

## «ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ»

**Διάρκεια:** 2 ώρες

**Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων:** έως 20 φυσικοθεραπευτές/φοιτητές φυσικοθεραπείας

**Εκπαιδευτής:**

**Τάσιος Πέτρος**, Φυσικοθεραπευτής, PhD cand., MSc, MSc, OMT, CMP

Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

**Σκοπός εργαστηρίου:** Η εκπαίδευση επιστημόνων υγείας όσον αφορά στην αξιολόγηση ασθενών με χρόνια πόνο στην αυχενική μοίρα μη ειδικής αιτιολογίας.

**Μαθησιακά Αποτελέσματα:**

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα:

- ✓ Έχουν μια τεκμηριωμένη θεωρητική γνώση της ανατομίας της περιοχής του αυχένα και των μυοσκελετικών, αναπνευστικών και ψυχολογικών κλινικών παραμέτρων που διαταράσσονται κατά τον χρόνο πόνο στην περιοχή του αυχένα.
- ✓ Είναι σε θέση να αναγνωρίσουν κλινικά ασθενείς με χρόνια πόνο στον αυχένα μη ειδικής αιτιολογίας.
- ✓ Είναι σε θέση να ακολουθήσουν τις απαραίτητες διαδικασίες μιας ολοκληρωμένης και στοχευμένης κλινικής αξιολόγησης, ασθενών με χρόνια πόνο στον αυχένα μη ειδικής αιτιολογίας.

**Περιγραφή ερευνητικών δεδομένων:**

Σύμφωνα με την διεθνή αρθρογραφία οι ασθενείς με χρόνια αυχεναλγία μη ειδικής αιτιολογίας φαίνεται να παρουσιάζουν διαταραχές σε ευρύ φάσμα μυοσκελετικών, αναπνευστικών και ψυχολογικών κλινικών παραμέτρων που συνοδεύουν την εμφάνιση πόνου στην περιοχή του αυχένα. Συνεπώς, η κλινική αξιολόγηση δεν θα πρέπει να περιοριστεί στις μυοσκελετικές αλλά θα πρέπει να περιλαμβάνει αναπνευστικές και ψυχολογικές παραμέτρους, για καλύτερη περιγραφή της κλινικής εικόνας των ασθενών αυτών.

**Περιγραφή εργαστηρίου:**

- ✓ Παρουσίαση των ερευνητικών δεδομένων σχετικά με την ανατομία της αυχενικής μοίρας
- ✓ Παρουσίαση και ανάλυση κλινικών παραμέτρων που διαταράσσονται σε ασθενείς με αυχεναλγία μη ειδικής αιτιολογίας.

- ✓ Παρουσίαση και ανάλυση κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς με αυχεναλγία μη ειδικής αιτιολογίας.
- ✓ Κλινική Αξιολόγηση: επίδειξη και πρακτική εφαρμογή καταγραφής μυοσκελετικών, αναπνευστικών και ψυχολογικών κλινικών παραμέτρων

Για τους σκοπούς του εργαστηρίου, θα γίνει παρουσίαση των εξής εργαλείων:

- Δημογραφικών στοιχείων
- Ερωτηματολόγιο κλινικού συλλογισμού
- Ερωτηματολόγιο Λειτουργικότητας- Neck Disability Index (NDI)
- Οπτική Αναλογική κλίμακα- Visual Analogue Scale (VAS)
- Αξιολόγηση εύρους κίνησης με δύο μεθόδους (μέσω κινητού τηλεφώνου smartphone και μέσω αδρανειακού αισθητήρα κίνησης)
- Πλάγια φωτογράφιση για την αξιολόγηση της ινιοαυχενικής γωνίας
- Ερωτηματολόγιο ύπαρξης του συνδρόμου υπεραερισμού ή/και δυσλειτουργικής αναπνοής Nijmegen (NQ) (Greek version 2014)
- Ειδική δοκιμασία ανίχνευσης δυσλειτουργικής αναπνοής Hi-Lo
- Ειδική δοκιμασία ανίχνευσης δυσλειτουργικής αναπνοής Single Breath Count (SBC)
- Ειδική δοκιμασία μέγιστου χρόνου “κρατήματος” της αναπνοής- Breath Holding Time (BHT)
- Δοκιμασία μέτρησης της έκπτυξης του θώρακα- Chest Wall Expansion (CWE) με χρήση μεζούρας
- Καπνογράφος για την αξιολόγηση του Τελοεκπνευστικού Διοξειδίου ET<sub>CO2</sub> και για την Αναπνευστική Συχνότητα Respiratory Rate (RR)
- Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης άγχους και κατάθλιψης Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) (Greek version 2007)
- Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης κινησιοφοβίας Tampa Scale of Kinesiophobia (TSK) (Greek version 2005)
- Ερωτηματολόγιο, με το οποίο θα αξιολογηθούν δυνητικά μη επιθυμητές επιδράσεις (Adverse Effects) κατά τη διάρκεια ή στο τέλος της κάθε θεραπείας ή ετεροχρονισμένα

## Αρθρογραφία

1. Dimitriadis Z, Kapreli E, Strimpakos N, Oldham J. Respiratory dysfunction in patients with chronic neck pain: What is the current evidence? *J Bodyw Mov Ther.* 2016 Oct;20(4):704-714.
2. Kapreli E, Vourazanis E, Billis E, Oldham JA, Strimpakos N. Respiratory dysfunction in chronic neck pain patients. A pilot study. *Cephalalgia* 2009;229(7):701-10
3. McLaughlin L. Breathing evaluation and retraining in manual therapy. *J Bodyw Mov Ther* 2009;13(3):276-82.
4. Kiesel K, Rhodes T, Mueller J, Waninger A, Butler R. DEVELOPMENT OF A SCREENING PROTOCOL TO IDENTIFY INDIVIDUALS WITH DYSFUNCTIONAL BREATHING. *Int J Sports Phys Ther.* 2017 Oct;12(5):774-786. PMID: 29181255; PMCID: PMC5685417.
5. Dimitriadis Z, Kapreli E, Strimpakos N, Oldham J. Do psychological states associate with pain and disability in chronic neck pain patients? *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2015;28(4):797-802. doi: 10.3233/BMR-150587. PMID: 25736955.
6. Courtney R., Greenwood K.M. Preliminary investigation of a measure of dysfunctional breathing symptoms: The Self Evaluation of Breathing Questionnaire (SEBQ) (2009) *International Journal of Osteopathic Medicine*, 12 (4) , pp. 121-127.
7. Quek J, Brauer SG, Treleaven J, Pua YH, Mentiplay B, Clark RA. Validity and intra-rater reliability of an android phone application to measure cervical range-of-motion. *J Neuroeng Rehabil.* 2014 Apr 17;11:65. doi: 10.1186/1743-0003-11-65. PMID: 24742001; PMCID: PMC4021613.
8. Palsson TS, Christensen SW, Thomsen MH, Hirata RP. Assessment of range and quality of neck movement using a smartphone-based application. *Musculoskelet Sci Pract.* 2019 Jun;41:64-69. doi: 10.1016/j.msksp.2019.01.002. Epub 2019 Jan 9. PMID: 30639245.
9. Bartfield JM, Ushkow BS, Rosen JM, Dylong K. Single breath counting in the assessment of pulmonary function. *Ann Emerg Med.* 1994 Aug;24(2):256-9. doi: 10.1016/s0196-0644(94)70138-5. PMID: 8037392.
10. Kukulka K, Gummi RR, Govindarajan R. A telephonic single breath count test for screening of exacerbations of myasthenia gravis: A pilot study. *Muscle Nerve.* 2020 Aug;62(2):258-261. doi: 10.1002/mus.26987. Epub 2020 Jun 18. PMID: 32447763.

## Απαιτούμενος Εξοπλισμός

- 1) Projector
- 2) Υφασμάτινη μεζούρα
- 3) Καπνογράφος
- 4) Smartphone με κατάλληλο λογισμικό καταγραφής (α) εύρους τροχιάς κίνησης με σταθεροποίηση σε κράνος (ποδηλατικό) και (β) ανάλυσης της ινιοαυχενικής γωνίας μέσω πλάγιας φωτογράφισης
- 5) Αδρανειακός αισθητήρας καταγραφής εύρους τροχιάς κίνησης με ιμάντα σταθεροποίησης και αντίστοιχο λογισμικό καταγραφής και παρουσίασης αποτελεσμάτων
- 6) Κλίμακες-ερωτηματολόγια αξιολόγησης ασθενών με χρόνια αυχενικό πόνο