπείας σε κλινήρεις ασθενείς με μόνιμη ή παροδική κινητική αναπηρία, οι φυσικοθεραπευτές αναγκαστικώς καταπονούν το σώμα τους για την άρση μελών των ασθενών, για την έγερσή τους από την κλίνη, για τις ασκήσεις ισορροπίας κ.λπ.., γεγονότα που οδηγούν σε επώδυνες παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος.

Ειδικά στο σκέλος του αιτήματος για το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας που το Διοικητικό Εφετείο Αθηνών δικαιώνει τους συναδέλφους και η ΑΜΕΣΗ χορήγησή του είναι υποχρέωση που προκύπτει από το Σύνταγμα.

Καλούμε τους συναρμόδιους Υπουργούς να αναλάβουν άμεσα σχετική πρωτοβουλία:

- Για τη χορήγηση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας.

Για την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στο καθεστώς των βαρέων και ανθυγιεινών επαγγελμάτων (Β.Α.Ε.) και ενόψει της πρότασης αυτής σας καταθέτουμε σχετικά.

Σχετικά αρχεία
Έγγραφο Π.Σ.Φ.
Δελτίο Τύπου

https://psf.org.gr/psf-news-6436.htm

Με επιτυχία διοργανώθηκε η δημόσια-ανοιχτή συζήτηση για τη «Φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με COVID-19 από τη ΜΕΘ… έως το σπίτι»

Δελτίο τύπου

Την Κυριακή 17-05-2020 πραγματοποιήθηκε δημόσια-ανοιχτή συζήτηση για τη «ΦΘ σε ασθενείς με COVID-19 από τη ΜΕΘ …. έως το σπίτι», μια εκδήλωση που διοργανώθηκε από το Π.Μ.Σ. «Νέες μέθοδοι στη ΦΘ» του Τμήματος ΦΘ του Πα.Δ.Α. και το Επιστημονικό Τμήμα της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) με συντονίστρια την Ε. Γραμματοπούλου, Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας.

Σκοπός της συζήτησης ήταν η ανάδειξη και η προβολή του ρόλου του Φ/Θ στην πανδημία που βιώνουμε και την απόδοση τιμής και ευγνωμοσύνης σε όλους τους Φυσικοθεραπευτές που εργάζονται στα νοσοκομεία αναφοράς.

Οι ομιλητές ήταν εργαζόμενοι σε νοσοκομεία αναφοράς της χώρας και του εξωτερικού (Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο και Η.Π.Α.), οι οποίοι επικοινώνησαν τις παγκόσμιες κατευθυντήριες συστάσεις για Φυσικοθεραπεία του αναπνευστικού και πρώιμη κινητοποίηση σε ασθενείς με COVID-19 εντός και εκτός ΜΕΘ με ιδιαίτερη επισήμανση στη λήψη ειδικών μέτρων ατομικής προστασίας. Η Φυσικοθεραπεία του αναπνευστικού είναι απαραίτητη για την επιβίωση των ασθενών με COVID-19 ενώ η πρώιμη κινητοποίηση των ασθενών αυτών αποτελεί προϋπόθεση για το εξιτήριο και τη λειτουργική επιστροφή στο σπίτι.

Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Κος Παναγιώτης Καλδής και ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κος Λυμπερίδης Πέτρος, καθώς και η συντονίστρια του Επιστημονικού Τμήματος της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) Κα Χρηστάκου Άννα.

Την συζήτηση συντόνισε η Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Κα Ειρήνη Γραμματοπούλου.

Η δημόσια ανοιχτή συζήτηση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία καθώς την παρακολούθησαν με ενδιαφέρον και απηύθυναν ερωτήσεις στους ομιλητές 210 συμμετέχοντες.

https://youtu.be/IDgCqOtondQ

https://psf.org.gr/psf-news-6467.htm

Συστάσεις για τη λήψη των απαραίτητων μέτρων προστασίας από τους επαγγελματίες υγείας

Οι φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας επιμελήθηκαν (με τη βοήθεια των καθηγητών του τμήματος) το γύρισμα του παρακάτω βίντεο, που στόχο έχει να ενσωματώσει στην πράξη τις συστάσεις του ΕΟΔΥ για τη λήψη μέτρων προστασίας από τους επαγγελματίες υγείας (Πώς πλένουμε τα χέρια μας, πώς φοράμε τα γάντια, πώς φοράμε τη μάσκα).

Μπορείτε να δείτε τα βίντεο στους παρακάτω συνδέσμους:

https://youtu.be/_VqAPzCxttY

https://psf.org.gr/psf-news-6463.htm

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στους φυσικοθεραπευτές κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Φυσικοθεραπευτές που θα επανέρθουν στην κανονική εκτέλεση των φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για τον έλεγχο της διασποράς του κορωνοϊού (Covid-19), να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας κατά την παροχή των υπηρεσιών και της άσκησης των καθηκόντων τους.

Ως γνωστόν οι Φυσικοθεραπευτές δεν σταμάτησαν να παρέχουν υπηρεσίες υγείας https://psf.org.gr/psf-news-6358.htm με τήρηση των κανόνων προστασίας του ΕΟΔΥ https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/

Τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας ως φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας ανήκουν στην κατηγορία Νοσοκομεία, Ιατρεία, Διαγνωστικά κ.λπ.

Όλες οι υπηρεσίες θα πρέπει να παρέχονται μετά τον προγραμματισμό ραντεβού https://psf.org.gr/psf-news-6367.htm και πριν την παροχή (τηλεφωνικώς) θα πρέπει να διαπιστώνεται αν ο ενδιαφερόμενος:

- έχει κάνει εξέταση για κορωνοϊό και ποιο ήταν το αποτέλεσμα,
- αν βρίσκεται σε καραντίνα αυτός ή άλλα μέλη της οικογένειάς του και αν ναι, πριν από πόσο χρονικό διάστημα και
- αν τις τελευταίες τρεις μέρες έχει κάποιο από τα συμπτώματα: βήχα, πυρετό, πονοκέφαλο ή πόνο στο φάρυγγα.

Οι οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφέρουν πως αν απαντηθεί θετικά κάποια από τις ερωτήσεις αυτές, τότε το ραντεβού μεταφέρεται για μετά από τουλάχιστον 14 ημέρες.

Τα ραντεβού στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας θα είναι αραιά (ατομική θεραπεία), η είσοδος, αν είναι δυνατό, θα γίνεται χωρίς συνοδό και αν είναι εφικτό αυτό θα εφαρμόζεται και στα μικρά παιδιά, αν αυτό δεν είναι εφικτό για τα παιδιά θα πρέπει να επιτρέπεται μόνο ένας συνοδός.

Είναι υποχρεωτικό όλοι να φοράνε μάσκα μίας χρήσης όταν εισέρχονται στον χώρο αναμονής και κατά την παροχή των υπηρεσιών (αν είναι δυνατόν και στα παιδιά), να απολυμαίνουν τα χέρια τους με απολυμαντικό υγρό που οφείλει να παρέχει ο Φυσικοθεραπευτής.

Πριν την παροχή και έπειτα από κάθε παροχή υπηρεσιέων, θα πρέπει να γίνεται σχολαστική απολύμανση σε όλες τις επιφάνειες και τα μέσα που χρησιμοποιούνται για τις παρεχόμενες υπηρεσίες (κρεβάτια θεραπείας, στρώματα, μηχανήματα, μέσα θεραπείας κ.λπ.) https://psf.org.gr/psf-news-6363.htm.

Πρέπει να υπάρχει το χρονικό περιθώριο μετά την παροχή της υπηρεσίας, προκειμένου να απολυμανθεί ο χώρος και να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα από τον θεραπευτή (αλλαγή γαντιών, μάσκας κ.λπ.).

Ο Φυσικοθεραπευτής και το εργαζόμενο προσωπικό θα πρέπει να χρησιμοποιούν όλα τα μέτρα προστασίας (μάσκες, γάντια, ποδιές αν απαιτείται) ανάλογα με τις φυσικοθεραπευτικές πράξεις και να τηρεί αυστηρά όλα τα μέτρα πρόληψης για τον περιορισμό και την πιθανότητα της διασποράς του ιού, προς όφελος των ασθενών και του εργαζόμενου προσωπικού. **(Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας)**

- **ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

- **ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΕΟΔΥ ΓΙΑ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**
- **ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ**

Σχετικά αρχεία

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κατά την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας

https://psf.org.gr/psf-news-6432.htm

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς τους πολίτες

Σε αυτό το στάδιο της σταδιακής αποκλιμάκωσης των έκτακτων μέτρων και της σταδιακής επαναφοράς, **ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Πολίτες** που πρόκειται να επισκεφθούν Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών.

Οι Επαγγελματίες Υγείας παραμένουμε προσηλωμένοι στις οδηγίες των ειδικών και του ΕΟΔΥ και οι πολίτες θα πρέπει:

- **Να επικοινωνούν τηλεφωνικώς με τον φυσικοθεραπευτή** τους για τον προγραμματισμό ραντεβού.
- **Να προσέρχονται στην ώρα τους** για την αποφυγή του συγχρωτισμού και του συνωστισμού.
- **Να φορούν μάσκα προστασίας** πριν την είσοδό τους στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, το ίδιο ισχύει και για τον συνοδό.
- **Να απολυμαίνουν τα χέρια τους,** μόλις εισέρχονται στον χώρο, με το απολυμαντικό που διαθέτει ο Φυσικοθεραπευτής ή να φορούν γάντια.
- **Να διατηρούν την προβλεπόμενη απόσταση (2 m)** από άλλους ασθενείς (αν υπάρχουν στον χώρο υποδοχής ή αναμονής).

Δεν πρέπει να ξεχνάτε **ότι οι Φυσικοθεραπευτές είναι Επαγγελματίες Υγείας** και εφαρμόζουν στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας και στις παροχές κατ΄οίκον, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς τους πολίτες

Σε αυτό το στάδιο της σταδιακής αποκλιμάκωσης των έκτακτων μέτρων και της σταδιακής επαναφοράς, **ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Πολίτες** που πρόκειται να επισκεφθούν Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών.

Οι Επαγγελματίες Υγείας παραμένουμε προσηλωμένοι στις οδηγίες των ειδικών και του ΕΟΔΥ και οι πολίτες θα πρέπει:

- **Να επικοινωνούν τηλεφωνικώς με τον φυσικοθεραπευτή** τους για τον προγραμματισμό ραντεβού.
- **Να προσέρχονται στην ώρα τους** για την αποφυγή του συγχρωτισμού και του συνωστισμού.
- **Να φορούν μάσκα προστασίας** πριν την είσοδό τους στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, το ίδιο ισχύει και για τον συνοδό.
- **Να απολυμαίνουν τα χέρια τους**, μόλις εισέρχονται στο χώρο, με το απολυμαντικό που διαθέτει ο Φυσικοθεραπευτής ή να φορούν γάντια.
- **Να διατηρούν την προβλεπόμενη απόσταση (2 m)** από άλλους ασθενείς (αν υπάρχουν στο χώρο υποδοχής ή αναμονής).

Δεν πρέπει να ξεχνάτε **ότι οι Φυσικοθεραπευτές είναι Επαγγελματίες Υγείας** και εφαρμόζουν στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας και στις παροχές κατ' οίκον, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

ΤΟ Κ.Δ.Σ ΤΟΥ Π.Σ.Φ

Σχετικά αρχεία

Αρχείο 1

Αρχείο 2

https://psf.org.gr/psf-news-6431.htm

Ανακοίνωση για πληρωμές ΕΟΠΥΥ- Έκδοση σημειωμάτων claw back

Σήμερα Πέμπτη 28 Μαΐου 2020, ο Α΄ Αντιπρόεδρος του Π.Σ.Φ., κος Σπύρος Ρουμελιώτης, επισκέφθηκε τον ΕΟΠΥΥ προκειμένου να ενημερωθεί (α) για τις καθυστερήσεις των εκκαθαρίσεων του μηνός Φεβρουαρίου, (β) τη μη κατάθεση της αποζημίωσης σε κάποιους λογαριασμούς και (γ) την έκδοση των σημειωμάτων του CLAW BACK.

Η καθυστέρηση της εκκαθάρισης, όπως ανακοινώθηκε και χθες από τον Π.Σ.Φ., οφείλεται στη μη ψηφιοποίηση 142 υποβολών, ζήτημα το οποίο αποκαθίσταται σταδιακά, καθώς το θέμα αναφέρθηκε και στον Πρόεδρο του ΕΟΠΥΥ από τον Πρόεδρο του Π.Σ.Φ. στη χθεσινή συνάντηση (https://www.psf.org.gr/psf-news-6474.htm).

Οι καθυστερήσεις στην κατάθεση των αποζημιώσεων οφείλονταν σε τεχνικό ζήτημα που λύθηκε.

Τα σημειώματα του CLAW BACK θα εκδοθούν την επόμενη εβδομάδα (μάλλον προς τα τέλη) και είναι: Α΄ εξάμηνο 6,97% και Β΄ εξάμηνο 2,25%.

https://www.psf.org.gr/psf-news-6478.htm

Συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΠΥ Βασίλειο Πλαγιαννάκο την Τετάρτη και ώρα 15:00 με θέμα τις ειδικές θεραπείες και άλλα θέματα

Η συνάντηση προκλήθηκε μετά από επείγον αίτημα του Κ.Δ.Σ του Π.Σ.Φ, καθώς το τελευταίο διάστημα έχει προκύψει θέμα σχετικά με τους φυσικοθεραπευτές και την αποζημίωση των ασφαλισμένων του οργανισμού, οι οποίοι λαμβάνουν θεραπείες ειδικής αγωγής από "πιστοποιημένους" μη συμβεβλημένους φυσικοθεραπευτές και μετά την

εγκύκλιο του ΕΟΠΥΥ που δεν επιτρέπει την απόδοση της δαπάνης για νέες γνωματεύσεις που έχουν εκδοθεί από 1-1-2020 και οι δαπάνες αυτές - όπως αναφέρει η εγκύκλιος- θα εξετάζονται κατά περίπτωση.

Ως γνωστόν ο Π.Σ.Φ έχει συνάψει συλλογική σύμβαση με τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων του και την παροχή συνεδριών φυσικοθεραπείας.

Ένα ειδικότερο κομμάτι της παροχής, σε ασφαλισμένους - δικαιούχους ειδικών θεραπειών, (κυρίως παιδιά με κινητικά προβλήματα), δεν παρέχουν όλοι οι συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές.

Για τον λόγο αυτό, ο Π.Σ.Φ συμφώνησε με τον ΕΟΠΥΥ, να προβεί στην καταγραφή των συμβεβλημένων και μη συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών -μέσα από το μητρώο του- ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ Ο ΕΟΠΥΥ ΝΑ ΜΗΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙ οποιοδήποτε άλλον, εκτός από αυτούς τους φυσικοθεραπευτές, έστω και ΚΑΤΑ ΛΑΘΟΣ και για να μην μπορεί να υποστηρίζει ο ΕΟΠΥΥ ότι όλοι οι συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές παρέχουν συνεδρίες σε δικαιούχους του άρθρου 45.

Η καταγραφή των μη συμβεβλημένων δεν αποτέλεσε καμία μορφή σύμβασης ούτε οδηγεί προς αυτήν.

Κατά τη συζήτηση με τον Πρόεδρο και τον Διευθυντή Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΕΟΠΥΥ αναπτύχθηκε από τον Πρόεδρο του Π.Σ.Φ η πάγια θέση του Π.Σ.Φ ότι η απόδοση δαπάνης στον ασφαλισμένο που εκτελείται σε μη συμβεβλημένο δεν επιβαρύνει τον οργανισμό.

Επίσης, υποστηρίχθηκε ότι κανείς δεν μπορεί να στερήσει το δικαίωμα της επιλογής θεραπευτή για αυτήν την ευαίσθητη ομάδα πληθυσμού με τις ιδιαιτερότητες και τις ευαισθησίες που τη διακατέχει.

Μετά τη συζήτηση και αφού επισημάνθηκαν τα προβλήματα που έχουν δημιουργηθεί **όπως** μη αποδοχή των δικαιολογητικών δαπάνης των ασφαλισμένων, φαινόμενα κατευθυνόμενης παραπομπής κ.λπ.., συμφωνήθηκε να αποσταλεί διευκρίνιση στις Περιφερειακές Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ, σχετικά με τη δυνατότητα συνέχισης των θεραπευτικών παρεμβάσεων σε συγκεκριμένο φυσικοθεραπευτή, τη διευκόλυνση της παρεχόμενης φυσικοθεραπείας σε φυσικοθεραπευτές πλησίον της οικίας του ασφαλισμένου ή εντός της κατοικίας του.

Συμφωνήθηκε να αποσταλεί η λίστα του Π.Σ.Φ., των μη συμβεβλημένων και συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών ειδικής αγωγής σε κάθε Νομό και Περιφερειακή Διεύθυνση από τον ΕΟΠΥΥ.

Κατέστη σαφές, μετά από αναφορά του Προέδρου του Π.Σ.Φ., ότι οι Περιφερειακές Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΑΡΝΟΥΝΤΑΙ ΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ για την απόδοση της δαπάνης του ασφαλισμένου και υποχρεούνται εντός εύλογου χρονικού διαστήματος να απαντούν γραπτώς για την αποδοχή ή απόρριψη του αιτήματος και του

λόγου αυτής.

Ο Π.Σ.Φ. θα αναφέρει στη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ όσα φαινόμενα άρνησης αποδοχής αιτήσεων δαπάνης θα του καταγγέλλονται.

Ο Π.Σ.Φ. θα κοινοποιήσει σε άλλους φορείς και τις κοινοβουλευτικές ομάδες το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί και θα συνεχίσει την προσπάθεια για τη συνέχιση της ισχύουσας πρακτικής για την ειδική αγωγή, δηλαδή την απόδοση δαπάνης απευθείας στον ασφαλισμένο όταν αυτός επιλέγει «πιστοποιημένο» φυσικοθεραπευτή μέλος του ΠΣΦ.

https://psf.org.gr/psf-news-6474.htm

Σχετικά με την καθυστέρηση εκκαθάρισης ορισμένων υποβολών μηνός Φεβρουαρίου 2020

Μετά από αναφορές συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών με τον ΕΟΠΠΥ, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών παρενέβη για να διαπιστωθεί ο λόγος καθυστέρησης εκκαθάρισης ορισμένων υποβολών του μηνός Φεβρουαρίου 2020.

Από τη Διεύθυνση Εκκαθάρισης του ΕΟΠΥΥ ενημερωθήκαμε ότι στην αρχή της εβδομάδας υπήρχαν 142 μη ψηφιοποιημένες υποβολές για τις οποίες καταβάλλονται προσπάθειες να ψηφιοποιηθούν άμεσα από την εταιρεία που έχει αναλάβει την υλοποίηση του έργου. Ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ., κος Λυμπερίδης Πέτρος, επικοινώνησε εκ νέου σήμερα με την αρμόδια Διεύθυνση Εκκαθάρισης και ήδη πολλά από τα προβλήματα έχουν ήδη αποκατασταθεί.

Σήμερα, Τετάρτη και ώρα 15:00, θα υπάρξει διαδικτυακή συνάντηση του Συλλόγου με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΥΥ, στον οποίο θα αναφερθεί εκ νέου το πρόβλημα.

https://psf.org.gr/psf-news-6473.htm

Παράταση μέχρι 29 Μαΐου για την αποστολή των υποβολών μηνός Απριλίου

Σύμφωνα με την από 14/05/2020 ανακοίνωση του ΕΟΠΥΥ, παρατείνεται εκ νέου η καταληκτική ημερομηνία των υποβολών (eΔΑΠΥ και αποστολή φυσικού αρχείου) όλων

των συμβεβλημένων με τον ΕΟΠΥΥ Παρόχων Υπηρεσιών Υγείας για το μήνα Απρίλιο 2020 έως και την 29η/05/2020, ημέρα Παρασκευή.

Σχετικά αρχεία

ΕΟΠΥΥ - ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΑΡΑΤΑΣΗΣ ΥΠΟΒΟΛΩΝ ΕΔΑΠΥ ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΝΑ 04/2020

https://psf.org.gr/psf-news-6459.htm

Εντολή οριστικοποίησης μηνός Φεβρουαρίου 2020

Δόθηκε εντολή οριστικοποίησης για το μήνα Φεβρουάριο 2020, στις Περιφερειακές Διευθύνσεις (ΠΕ.ΔΙ) του ΕΟΠΥΥ.

https://psf.org.gr/psf-news-6458.htm

Σχετικά με τη διαδικασία καταχώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας χωρίς θεώρηση ελεγκτή

Μετά από επικοινωνία του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με την αρμόδια Διεύθυνση του ΕΟΠΥΥ, σας ενημερώνουμε ότι για τις γνωματεύσεις που δεν απαιτείται θεώρηση από τον ελεγκτή ιατρό, δηλαδή όσες εκδόθηκαν από τις 10/4/2020 και θα εκδοθούν έως τις 30/4/2020, κατά την καταχώρηση στο e-ΔΑΠΥ θα αφήνετε **κενό** το πεδίο **ΑΜΚΑ ΕΛΕΓΚΤΗ** και επίσης **κενό** το πεδίο **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗΣ.**

Τα υπόλοιπα στοιχεία πρέπει να συμπληρώνονται κανονικά, όπως κάνατε μέχρι σήμερα.

(1η δημοσίευση ανακοίνωσης: 28/4/2020)

https://psf.org.gr/psf-news-6423.htm

Παράταση μη θεώρησης γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας ΕΟΠΥΥ από 9/5/2020 έως 30/6/2020

Σας ενημερώνουμε ότι εκδόθηκε το ΦΕΚ 1774/Β/2020 στο οποίο αναφέρεται η παράταση

της μη υποχρέωσης θεώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή ιατρό με ισχύ από 9 Μαΐου 2020 μέχρι τις 30 Ιουνίου 2020.

Σχετικά αρχεία

ΦΕΚ
https://psf.org.gr/psf-news-6445.htm

Αίτημα διόρθωσης των προϋποθέσεων προσδιορισμού των δικαιούχων για τη χορήγηση της επιστρεπτέας προκαταβολής, που είναι λανθασμένες για παρόχους ΕΟΠΥΥ που υπόκεινται σε claw back

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο στο Υπουργείο Οικονομικών σχετικά με τον καθορισμό των προϋποθέσεων που τίθενται από την ΚΥΑ (ΦΕΚ Β΄ 1645/4-5-2020) για τον προσδιορισμό των δικαιούχων, για τη χορήγηση της επιστρεπτέας προκαταβολής, που είναι λανθασμένες για παρόχους ΕΟΠΥΥ που υπόκεινται σε CLAW BACK.

Σας παραθέτουμε το έγγραφο:

Διαπιστώθηκε ο αποκλεισμός των 2.300 συμβεβλημένων φυσικοθεραπευτών με τον ΕΟΠΥΥ (πιθανώς και άλλων παρόχων υπηρεσιών υγείας) από το δικαίωμα της είσπραξης της επιστρεπτέας προκαταβολής με τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια που θέτει η ΚΥΑ (ΦΕΚ Β΄1645/4-5-2020) και θα θέλαμε να σας επισημάνουμε τους λόγους, ώστε να ληφθούν υπόψη και να διορθωθούν.

1. Όπως γνωρίζετε οι φορείς ΠΦΥ, όπως είναι τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας, απαλλάσσονται από ΦΠΑ.

Άρα ανήκουν στην κατηγορία γγ) στην ΚΥΑ Β΄1645/4-5-2020 και σύμφωνα με την απόφαση θα πρέπει για το α΄ τρίμηνο να εμφανίζουν μείωση των ακαθάριστων εσόδων κατά τουλάχιστον 6,7%.

Κατά την δήλωση των οικονομικών στοιχείων στο my business support δηλώθηκαν τα ακαθάριστα έσοδα του 2019 (αφού αφαιρέθηκε το claw back κατά προσέγγιση) και τα ακαθάριστα έσοδα του α΄ τριμήνου 2020 **(χωρίς να μπορεί να αφαιρεθεί το claw back).**

Είναι αδύνατον να είναι ασφαλή τα στοιχεία αυτά για τους συμβεβλημένους παρόχους (φυσικοθεραπευτές) του ΕΟΠΥΥ γιατί:

1. Τα ακαθάριστα έσοδα της κάθε επιχείρησης για κάθε έτος προκύπτουν:
2. από τις ΑΠΥ που εκδίδονται για παροχές σε ιδιώτες και
3. από τα τιμολόγια που εκδίδονται για τις παροχές σε ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ για τους οποίους υποβάλλει η επιχείρηση κάθε μήνα παραπεμπτικά και συγκεντρωτικό τιμολόγιο για να πληρωθεί.
4. Η επιχείρηση (εργαστήριο φυσικοθεραπείας) εκδίδει τιμολόγιο ανά μήνα για τις

παρεχόμενες υπηρεσίες, και πληρώνεται βάσει αυτού.

Στις αρχές όμως του επόμενου έτους, υπολογίζεται το claw back του Α΄και Β΄ εξαμήνου του προηγούμενου έτους για την κάθε επιχείρηση (βάσει της υπέρβασης επί τοις %, της κατηγορίας της παροχής-σύμφωνα με τα κλειστά όρια δαπανών) και εκδίδεται πιστωτικό τιμολόγιο στο τρέχον πλέον έτος, για οικονομική χρήση του προηγούμενου έτος.

Δηλαδή, εκδίδεται πιστωτικό τιμολόγιο το έτος 2020 για claw back που αφορά το έτος 2019 και εν συνεχεία τα ποσά του claw back αφαιρούνται από τα ακαθάριστα έσοδα της επιχείρησης, όταν δηλώνονται στην εφορία.

Στην πράξη η επιχείρηση δεν γνωρίζει το α΄ τρίμηνο του 2020, πόσο θα είναι το ύψος (επι τις %) claw back για να το αφαιρέσει από τα έσοδα, κατά την αίτηση στην πλατφόρμα my business support, με αποτέλεσμα η δήλωση να ολοκληρώνεται με δηλωθέντα οικονομικά στοιχεία (ΑΠΥ και τιμολόγια) τα οποία έχουν εκδοθεί πρώτο τρίμηνο, **χωρίς να μπορεί να αφαιρεθεί το αντιστοιχούν claw back, γιατί απλά δεν υπάρχει δυνατότητα να το γνωρίζει ο πάροχος εκ των προτέρων.**

Επιπλέον, στη διαδικασία που σας περιγράφουμε παραπάνω, κατά τον μήνα Μάρτιο εκδίδονται τα τιμολόγια παροχής υπηρεσιών προς τον ΕΟΠΥΥ (με ημερομηνία έκδοσης του παραστατικού από τις 1 έως τις 20 Μαρτίου, γιατί τότε γίνεται η αποστολή του φακέλου), που αφορούν παρεχόμενες υπηρεσίες στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ, **για τον προηγούμενο μήνα, το Φεβρουάριο.**

Οι δυο παραπάνω παράγοντες έχουν σαν αποτέλεσμα να δηλώνονται ως εισοδήματα του α΄ τριμήνου του 2020 στην πλατφόρμα, **στοιχεία που δεν είναι πραγματικά**, καθώς:

1. **δεν μπορεί να αφαιρεθεί claw back** τριμήνου, γιατί αυτό θα γίνει γνωστό στο τέλος του έτους σε συνάρτηση της επιτρεπτής δαπάνης και τις συνολικές ετήσιες υποβολές όλων των φυσικοθεραπευτών και
2. Δηλώνονται τον μήνα Μάρτιο 2020, έσοδα από παρεχόμενες υπηρεσίες Φεβρουαρίου 2020.

Οι φυσικοθεραπευτές παρόλο που θα έχουν μειωμένα έσοδα το α΄ τρίμηνο του 2020, σε σύγκριση με προηγούμενα έτη, δεν θα μπορούν να αποδειχτούν με τον τρόπο που έγινε ο υπολογισμός, βάσει της ΚΥΑ (ΦΕΚ Β΄1645/4-5-2020).

Ζητάμε την ένταξη των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους της καταβολής επιστρεπτέας προκαταβολής, χωρίς τα κριτήρια που θέτει η ΚΥΑ και με μόνο κριτήριο τον αριθμό των εργαζομένων (χωρίς εργαζόμενο 2.000 ευρώ, 1-5 εργαζόμενους 4.000 ευρώ κ.ο.κ.).

Σχετικά αρχεία

Έγγραφο Π.Σ.Φ.
ΠΟΛ 1191/2014
ΦΕΚ 1645/Β/3.5.2020

https://psf.org.gr/psf-news-6441.htm

Αίτημα αύξησης της τιμής αποζημίωσης της φυσικοθεραπευτικής συνεδρίας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών απέστειλε έγγραφο στο Υπουργείο Υγείας και στον ΕΟΠΥΥ, ζητώντας την αύξηση της τιμής αποζημίωσης της συνεδρίας φυσικοθεραπείας.

Σας παραθέτουμε το έγγραφο:

Την τελευταία χρονική περίοδο, λόγω της κατάστασης που έχει δημιουργηθεί με την κρίση του Covid-19, έχει ξεκινήσει να παρατηρείται αύξηση του κόστους στην παροχή της φυσικοθεραπευτικής συνεδρίας.

Αυτό οφείλεται στην αυξημένη ανάγκη για αγορά υγειονομικού υλικού, στα πλαίσια της υποχρέωσης λήψης όλων των επιβαλλόμενων μέτρων για την προφύλαξη από τον κορωνοϊό από τους φυσικοθεραπευτές (ιατρική μάσκα, γάντια, αντισηπτικά κ.λπ.) σε κάθε παρεχόμενη συνεδρία, σε εφαρμογή των οδηγιών του ΕΟΔΥ.

Είναι αυτονόητο ότι για την εφαρμογή των οδηγιών, οι φυσικοθεραπευτές έχουν περιορίσει και τον αριθμό των εξυπηρετούμενων δικαιούχων στα απολύτως ασφαλή όρια για την αποφυγή συγχρωτισμού.

Για να μπορέσει ο κλάδος των φυσικοθεραπευτών να αντεπεξέλθει σε αυτήν τη δύσκολη οικονομική συγκυρία, η οποία μάλλον θα συνεχιστεί για μεγάλο χρονικό διάστημα ακόμα, όπως προβλέπουν οι ειδικοί, ζητάμε την αύξηση της τιμής αποζημίωσης της συνεδρίας φυσικοθεραπείας, από 15 ευρώ σε 20 ευρώ και της συνεδρίας κατ΄ οίκον από 15 σε 25 ευρώ.

Παράλληλα, θα θέλαμε να σας θέσουμε το ζήτημα της χορήγησης ειδικών στολών και άλλων μέσων προστασίας στους συμβεβλημένους με τον ΕΟΠΥΥ φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε ασθενείς που νόσησαν από κορωνοϊό, αλλά παράλληλα απαιτείται η ένταξή τους σε πρόγραμμα αποκατάστασης είτε στο ιδιωτικό εργαστήριο φυσικοθεραπείας είτε σε κατ΄ οίκον συνεδρίες.

Όπως γνωρίζετε το κόστος των προαναφερόμενων υλικών προστασίας, είναι διπλάσιας αξίας από την τιμή της φυσικοθεραπευτικής συνεδρίας, η οποία ανέρχεται στα 15€ ανά δικαιούχο.

Τέλος, θα θέλαμε να σας θυμίσουμε το **άρθρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας**, στο οποίο αναφέρεται πόσο σημαντική είναι η φυσικοθεραπεία κατά και κυρίως μετά τη νοσηλεία: *«Για ασθενείς που παραμένουν πολύ καιρό σε αδράνεια και χωρίς δραστηριότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα, όπως αυτοί που βρίσκονται σε εντατική θεραπεία, απαιτούνται*

πρόσθετες θεραπευτικές παρεμβάσεις παράλληλα με την αναπνευστική φυσιοθεραπεία. Απαιτούνται ασκήσεις διατάσεων και ενδυνάμωσης για να αποτραπούν οι δυσκαμψίες στις αρθρώσεις και να καταπολεμηθεί η μυϊκή αδυναμία για αυτούς τους ασθενείς, για να μην καθυστερήσει η ανάρρωσή τους και η επιστροφή τους στο σπίτι.»

Θεωρούμε επιβεβλημένη την αύξηση της τιμής αποζημίωσης της συνεδρίας φυσικοθεραπείας και τη χορήγηση των προστατευτικών μέσων και αναμένουμε την υλοποίησή των αιτημάτων μας.

Σχετικά αρχεία

έγγραφο Π.Σ.Φ.

https://psf.org.gr/psf-news-6439.htm

Σχετικά με αναστολή θεώρησης από ελεγκτή ιατρό γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας

Όπως σας είχαμε ενημερώσει, με την κύρωση της Π.Ν.Π (ΦΕΚ Α΄68/20-3-2020), πραγματοποιήθηκε αναστολή θεώρησης των γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή ιατρό από τις 10/4/2020 και μέχρι τις 30/4/2020, με δικαίωμα παράτασης έως τις 30/6/2020. (https://www.psf.org.gr/psf-news-6396.htm)

Κατόπιν επικοινωνίας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τον ΕΟΠΥΥ, υπήρξε ενημέρωση ότι ο Οργανισμός έχει ήδη εισηγηθεί προς το Υπουργείο Υγείας την παράταση της απόφασης αυτής.

Ο Π.Σ.Φ. δε γνωρίζει εάν και πότε θα υλοποιηθεί το συγκεκριμένο αίτημα. Στο διάστημα αυτό, από 1/5/2020 και μέχρι νεότερης ενημέρωσης, οι γνωματεύσεις φυσικοθεραπείας που εκδίδονται, πρέπει να θεωρούνται από ελεγκτή ιατρό.

https://psf.org.gr/psf-news-6435.htm

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη «Θεραπευτική Άσκηση» από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΠ) από το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021 λειτουργεί το νέο του Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) στη «Θεραπευτική Άσκηση» (Απόφ. 31/237/8038, ΦΕΚ 1093/ τ.Β'/31.03.2020). Το συγκεκριμένο ΠΜΣ εξειδικεύει στη Θεραπευτική Άσκηση, η οποία αποτελεί τεκμηριωμένη θεραπευτική παρέμβαση στην Φυσικοθεραπεία και γενικότερα στις Επιστήμες Υγείας, με εφαρμογές σε ολόκληρο το φάσμα παθολογικών καταστάσεων και ειδικών πληθυσμιακών ομάδων.

Η χρονική διάρκεια για την απονομή του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε τρία (3) εξάμηνα. Το σύνολο των Πιστωτικών Μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του ΔΜΣ ανέρχεται σε ενενήντα (90). Τα μαθήματα του ΠΜΣ είναι εξαμηνιαία.

Για τη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών οι φοιτητές υποχρεούνται να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα υποχρεωτικά μαθήματα κατά τα δύο εξάμηνα (Α' και Β' εξάμηνα) και να εκπονήσουν επιτυχώς διπλωματική εργασία κατά το Γ΄ εξάμηνο. Στο ΠΜΣ γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι Φυσικοθεραπείας (Πανεπιστημίου, ΤΕΙ), Τμημάτων Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίων την Ημεδαπής ή αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής καθώς και πτυχιούχοι Τμημάτων Τ.Ε.Ι. συναφούς γνωστικού αντικειμένου. Τα συνολικά τέλη φοίτησης του ΠΜΣ είναι 2.700 € ανά μεταπτυχιακό φοιτητή (900 € ανά εξάμηνο).

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά για την αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα περιλαμβάνουν:

1. Αίτηση υποψηφίου
2. Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας βασικού πτυχίου.
3. Βιογραφικό σημείωμα.
4. Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας.
5. Αντίγραφο πτυχίου (Σε περίπτωση που οι τίτλοι σπουδών προέρχονται από Πανεπιστήμιο αλλοδαπής, απαιτείται η σχετική βεβαίωση ισοτιμίας και αντιστοιχίας από τον ΔΟΑΤΑΠ).
6. Αποδεικτικό ξένης γλώσσας.
7. Δύο συστατικές επιστολές.

Τηλέφωνο: 2691061150, Fax: 2691061250, Email: msctherex@upatras.gr

(Σχετικά ενημερωτικά Video) :

- https://www.youtube.com/watch?v=EfEWj6LxLVI
- https://www.youtube.com/watch?v=jQksAgfoQPs&t=14s

Σχετικά αρχεία

ΠΜΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ - Ενημερωτικό φυλλάδιο

https://www.psf.org.gr/psf-news-6482.htm

Δημοσίευμα στον Ελεύθερο Τύπο: Κορωνοϊος: Σοβαρά μυοσκελετικά, αναπνευστικά και νευρολογικά προβλήματα αντιμετωπίζουν όσοι βγήκαν από τις ΜΕΘ

Μπορείτε να δείτε στον παρακάτω σύνδεσμο το δημοσίευμα στον Ελεύθερο Τύπο:

Κορωνοϊός: Σοβαρά μυοσκελετικά, αναπνευστικά και νευρολογικά προβλήματα αντιμετωπίζουν όσοι βγήκαν από τις ΜΕΘ

https://www.psf.org.gr/psf-news-6479.htm

Ευχαριστήρια επιστολή του Προέδρου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Εκ μέρους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα ήθελα να σας ευχαριστήσω θερμά για την άμεση ανταπόκριση σας στο προφορικό αίτημα μας και τη συμβολική δωρεά υγειονομικού υλικού ατομικής προστασίας προς χρήση από τους φοιτητές Φυσικοθεραπείας για την απρόσκοπτη και ασφαλή κλινική εξάσκηση τους. Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με απόφαση της Συγκλήτου και συναισθανόμενο την σημασία που έχει η δια ζώσης κλινική άσκηση στα επαγγέλματα υγείας αποφάσισε κατ' εξαίρεση την υλοποίηση των κλινικών ασκήσεων και εξετάσεων των φοιτητών Ιατρικής, Κτηνιατρικής, Φυσικοθεραπείας και Νοσηλευτικής με φυσική παρουσία. Η υλοποίηση των κλινικών ασκήσεων του προγράμματος σπουδών Φυσικοθεραπείας θα πρέπει να ακολουθεί όλα τα μέτρα υγιεινής και προστασίας που απαιτεί η κείμενη νομοθεσία και οι οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Νοσοκομείου Λαμίας γεγονός που προϋποθέτει την προμήθεια μεγάλου αριθμού

προστατευτικού υγειονομικού υλικού όπως είναι οι χειρουργικές μάσκες, γάντια και ποδιές. Η δωρεά του ΠΣΦ και η άμεση χορήγηση τους είναι κρίσιμη για την απρόσκοπτη κλινική εκπαίδευση των φοιτητών του Τμήματος στη παρούσα περίοδο κάτι το οποίο θα έχει αντίκτυπο και στην εγκυρότητα του πτυχίου τους.

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είναι διαχρονικά σε άμεση και αγαστή συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών και αποτελεί αρωγό του για όλα τα θέματα που άπτονται της εκπαίδευσης και επιστημονικής υποστήριξης των μελών του. Εύχομαι η συνεργασία αυτή να συνεχιστεί και να επεκταθεί σε περισσότερα πεδία δράσης με γνώμονα πάντα την συνεχή αναβάθμιση του χώρου της Φυσικοθεραπείας.

Με εκτίμηση
Νικόλαος Σ. Στριμπάκος
Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας

Σχετικά αρχεία

Ευχαριστήρια επιστολή

https://www.psf.org.gr/psf-news-6477.htm

Σχετικά με την μη υπαγωγή των φυσικοθεραπευτών στους δικαιούχους που θα «πριμοδοτήσει» το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Σε ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, υπήρχε αναφορά πως το Ίδρυμα θα διαθέσει οικονομική προσφορά (δωρεά) στο υγειονομικό προσωπικό που εργάζεται στις ΜΕΘ των νοσοκομείων αναφοράς για τον COVID-19.

Παράλληλα όμως, στην ίδια ανακοίνωση με τίτλο «Άμεση Υποστήριξη Εργαζόμενων στις ΜΕΘ των Νοσοκομείων Αναφοράς», υπάρχει αναφορά πως δικαιούχοι της ενίσχυσης, ύψους 7,5 εκατ. ευρώ, θα είναι οι περίπου 5000 νοσηλευτές, γιατροί και προσωπικό καθαριότητας των παραπάνω ΜΕΘ.

Ο Π.Σ.Φ παρενέβη για να ενταχθούν στους δικαιούχους και οι φυσικοθεραπευτές https://psf.org.gr/psf-news-6443.htm

Επίσης παρενέβη και στο Υπουργείο Υγείας ζητώντας αρωγή από την πολιτική ηγεσία.

Δυστυχώς το Ίδρυμα θεώρησε ότι σε αυτή τη φάση θα πριμοδοτήσει μόνο γιατρούς, νοσηλευτές και καθαριότητα και κανέναν από τους υπόλοιπους εργαζομένους των ΜΕΘ.

Στην απάντησή του το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος αναφέρει: *«Υπό τη θεμελιώδη αρχή του*

ΙΣΝ να συμπληρώνει και να μην αντικαθιστά θεσμικούς και δημόσιους φορείς, η επιμέρους δωρεά, συνολικού ύψους €7,500,000, για την άμεση υποστήριξη ιατρών, νοσηλευτών και προσωπικού καθαριότητας στην πρώτη γραμμή σε μονάδες και κλινικές αναφοράς για τον COVID-19 ανά την Ελλάδα περιλαμβάνεται στην παραπάνω Πρωτοβουλία, ως ένδειξη της βαθιάς ευγνωμοσύνης του Ιδρύματος για την αλτρουιστική προσφορά και το καθημερινό τους έργο υπό πρωτοφανείς και ριψοκίνδυνες συνθήκες».

Ταυτόχρονα, αναγνωρίζουμε το εύρος των επαγγελματιών στον κλάδο της υγείας, καθώς και σε άλλους τομείς, οι οποίοι, με το ίδιο απαράμιλλο ήθος και πνεύμα προσφοράς και αυταπάρνησης, συμμετέχουν στη φροντίδα και την εξυπηρέτηση ασθενών και ευάλωτων ομάδων.

Ωστόσο, το σύνολο και η πολυπλοκότητα των αναγκών σε συνέχεια της πανδημίας δυστυχώς ξεπερνούν κατά πολύ τη δυνατότητα του ΙΣΝ ή οποιουδήποτε μη κερδοσκοπικού, μη κρατικού φορέα να ανταποκριθεί σε όλους τους εμπλεκόμενους κλάδους και τα ποικίλα πεδία δράσης.

Το ΙΣΝ προσπαθεί να συνεισφέρει και να βοηθήσει στο μέτρο των δυνατοτήτων του, συμπληρώνοντας και όχι αναπληρώνοντας το κράτος.

Καταλήγει: *«θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι, παράλληλα, βρίσκεται σε εξέλιξη η υλοποίηση της Πρωτοβουλίας του ΙΣΝ για την Υγεία, η οποία ανέρχεται σε ποσό άνω των €400,000,000 και είναι ενδεικτική της δέσμευσής μας για τη συνολική ενίσχυση του κλάδου με μακροπρόθεσμο ορίζοντα.*

Σας ευχαριστούμε εγκάρδια για την αλληλεγγύη και το έργο σας και ευελπιστούμε σε μελλοντικές συνέργειες και συνεργασίες με το Σύλλογό σας με γνώμονα πάντα το κοινό καλό».

Σχετικά αρχεία

απάντηση ΙΣΝ

https://psf.org.gr/psf-news-6465.htm

Πρόγραμμα κατασκηνώσεων έτους 2020 με πρόβλεψη παρουσίας φυσικοθεραπευτή σε περιπτώσεις φιλοξενίας ατόμων με αναπηρίες και ηλικιωμένων ατόμων, μετά από παρέμβαση του Π.Σ.Φ.

Εκδόθηκε Κοινή Απόφαση των Υπουργείων Εσωτερικών, Εργασίας και Οικονομικών, που δημοσιεύθηκε στο Φ.Ε.Κ. Β' 1904/18.5.2020, και αφορά την ανάθεση της οργάνωσης και λειτουργίας κατασκηνώσεων του Κρατικού Προγράμματος σε Δήμους για το 2020.

Η Κ.Υ.Α., στα 14 άρθρα της, ορίζει τον τρόπο διοίκησης των παιδικών εξοχών – κατασκηνώσεων, τις αρμοδιότητες του Διοικητικού Συμβουλίου, παραμέτρους λειτουργίας, τι ισχύει για τους φιλοξενούμενους, τις διαδικασίες συμμετοχής, λεπτομέρειες για το προσωπικό και τον έλεγχο λειτουργίας.

Για πρώτη φορά, μετά από παρέμβαση του Π.Σ.Φ, προβλέπεται κατά το διάστημα φιλοξενίας ατόμων με αναπηρίες και ηλικιωμένων ατόμων, η παρουσία φυσικοθεραπευτή, αποφοίτου σχολής Π.Ε. ή Τ.Ε., μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών, με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

Σχετικά αρχεία

ΦΕΚ 1904/Β/18.5.2020

https://psf.org.gr/psf-news-6464.htm

Στοιχεία δαπάνης φυσικοθεραπείας (ΣΤ1 εργαστήρια φυσικοθεραπείας - φυσικοθεραπευτές): Ιανουάριος - Μάρτιος 2020

Ιανουάριος 2020	Φεβρουάριος 2020	Μάρτιος 2020
6.800.000€	7.100.000€	6.070.000€

https://psf.org.gr/psf-news-6462.htm

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για θέματα δημοσίων σχέσεων και επικοινωνίας

Έχοντας υπόψη την απόφαση του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Ν.Π.Δ.Δ. «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών» (Π.Σ.Φ.) στην υπ' αριθμό πράξης 1/2019 συνεδρίασης του, βάση της οποίας προκηρύσσεται ο παρών Πρόχειρος Μειοδοτικός Διαγωνισμός (Π.Μ.Δ.), καλούμε κάθε ενδιαφερόμενο φυσικό ή νομικό πρόσωπο που πληροί τις απαιτήσεις της παρούσας πρόσκλησης, να καταθέσει προσφορά για την επιλογή αναδόχου, για την παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για θέματα Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας για το χρονικό διάστημα, 1/6/2020 έως 30/4/2021.

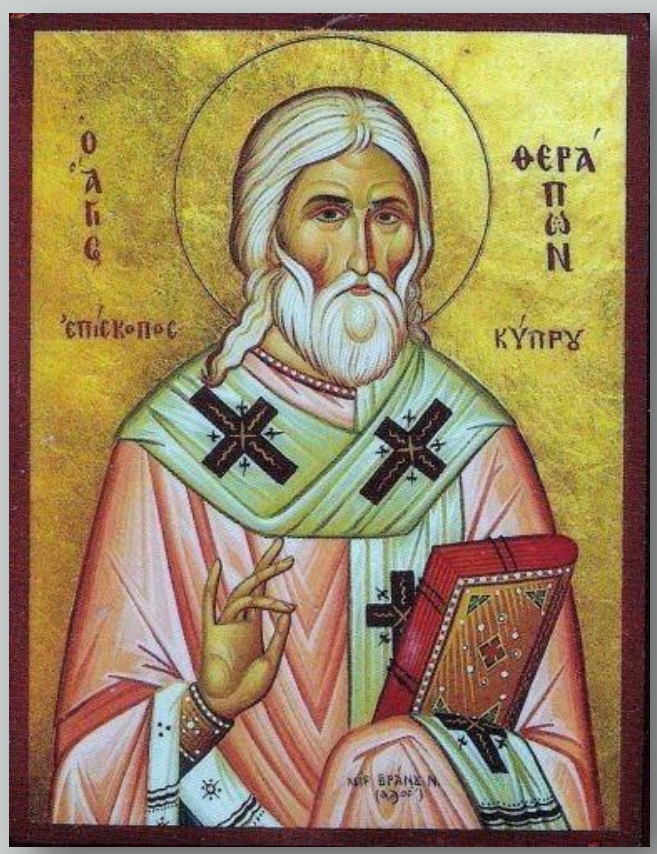
Σχετικά αρχεία

Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος

https://psf.org.gr/psf-news-6460.htm

Σήμερα 14 Μαΐου τιμάται η μνήμη του Προστάτη των Φυσικοθεραπευτών, Αγίου Θεράποντα Επισκόπου Κύπρου

Σήμερα 14 Μαΐου τιμάται η μνήμη του Προστάτη των Φυσικοθεραπευτών, Αγίου Θεράποντα, Επισκόπου Κύπρου, ο οποίος καθιερώθηκε Έφορος και Προστάτης των Φυσικοθεραπευτών από την Ιερά Σύνοδο της Εκκλησίας της Ελλάδος στις 8 Ιουνίου 2018 μετά από αίτημα του Π.Σ.Φ.



Αυτές τις δύσκολες συνθήκες που βιώνουμε όλοι οι φυσικοθεραπευτές και ειδικά όσοι βρίσκονται στην «πρώτη γραμμή» πρέπει να αισθάνονται τη Θεία Ευλογία και την Προστασία του Αγίου Προστάτη.

Χρόνια Πολλά σε όλους τους Φυσικοθεραπευτές

Σχετικά αρχεία

Άγιος Θεράπων - Ιερά Σύνοδος

https://psf.org.gr/psf-news-6452.htm

Αναρτήθηκαν οι βεβαιώσεις για φορολογική χρήση, από τον ΕΦΚΑ για τις εισφορές που καταβλήθηκαν το έτος 2019

Οι βεβαιώσεις για τις εισφορές που καταβλήθηκαν στο έτος 2019, είναι αναρτημένες στον ιστότοπο του ΕΦΚΑ https://www.efka.gov.gr/el ή https://www.idika.org.gr/EfkaServices

Αφού κάνετε την ταυτοποίηση και είσοδο με διαπιστευτήρια TaxisNet, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα: Ηλ. Υπηρεσίες-Δικαιώματα κοινωνικής ασφάλισης-Βεβαιώσεις ΕΦΚΑ-Βεβαίωση για φορολογική χρήση.

https://psf.org.gr/psf-news-6448.htm

Όλοι οι Πολίτες πρέπει να γνωρίζουν τη σωστή χρήση της μάσκας

Στο παρακάτω βίντεο μπορείτε να ενημερωθείτε για τη σωστή χρήση της μάσκας:

https://files.psf.org.gr/video/xrisi_maskas_6-5-2020.mp4

https://psf.org.gr/psf-news-6438.htm

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-Παγκόσμια Ημέρας Άσθματος (5 Μαΐου 2020): Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία είναι το φυσικό «φάρμακο» για τους πνεύμονες των ασθενών με άσθμα

Η βελτίωση της πνευμονικής λειτουργίας με αναπνευστική φυσικοθεραπεία είναι εξόχως σημαντική για τις ευπαθείς στην COVID-19 ομάδες.

Η παγκόσμια ημέρα άσθματος καθιερώθηκε την πρώτη Τρίτη του Μαΐου από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Το άσθμα είναι πάθηση που προσβάλλει τους πνεύμονες σε ποσοστό μεταξύ 2-30% του πληθυσμού σε παγκόσμιο επίπεδο και συγκεκριμένα τους αεροφόρους οδούς του αναπνευστικού συστήματος. Το βιοτικό επίπεδο, η βιομηχανική ανάπτυξη, οι κλιματικές διαφορές, οι συνθήκες διαβίωσης, αλλά και οι συνήθειες κάνουν την διαφοροποίηση από χώρα σε χώρα για την επίπτωση του άσθματος στον πληθυσμό. Η αιτιολογία της πάθησης μπορεί είναι γενετική, η παχυσαρκία,

το φύλο, οι περιβαλλοντολογικοί παράγοντες, η λοίμωξη του αναπνευστικού, η κόπωση, το κάπνισμα, τα φάρμακα, οι αλλεργιογόνες τροφές και οι ψυχικοί παράγοντες. Τα συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσει ένας ασθενής κατά την κρίση άσθματος είναι συριγμός, δύσπνοια, θωρακική δυσφορία και βήχας.

Σύμφωνα με τις Οδηγίες της Παγκόσμιας Στρατηγικής για τη θεραπεία του άσθματος, προκείμενου να αποφασιστεί η θεραπευτική αγωγή πρέπει να επιβεβαιωθεί η διάγνωση και η σταδιοποίηση του άσθματος. Η διάγνωση βασίζεται στο ιστορικό και στην κλινική εικόνα του ασθενούς και επιβεβαιώνεται με κλινικές εξετάσεις και τεστ πνευμονικής λειτουργίας. Η μέτρηση της αναπνευστικής λειτουργίας είναι χρήσιμη τόσο για τη διάγνωση όσο και την παρακολούθηση της πορείας και έλεγχου της νόσου. Οι απλές εξετάσεις έλεγχου του αναπνευστικού και της αναπνοής είναι η σπιρομέτρηση, η ροομέτρηση και η οξυμετρία. Επίσης, ανάλογα με το επίπεδο ελέγχου του άσθματος, χορηγούνται οι κατάλληλοι φαρμακευτικοί συνδυασμοί ρυθμιστικών και ανακουφιστικών (λ.χ. βρογχοδιασταλτικά) φάρμακων.

Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία είναι σημαντική για τους ασθενείς με άσθμα και οι αναπνευστικές ασκήσεις περιλαμβάνουν:

i. αναπνοές, οι οποίες βοηθούν το αναπνευστικό πρότυπο,

ii. αναπνοές και θεραπευτικές ασκήσεις που αυξάνουν τη δύναμη των αναπνευστικών μυών και

iii. θεραπευτικές ασκήσεις που αυξάνουν την ελαστικότητα του θωρακικού τοιχώματος.

Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη μείωση των αναπνοών και συμπερασματικά της ταχύπνοιας, στη μείωση των αναπνεόμενων όγκων και στη χαλάρωση του ασθενούς μέσω της ρινικής και διαφραγματικής αναπνοής.

Επίσης, **η αύξηση της δύναμης των αναπνευστικών μυών** συμβάλλει στην αποτελεσματική απόχρεμψη του ασθενή κατά τη διάρκεια των λοιμώξεων (ERS, 2014).

Ο ασθενής σε κατάσταση ηρεμίας κρίνεται σημαντικό να εκπαιδευτεί από τον φυσικοθεραπευτή για την καλύτερη αντιμετώπιση της κρίσης άσθματος, μαζί με τη φαρμακευτική αγωγή που ήδη λαμβάνει.

Τέλος θα πρέπει να τονιστεί πόσο σημαντική είναι η βελτίωση της πνευμονικής λειτουργίας με τα προγράμματα αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αύξησης ισχύος των αναπνευστικών μυών, καθώς οι πάσχοντες ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και κινδυνεύουν περισσότερο αν προσβληθούν από COVID-19.

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.)

μέσω δράσεων προάγει, αναγνωρίζει, εκπαιδεύει, αλλά και ενημερώνει το ευρύ κοινό, για τη σημασία του ρόλου της φυσικοθεραπείας στο άσθμα.

Σχετικά αρχεία

Δελτίο Τύπου

https://psf.org.gr/psf-news-6436.htm

Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας

Κοινωνικό Στίγμα σχετιζόμενο με τον COVID-19

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Γεωργία Πέττα: Λεκτορας Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μέλος Ερευνητικού
Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Επιστημονική Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης
Τμ. Φυσικοθεραπείας, Εκπρόσωπος Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Θεραπευτών Άνω Άκρου.

Ευτυχία Μυρσίνη Λέχου: Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

***«Αυτή η μετάφραση δεν δημιουργήθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Ο ΠΟΥ δεν ευθύνεται
για το περιεχόμενο ή την ακρίβεια αυτής της μετάφρασης. Η αρχική αγγλική έκδοση θα είναι η
δεσμευτική και αυθεντική έκδοση».***

Κοινωνικό Στίγμα σχετιζόμενο με τον COVID-19 WHO (ENG)

Σχετικά αρχεία

Κοινωνικό Στίγμα σχετιζόμενο με τον COVID-1

https://psf.org.gr/et-4-newsdet-221.php

Αποδεχτείτε την πρόκληση της ισορροπίας

balance challenge

Αποδεχτείτε την πρόκληση της ισορροπίας

https://psf.org.gr/et-4-newsdet-220.php

Μείνετε δραστήριοι κατά την διάρκεια του αυτοπεριορισμού λόγω κορωνοϊού

Καθώς νέα κρούσματα Κορωνοϊού-COVID-19 συνεχίζουν να εμφανίζονται παγκοσμίως, γεγονός που αφορά και τη χώρα μας, πολλά ηλικιωμένα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες ή όχι καλούνται να παραμείνουν στο σπίτι με αυτοπεριορισμό.

Η παραμονή στο σπίτι για παρατεταμένες χρονικές περιόδους μπορεί να αποτελέσει μια σημαντική πρόκληση για να παραμείνουν δραστήριοι. Η καθιστική συμπεριφορά και τα χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μπορούν να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία, την ευεξία και την ποιότητα ζωής των ατόμων. Ο αυτοπεριορισμός μπορεί επίσης να προκαλέσει πρόσθετο άγχος και να επιδεινώσει την ψυχική υγεία των πολιτών.
Οι τεχνικές φυσικής δραστηριότητας και χαλάρωσης μπορούν να αποτελέσουν πολύτιμα εργαλεία για να σας βοηθήσουν να παραμείνετε ήρεμοι και να συνεχίσετε να προστατεύετε την υγεία σας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Η δομημένη και συστηματική άσκηση είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να σπάσει αυτός ο κύκλος, γιατί εκτός από την απελευθέρωση ενδορφινών στον εγκέφαλο, βοηθά στην χαλάρωση των μυών και στην ανακούφιση από τη σωματική ένταση. Δεδομένου ότι το σώμα και το μυαλό είναι τόσο στενά συνδεδεμένα, όταν το σώμα μας αισθάνεται καλύτερα, το ίδιο θα συμβαίνει και με το μυαλό μας.

Ο Π.Ο.Υ. συστήνει 150 λεπτά μέτριας έντασης ή 75 λεπτά σωματικής άσκησης έντονης έντασης ανά εβδομάδα ή συνδυασμός και των δύο. Αυτές οι συστάσεις μπορούν ακόμη να επιτευχθούν ακόμη και στο σπίτι, χωρίς ειδικό εξοπλισμό και περιορισμένο χώρο.

Ακολουθούν μερικές συμβουλές και ασκήσεις για το πώς μπορείτε να παραμείνετε ενεργοί και να μειώσετε την καθιστική συμπεριφορά ενώ βρίσκεστε στο σπίτι με αυτοπεριορισμό:

Κάνετε σύντομα ενεργά διαλείμματα κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Οι σύντομες περίοδοι φυσικής δραστηριότητας προστίθενται στις εβδομαδιαίες συστάσεις. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις προτεινόμενες ασκήσεις παρακάτω για να είστε ενεργός κάθε μέρα.

Περπατήστε. Ακόμα και σε μικρούς χώρους, περπατώντας ή κάνοντας βήματα επί

τόπου, μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε δραστήριοι. Εάν έχετε μια τηλεφωνική κλήση, σηκωθείτε όρθιοι ή περπατήσετε στο σπίτι σας ενώ μιλάτε, αντί να κάθεστε. Αν αποφασίσετε να πάτε έξω για να περπατήσετε ή να ασκηθείτε, φροντίστε να διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρο από άλλους ανθρώπους.

Σταθείτε όρθιος. Μειώστε τις ώρες που κάθεστε και δραστηριοποιηθείτε όποτε είναι δυνατόν.
Στην ιδανική περίπτωση, στοχεύετε να διακόπτετε την καθιστή θέση κάθε 30 λεπτά.

Ακόμη και μια μικρή σωματική δραστηριότητα είναι καλύτερη από το τίποτα.

Ας το εφαρμόσουμε και το μυαλό και το σώμα θα μας ευχαριστήσουν.

Σχετικά αρχεία

Μείνετε δραστήριοι κατά την διάρκεια του αυτοπεριορισμού λόγω κορωνοϊού

https://psf.org.gr/et-4-newsdet-219.php

Επιστημονικό Τμήμα Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» ισότιμος διαμορφωτής πολιτικών για την ψυχική υγεία στην Ευρώπη

Η Γενική Συνέλευση του *Ευρωπαϊκού Δικτύου Ενεργού Διαβίωσης για την Ψυχική Υγεία* (E.N.A.L.M.H) επικύρωσε ομόφωνα την απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής του και επίσημα πια το Επιστημονικό Τμήμα μας, εντάχθηκε στη μεγάλη αυτή οικογένεια, καθιστώντας το έτσι ισότιμο διαμορφωτή πολιτικών για την ψυχική υγεία στην Ευρώπη. Παράλληλα στις εσωτερικές αρχαιρεσίες του E.N.A.L.M.H, ο Συντονιστής και εκπρόσωπος του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» στο E.N.A.L.M.H ., κος Σταύρος Σταθόπουλος, εκλέχθηκε στη θέση του *Γραμματέα του Διοικητικού του Συμβουλίου με τριετή θητεία.*

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-211.php

Μνημόνιο συνεργασίας με το nlp greece®

Μνημόνιο συνεργασίας με το nlp greece® (Neuro-Linguistic Programming in Affiliation with NLP University, Santa Cruz, California, USA) στον τομέα της προώθησης ορθών πρακτικών στην ψυχική υγεία

https://www.nlpgreece.gr/nlp/

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-212.php

Μνημόνιο συνεργασίας με την Psychoscopisis team

Μνημόνιο συνεργασίας με την Psychoscopisis team για τη διαχείριση της ηλεκτρονικής ψυχομετρικής εξέτασης ατόμων με θέματα άγχους και κατάθλιψης.

https://www.psychoscopisis.eu/index.php?lang=el

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-213.php

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Το παγκόσμιο σύνθημα για το 2020 είναι:

«Μαζί, μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν πιο ευγενικό & χωρίς αποκλεισμούς κόσμο»

Η Συντονιστική Επιτροπή του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του Ν.Π.Δ.Δ. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών θεωρεί ότι το παραπάνω σύνθημα είναι επίκαιρο όσο πότε άλλοτε λόγω του CoVid19, συστρατεύεται με την προτροπή των Ηνωμένων Εθνών για σχετικές δράσεις αλληλεγγύης & υπενθυμίζει ότι η επιστήμη της φυσικοθεραπείας μπορεί να συνεισφέρει.

Σχετικά αρχεία

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-215.php

Κατευθυντήριες οδηγίες για φυσικοθεραπευτές μη εξοικειωμένους στην ψυχική υγεία

Εάν ο επόμενος ασθενής σας έχει κάποιο ζήτημα ψυχικής υγείας;

Ένας στους τέσσερις ανθρώπους θα διαγνωστεί με κάποιο πρόβλημα ψυχικής υγείας στη διάρκεια της ζωής του.

Οι φυσικοθεραπευτές ερχόμαστε τακτικά σε επαφή με ανθρώπους με κοινά ζητήματα ψυχικής υγείας ανεξαρτήτου περιβάλλοντος και είναι πιθανό ότι αυτό θα επηρεάσει την προσήλωση και την ανταπόκριση στη θεραπευτική αγωγή.

Σχετικά αρχεία

Κατευθυντήριες οδηγίες για φυσικοθεραπευτές μη εξοικειωμένους στην ψυχική υγεία

https://psf.org.gr/et-3-newsdet-216.php

Η γιορτή της μητέρας την εποχή του Covid-19

Η γιορτή της μητέρας την εποχή του Covid-19

Η **γιορτή της μητέρας ή ημέρα της μητέρας** είναι εορτή προς τιμήν της μητέρας και της μητρότητας. Στην Ελλάδα γιορτάζεται πάντα τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου. Η μητρότητα αποτελεί σύμβολο της δημιουργίας και της αγάπης.

Η πανδημία COVID-19 είναι μια πρωτόγνωρη κατάσταση και οι αντιδράσεις διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα. Κατά τη διάρκεια της καραντίνας μπορεί να παρατηρηθούν σωματικές και ψυχικές αντιδράσεις όπως διαταραχές ύπνου, εύκολη κόπωση, θλίψη, ανία, άγχος. κ.ά. Πιο επιρρεπείς είναι οι ευάλωτες ομάδες, όπως γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας, γυναίκες που πρόσφατα υποβλήθηκαν σε γυναικολογικές επεμβάσεις ή χειρουργεία μαστού.

Το Επιστημονικό Τμήμα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας «**Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών**» έχει ως αποστολή την προώθηση της καλύτερης δυνατής πρακτικής της Φυσικοθεραπείας στην υγεία των γυναικών.

Μερικές συμβουλές για τη διαχείριση των επιπτώσεων της καραντίνας:

1. Δοκιμάστε να κάνετε ***διαφραγματική αναπνοή.*** Υπάρχουν παρά πολλές επιστημονικές μελέτες που αναδεικνύουν τη σημασία της διαφραγματικής αναπνοής σε περιπτώσεις άγχους, ακράτειας ούρων, προβλημάτων χρόνιου πυελικού πόνου καθώς και προβλημάτων ευερέθιστου εντέρου. Η διαφραγματική αναπνοή αποτελεί μία από τις πιο συχνές συστάσεις των επαγγελματιών υγείας για την επίτευξη της ηρεμίας και της ομοιόστασης του σώματος των ασθενών.

2. Σηκωθείτε από την καρέκλα και τον καναπέ. *Μειώστε τον χρόνο που κάθεστε* και να σηκώνεστε σε τακτά χρονικά διαστήματα. **Η κίνηση, η φυσική δραστηριότητα** βοηθάει το κυκλοφορικό σύστημα και το μυοσκελετικό σύστημα. *Εντάξτε την* ***άσκηση*** **και τη** ***φυσική δραστηριότητα*** στη ζωή σας. Προσπαθήστε να γυμναστείτε, αν γίνεται ακόμα και καθημερινά. Ακολουθήστε ένα πρόγραμμα άσκησης. Οι αεροβικές ασκήσεις, οι ασκήσεις ενδυνάμωσης, οι διατάσεις και η σωστή διαχείριση της στάσης του σώματος μπορούν να βελτιώσουν την μυϊκή απόδοση, να μειώσουν μυοσκελετικούς πόνους που τυχόν βιώνετε λόγω μειωμένων δραστηριοτήτων στη φάση αυτή, να βελτιώσουν τη σεξουαλική και την πυελική λειτουργία, να βελτιώσουν το μεταβολικό προφίλ αλλά και την γενικότερη ψυχολογία της γυναίκας. Ακόμα και ***10-15 λεπτά καθημερινής άσκησης*** ενεργοποιούν μηχανισμούς που αποδίδουν τα παραπάνω οφέλη.

3. Αν είστε **έγκυος** και έχετε **πόνο στην οσφυοπυελική περιοχή**, αποφύγετε δραστηριότητές που αυξάνουν τον πόνο όπως:

    - Να στηρίζεστε στο ένα πόδι
    - Να σκύβετε και να στρίβετε στηριζόμενη στο ένα πόδι όταν πρόκειται να σηκώσετε και να μεταφέρετε ένα αντικείμενο.
    - Να κάθεστε σταυροπόδι.
    - Να κάθεστε στο πάτωμα.
    - Να κάθεστε ή να στέκεστε για πολλή ώρα.
    - Να αποφεύγετε να σηκώνετε βαριά αντικείμενα.
    - Να μεταφέρετε αντικείμενα με το ένα χέρι

Στην ανακούφιση των συμπτωμάτων σας θα σας βοηθήσει μία/ένας εξειδικευμένη/ος Φυσικοθεραπεύτρια/ης με συμβουλές και τεχνικές τεκμηριωμένες ώστε να διαχειριστείτε με τον καλύτερο τρόπο την περίοδο **της εγκυμοσύνης** σας.

4. Εκτελέστε σε καθημερινή βάση ***ασκήσεις πυελικού εδάφους***, ασκήσεις Kegel. Οι ασκήσεις αυτές βοηθούν ιδιαίτερα σε θέματα ακράτειας ούρων, τα οποία είναι ιδιαίτερα συχνά τόσο κατά τη διάρκεια ή μετά την εγκυμοσύνη, όσο και γύρω από

την εμμηνόπαυση. Οι ασκήσεις αυτές βοηθούν την καλύτερη λειτουργία της ούρησης, την στήριξη των πυελικών οργάνων, τη βελτίωση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας και του πυελικού πόνου, ενώ, πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι δουλεύουν συνεργατικά με τους εν τω βάθει μύες της κάτω κοιλιακής περιοχής, ενισχύοντας της στήριξη της κοιλιακής χώρας αλλά και της μέσης. Χρήσιμες πληροφορίες μπορείτε να λάβετε στο link: http://www.imop.gr/sites/default/files/videos/urofilm-pelvic-floor-exercises-women.mp4

5. Αν έχετε **οστεοπόρωση, *οστεοπενία ή σαρκοπενία*** μην ξεχνάτε τις ασκήσεις ενδυνάμωσης. Μια καρέκλα και 2 βαράκια είναι αρκετά ώστε ο φυσικοθεραπευτής σας να σας δείξει ένα εύκολο και ωφέλιμο ασκησιολόγιο για το σπίτι. Ένα ασκησιολόγιο μέτριας έως υψηλής έντασης με ασκήσεις σωματικού βάρους και ζωηρό περπάτημα θα βοηθήσει το σκελετικό και μυϊκό σας σύστημα.

Οδηγίες για την εκμάθηση της διαφραγματικής αναπνοής
Ξαπλώστε άνετα σε μια μαλακή, οριζόντια επιφάνεια. Μείνετε για λίγο στην ύπτια, αυτή κατάκλιση με τα γόνατα λυγισμένα, και παρατηρείστε το σώμα σας στη θέση αυτή. Προσπαθήστε να κρατήσετε το σώμα σας χαλαρό και το μυαλό σας ήρεμο. Κάντε εισπνοή μετρώντας από μέσα σας από 1-5 γεμίστε την κοιλιά σας αέρα και εκπνεύστε πάλι σε 5 χρόνους. Προσπαθήστε να αισθανθείτε το πυελικό σας έδαφος στο τέλος της εκπνοής. Μπορείτε να ασκήσετε και ελαφριά πίεση με τα χέρια σας. Πρέπει να υπάρχει η αίσθηση χαμηλά στην κοιλιά πως αυτή γεμίζει με αέρα, τόσο που να σπρώχνει τα χέρια προς τα έξω και στην εκπνοή τα χέρια βουλιάζουν στην κοιλιά. Ασκηθείτε στη διαφραγματική αναπνοή 10λεπτα /3 φορές την ημέρα.

Μην ξεχνάτε:

Απευθυνθείτε σε εξειδικευμένο φυσικοθεραπευτή ώστε να σας βοηθήσει σε όποιο πρόβλημα αντιμετωπίζετε. Μπορεί να σας βοηθήσει και εξ' αποστάσεως. Η θεραπεία πρώτης γραμμής σε θέματα που αφορούν στην υγεία των γυναικών, αποτελεί η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση. Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να σας δώσει συμβουλές που αφορούν την εργονομία και την σωστή στάση σώματος, μπορεί να δώσει εξατομικευμένες θεραπευτικές ασκήσεις που και αυτές έχουν ως σκοπό τη συντήρηση και την ενδυνάμωση του σώματος σας.

Στο επόμενο σύντομο χρονικό διάστημα **η Διοικούσα Επιτροπή του Επιστημονικού Τμήματος** θα οργανώσει σεμινάριο τηλε-ενημέρωσης και τηλε-εκπαίδευσης (webinar) για γυναίκες με διάφορα προβλήματα. Σχετικές ανακοινώσεις θα βρείτε σύντομα, στην ιστοσελίδα (http://psf.org.gr/womenshealth) και στο facebook

(https://www.facebook.com/WomenPhysiotherapyHellas)του **Επιστημονικού Τμήματος**.

*Το Επιστημονικό Τμήμα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπεία: «**Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών**» εύχεται χρόνια πολλά και υγεία σε όλες τις μητέρες, σε όλες τις γυναίκες!*

Σχετικά αρχεία

Δείτε το αρχείο

https://psf.org.gr/et-1-newsdet-214.php

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

Λ. Αλεξάνδρας 34 – Τ.Κ. 11473 Αθήνα

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

e-mail: ppta@otenet.gr