

## «Πόνος στη βουβωνική περιοχή: κλινική αξιολόγηση»

**Διάρκεια:** 2 ώρες

**Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων:** έως 20 φυσικοθεραπευτές/

---

### Εκπαιδευτής:

**Χρήστος Πίππας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMT

*Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής*

*Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Κεντρικών Σχολών Ολυμπιακός ΣΦΠ*

**Σκοπός εργαστηρίου:** η εκπαίδευση επιστημόνων υγείας όσον αφορά στην αξιολόγηση του πόνου στη βουβωνική χώρα.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα:

- Έχουν μια τεκμηριωμένη θεωρητική γνώση των βασικών κατηγοριών βουβωνικού πόνου, της επικράτησης του πόνου στον αθλητικό πληθυσμό και της ανατομίας της βουβωνικής περιοχής.
- Είναι σε θέση να διαχωρίσουν κλινικά τις διαφορετικές κατηγορίες βουβωνικού πόνου.
- Είναι σε θέση να ακολουθήσουν τις απαραίτητες διαδικασίες αξιολόγησης και να χρησιμοποιήσουν τα κατάλληλα διαγνωστικά εργαλεία για να οδηγηθούν σε στοχευμένη διάγνωση του βουβωνικού πόνου.

### Περιγραφή ερευνητικών δεδομένων:

Ο βουβωνικός πόνος αποτελεί έναν τραυματισμό που παρατηρείται στον αθλητικό και μη πληθυσμό. Με το ποσοστό αυτού να ανέρχεται στο 20% όλων των τραυματισμών στον χώρο του ποδοσφαίρου, η ανάγκη τόσο για ακριβή διάγνωση όσο και για αποτελεσματική αντιμετώπιση είναι απαραίτητη. Υπάρχει πληθώρα διαθέσιμων διαγνωστικών μεθόδων και εργαλείων. Ωστόσο, η κλινική αξιολόγηση και διάγνωση χρειάζεται να ξεκινήσει από μια σταθερή βάση: τον συνδυασμό των

διαθέσιμων ερευνητικών δεδομένων και της κλινικής εμπειρίας των επιστημόνων υγείας.

### **Περιγραφή εργαστηρίου:**

- Παρουσίαση των ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τα επιδημιολογικά στοιχεία του βουβωνικού πόνου στον αθλητικό πληθυσμό.
- Παρουσίαση των ερευνητικών δεδομένων σχετικά με την ανατομία στην βουβωνική περιοχή.
- Αναφορά στην κατηγοριοποίηση του βουβωνικού πόνου ανά ανατομική περιοχή.
- Αναφορά στην συμπεριφορά του πόνου ανά ανατομική περιοχή.
- Αναφορά στην ακτινολογική προσέγγιση του βουβωνικού πόνου.
- Κλινική αξιολόγηση: επίδειξη και πρακτική εφαρμογή (ψηλάφηση, δοκιμασίες αντίστασης & διάτασης, δοκιμασίες αξιολόγησης εύρους κίνησης, δυναμομέτρηση).

### **Αρθρογραφία**

1. Ramazzina, I., Bernazzoli, B., Braghieri, V. & Costantino, C. Groin pain in athletes and non-interventional rehabilitative treatment: A systematic review. *J. Sports Med. Phys. Fitness* **59**, 1001–1010 (2019).
2. Serner, A. *et al.* Diagnosis of Acute Groin Injuries: A Prospective Study of 110 Athletes. *Am. J. Sports Med.* **43**, 1857–1864 (2015).
3. Harøy, J. *et al.* Groin Problems in Male Soccer Players Are More Common Than Previously Reported. *Am. J. Sports Med.* **45**, 1304–1308 (2017).
4. Waldén, M., Hägglund, M. & Ekstrand, J. The epidemiology of groin injury in senior football: A systematic review of prospective studies. *Br. J. Sports Med.* **49**, 792–797 (2015).

### **Απαιτούμενος Εξοπλισμός**

- 1) Projector
- 2) 7 κρεβάτια
- 3) 7 μαξιλάρια

4) Μεζούρα

5) 2 foam rollers ή κυλινδρικά μαξιλάρια

6) 2 δυναμόμετρα χειρός